

今月の特集

- 2 今こそ考えたい、お金の守り方[資産運用]
物価の上昇が続いている今、資産運用をはじめませんか!

情報BOX

- 4 ●令和8年産 米価格(概算金)について
●建物更生共済むてきプラス 住宅への備えを始めませんか? ほか

Monthly ニュース

- 6 ●10月に直売所 10%割引キャンペーン JAカードの魅力PR
●ドローン作業請負で労働力補完と生産者の負担軽減へ ほか

営農ガイド

- 8 ●稲刈り後の管理(水稻)
●あなたもチャレンジ! 家庭菜園(ハウレンソウ) ほか

ほっとNetwork

- 10 ●警察庁推奨の特殊詐欺対策アプリ
●果菜彩おすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

09

よ

2026
vol.449

う



令和8年産 果菜彩米
大好評販売中!

最盛期を迎えた令和8年産米の収穫作業



<https://ja-suzuka.or.jp>

JA 鈴鹿



物価の上昇が続いている今、資産運用をはじめませんか！

日本では、令和8年も円安や輸入原材料の価格高騰などを要因に物価の上昇が続いています。物価の上昇が続くことは、お金の価値が下がり続けることを意味しています。資産運用は、お金の目減りを防ぐためにこれまで以上に注目を集め、その必要性について今改めて検討すべきではないでしょうか。

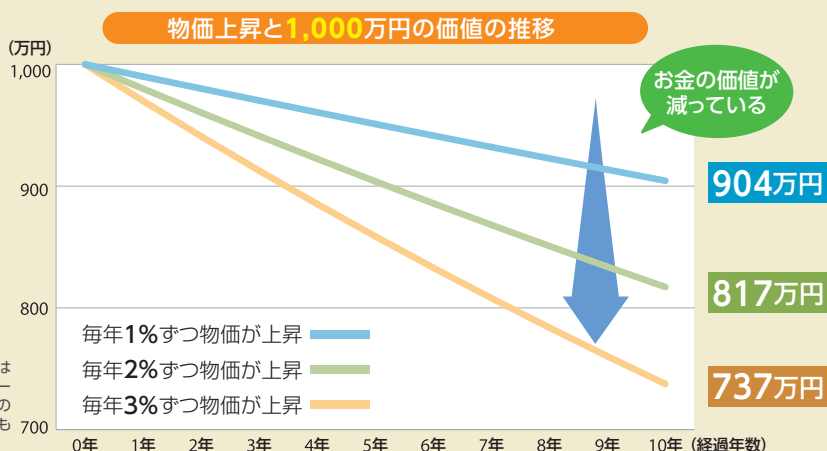
今月の特集では、資産運用についてご紹介します！

インフレは、お金の価値を減らします

「インフレ」とはモノの値段（物価）が上がることをいいます。物価が上昇すると、ある金額で買えたモノがそれ以上の金額を出さないと買えなくなってしまうため、**実質的にはお金の価値が減る**ことになります。

モノの値段が上がっても現金が増えるわけではないので、現金の価値は置き去りにされてしまうんだね。

※QUICK試算。上記はあくまでもシミュレーションであり、将来の価値をお約束するものではありません。



2016年と比較した2023年の商品価値の変化

テーマパーク入場料 (大人1日)
7,311円 ▶ 9,228円

1.3倍

軽自動車 (1台)
130万円 ▶ 158万円

1.2倍

カップ麺 (1個)
153円 ▶ 191円

1.2倍

チョコレート (1袋) の価格と容量・数量の変化

チョコレート (1袋)

	2016年	2023年
価格	500円	500円
数量	14枚	12枚

1袋の価格は実質1.2倍に！

出所：総務省のデータを基にQUICK作成

NISA

をJAバンクではじめると

もれなく

最大 **22,000円** 相当
プレゼント!

特典へのお申込みが必要です

条件 | NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

対象期間 2026: **04.01** ▶ 2027.03.31



ほかにも特典いろいろ!
◀ 詳しくはこちら



エントリーはこちら

今年度はNISAをはじめると
もれなくお得な特典が付いてきます。
詳しくは、窓口までお問い合わせください。

金融推進課
斎藤 健人

資産運用を
お考えの方へ

投資信託セット定期貯金

投資信託 + 定期貯金

のセット商品

ウイズ

定期貯金

20万円以上ご購入いただいた
18歳以上の個人の方に



©よりぞう

定期貯金

20万円以上投資信託の購入額以内を
特別金利にてお預かりいたします。

新ファンド登場!! **全世界株式インデックス・ファンド(オール・カントリー)**

投資信託

購入額20万円以上

下記の13 商品が対象となります。※対象商品を変更する場合があります。

- ① 農林中金〈パートナーズ〉
日米6資産分散ファンド コア6
- ② HSBC世界資産選抜 人生100年時代
- ③ Oneニッポン債券オープン J社債選抜
- ④ 農林中金〈パートナーズ〉
先進国債券ファンド
- ⑤ 農中日経225オープン
- ⑥ 農林中金〈パートナーズ〉米国株式
S&P500インデックスファンド
- ⑦ 農林中金〈パートナーズ〉
おおぶねJAPAN(日本選抜)
- ⑧ 農林中金〈パートナーズ〉
長期厳選投資 おおぶね
- ⑨ 農林中金〈パートナーズ〉
おおぶねグローバル(長期厳選)
- ⑩ ベイリー・ギフォード世界長期成長株ファンド
ロイヤル・マイル
- ⑪ 農林中金〈パートナーズ〉
J-REITインデックスファンド
- ⑫ グローバル・リート・インデックス
ファンド 世界のやどかり
- ⑬ **全世界株式インデックス・ファンド
(オール・カントリー)**



+

同時お申し込み

定期貯金

20万円以上
(投資信託の購入額以内)

スーパー定期貯金／大口定期貯金(6ヵ月もの 単利型)／自動継続

A
コース

当JAにて年金振込※をご指定の方
または 給与振込をご指定の方

6ヵ月もの
特別金利

年 **3.0%**

税引後
年2.390%

たとえ
ば

100万円をスーパー定期貯金に
お預入れいただく
6ヵ月後(180日の場合)の
お受取利息は ※税引後利息

11,789円

100万円×3%×180/365日=税引前利息14,794円
14,794円-税金3,005円=11,789円

※59歳以上の方で年金振込のご予約をいただいた方も対象とさせていただきます。
※一部対象外となる年金・給与がございます。

B
コース

上記以外の方

6ヵ月もの
特別金利

年 **1.5%**

税引後
年1.195%

たとえ
ば

100万円をスーパー定期貯金に
お預入れいただく
6ヵ月後(180日の場合)の
お受取利息は ※税引後利息

5,895円

100万円×1.5%×180/365日=税引前利息7,397円
7,397円-税金1,502円=5,895円

※上記の金利は初回満期日までの適用となります。
自動継続後の金利は継続日におけるスーパー定期貯金／大口定期貯金の店頭表示金利となります。
※上記の金額は概算ですので、実際と異なる場合があります。

〈ウイズご留意事項〉

●この商品はJA鈴鹿の企画です。●18歳以上の個人の方に限ります。●投資信託および定期貯金はいずれも窓口でのお取扱いを対象とさせていただきます。●上記適用金利は初回満期日までとなります。自動継続後の金利は継続日におけるスーパー定期貯金／大口定期貯金の店頭表示金利となります。●満期日前にやむをえず解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●当JAで実施する他の定期貯金商品等との併用はできません。●本商品は金融情勢等の変化により、「商品内容の変更」や「取扱いを中止」することがあります。●定期貯金は貯金保険制度の対象となります。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●投資信託購入と定期貯金預入を同時に行なった場合が対象となります。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。●非対面(JAバンク投信ネットサービス)での購入は対象外となります。

〈投資信託についてご留意いただきたい事項〉

●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。●当JAで実施する他の定期貯金商品等との併用はできません。●本商品は金融情勢等の変化により、「商品内容の変更」や「取扱いを中止」することがあります。●定期貯金は貯金保険制度の対象となります。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●投資信託購入と定期貯金預入を同時に行なった場合が対象となります。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。●非対面(JAバンク投信ネットサービス)での購入は対象外となります。

当組合概要 商号等 鈴鹿農業協同組合 登録金融機関 東海財務局長(登金)第195号
令和8年4月1日現在

詳しい内容につきましては、店頭にて説明書をご用意しておりますので、
お気軽に最寄りのJA鈴鹿の窓口または渉外担当者へご相談ください。





令和8年産 米価格(概算金)について

●価格期日: 9月30日(休)受検出荷まで

●上段: 60kg(1俵)換算 ●下段(): 30kg紙袋 単位: 円(消費税込み)

品 種	流通区分	1等	2等	3等
コシヒカリ	J A 米	17,500 (8,750)	17,000 (8,500)	16,000 (8,000)
	一 般 米	17,200 (8,600)	16,700 (8,350)	15,700 (7,850)
キヌヒカリ	J A 米	14,500 (7,250)	14,000 (7,000)	13,000 (6,500)
	一 般 米	14,200 (7,100)	13,700 (6,850)	12,700 (6,350)
三 重 2 3 号	J A 米	16,500 (8,250)	16,000 (8,000)	15,000 (7,500)
そ の 他	J A 米	13,500 (6,750)	13,000 (6,500)	12,000 (6,000)
	一 般 米	13,200 (6,600)	12,700 (6,350)	11,700 (5,850)
も ち 米 全 品 種		13,000 (6,500)	12,200 (6,100)	11,200 (5,600)

※上記期日後は、すべての品種▲5,000円/60kgとなります。

※JA米とは、種子更新米および生産履歴の確認された出荷米になります。

※水分加算米(15.1%~16.0%)は、上記価格より1俵当たり200円減額いたします。

※JA米価格にはJA米奨励金(もち米対象外)として1俵あたり300円を含みますが、後日支払いとなります。

※上記価格は概算金ですので、販売終了後確定次第、最終精算いたします。

※出荷数量に応じて、大口出荷奨励と集荷特別対策奨励を後日別途支払っています。

大口出荷奨励	
出荷俵数	奨励単価(消費税込)
100俵以上500俵未満	100円
500俵以上1,000俵未満	200円
1,000俵以上	300円

集荷特別対策奨励	
出荷俵数	奨励単価(消費税込)
200俵以上500俵未満	100円
500俵以上1,000俵未満	200円
1,000俵以上	400円

大口出荷奨励と集荷特別対策奨励合わせて

100俵以上200俵未満100円、200俵以上500俵未満200円、500俵以上1,000俵未満400円、1,000俵以上700円お支払いします。

今年もおいしい新米がとれました！みんなで食べよう地元のお米！！



「果菜彩米」は食の安心、安全の取組みで三重県の実地「人と自然にやさしい生産方式」にそって栽培された減化学肥料・減農薬の契約栽培米です。ファーマーズマーケット果菜彩へ是非お越しください。

令和8年産
果菜彩米

1等米[30kg].....13,500円(税込)

2等米[30kg].....13,200円(税込)



おひつじ座
3/21~4/19



計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎



おうし座
4/20~5/20



好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう





火災はもちろん地震・台風等の自然災害にも備えられる住宅の保障

建物更生共済

むてきプラス

頻発する突然の

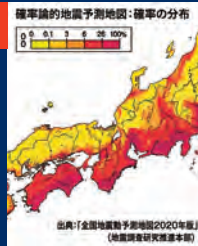
自然災害

備えはされていますか？

南海トラフ巨大地震

今後30年以内に
M8～9クラスの地震が起こる確率は
80%程度といわれています。

*地震調査研究推進本部HP
「関東地方の地震活動の特徴」
(算定基準日:2025年1月1日)



ご契約例

(令和8年4月時点)

1,000万円プラン

- 保障の対象:建物(住宅物件)
- 火災共済金額1,000万円
- 満期共済金額50万円
- 協定共済価額1,000万円
- 保障期間30年(共済期間10年継続回数2回)
- 臨時費用共済金支払割合10%
- 実損てん補特約付
- 口座振替掛金

木・防火造の場合

月 払 共済掛金 **4,930円**

【参考】※1 1回継続後:4,588円 2回継続後:4,511円

耐火造B・Cの場合

月 払 共済掛金 **3,411円**

【参考】※1 1回継続後:3,151円 2回継続後:3,075円

満期共済金額

50万円

※1 継続特約を付加し、保障期間が20年、30年となる場合、継続後の共済掛金は継続時の共済掛金率で計算いたしますので、継続時の共済掛金が増減となる可能性があります。

たとえばこんな災害時の損害を保障します

(お支払いには所定の条件と限度額が定められています)

火災



※地震などによるものを除きます。

地震



地震共済金[限度額] 損害の額×50%
※地震などによって生じた火災、破裂または爆発によるものを含みます。

水災



落雷



雪災



風災



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくはJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。

26241200151

法務・税務無料相談会をご活用ください！(新たに無料法務相談会が加わりました！)

● 無料法務相談会

NEW!

日程	場所	時間
令和8年9月11日(金)	国府支店	9:00 ～11:00
10月9日(金)	総合相談センター	
11月13日(金)	亀山支店	
12月11日(金)	白子支店	
令和9年1月8日(金)	国府支店	予 約 制 (30分間)
2月12日(金)	総合相談センター	
3月12日(金)	亀山支店	

◆顧問契約先/楠井法律事務所

● 無料税務相談会

日程	場所	時間
令和8年9月13日(日)	総合相談センター	10:00 ～15:30
9月18日(金)	亀山支店	
10月23日(金)	白子支店	
11月20日(金)	国府支店	
12月20日(日)	総合相談センター	予 約 制 (1時間)
令和9年1月22日(金)	亀山支店	
2月19日(金)	白子支店	
3月11日(日)	国府支店	

◆担当/青 敏博税理士

★相談会は、事前予約制となっております。参加ご希望の方は最寄りの各店舗までお問い合わせください。

また、やむを得ず開催日を変更する場合がありますので予めご了承ください。



ふたご座
5/21～6/21

II 全体運

調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うとか後で足を引っ張られるので発言は慎重に



かに座
6/22～7/22

III 全体運

何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に

11 伝わる魅力
まちづくり

JAカードの魅力を伝える職員

10月に直売所 10%割引キャンペーン JAカードの魅力PR

7/11

7月11日、ファーマーズマーケット果菜彩鈴鹿店で10月に予定するJAカード直売所10%割引キャンペーンに向けたJAカードのPR活動を行い、マネーアドバイザーなど8名が参加しました。当日は、果菜彩鈴鹿店のイベント開催日で、開店前から行列ができるなど多くの来店客で賑わうなか、「果菜彩でご利用いただくとお得なJAカードはお持ちですか」と声を掛け、普及拡大に努めました。

7/13

「JAバンクスマイルナビ」を導入 窓口での手続き簡単に

7月13日、当JA各店舗の窓口でタブレット端末で貯金取引を行う「JAバンクスマイルナビ」を導入しました。紙の伝票に記入が不要となるほか、キャッシュカードの持参で押印も不要となるなど簡単なタッチパネルの操作で様々な取引が可能となりました。

また、当JA職員がこれまで行ってきた窓口端末への入力作業が省力化でき、店舗窓口での待ち時間短縮に繋がります。操作方法については、お気軽にご相談ください。



操作方法を案内する当JA職員

12 つくも豊作
つかう豊作

∞

12 つくも豊作
つかう豊作

∞



ブドウの生育状況を確認する㈱鈴鹿の七樹 加藤諒さん

鈴鹿産ブドウ生育順調 出荷迎える

7/16

7月16日、鈴鹿市椿一宮町にある㈱鈴鹿の七樹のハウスで8月から出荷が始まるブドウの目揃え会を開きました。生産者や市場関係者が参加し、出荷基準と生育状況などを確認しました。

今季は、日々の管理に加え、初夏に昼夜の寒暖差があったため着色も進み、粒も大きく順調に生育し、8月上旬から良質なブドウ「クイーンニーナ」「シャインマスカット」の出荷がはじまりました。県内の量販店を中心に果菜彩鈴鹿店でも販売されました。

7/17

すずか女性大学 管内産小麦でおいしいうどん作り

7月17日、農産物加工施設「食彩工房味夢～みらい～」で、すずか女性大学の第3回講座「うどん打ち体験教室」を開き、受講生22名が参加しました。うどんやラーメンなどの製麺・販売を行う株式会社堀製麺より講師を招き、うどん打ちに必要な技術について学びました。

使用した小麦粉は、管内産の小麦あやひかりを使用しており、講座終了後には、三重県的小麦作付面積は全国上位であることや栽培品種などを紹介して小麦への理解を深めました。



丁寧うどんを切る受講生

2 新緑を
せいに4 夏の風に
あふれるし し 座
7/23～8/22

♈ 全体運

あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して

おとめ 座
8/23～9/22

♍ 全体運

運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう



Monthlyニュース

2026.09

6

2 和歌を
せむに

12 つくも
責任
つかう責任



ドローンを活用した農薬散布作業

ドローン作業請負で労働力補完と 生産者の負担軽減へ

7/23

7月23日、昨年度から取組みをはじめたドローンを活用した農作業請負を実施しました。依頼のあった水稻の圃場でカメムシ防除に向けて殺虫剤を散布しました。当JA整備センターに設置したRTK基地局を活用した精度の高い作業で約1.5畝の面積を1時間程度で散布しました。

ドローン作業請負は、農業現場で課題となる労働力不足を補完するとともに高齢化する生産者の負担軽減や作業効率の大幅な向上に繋がります。

7月下旬

鈴鹿マロンかぼちゃ出荷最盛期迎える 今期は約170トン出荷

7月下旬、JA鈴鹿加工野菜部会が生産するブランドカボチャ「鈴鹿マロンかぼちゃ」の出荷が最盛期を迎え、今期は約170トンを出荷しました。

当部会のカボチャの生産は、国内主要産地の端境期である夏場の需要を狙って栽培されています。加工、業務用として生産してきたカボチャは、近年の品質向上に伴い、2年前に「鈴鹿マロンかぼちゃ」としてブランド化しました。小売り向けとしても需要を伸ばし、東海圏のスーパーにも流通しました。



鉄コンテナで出荷された「鈴鹿マロンかぼちゃ」

2 和歌を
せむに

12 つくも
責任
つかう責任

4 和歌の
読み
あそび

12 つくも
責任
つかう責任



格付けする職員

米検査に向けて検査基準を確認

7/31

7月31日、西部営農・資材センターと東部営農・資材センターの2か所で農産物検査員技能確認研修会を開きました。研修会は、これからはじまる米検査を前に検査の正確性と公正さの維持を目的に毎年開催しています。農産物検査員資格を持つ職員38人が参加し、等級格付け基準、見直し点などを再確認しました。

当日は、サンプルを用いて、水稻うるち玄米15点、品種鑑定5点、普通小麦10点、普通大豆10点の計40点を検査。被害粒、未熟粒、着色粒の含有割合などを基準に、1等から規格外まで格付けを行いました。

7/31

第31回鈴鹿市・亀山市肉牛枝肉共励会 管内から良質和牛出揃う

7月31日、松阪食肉センターで第31回鈴鹿市・亀山市肉牛枝肉共励会が開催されました。

今回の共励会には、同JA管内の生産者から雌の黒毛和種が出品され、担当者がロース面積や形状、皮下脂肪量、歩留など肉質を審査しました。

厳正な審査の結果、肉質の素晴らしい枝肉を出品されたなかお畜産が金賞、一本松畜産組合が銀賞を受賞されました。



左から一本松畜産 岡島さん、当JA林直樹常務、なかお畜産 中尾さん

2 和歌を
せむに

12 つくも
責任
つかう責任



水稲

稲刈り後の管理

●水田の土づくり

稲わらのすき込みは土壌を膨軟にし、根張りを良くするほか、稲が多量に必要なケイ酸分の補給を行うことにもなり、すき込み時期が早いほど、稲わらが腐りやすくなります。また、基本的に石灰窒素の施用は年内に行い、10a当たり10～20kg程度が目安です。

ケイ酸分の補給については、稲ワラだけでは不足するのでケイ酸分の補給も兼ねて農力アップ(10a当たり100kg)などの土壌改良剤を施用してください。

●稲刈り後の除草

水田の多年生雑草の多くは秋に繁殖器官を形成します。つまり、収穫後の耕耘や除草剤で多年生雑草を減

らすことができます。

まず、ロータリー耕による方法では雑草を全滅させるまではできませんが、毎年続けることにより確実に多年生雑草を減らすことができます。

除草剤による方法は、散布適期を逃すと効果が半減するので早めに行うことを心掛けてください。また、雑草の種類によって、ある時期を過ぎると種などが作られてしましますので、別表を参考にして散布してください。

ミズガヤツリ、イボクサ	9月下旬まで
マツバイ、セリ、キシウスズメノヒエ	10月下旬まで

茶

秋の管理作業

これからの茶園管理は、次年度の一番茶の収量・品質に多大な影響を与える重要な時期になります。

●病害虫対策

9月の防除は炭そ病・ハダニ・ウンカ・スリップス・ハマキ・ホソガに対する注意が必要です。今後の天候、茶園をよく観察し、多発が予想される茶園では、早めに防除を行ってください。

また、クワシロカイガラムシの2回目の幼虫発生時期(7月下旬頃)に防除を逃した茶園は三番茶芽の生育が悪く

なっていますので、3回目の幼虫発生時期になる9月中～下旬頃の防除適期には防除を行うようにしてください。

なお、秋番茶を摘採する茶園は農薬の使用基準に十分注意してください。

※周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

●秋肥の施用

来年の一番茶の養分貯蔵のために重要です。長期間、肥料吸収をさせるため有機質配合肥料などの肥効の長いものを施用してください。

花木

ツツジグンバイムシ

●被害の様子

成虫、幼虫ともに葉裏に生息し、葉の養分を吸収します。そのため葉は、表から観察すると白いカスリ状になっており、ツヤも失われています。発生が著しい場合、葉はカスリ状から黄変し、落葉してしまいます。この状態の株は葉も少なく、翌年の開花数は減少します。

ツツジグンバイムシの成虫は、体長3～4mmほどの軍配状なので確認しやすいですが、幼虫の場合、肉眼ではほとんど見えないぐらいの小ささです。

●虫の生態と防除

雑草の中や木陰で越冬した成虫は、4～5月頃から現れて、秋までに4～5回の発生を繰り返します。卵は葉裏の表皮の下に一粒ずつ産みつけられ、4～5日でふ化し、幼虫は葉の養分を吸収しながら数回脱皮して約20日間で成虫になります。高温乾燥下で発生が多くなります。

防除方法は、アクトラ顆粒水溶剤を発生初期から散布してください。成虫も幼虫も葉裏に生息しているので、葉裏まで丁寧に散布するよう心掛けてください。



環境に優しい
農業の実践を

収穫後の稲わらの取扱いについて

米の収穫時期は、台風の時期に重なるため、圃場から河川や海に流亡し、排水路やポンプ場の詰まりの原因になったり、沿岸漁場に流れ込む事態の発生も懸念されます。

収穫後の稲わらは、土づくり(腐熟化促進)のために焼却せずに早期にすき込むか、または畜産農家へ供給、野菜などの敷きわらに利用するなどの対応をお願いします。



家庭菜園

ホウレンソウ

石灰資材で酸性土を矯正する

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群(中でも造血作用に関係する葉酸)や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り(2、3月収穫)のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

【品種】秋取り(10、11月収穫)では、生育の良い「アトラス」(サカタのタネ)、「福兵衛」(タキイ種苗)など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

【畑の準備】ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

【種まき】適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を作ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします(図1)。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水(かんすい)します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります(図2)。

【間引き・追肥】1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします(図3)。

栽培期間が長くなる10、11月まきでは、草丈10～15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病害虫防除】ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

【収穫】株間が広い(疎植)と、どの葉にも光が当たるように広がり(開帳性)、反対に株間が狭い(密植)と葉は細く、立ち上がった草姿(立性)になる傾向があります(図4)。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

図1 種まき

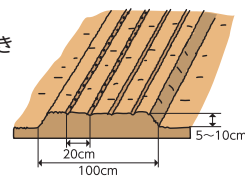


図2 ベたがけ

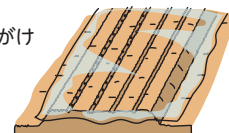


図3 間引き

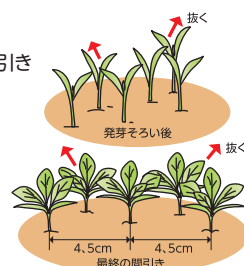
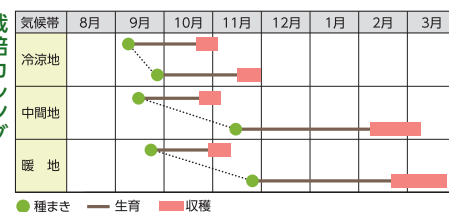


図4 収穫



(ホウレンソウ)



秋冬野菜 栽培応援セール!!

セール期間/令和8年 10月12日①～10月18日①

- **ビタコンペレット** (15kg) 店頭価格 ¥599のところ **549円**(税込)
- **農力アップ** (20kg) 店頭価格 ¥1,483のところ **1,420円**(税込)
- **園芸化成682** (20kg) 店頭価格 ¥3,230のところ **2,999円**(税込)
- **スミリンコンパル** (20kg) 店頭価格 ¥1,370のところ **1,290円**(税込)

上記以外にもお得な商品をご用意しています。

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。
また掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせ:お近くのJA購買店または営農・資材センターまで TEL.059-375-6300

害獣被害 対策支援

ご案内

助成要件

鈴鹿市・亀山市・四日市市から獣害被害対策に関する補助を受け、防護柵を設置した当組合管内の組合員

助成内容

行政が行う補助事業の補助残部分の50%または15万円いずれかの低い額を助成します。
ただし、行政から交付される補助金額の50%が上限となります。

お問い合わせ先: 営農指導課 ☎059-384-1126



みずがめ座
1/20～2/18

全体運

うお座
2/19～3/20

全体運

一步引いて様子見を。視点を変わると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくつ

良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合っ



生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店
稲生店
亀山店

私が心を込めて作りました!!



鈴鹿市
三輪忠正さん

出荷しているもの

大玉トマト、
ミニトマト

**甘さが売りのおいしいトマトを
ぜひ、食べてください!**

おいしいトマトを出荷するため、日々の管理を大切にしています。培土にこだわり、水量を調節することで甘さがあるトマトの栽培に取り組んでいます。「トマトが苦手なお子様やご主人にも食べやすい」とお客様から声を掛けていただくことがあり、励みになっています。大切に育てたトマトをぜひ、食べてください!



警察庁
National Police Agency
推奨

警察庁推奨アプリ

✓ 国の機関である警察庁が推奨するアプリです。
 ✓ 詐欺の電話はアプリでブロック!
 ✓ ずっと無料で利用できる! (※別途通信料がかかります。)
 ✓ 事業者名が表示されるので、電話の相手がわかる!

詐欺対策
by NTTタウンページ



◀アプリのダウンロード、
詳細はこちらから。



警察庁
推奨アプリ
認定

利用料
無料

詐欺バスター Lite
TREND



▲アプリのダウンロード、
詳細はこちらから。

偽アプリにご注意 警察庁推奨アプリのダウンロードは、警察庁ウェブサイト、アプリストア「Google Play」・「App Store」をご利用ください。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	5	8		12		17
	6			13	15	
2			11			
		9				
3	7				16	
4				14		
		10				

7月号 CROSSWORD PUZZLE

答え・当選者

ミナミカゼ

●伊藤 賢さん (鈴鹿市長法寺町)

●北川みよ子さん (// 池田町)

●芳村 岸子さん (// 伊勢町)

●坂 正和さん (亀山市加太)

●服部 幸代さん (// 住山町)

★応募総数51名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:9月30日(水) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

- ヨコのカギ→→→
- ①秋らしい風情の雲。魚の名前がつかます
 - ②天・地・〇〇
 - ③大酒飲みのこと
 - ④先手が黒、後手が白を使います
 - ⑥さつま、里、こんにやくといえ
 - ⑨でこぼこの進みづらい道のこと
 - ⑩音楽にのれる人に備わっているもの
 - ⑪アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
 - ⑬形態〇〇〇はものまねの一種
 - ⑭サギソウもデンドロビウムもこの仲間
 - ⑯ゆっくりつかって疲れを取ります



- ↓タテのカギ↓↓↓
- ②ススキや月見団子を供える行事
 - ⑤ブドウを使って仕込む酒
 - ⑦エックスとゼットのあいだ
 - ⑧カミの反対
 - ⑨北海道の市。監獄があったことで有名
 - ⑪悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
 - ⑫高橋真梨子のヒット曲『〇〇〇〇吐息』
 - ⑭羊の肉はマトン。子羊の肉は
 - ⑮落花生にはタンパク〇〇も豊富に含まれます
 - ⑯鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
 - ⑰はえば立て、立てば歩めの〇〇〇〇〇



材料

(4人分)



[鶏の唐揚げ]

- 鶏もも肉…………… 2枚
- 酒…………… 大さじ2
- 塩…………… 小さじ1/2
- おろしにんにく…………… 小さじ1
- おろし生姜…………… 小さじ1
- 小麦粉…………… 大さじ2
- 片栗粉…………… 大さじ2
- 揚げ油

[みかんソース]

- みかん絞り汁…………… 150ml(約8個分)
- 酢…………… 大さじ8
- 砂糖…………… 大さじ6
- 醤油…………… 大さじ4
- 鶏がらだし…………… 小さじ1/2
- 水溶き片栗粉…………… 水 大さじ2
…………… 片栗粉 大さじ2
- 飾り用…………… みかん1個



鶏の唐揚げ・みかんソース



- レシピ考案: 学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供: JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

作り方



- ① 鶏肉は一口サイズに切り、酒・塩・おろしにんにく・おろし生姜で下味をつける。
- ② みかんソースを作る。鍋にみかんの絞り汁・酢・砂糖・醤油・鶏がらだしを合わせ、火にかけ、水溶き片栗粉でトロミをつける。
- ③ ①の鶏肉に片栗粉・小麦粉を合わせた衣をまぶして、180℃の揚げ油で約5～6分加熱する。
- ④ ③の油をきり、②のソースをからませる。
- ⑤ 皿に盛り付け、盛り付け用のみかんをのせる。

農福トピックス

[農業×福祉]

ヒマワリの鮮やかな景観 地域の楽しみに

社会福祉法人「朋友」運営
就労継続支援B型事業所
わか菜の杜さん



農業と福祉の連携で農産物の生産・販売を行うわか菜の杜は、ヒマワリの景観が地域の楽しみになればと近鉄線の伊勢若松駅と柳駅の近隣圃場で合わせて約10,000本のヒマワリを育て開花時期となった7月下旬から8月中旬に見頃を迎えました。圃場が近鉄線沿いに位置することから電車利用者の楽しみにもなりました。

短歌

市指定のゴミ袋探すトランプ氏の
勝手正義に振り回されて
生かされて嬉しいことも悲しいことも
好きも嫌いもあるが人生
向日葵や玄関先でお出迎え
トンボめがねでいらっしやいませ
あるじなき絵日記めくる秋の風
六年前の輪の中のきみ
連日の厳しい暑さも限界に
恵みの雨はいつのことやら
加藤多恵子

俳句

初蟬の柔き声のち大合唱
信念を貫いているブドウの木
炎昼や蟬のしじまの空ゆらぐ
岐阜の花火テレビで見れる有りがたさ
極暑や熱中症ナスキウリ
短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



EVENT CALENDAR

行事カレンダー



- 9月**
- 5 ㊦ 無料年金相談会(総合相談センター)
果菜彩米 新米販売イベント 果菜彩各店舗
 - 6 日 //
 - 8 火 家庭訪問日
 - 9 水 //
 - 10 木 //
 - 11 金 無料法務相談会(国府支店)
 - 12 ㊦ 植木市(初市)
果菜彩鈴鹿店 感謝祭
 - 13 日 //
 - 無料税務相談会(総合相談センター)
 - 15 火 葬儀事前相談会(白川店)
 - 18 金 無料税務相談会(亀山支店)
 - 19 ㊦ 果菜彩稲生店 感謝祭
 - 20 日 //
 - 26 ㊦ 果菜彩亀山店 感謝祭
 - 27 日 //

- 10月**
- 6 火 家庭訪問日
 - 7 水 //
 - 8 木 //
 - 9 金 無料法務相談会(総合相談センター)
 - 12 月 植木市(秋季大市)
 - 15 木 葬儀事前相談会(合川支店)
 - 17 ㊦ 無料年金相談会(総合相談センター)
 - 22 木 植木市
 - 23 金 無料税務相談会(白子支店)



JA 鈴鹿 友だち登録はこちら➡
LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	26,032人
正組合員	12,760人
准組合員	13,272人
貯金残高	4,663億6,016万円
貸出金残高	900億9,245万円
長期共済保有高	5,528億7,217万円
購買品取扱高	21億6,150万円
販売品取扱高	34億9,477万円

令和8年7月末現在

各コーナーへの応募方法



短歌・俳句コーナー

- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。
- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

読者のギャラリー

- 撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
- 本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
- ※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
- ★写真はお返しできません。予めご了承ください。
- ★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

各コーナーへの応募先

- 郵便 〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
- メール soumu4@suzuka.jamie.or.jp
※携帯電話からも送れます。

理事会だより

令和8年8月25日(火)開催の第484回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第484回 理事会

- ハラスメント対応基本方針の策定について
- 共済規程の一部変更について
- 令和8年産米価格(概算金)について
- 令和8年産米概算金支出枠の設定について

編集後記

本誌で果菜彩に出荷いただいている生産者を紹介しています。毎月取材させていただくと生産者の皆さんがごだわりを持って農畜産物の生産に取組まれていることがひしひしと伝わってきます。果菜彩で買い物をする際には、ぜひ生産者の名前を覚えていただきたいと思います。お目当ての生産者が見つかりと果菜彩の魅力がより感じられます♪(岸)

