

今月の特集

- 2 日本の食と農業を、未来へつなぐ
10月16日は国消国産の日

情報BOX

- 4 ●第67回 のうきょうまつり
●JA鈴鹿 女性部のつどい ほか

Monthly ニュース

- 6 ●令和8年産米 管内各地で収穫迎える
●社会貢献活動として役職員らが献血に協力 ほか

営農ガイド

- 8 ●来年に向けての土作り(米)
●野菜苗の特別注文受付中です!! ほか

ほっとNetwork

- 10 ●農家のための雇用と労務の基礎研修2026 ご案内
●果菜彩おすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

10

よ

2026
vol.450

う



第78回関西茶品評会入札販売会 茶の品質を確認する茶業関係者 JA鈴鹿本店にて



10月16日は国消国産の日



JAグループでは、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」という考えを提唱し、国連が制定する「世界食料デー」に合わせ、10月16日を「国消国産の日」に制定しています。

今月の特集では、「国消国産」についてご紹介します！

早わかり国消国産の要点整理



食べることは、未来を選ぶこと

普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら——。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

“災害に備える”ように

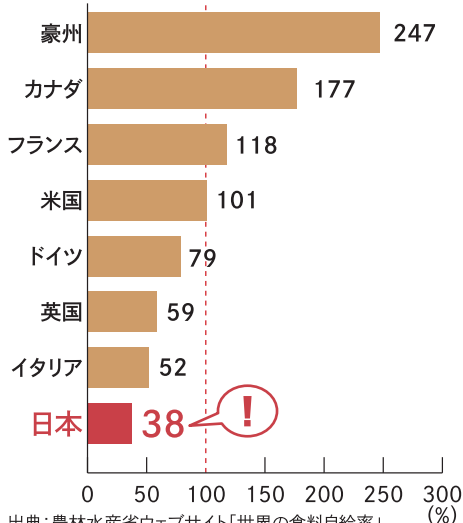
「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。2024年度の日本の食料自給率はカロリーベースで38%と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

“災害に備える”ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。

日本の食料自給率は先進国でも最低水準

食料自給率(カロリーベース)の比較



出典：農林水産省ウェブサイト「世界の食料自給率」

※諸外国は2022年度、日本は2024年度の数値を使用



地産地消は国消国産の原点

「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ」——。その積み重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

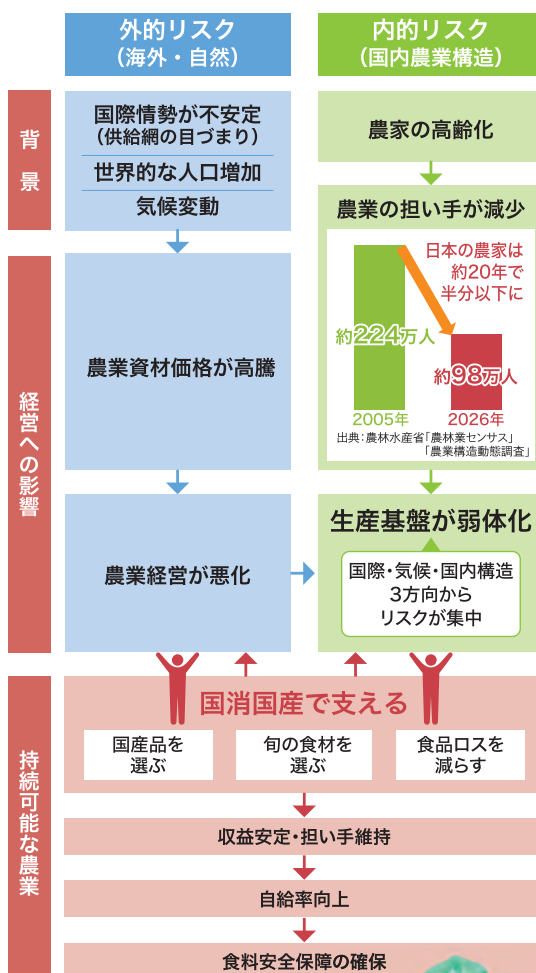
「選ぶ」ことがすでに「行動」

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。



国消国産で食料を巡るリスクを低減



6次産業化商品・新鮮野菜のお買い求めは



果菜彩では、地元で採れた旬の野菜や果物を中心に販売しています。果菜彩に並ぶ商品は全て鮮度抜群で、お値打ちな商品ばかりです。生産者と消費者の架け橋の場として、皆さんの食卓に新鮮で安全・安心な農畜産物をお届けします。

鈴鹿店

(JA鈴鹿本店敷地内)

鈴鹿市地子町1268

TEL059-381-0831

●営業時間/9:00~18:00

稲生店

鈴鹿市稲生2丁目17-17

TEL059-380-0831

●営業時間/9:00~18:00

亀山店

(JA鈴鹿亀山支店敷地内)

亀山市東御幸町78-4

TEL0595-83-1114

●営業時間/9:00~18:00

果菜彩鈴鹿店
中村慎太郎店長



地元産の農畜産物を豊富に取りそろえる果菜彩をぜひ、ご利用ください！
おいしい新米もぜひ、食べてください！



Instagramでも果菜彩情報を発信しています。ぜひ、フォローしてください！

▶フォローはこちらのQRコードから！



当JA公式LINEにて毎月1日に6次産業化商品が当たる抽選クーポンを配信しています。▶こちらから、LINE登録いただけます♪





のうきようまつり

令和8年 11月7日(土)・8日(日)
9:00~16:00

第67回

11月7日(土)
**農産物・茶
品評会**
表彰式 10:45~
即売会 13:30~

11月8日(日)
10:00~
**植木オークション
開催!**

**住宅関連
コーナー**
屋外収納をスッキリ解決!
●シャッター・ガレージ
カーポート・物置・農業用倉庫など
リフォームでお悩み解決!
●外壁の塗り直しや畳替えなど
リフォーム全般・ガス器具の販売
夢の新築住宅のお手伝い!
●一般住宅から小住宅まで
安心のJA鈴鹿指定業者が
無料相談・無料見積り致します。

会場

- 西部営農・資材センター
- 西部カントリーエレベーター
- 鈴鹿さつき温泉

**農機
コーナー**

- トラクター
- コンバイン
- 田植機
- 管理機
- 草刈機
- キャンペーン商品
- その他小物

**自動車
コーナー**

- 各種国産自動車の
展示販売
- タイヤ特売
- 車検予約受付
(特典あり)

**生活用品
コーナー**

- 日用雑貨品の即売
- 仏壇・健康器具の
展示販売
- シロアリ駆除相談
- 食料品コーナー

**総合相談
コーナー**

金融・共済・営農・農機レンタル・葬儀等、専門の知識を持つ職員が、皆様の質問にお答えします。お気軽にお立ち寄りください。

ステージイベントスケジュール

★★★★★11/7(土)★★★★★

10:00~
●すずか吹奏楽クラブ

10:45~
●農産物品評会・茶品評会 表彰式

11:50~
●加藤みきお&加藤ひろみち

12:30~
●歌舞伎マジシャン京次郎

13:10~
●ダンスショー・ダンス体験会
★peeps ★TYJD DANCE STUDIO
★peeps(ダンス体験会)

14:20~
●加藤みきお&加藤ひろみち

15:00~
●歌舞伎マジシャン京次郎

★★★★★11/8(日)★★★★★

10:00~
●ダンスショー
★ACTY DANCE CREW & ACTY KIDS
★Sparkle☆Gem

11:10~
●吉田さんちの大道芸

11:50~
●よさこい演舞

13:00~
▲吉田さんちの大道芸
●サウンドグループズジャズオーケストラ

14:10~
●ふくれレ(ウクレレ演奏)

14:50~
●吉田さんちの大道芸

●加藤みきお&加藤ひろみち
▶歌舞伎マジシャン京次郎

会場
鈴鹿市津賀町720

会場へのご案内

★ご来場の際には来場粗品引換券に必要事項をご記入のうえ、ご持参ください。

お問い合わせ JA鈴鹿本店 TEL 059-384-1111

点検整備のご案内

コンバイン

申込期日 令和8年11月30日(月)

点検実施期間 令和8年11月~令和9年6月

①当該機種種の点検整備を受けた方に基本点検料金の20%を助成いたします。
(助成金額には上限があります。多数の申請があった場合は、助成要件を満たしていても助成できないことがありますので、あらかじめご了承ください。)

②下記点検料には、簡単な調整・締め付けは含まれていますが、部品代・油脂代・交換修理工賃は含まれておりません。

●点検実施基本料金 ※表示価格は税込となります。

型 式	仕 様	点 検 料
乗 用 型	2条刈	55,000円
	3条刈	69,300円
	4条刈	88,660円
	5条刈	97,790円
	6条刈	113,080円
	7条刈	124,080円

備考 (別途費用)

- キャビン付…… 11,000円
- デバイダー …… 4,400円/本
- グレンタンク付… 7,700円
- 工賃…………… 8,580円/時間

※引上納入料、洗浄料についても別途必要となります。

乾燥機

申込期日 令和8年11月30日(月)

点検実施期間 令和9年1月~令和9年6月

点検に伴う修理整備について

部品代金および点検に際し修理の必要が生じた場合は別途工賃料金を請求させていただきます。

点検に際してのお願い

- 電源・コード・白灯油の準備をお願いします。
- ゴミ等の捨て場所の指示をお願いします。

●点検実施基本料金 ※表示価格は税込となります。

区 分	基本料金
59石以上	別途ご相談
29石以上~58石以下	57,200円
23石以上~28石以下	49,500円
22石以下	36,300円

機種により点検が出来ない場合が有りますので、最寄りの支店または整備センターにご確認ください。

ご依頼・お問い合わせは整備センターまで TEL 059-379-5510



全体運

非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます

全体運

あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて





JA 鈴鹿

女性部のつどい

とき 令和8年 **11/18** 水
13:00-16:00 開場時間 12:00

ところ JA 鈴鹿
本店5階 大会議室

事前申込制

定員になり次第締め切ります。
※事前申込制のため当日のお申込みはございません。

オープニング 昭和ダンスを踊ってみよう！
女性部役員による「夢の中へ」

記念講演 講演 遼河 はるひさん
女優・タレント
「美しい姿勢がつくる健康と自信」

活動発表 深伊沢支部 石田 幸子さん
深伊沢女性部の活動報告

家の光愛読者のつどい
～家の光記事活用発表～

長太支部 藤井 幹子さん
家の光レシピでプリプリエビ
そばろちらし寿司を
作ってみました

豪華景品を多数ご用意！ つどいの最後に…
お楽しみ抽選会を行います！

定員 300 (自由席) 事前 参加費 無料
※定員になり次第締め切ります。

参加資格 JA 鈴鹿女性部会員・女性部活動に興味をお持ちの方 (女性に限りです)

参加方法 支店名・住所・氏名・電話番号をご記入の上、最寄りの支店へお申し込みください。

お問い合わせ先: 生活福祉課 TEL059-384-1123



家の光

IE no HIKARI

『家の光』増刊号

2027年 家の光 家計簿

日記付き ※『家の光』12月号に別冊付録としては付きません。

●定価660円(税込) [11月1日発売]

申込期日: 令和8年11月30日(月)



地元産にこだわった手作りの麴！

講習会のご案内

健康 いさいさ 味噌作り

地元のお米、大豆を使ったオリジナル味噌づくりです♪
ぜひご参加ください♪

男性の方も多数ご参加いただいております♪

開催日時 令和9年1月上旬～1月下旬まで毎日開催
午前9時～午後2時頃まで

場所 食彩工房味夢～みらい～

申込方法 最寄りの各支店でお申込みください

申込期日 令和8年11月6日(金)

詳しくは、お近くの支店または生活福祉課まで TEL 059-384-1123

共済規程の一部変更について

共済規程の一部について、以下のとおり令和8年8月25日開催の本組合理事会において変更を決議いたしましたので、定款の規定にもとづきお知らせいたします。

なお、変更の内容については、今後、三重県知事の承認を受け、効力が生ずることとなります。

変更内容

自動車損害賠償責任共済について、法令改正への対応を行うとともに、現行実務との整合等を図るための変更。

適用時期

令和9年4月1日
(予定)



ふたご座
5/21～6/21

Ⅱ 全体運

好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて



かに座
6/22～7/22

Ⅲ 全体運

丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を入念に。問題は話し合いで解決の兆しが

2 稲刈り
お盆
12 つくも責任
つかう責任
∞



新米の季節がやってきました

令和8年産米 管内各地で収穫迎える

8月上旬~
9月下旬

8月上旬から9月下旬にかけて管内各地で令和8年産米の収穫作業が行われました。

当JA管内では、コシヒカリを中心にキヌヒカリ、あきたこまちなどの品種が生産されています。また、管内3カ所にある当JAのカントリーエレベーター・ライスセンターを収穫期に合わせて稼働させ、荷受け作業を行いました。荷受けした米は、適正な管理のもと、乾燥・調製作業を行いました。

8/
11~13

お盆用切花販売イベント 鮮度の高い良質切花を販売

8月11日から13日の3日間、果菜彩各店舗でお盆用切花の即売会を行いました。期間中は、売り場面積を拡大し、生産者が早朝に摘み採った鮮度の高い菊やサカキ、ホオズキをはじめ、多種多様な切り花を販売しました。

長年続ける即売会は、地域の方々に広く認知され、開店直後から多くの来店客が訪れ、賑わいました。



多種多様な切花を販売しました

12 つくも責任
つかう責任
∞

4 稲刈り
お盆
8 つくも責任
つかう責任
∞



生産者に農業の魅力やJAについて伺う大学生

JA事業・農業の魅力について理解深める 学生向けインターンシップ開く

8/13

8月13日、学生向けインターンシップを開き、大学生2名を受け入れました。JA事業や農業の魅力について理解を深めてもらうことが目的です。

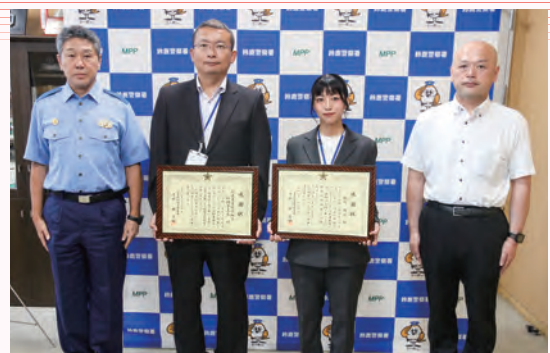
インターンシップでは、JAの理念や業務内容を学ぶとともに営農資材センターや整備センター、鈴鹿さつき温泉などの施設を見学しました。また、イチゴを生産する管内生産者を訪れ、農業の魅力やJAとの関わりについて伺いました。

8/14

特殊詐欺被害未然防止に貢献 加佐登支店に感謝状

8月14日、特殊詐欺被害を未然に防いだとして加佐登支店が鈴鹿警察署から感謝状を贈呈されました。接客を担当した船引晴風さんは、出金希望のお客から出金理由を丁寧に聞き取ると「息子から連絡があり、借金返済のために300万円が必要だ。」と話されたため、内容から詐欺の疑いが強いと判断して警察に通報し、被害を未然に防ぎました。

前川智洋支店長は、「これからも親切・丁寧な対応を心掛け、地域に根差した金融機関として店舗づくりに取組んでいく。」と話しました。



前川支店長(中左)と船引さん(中右)

11 稲刈り
お盆
8 つくも責任
つかう責任
∞

3 すべての人に健康と福祉を



献血に協力する当JA職員

社会貢献活動として 役職員らが献血に協力

8/17

8月17日、当JA本店で三重県赤十字社血液センターによる献血が行われました。

当日は、本店に駐車した献血バスで当JA役職員や地域住民など合わせて18人が献血に協力しました。社会貢献活動の一環として献血協力と献血場所の提供を年2回行っています。

8/19

親子で協力して料理 食と農に興味

8月19日、農産物加工施設「食彩工房味夢～みらい～」で食農教育の一環として親子で参加できる料理教室を開催し、夏休み期間中の小学生の児童10人と保護者が参加しました。

参加者は、当JAが開校する「いきいき農業大学」の研修圃場でナス、ピーマン、オクラなどの夏野菜の収穫を体験した後、調理場となる食彩工房味夢～みらい～で、親子で協力しながら調理しました。



親子で協力して調理しました

2 健康を
増進し

12 つくも豊田
つくり豊田



営農指導員の説明に耳を傾ける新規栽培希望者

根圏ブドウ普及へ 新規栽培研修会を開催

8/21

8月21日、子会社アグリサービス鈴鹿が管理するハウスでブドウの新規栽培希望者向けの研修会を開き、10人が参加しました。

当JA営農指導員が、かん水や施肥の効率的な管理を可能とし早期成園化が見込める根圏制御栽培法の特徴をはじめ、定植から誘引、ジベレリン処理、摘粒など作業のポイントを説明しました。

9月
上旬～中旬

管内各地で児童が 鎌を使って稲刈り体験

9月上旬から中旬にかけて、管内各地の小学校で稲刈り体験学習が行われました。地域住民や農家の協力のもと、児童は鎌を使って稲刈りを体験しました。収穫後はお世話になった方々に大きな声で感謝を伝えました。



▲鈴鹿市立清和小学校

一生懸命稲刈りをしました

鈴鹿市立石薬師小学校 ▼



4 質の高い教育を
みんなに

11 防災備けのある
まちづくりを



米

来年に向けての土作り

忙しい稲刈りの時期が終わったばかりですが、来年の作付に向けて土作りを行うことが大切です。最近の気象条件は、季節外れの台風の到来等を含め、異常気象が局地的に発生し農業には非常に厳しい条件です。

このような状況下においても安定した水稻栽培をする為には、基礎である土の状態を健全に保つ必要があります。

●pHの調整

水稻の適性pHは5.5～6.5です。土壌が酸性化するとアルミニウムが溶け出しやすくなり、リン酸を土中に固定し、吸収されにくくなるといった事象がおきます。土壌が酸性に傾いている場合はアルカリ資材をお使いください。

●堆肥等有機物の施用

土壌の物理性の改善、土壌への養分の供給には「牛ふん、けいふん」等の家畜ふん堆肥の施用をお試しください。



冬にやっておきたい土作り

最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

【水はけと通気の良い土】根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造(団粒構造)が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。

団粒を作るのは、砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせて粗大な有機物(バーク堆肥、家畜ふん堆肥、落ち葉堆肥など)を混入しておきます。

【落ち葉堆肥とは】落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ、クヌギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解(発酵)されやすいため堆肥に適しています。

【落ち葉堆肥作りの手順】①落ち葉を20cm程度の厚さに積みます。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1～2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固めます。②これを繰り返して1mくらいに積み上げます(図2)。③1カ月に1回程度切り返し、半年から1年程度たつて落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。

【寒起こし】同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなってきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

寒起こしは、厳寒期に菜園を表面から20～30cm荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です(図3)。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。これの繰り返しで土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

【天地返し】普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕していると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土と、その下60cm程度までの土を入れ替える土壌改良法です(図4)。

これらの作業はきつい仕事なので、冬に行うと良いでしょう。また、連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

図1 良い土の組成

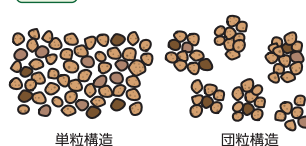


図2 落ち葉堆肥の作り方

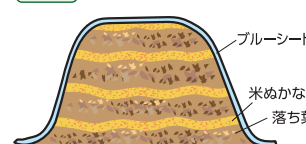


図3 寒起こし

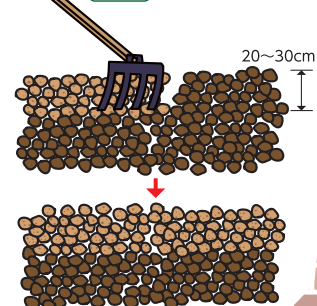
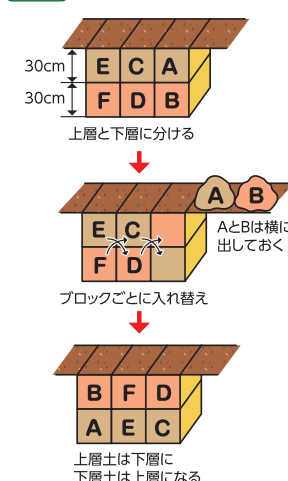


図4 天地返しの方法



今月の
幹旋商品

野菜苗の特別注文受付中です!!

今回ご案内する特別接木苗は、耐病性のある台木を使用した接木苗で、購入して頂いた皆様からは「病害が例年よりも少なかった、茎が太くしっかりしていた等」と好評を頂いております。そのほか実生苗等も良質な苗をご提供致しますので、ぜひこの機会にご注文ください! 又、生産都合により品種を変更する場合がございますので、ご了承ください。

 特別接木苗 桃太郎ピースPVP 青枯れ等の耐病性があり、実は固めでしっかり	 接木苗・実生苗 千果 鮮赤色の美しい光沢♪糖度8〜10度!	 実生苗 アイコ 甘味が強い卵型のミニトマト!	 実生苗 プチぶよ さくらんぼのような薄皮ミニトマト!	 特別接木苗 とろーり旨なす イチ押しの白なす! 果肉が柔らかく、加熱するとねっとりした食感	 特別接木苗 ふわとろ長 とろけるほど柔らかく甘みに富み食味は最高!
 特別接木苗・接木苗・実生苗 千両二号 夏秋用の代表格♪ツヤよし♪果ぞろいよし♪	 特別接木苗 とんがりパワー 青臭さ・苦みなし♪青枯れに強い品種	 特別接木苗 京ひかり 青枯れに強く、夏過ぎまで収穫できる	 実生苗 えびす かぼちゃの代表格♪着果・肥大性よし!	 実生苗 坊ちゃん ミニかぼちゃ代表♪	★家庭菜園の方はもちろんベテランの方にもおすすめ出来る高品質な苗を多数取り揃えています。 ※写真で掲載している品種以外にも多数取り扱いがございます。

- 特別接木苗：ホーム桃太郎、筑陽 ●接木苗：ホーム桃太郎、スイカ夏武輝、スイカひとりじめ7
●実生苗：グリーン長れいし、マイルドターキー、京みどり、甘とう美人、鷹の爪、翠臣、ホーム桃太郎、はやと、金太郎



生姜種

切日
令和8年
10月末日



さつま芋つる

注文につきましては各支店へお問い合わせください。



農薬

秋冬野菜栽培応援セール!!

令和8年11月16日①～11月22日③

● グレーシア乳剤 100ml	店頭価格 ¥2,650のところ	2,549円 (税込)
● プレバソンフロアブル5 250ml	店頭価格 ¥4,140のところ	3,479円 (税込)
● スタークル顆粒水溶 100g	店頭価格 ¥1,199のところ	1,130円 (税込)
● ダコニール1000 500ml	店頭価格 ¥2,380のところ	2,170円 (税込)

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また肥料の掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせ：西部営農・資材センター (TEL.059-375-6300) または各購買店舗



みずがめ座
1/20～2/18

全体運

うお座
2/19～3/20

全体運

驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう

いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメイクにツキあり



生産者の
顔が見える
安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店

私が心を込めて作りました!!



鈴鹿市
片岡和夫さん

出荷しているもの

オクラ、
ツルムラサキ、
大根など季節の
旬野菜

**採れたての新鮮野菜を
ぜひ、食べてください!**

いきいき農業大学(第10期生)で農業の基礎を学んだことが果菜彩出荷のきっかけとなりました。減農薬にこだわりを持って栽培しています。採れたての新鮮な野菜をぜひ、食べてください。また、果菜彩には、多数の出荷者からたくさんの新鮮野菜が出荷されていますのでぜひ、お立ち寄りください!

●厚生労働省 令和8年度
農林業職場定着支援事業(農業雇用改善推進事業)

●農林水産省 令和8年度
農業経営・就農支援体制整備推進事業



農家のための 雇用と労務の 基礎研修2026

受講無料

定員50名

●日 程/2026年11月30日(月)

●時 間/13:30~16:30

●会 場/三重県農業大学校 2階大教室
(松阪市嬉野川北町530)

●対 象/農業者・関係機関職員 等

●申込締切/11月20日(金)

●参加方法/会場参加またはオンライン参加
(Zoomを予定)

◆第1部 13:35~14:50
「人が辞めない!人が集まる!農業経営の作り方」
講師/橋本将詞社会保険労務士事務所 橋本 将詞 氏

◆第2部 15:00~16:15
「採用から定着につなげる農業人材マネジメント」
講師/株式会社ノースエム 代表 宮村 昌吾 氏

お申し込み方法

①各JA営農部で参加申込書を手入いただくか、JA三重中央会または(公財)三重県農林水産支援センターへメールにてお問い合わせください。

②参加申込書をご記入のうえ、下記送付先へメールまたはFAXにてお申し込みください。

【お問い合わせ・参加申込書の送付先】

■JA三重中央会 企画総務部 企画調整課
E-mail:nogyo@jamiechuokai.jp FAX:059-221-0064

■(公財)三重県農林水産支援センター
E-mail:info@aff-shien-mie.or.jp FAX:0598-42-8221

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

8 月号

答え・当選者

コウシエン

●伊藤 新吾さん (鈴鹿市若松西)

●小崎 五月さん (// 安塚町)

●中出 夢瞳さん (// 東玉垣町)

●桜井 重子さん (龜山市南鹿島町)

●平松 佳子さん (// 関町)

★応募総数60名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:10月31日(土) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

→タテのカギ→

- ①○○食えば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ②ヒトコブだったりフタコブだったり
- ③味噌煮にしてもおいしい魚
- ④元のものから分かれ出ること。新たな問題が○○○する
- ⑤橋につけられた柵
- ⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨○○の上にも三年
- ⑪転居、屋移りともいいます
- ⑬漢字から作られました
- ⑮歯を抜くときにかけるもの
- ⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲寺院に入るときくぐること
- ⑳彼はクラスで○○を抜いて足が速い

↓ヨコのカギ↓

- ①おでんにつける黄色い薬味
- ③アフリカ大陸北部に広がる○○○砂漠
- ⑥仏花によく使われます
- ⑦運動会の競技のひとつ
- ⑧小豆は昔、赤い○○○と呼ばれました
- ⑩えんぺらがある魚介類
- ⑫ダーウィンが提唱した○○○論
- ⑭夫の配偶者です
- ⑯皮がむきやすい黄色い果物
- ⑰秋桜ともいわれる花
- ⑲いざというとき、体を膨らませる魚
- ⑳酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉑「考える人」で知られる彫刻家



材料

(18cmタルト型)



〔タルト生地〕

- 薄力粉..... 100g
- 無塩バター..... 50g
- グラニュー糖..... 50g
- アーモンドプードル..... 20g
- 卵黄..... 1個分
- 塩..... ひとつまみ

〔アーモンドクリーム〕

- 無塩バター..... 50g
- グラニュー糖..... 50g
- アーモンドプードル..... 50g
- 卵..... 1個
- 薄力粉..... 大さじ1
- ラム酒..... 小さじ1

〔柿〕

- 柿..... 2〜3個(400g)



柿のタルト



- レシピ考案: 学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供: JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

作り方



- ①タルト生地を作り、型に入れて焼いておく。バターをクリーム状にし、グラニュー糖・アーモンドプードル・卵黄・塩を順に少しずつ加えて混ぜ、薄力粉を加えてひとまめにし冷蔵庫で冷やす。(扱いやすくする為)その後、生地をのばしてタルト型に入れ、180℃のオーブンで20分程度焼く。
- ②アーモンドクリームを作る。バターをクリーム状にし、グラニュー糖、アーモンドプードル、溶き卵、薄力粉、ラム酒を順に少しずつ加えて混ぜる。
- ③柿をスライスする。
- ④①の生地に②のクリーム、柿をのせ、180℃のオーブンで40分焼く。

読者のギャラリー

READER'S GALLERY



〔季節を感じさせるキンモクセイ〕

オールドリバーさん

- キンモクセイの甘い香りは秋の訪れを知らせる風物詩。今年も天気の良い日に秋を満喫します！

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。



短歌

涼しげにこころが鳴く夜中の十二時
目がさめて又一句詠む
七里 寿子

争いに勝つも負けるも虚しさ
心の傷は癒えることなく
渡邊 嘉孝

夏野菜苗木が枯れて食いはぐれ
花も野菜も猛暑日で泣く
大平 いほ子

猛暑の強い日差しを一日中浴びて
日焼知らずの白なすうらやましい
鈴木 益子

日暮蜩が輪唱までもいかなども
今この時とけん命に鳴く
前川美代子

三度目のマニキュア剥がす日曜の
ラインに残る既読の二文字
ちっちゃー

俳句

雲の峰眺めドライブ快
稲刈りの手伝ふ少女体育着
大泉美恵子

桃の花香は肌に染みとわならむ
詠み人知らず
松井 政典

一仕事終へて爽やか落ちの鮎
めっきりと秋めいた暮れの子守唄
草川 英幸

名月も雲におわれし顔出ぬ
堤 啓次

佐野 笑子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



EVENT CALENDAR

行事カレンダー



10月

- 6 火 家庭訪問日
- 7 水 //
- 8 木 //
- 9 金 無料法律相談会(総合相談センター)
- 10 土 果菜彩鈴鹿店 感謝祭
- 11 日 //
- 12 月 植木市(秋季大市)
- 15 火 葬儀事前相談会(合川支店)
- 17 土 無料年金相談会(総合相談センター)
果菜彩稲生店 感謝祭
- 18 日 //
- 22 火 植木市
- 24 土 果菜彩亀山店 感謝祭
- 25 日 //

11月

- 7 土 第67回 のうきょうまつり
- 8 日 //
- 10 火 家庭訪問日
- 11 水 //
- 12 木 //
- 植木市
- 13 金 無料法務相談会(亀山支店)
- 19 火 葬儀事前相談会(栄支店)
- 20 金 無料税務相談会(国府支店)
- 22 日 植木市



JA 鈴鹿 友だち登録はこちら→
LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	26,096人
正組合員	12,770人
准組合員	13,326人
貯金残高	4,645億4,075万円
貸出金残高	901億5,475万円
長期共済保有高	5,516億 312万円
購買品取扱高	25億9,446万円
販売品取扱高	50億1,357万円

令和8年8月末現在

各コーナーへの応募方法



短歌・俳句コーナー

- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。
- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
★写真はお返しできません。予めご了承ください。
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

各コーナーへの応募先

- 郵便 〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
- メール soumu4@suzuka.jamie.or.jp
※携帯電話からも送れます。

理事会だより

令和8年9月29日(火)開催の第485回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第485回 理事会

- 職員給与規程の一部変更について
- 令和8年度第3四半期余裕金運用方針について
- 令和8産米集荷実績について

編集後記

暑かった夏も終わり、すっかり秋めいてきましたね!
当JAでは11/7(土)・8(日)に「第67回のうきょうまつり」

を開催します。農産物や飲食物販売ブースから農業用資材、生活用品など多様なブースをご用意しています。ステージイベントや植木オークションなど催しも開きます。ぜひ、ご来場ください!(岸)

