のうきょう すずか 11

JAとのふれあい誌

2026
vol.451

CONTENTS

今月の特集

2 JA葬祭「虹のホール鈴鹿」「虹のホール亀山」の最新情報
真心を込めたご葬儀を

情報BOX

4 ◉プラスJAプレゼントご案内
◉令和7年産米最終共同計算の結果について ほか

Monthly ニュース

6 ◉スマイルナビ導入で視察受入れ 事務作業効率化でサービス向上
◉「己書教室」心のままに楽しく描く ほか

営農ガイド

8 ◉麦栽培技術の留意点(麦)
◉あなたもチャレンジ!家庭菜園(春ダイコンのトンネル栽培) ほか

ほっとNetwork

10 ◉三重県農業大学校 学生募集のご案内
◉果菜彩おすすめレシピ ほか



休耕田2.4ヘクタールで見頃を迎えたコスモス～三寺コスモス祭り～

https://ja-suzuka.or.jp

JA鈴鹿

11
今月の特集
This month's feature

真心を込めたご葬儀を

近年の日本の葬儀は、家族構造や葬儀観の変化を背景に一般葬から家族葬、直葬など葬儀形式が多様化しています。また、生前に自分の希望を明確にし、家族の負担を軽減しようと事前相談を行う方が増加しています。

今月の特集では、ご葬家のニーズに対応するJA葬祭をご紹介します。



近年主流の小規模葬

家族を中心として参列者を限定した「家族葬」がもっとも主流となっています。また、通夜・告別式などの宗教儀式を行わず、火葬のみを行う「直葬」を選択される方も増えつつあります。直葬は費用が安く抑えられるメリットがある一方でお別れの時間の短さなどデメリットも考えられます。

このように葬儀形式は、時代とともに変化を続けております。JA葬祭では、時代の変化に柔軟に対応し、故人やご遺族の想いに寄り添ったご葬儀をご提案します。

葬儀事前相談の需要増加

近年では、社会全体の意識の変化や終活の浸透が進んだこともあり、ご本人やご家族の死後に備え、葬儀内容や費用について事前に確認する方が増加しました。

葬儀は、突然の別れに悲しみに暮れる中、様々な確認や決断を迫られるため体力的にも精神的にも大きな負担となります。葬儀会社との事前相談を活用して、万一の際に備えておくことが大切です。

事前相談はどこで開かれているの？

当JAでは、月に一度の支店事前相談会開催に加え、虹のホール等で相談を受け付けています。葬儀費用から葬儀当日の流れなど丁寧にお応えしています。些細なことでもご相談ください。

万一の時に何から決めればいいの？

「式場」をはじめ「遺影写真」、「参列者リスト」、「葬儀時間（通夜・告別式）」、「供物」などを主に決めていただきます。葬儀時間については、菩提寺との日程調整も必要になります。

ご葬儀の打ち合わせから当日の進行・運営まで専門知識を持った職員がサポートします。



ご葬儀の概算費用をお見積り

ご葬儀の費用は、規模やご要望によって異なりますが、ご葬家のニーズに合ったご葬儀をご提案いたします。概算費用をお見積りいたしますのでぜひ、事前相談をご活用ください。

葬儀費用例

- 会館葬儀プラン…… 308,000円(税込)～
- 自宅葬プラン…… 440,000円(税込)～
- 直葬プラン…… 166,100円(税込)～

※会館利用料は、含まれておりません。

JA鈴鹿 葬祭会員 やすらぎ

月々わずかな掛金で大きな安心と確かな信頼をお届けします

葬祭会員「やすらぎ」は突然の葬祭に備えるための定期積金です。ご加入されますと、月々わずかな掛金で有利な特典がございます。一度加入されますと何度でも特典が利用でき、加入された時から特典が受けられます。

掛金コース 5年積立(月掛60回)

コース	1型	2型	3型	5型	満期お受取額
毎月の積立金額	10,000円	20,000円	3,000円	5,000円	積立総額＋お利息
積立総額	600,000円	1,200,000円	180,000円	300,000円	

●定期積金ご留意事項

●個人のお客様が対象となります。●積立金を一括払いするお取扱いはできません。●満期お受取金額は、積立総額に給付補てん金(利息相当分)がプラスされます。●お利息に復興特別所得税が適用され、20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●満期日以降の利息は、解約日における普通貯金利率により計算いたします。●満期日前にやむをえず中途解約される場合は当JA所定の中途解約利率を適用いたします。●当JAで実施する他の定期積金商品との併用はできません。●この貯金は貯金保険制度の対象商品です。※お一人さま元本1,000万円までとその利息が保護されます。●本商品は金融情勢等の変化により「商品内容の変更」や「取扱いを中止」することがあります。●店頭に「商品概要説明書」をご用意しております。

会員様特典

会館葬

- 1型特典 会館利用料30%割引
- 2型特典 1型特典+写真引伸無料(白黒相当額)
- 3型特典 会館利用料10%割引
- 5型特典 会館利用料20%割引

自宅葬など

- 1型特典 祭壇(大)の利用料30%割引
- 2型特典 1型特典+写真引伸無料(白黒相当額)
- 3型特典 祭壇(大)の利用料10%割引
- 5型特典 祭壇(大)の利用料20%割引

●祭壇を利用されない会員は、上記サービス相当額を葬儀費用から割引いたします。

●故人が会員、または故人の同居の家族が会員の場合、喪主が会員、または喪主の同居の家族が会員の場合、上記特典がご利用になれます。●定期積金の満期ならびに掛込終了後、特典をご利用されない場合は定期貯金への振替によりご利用になるまで利用権が保存されます。●契約後、払込遅延の場合は特典を受けられないことがあります。●中途解約は可能ですが、その場合は会員ではなくなり特典がご利用できなくなります。(解約時には手数料がかかることはありません。) ※令和8年10月現在のものです。特典内容は変更となる場合があります。

JA葬祭 組合員様限定 特別葬祭会員 まごころ

JA鈴鹿の組合員様を対象として会員の方に葬儀費用の割引をいたします

会員になるには

1 組合員の方は入会費1,000円で「まごころ会員」となります。

2 組合員の方で「葬祭会員やすらぎ」加入の方は入会費不要で自動的に「まごころ会員」となります。

●組合員の同居家族の方も同様に会員になれます。●組合員以外の方は、組合員加入が必要となります。

お問い合わせ JA葬祭 虹のホール(まごころ) TEL059-381-0556
24時間受付《年中無休》



NISA をJAバンクではじめると

JAバンク
あなたのくらしに
プラス JA プレゼント
はじめたらいいこと。使うほどいいこと。

もれなく 最大22,000円相当 プレゼント!

特典への お申込みが 必要です



条件 | NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

対象期間 2026.04.01 ▶ 2027.03.31

エントリーはこちら▶

つみたて投資枠をご活用し、条件達成された方
特典 にお申込みの方1万円以上のご購入で
2,000円相当 プレゼント!

組み合わせ + OK

成長投資枠をご活用し、条件達成された方
特典 にお申込みの方100万円以上のご購入で
20,000円相当 プレゼント!

ほかにも特典いろいろ!
▼詳しくはこちら

今月の斡旋商品

水稲種子（2回目）



※既に水稲種子（1回目）のご注文をいただいた方は、ご注文が重複しないようご注意ください。

〆切日 令和8年 11月末日

注文につきましては
各支店へお問い合わせください。

水稲栽培事前研修会 開催のご案内

◆講習内容：新商品説明・病害虫防除対策・栽培管理について

《講習時間は1時間程度を予定しております。》※参加人数により開催場所を変更することがあります。

開催日時	開催場所	対象地区
12/10(木) 10:00	天名支店	栄・天名・合川・昼生
12/11(金) 10:00	深伊沢支店	椿・庄内・深伊沢・川崎・野登
12/12(土) 10:00	東部営農・資材センター（2階会議室）	一ノ宮・長太・箕田・若松・玉垣・飯野・河曲
12/15(火) 14:00	国府支店	国府
12/18(金) 10:00	稲生支店	稲生・白子
12/18(金) 14:00	亀山支店	亀山・亀山神辺・関・加太・白川
12/19(土) 10:00	西部営農・資材センター（2階研修室）	庄野・井田川・加佐登・深溝・石薬師・久間田・牧田

お問い合わせ：西部営農・資材センター TEL 059-375-6300

おひつじ座 3/21～4/19 ♈全体運
実りの季節を楽しみましょう。気になることはあっても思う以上にあなたに良いように進んでいきます。外出が吉

おうし座 4/20～5/20 ♉全体運
予定外のことが多いのですが、そこから得るものもあります。人の話をよく聞いて。状況打開のヒントあり



生産者の皆様へ

令和７年産米最終共同計算の結果について

令和7年産米出荷契約書約定事項第4項に基づき以下のとおり通知します。

〈基準：コシヒカリ、JA米、1等、紙袋、円／60kg、税込み〉

●収入

販売代金	37,335
国からの助成（不課税）	0
その他	0
合　計	37,335



●支出

概算金金利（非課税）	23
流通・保管等に係る経費	461
事故処理経費	0
集荷・販売に係る経費	329
需給調整経費	0
その他経費	25
検査経費	108
手数料	1,289
合　計	2,235

※一部不課税取引が含まれます。

●生産者手取り

栽培方式	等級	仮渡金	JA米加算精算	追加精算	生産者手取り
ＪＡ米	1等	33,000	300	1,800	35,100
一般米	1等	33,000	0	1,800	34,800

※追加精算金については、令和8年10月30日に振込みました。
※JA米とは、種子更新および生産履歴の確認された出荷米になります。
※出荷数量に応じて大口出荷奨励として加算金【100円～300円】を別途支払っています。
※出荷数量に応じて集荷特別対策奨励として加算金【100円～400円】を別途支払っています。

健康活動推進人間ドック（健活ドック）のご案内



3つの特徴

① 質の高い総合健診
② 充実の検査内容
③ 安心のアフターフォロー

※数に限りがございます。毎年ご好評をいただいておりますのでお問い合わせはお早めに！



実施期間

令和9年1月～4月



対象者

県下JAの組合員・同居のご家族様をはじめ三重県在住の皆さま

※職場の人間ドック等を受ける機会のある方は対象外となります。

健診内容

生活習慣病、がんなどの予防・早期発見を目的とした人間ドック

料　金

20,000円（税込）

※JA共済連三重とJA三重厚生連の助成で18,000円割引となり上記の価格で人間ドックが受けられます。

健康活動推進 人間ドック　検査内容

主な検査項目		
医師の診察		上部消化管検査（胃透視）
身体測定・血圧測定		尿検査
血液検査	貧血および血液成分検査	便潜血検査
	糖尿病（血糖）検査	腹部超音波検査
	肝機能検査	視力検査
	膵機能検査	聴力検査（1,000Hz、4,000Hz）
	腎機能検査	腫瘍マーカー検査（大腸癌、膵臓癌、前立腺癌or卵巣癌）など
	脂質検査	
胸部レントゲン検査		※胃透視から胃カメラへの変更など、その他オプション検査の追加も可能です。
心電図検査		

お近くの厚生連病院へお申込み・お問い合わせください。（平日13:00～16:30）

- 鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ　TEL059-384-1017（直通）
- 松阪中央総合病院 健康管理センター エポック　TEL0598-21-8248（直通）
- 菰野厚生病院 健康管理センター　TEL059-393-1212（代表）
- いなべ総合病院 健康管理センター　TEL0594-72-8711（直通）

ふたご座 5/21～6/21　全体運　丁寧な仕事がとても喜ばれます。マイペースで仕上げていきましょう。整理整頓してみるとうれしい発見の予感も

かに座 6/22～7/22　全体運　好調運。無理が通りますから、いつもより強気でいきましょう。感謝の言葉は忘れずに。家計の管理はしっかりと


お客さまへの対応方針や事務作業について情報交換する職員

スマイルナビ導入で視察受入れ 事務作業効率化でサービス向上

9/2

9月2日、愛知県下JAの視察を受け入れ、「JAバンクスマイルナビ」導入にかかる情報交換会を開きました。当JAでは、7月中旬から導入し、8月の利用率は60㌫を超えて県下JAで最も高い利用率となっています。当日は、お客さまへの対応方針や事務効率化に向けたこれまでの取組みについて情報交換しました。

スマイルナビは、タブレットへの簡単なタッチパネル操作で出金や振込み、届け出内容の変更など様々な取引が行えます。

関西茶品評会出品茶336点 最高値1㌔75万円で入札

9/3

9月3日、第78回関西茶品評会に出品された茶の入札販売会がJA鈴鹿本店で開催されました。かぶせ茶や碾茶など5茶種336点が並べられ、関西地方を中心に60社以上の製茶業者などが参加し、外観や香気などを確認し入札しました。

最高値は、品評会で農林水産大臣賞を受賞した碾茶で1㌔当たり75万88円で落札されました。平均落札単価は1㌔当たり5万5,077円、落札金総額は7,602万円となりました。


茶の品質を確認する製茶業者


材料を組み合わせアートボードを完成させる参加者

お部屋を明るく彩る フラワーアートボード作りに挑戦

9/14

9月14日、フレッシュミズすずかは「お部屋を明るく彩る」をテーマに立体アートボード作りに挑戦し、会員6名が参加しました。

当日は、ペーパーアート作家の山元公子さんを講師として招き、用意した厚紙や絵筆、アクリル絵の具、ラメのりなどデコレーション用装飾品の使用方法から制作のポイントを学びました。絵の具を使用して紙に彩色を施し、装飾用に花の形に加工した紙にしわをつけ立体感を出してボードに貼り付け、オリジナルの作品を完成させました。

第13回ＪＡ鈴鹿茶品評会を開催 栽培技術の向上と消費拡大へ

9/18

9月18日、JA全農みえ茶センターで第13回JA鈴鹿茶品評会を開き、管内で生産された一番茶のかぶせ茶14点・煎茶9点の計23点が出品されました。品評会は、消費者に喜ばれる茶の生産、栽培技術の向上、茶業の振興を目的に12年前から開催しています。

当JA林直樹常務理事をはじめ、管内の茶業関係者ら計6名が審査員となり、外観30点、香気70点、水色30点、滋味70点の計200点満点で審査しました。


外観を確認する審査員

し し 座 7/23～8/22 — 全体運
大げさな表現に気を付けて。お金や契約に関することは冷静に内容を確認しましょう。下旬は味方が現れます

おとめ座 8/23～9/22 — 全体運
効率良く進められます。すっきりいかないときは情報収集から。有益な知恵を得られます。下旬は家族を中心に



己書に挑戦する受講生

「己書教室」心のままに楽しく描く

9/25

9月25日、すずか女性大学の第5回講座「己書教室」を開き、受講生17名が参加しました。己書(おのれしょ)とは、書き順や書き方にとらわれることなく、自由に筆を走らせ、心のままに絵を描くように文字を描くことが魅力の書です。

当日は、木乃香己書道場で代表を務める澤江文さんを講師として招き、己書の歴史や描き方について学びました。また、受講生は筆ペンで自由に描き、楽しみながら己書への理解を深めました。

スマート農業・BS資材の県内優良事例を共有

9/29

9月29日、西部営農・資材センターで三重県園芸振興協会が主催する第2回野菜実践研修会が開催されました。園芸品目におけるスマート農業技術とBS資材の活用について理解を深めようと県下JAや県普及センター、全農みえなど約30人が参加しました。

研修では、スマート農業の活用事例として当JA谷口昌志営農指導員が営農管理システム「Z-GIS」を野菜出荷量の予測把握に活用し、産地に求められる定時定量出荷体制を構築したことを説明しました。BS資材では、高温・乾燥対策用資材を活用した優良事例などが紹介されました。



「Z-GIS」について説明する谷口営農指導員



内定式で意気込みを述べる内定者

内定式開催 信頼される職員を目指して

10/1

10月1日、本店で内定式を開き、来年度採用予定者9名が出席しました。平子伸専務から一人一人に内定証書が手渡されました。

平子専務は、「社会人になるにあたり、期待や不安など想いがあると思う。皆さんが春から安心して働いていただけるようサポートしていく。学生生活を楽しんでいただき、来年の入組式でお会いできることを楽しみにしている。」と挨拶しました。内定者は「組合員や地域の皆さまから信頼される職員を目指して成長したい。」と意気込みを語りました。

保有米3,344袋(30kg)を引き渡し 希望者には配達も

10/1

10月1日、当JAのカントリーエレベーター、ライスセンターで保有米の引き渡しを行いました。自家消費用に保有したい生産者や乾燥機を持たない生産者に対して乾燥・籾摺りを行い、玄米にして引き渡しています。

当日は、152人の生産者に計3,344袋を引き渡しました。希望者には保有米の配達も行いました。



保有米を車に載せる職員

てんびん座 9/23〜10/23 全体運
五感を刺激するレジャーがお勧めです。おいしい物を食べたりコンサートに行ったり。買い物は下調べが大事

さそり座 10/24〜11/22 全体運
注目度がアップ。良いことが多いですが頼まれ事も増えそう。どれから取りかかるかしっかり見極めると開運

麦 麦栽培技術の留意点

❶適期播種の励行

麦栽培において、播種時期が品質、収量に与える影響は大きく、いかに適期に播種できるかが、高品質安定生産には重要となります。

❷諸条件に合わせた施肥管理の励行

施肥管理をきめ細かく判断して施用することが、高品質安定生産には不可欠です。経営の中で、施肥管理をほ場ごとに管理することは難しいですが、土壌条件や播種時期などの地帯ごと、年次ごとの調整は行ってください。

❸土壌条件に合わせた排水対策の徹底

麦の生育に与える影響が大きい排水対策は、少なくとも降雨による雨水がほ場に停滞しないような排水対策が肝心です。

さらに、集団化などにより周辺からの漏水、地下水位の高位化を防ぐ必要があります。排水不良な地域では、弾丸暗渠、成畦播種なども有効です。

ニシノカオリ・あやひかり	
土壌改良	耕起前に苦土石灰・炭カルなどを施用 ※土壌診断に基き堆肥等を適宜施用
適期播種	11月上旬
播種方法と播種量（10a当たり）	ドリル播き　8～10kg（条間20～25cm） バラ播き　10～12kg （播種期が遅れるに従い増やす）
基肥施用量	窒素成分で5～7kg／10aを標準とする。
溝掘り	周囲とほ場内に5～10m間隔で排水溝（深さ20㎝以上）を設置（排水溝に必ずつなぐ）
除草剤の散布	播種後にボクサー乳剤、リベレーターフロアブルなどを散布
麦踏み	健全な麦を育てるため、3葉期～茎立ちまでに2～3回実施

茶 来春に向けての茶園管理

秋整枝作業も終了し、今年の管理作業も一段落しました。これからは、病害虫の防除が重要になってきます。

●越冬ダニの防除

ハダニ防除作業を行うこの時期は、来年のハダニの密度を下げるためにとても大切になります。今夏に発生量が多かった茶園や、ハダニの被害を毎年受ける茶園では、特に注意が必要になります。

防除作業は、平均気温が11～12℃くらいになる11月中旬頃が適期になります。春から夏の間に株の上部で多く発生していたカンザワハダニは、気温が低下してくると枝の下側に移動し、産卵をやめて成虫で越冬するので、茶株内の葉やすそ葉にも、薬剤が十分にかかるよう丁寧に散布してください。※周辺作物への飛散（ドリフト）には十分注意してください。

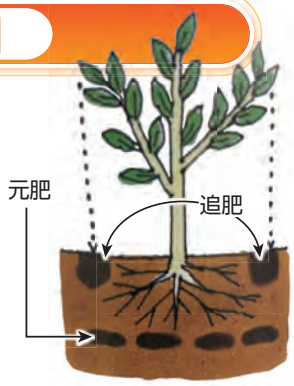
●完熟堆肥の施用

土づくりは、効率のよい肥料の利用と、土壌の物理性、保水性を高めるために重要な作業です。これからの農閑期を利用して、完熟堆肥を施用すると良いでしょう。

野菜 肥培管理「追肥を与える場所とタイミング」

追肥は、根が吸収しやすいところに施します。根の先端には生長点があり、根の少し先に施すのが効果的です。根が広がる範囲は地上部の茎葉の広がりとほぼ同じといわれているので、茎葉の先の位置にまくと良いでしょう。株元に散布してもあまり効果はありません。

何回かに分けて追肥をする場合は、1回目は株まわりに、2回目は畝の肩の部分に、3回目は通路にと、少しずつ株から離していきます。吸収しやすいように、土と軽く混ぜ合わせるのがコツです。



追肥は根の先に施用

※肥料や堆肥などの施肥量については、お近くの支店にお問い合わせください。

い　て　座 11/23～12/21　♂全体運
上昇運です。願い事がかなうときですから、いつもより大胆な選択をしてOK。おけいこ事や旅行もツキあり

や　ぎ　座 12/22～1/19　♑全体運
少しずつ整ってきますから油断せず進めて。焦らなければうまくいきます。友人との交流は吉。皆で出かけましょう

あなたもチャレンジ！
家庭 KitchenGarden 菜園

春ダイコンのトンネル栽培
～とう立ちの遅い品種を選び、適切な保温を～

トンネル栽培では、晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度(15～25度)に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き(脱春化作用)があります。このように、トンネルとマルチによる保温は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

[品種]「天宝」「春の守(かみ)」(サカタのタネ)、「春神楽」(タキイ種苗)はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。

[保温資材]トンネルフィルムは、農ビ(農業用ビニール)は保温性が良いのですが、農POは軽く、べたつかないなどの理由から農POが多く使われています。穴なしと穴開きがあり、穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化され、穴から雨水が入るため、使い勝手が良いです。べたがけ資材の不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。マルチを使うと地温が上がり、生育促進効果は一層高まります。透明フィルムは地温上昇効果が高い資材ですが、雑草防止には黒を選びましょう。

[トンネルの作り方]支柱の長さは、床幅70～80cmでは、差し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、トンネルの土台となる支柱を約60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます(図1)。

[畑の準備]種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく砕きます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)150g程度と完熟堆肥1、2kgを施用します。

[畝立てと種まき]幅70～80cmの栽培床(ベッド)を作り、マルチを早めに張って地温を上げておきます(図2)。条間45cm2条、株間27～30cmとし、1カ所4、5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。

[間引き]1回目の間引きは本葉1、2枚までに2、3本を残し、2回目は本葉4、5枚の頃にしっかりした株を1本残します。

[トンネルの換気方法]日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気を行いましょう。穴開きフィルムを使うと換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、フィルム上部に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします(図3)。3、4月はさらに気温が上がるため、葉が茂ってトンネル内が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎましょう。

[収穫]首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐらいが収穫適期です。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎(とうの長さ)が10cm程度なら問題ありません。

栽培カレンダー(ダイコンのトンネル栽培)

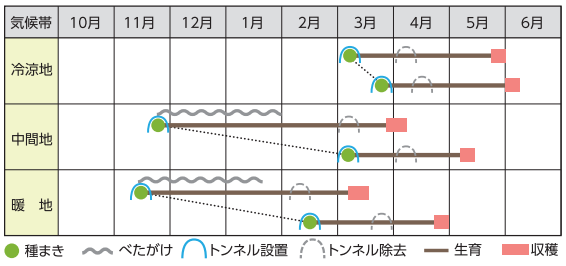


図1 トンネルの作り方

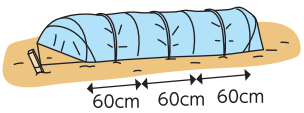


図2 畝立て

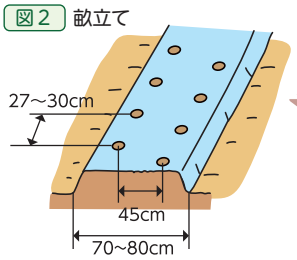
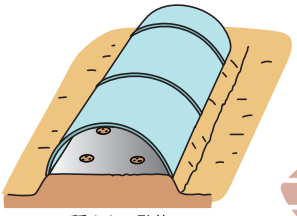
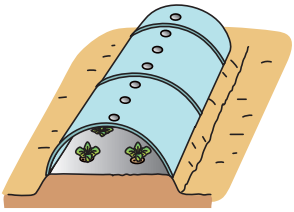
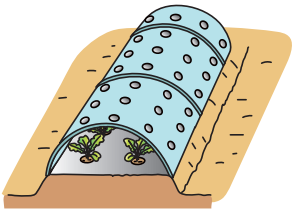


図3 トンネルの換気(穴開け)方法


種まき～発芽


生育初期～中期


生育中期～後期

秋冬野菜
栽培応援セール!!
令和8年12月14日(月)～12月20日(日)
※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。

肥料
- 園芸化成682 20kg
- 消石灰(粒) 20kg
- ビタコンペレット 15kg
- スーパー醗酵けいふん 15kg
- なたね粕 20kg

左記以外にもお得な商品をご用意しております。

セール価格でお得に販売中!!

お問い合わせ:西部営農・資材センター(TEL.059-375-6300)または各購買店舗

みずがめ座 1/20～2/18 全体運 刺激的な運気。イレギュラーが多いので想定外のことにも対処が必要に。ただうれしい驚きもありそうです

うお座 2/19～3/20 全体運 良好運。細かい点は気にせず成り行きに任せてOK。夢をかなえるために動きましょう。目標は高く行動は一から

果菜彩 ファーマーズマーケット

生産者の顔が見える安心感！

●出荷店舗●
鈴鹿店
稲生店
亀山店

私が心を込めて作りました!!



鈴鹿市
宮﨑　優さん

出荷しているもの

ブロッコリー、
ロマネスコ、ハクサイ、
サツマイモなど
季節の旬野菜

季節の旬野菜をぜひ、食べてください！

いきいき農業大学で農業の基礎はもちろん面白さも学びました。土づくりを大切にし、毎日畑に出て生育状況を確認して旬野菜の栽培に励んでいます。皆さんロマネスコは食べたことありますか？コリコリした歯ごたえと甘みが特徴です。茹でるだけでもおいしいロマネスコをおすすめしています。ぜひ、食べてみてください！

令和9年度 三重県農業大学校 学生募集のご案内

三重県農業大学校は、優れた農業経営者を養成するため、農業に関する技術及び経営についての実践的な教育を行う県立の専修学校です。

農業経験のない方でも、農業に関心がある方なら問題なく学んでいただけます。

プロ農家を目指す方、JAや農業関連企業への就職を目指す方、農業大学校で学びませんか。

専攻コース　❶茶業　❷水田作　❸野菜　❹花き　❺果樹　❻畜産（肉牛、酪農）

願書受付期間

前期試験　令和8年11月9日(月)～11月24日(火)《必着》
後期試験　令和9年2月8日(月)～2月22日(月)《必着》

試験日

前期試験　令和8年12月11日(金) 10時～
後期試験　令和9年3月5日(金) 10時～

合格発表

前期試験　令和8年12月23日(水)
後期試験　令和9年3月10日(水)

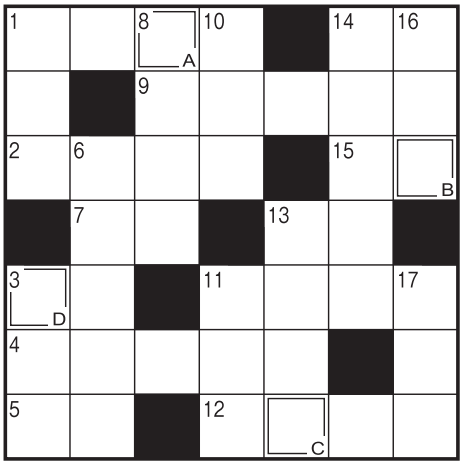
詳しくは、三重県農業大学校のホームページまたは、電話[0598-42-1260]へお問い合わせください。

◀三重県農業大学校のホームページ
https://www.pref.mie.lg.jp/nodai/hp/

申込フォーム▶
https://apply.e-tumo.jp/pref-mie-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3205

クロスワードパズル
CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？正解された方の中から5名様に粗品を進呈いたします。



ヨコのカギ
①旧暦11月の異称
②他のグループの客は入りません
③俳句に入れて、季節を表現
④もう9時?!　寝過ごした!
⑤アウトの反対語
⑦積もれば山となります
⑨博多名物の辛子〇〇〇〇〇
⑪ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬割り算。加減乗〇〇
⑭ネコが前足で洗う場所
⑮アイロンでのばします

タテのカギ
①仏教の開祖です
③「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
⑥千歳飴がつきものです
⑧指先でパチンパチンと切る道具
⑩固定〇〇〇の住宅ローンを借りた
⑪メーカー〇〇〇小売価格は9800円です
⑬とってもタフです
⑭ストレス〇〇〇〇〇にカラオケへ行った
⑯漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰人の長所や美点のこと



9月号 CROSSWORD PUZZLE 答え・当選者

クツワムシ

●太田由香理さん（鈴鹿市越智町）
●中川　睦美さん（〃　長太旭町）
●宮崎　潤子さん（〃　下箕田）
●豊田ます子さん（亀山市阿野田町）
●冬柴比佐衣さん（〃　御幸町）

★応募総数70名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切：11月30日(月) 当日消印有効　◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

果菜彩 ファーマーズマーケット おすすめレシピ

伊勢いものふわふわ揚げ
伊勢いものすいとん風



●レシピ考案：学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
●当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食！みえ」（食材提供：JAグループ三重）で紹介したものです。
●レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

材料（各4人分）

［伊勢いものふわふわ揚げ］
- 豆腐……1丁300g
- 伊勢いも……100g
- 卵……1個
- 人参……1／4本（50g）
- いんげん……5本（20g）
- 乾燥木耳……5g
- 片栗粉……大さじ2
- 塩……小さじ1／2
- おろし生姜・醤油・塩

［伊勢いものすいとん風］
- 伊勢いも……100g
- 小麦粉……100g
- 卵……1個
- 塩……小さじ1／2
- 水……大さじ1
- 油揚げ……2枚（40g）
- 椎茸……4枚
- 舞茸……1／2パック（50g）
- えのき茸……1／2パック（50g）
- しめじ……1／2パック（50g）
- 青葱……3本

（煮汁）
- 水……1リットル
- かつおだし……大さじ1
- 酒……大さじ1
- 醤油……大さじ1
- みりん……大さじ1
- 塩……小さじ1／2

作り方

伊勢いものふわふわ揚げ
1. 豆腐は、重石をして水切りをしておく。
2. 木耳は、水で戻し、いんげん・人参とともに千切りにする。
3. ①の豆腐を裏ごし、すりおろした伊勢いもと卵を合わせる。
4. ③に塩・片栗粉・②の具材を加えてさらに混ぜる。
5. 180℃に熱した揚げ油で④をスプーンで落としながら2~3分揚げる。

伊勢いものすいとん風
1. 油揚げは、熱湯をかけて油抜きし、短冊切りにする。
2. 椎茸は、千切りにし、舞茸は手で割く。
3. えのき茸としめじは、石づきを落として、半分の長さに切る。
4. 鍋に煮汁・①~③の具材を入れて加熱する。
5. ボウルに小麦粉・水・塩を入れて練った後、すりおろした伊勢いもと卵を加える。
6. ④の汁が沸騰しているところへ、⑤をスプーンで落としながら加え、3~4分加熱する。
7. 器に盛り、小口切りの青葱をのせる。

読者のギャラリー
READER'S GALLERY



［エサやり体験］
散歩大好きさん
●お馬さんの大好物ニンジンを食べさせました。近くで見るとすごい迫力でした！

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

紅をさす南天見てはそろそろと　お正月の出番待つかな　加藤多恵子
無理だろう頭の中で描くより　やる気やれる気力をあわせて　渡邉　嘉孝
みそ汁は日本のスープ具たくさん　家族みんなが朝から笑顔　大平いほ子
先輩ら地に足つけて前向きなり　喜寿になりて道しるべとなる　みや　子
友の孫上位めざしてシコをふむ　勝負の世界勝ち越し決める　七里　寿子
久方の光のどけき帰り花　しわむ指先老木の声　ちっちー
帰り道バスの窓から彼岸花　土竜除けにと畦道植えし　乙女山茶花

俳句

秋光のＪＡバンクアプリかな　松井　政典
原っぱを群れでスイスイ赤蜻蛉　大泉美恵子
秋雨や十五夜の月うらさみし　佐野　誠一
菊着し豊臣兄弟天下人　草川　英幸
秋の夜やせんたくものの干し虫の声　佐野千代子
断崖の闇に吸わるる秋の暮　詠み人知らず
Ａーに荒れる宇宙たづねたや　佐野　笑子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、裏表紙をご覧ください。

EVENT CALENDAR

行事カレンダー



11月	7 土	第67回 のうきょうまつり
	8 日	〃
	10 火	家庭訪問日
	11 水	〃
	12 木	〃
		植木市
	13 金	無料法務相談会(亀山支店)
	14 土	果菜彩鈴鹿店 感謝祭
	15 日	〃
	19 木	葬儀事前相談会(栄支店)
	20 金	無料税務相談会(国府支店)
	21 土	果菜彩稲生店 感謝祭
	22 日	〃
		植木市
	28 土	果菜彩亀山店 感謝祭
	29 日	〃
12月	8 火	家庭訪問日
	9 水	〃
	10 木	〃
	11 金	無料法務相談会(白子支店)
	12 土	植木市
	15 火	葬儀事前相談会(野登支店)
	20 日	無料税務相談会(総合相談センター)

JA鈴鹿 友だち登録はこちら➡
LINE 公式アカウント
今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。

わたしたちの JA

組合員数	26,050人
正組合員	12,748人
准組合員	13,302人
貯金残高	4,625億6,870万円
貸出金残高	905億9,988万円
長期共済保有高	5,509億6,953万円
購買品取扱高	27億9,238万円
販売品取扱高	59億2,533万円

令和8年9月末現在

各コーナーへの応募方法

クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLE / 短歌・俳句コーナー

- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。
- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
本文に ❶氏名(ペンネーム) ❷住所 ❸電話番号 ❹写真のタイトル ❺写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
★写真はお返しできません。予めご了承ください。
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

各コーナーへの応募先

郵便 〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268
JA鈴鹿 のうきょうすずか係

メール soumu4@suzuka.jamie.or.jp
※携帯電話からも送れます。

理事会だより

令和8年10月27日(火)開催の第486回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第486回 理事会

- 令和8年度上半期支店監事監査結果について
- 令和7年産米最終清算と収支及び生産者開示について
- 令和8年度上半期事業実績と仮決算結果について
- 令和8年産米集荷実績について

編集後記

今年も早いもので気づいたら11月。もうすぐ年末ですね。今月の『のうきょうすずか』5ページでは、お手頃価格な「人間ドックのご案内」を掲載しています。私は、カメラを飲むのが苦手ですが毎年受診しています。なかなか時間が取れずに健康診断で済ませる方も多いのではないでしょうか、35歳以上になると人間ドックの受診が推奨されています。電話1本で予約できますのでぜひ、チェックしてください!(岸)



のうきょうすずか
●発行／鈴鹿農業協同組合 〒513-8650 鈴鹿市地子町1268番地 TEL 059-384-1111 URL https://ja-suzuka.or.jp
●印刷／阿竹印刷工業株式会社
この広報誌は再生紙を使用しています。
VEGETABLE OIL INK