

## 今月の特集

- 2 JAバンクの[農業経営資金]と[利子補給制度]  
農業経営資金のご案内

## 情報BOX

- 4 ●JA鈴鹿のサマーキャンペーン  
●6次産業化商品 かぶせ茶バームクーヘン&かぶせ茶プリン新登場! ほか

## Monthly ニュース

- 6 ●令和8年度 職員大会を開催 全職員が結束  
●栄支店 特殊詐欺未然防止に貢献 ほか

## 営農ガイド

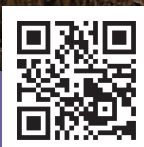
- 8 ●水田中期の管理(水稲)  
●あなたもチャレンジ!家庭菜園(エンダイブ) ほか

## ほっとNetwork

- 10 ●国際協同組合デー記念 ワンコインコンサート  
●果菜彩おすすめレシピ ほか



黄金色に実った小麦の収穫風景 当JA受託者部会員圃場にて



農業を営むすべての方に

# 農業経営資金

農業経営に必要な資金として幅広くご利用いただけます

今月の特集では、農業経営に必要な資材の購入や施設の建設など幅広くご利用いただける「農業経営資金」とお借入れ条件を満たせば、金利負担を軽減できる「JAバンク利子補給制度」をご紹介します！



トラクター・ドローンなどの  
農業機械購入



畜舎建設



生産管理システムなどの  
先進技術導入



農地購入



栽培用  
ハウス建設



農業運転資金

JAバンク利子補給制度で金利負担を軽減します

当初3年間  
最大利子補給

年1%

【取扱期間】

2026年4月1日～2027年3月31日

※JAバンク利子補給制度によりお借入から3年後の応当日まで最大年1.0%の利子補給が受けられます。(2026年4月1日現在)

JAバンク  
利子補給制度

- ① お借入から3年後の応当日まで最大年1%の利子補給が受けられます。\*
  - ② 当初借入金額が100万円以上の案件に限りです。
  - ③ 2027年3月31日までに借入いただいた場合に限りです。
- ※お借入れから3年後の応当日の翌日以降は、JA所定の利率が適用されます。

JAバンク利子補給後の金利適用イメージ

適用金利  
(注1)

JAバンク  
利子補給  
最大年1%(注2)

利子補給後の  
実質金利(注3)

(注1) 適用金利の詳細についてはお近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。

(注2) お借入時に利子補給率が固定されるため、適用金利の変動による利子補給率の変動はありません。

(注3) お借入時の実質金利は、利子補給後の金利が年0.8%を下回らないように、利子補給率で調整します。

●上記は商品の概要を示したものです。●商品の詳しい内容については店頭で説明書をご用意しております。●店頭にてご返済額を試算いたします。●お申込みに際しましてはJAおよび三重県農業信用基金協会所定の審査を行い、その結果によってご希望に添えない場合があります。●お借入にあたっては、JA所定の手数料が必要となる場合があります。●ご利用中の繰上返済や返済条件の変更については、別途JA所定の事務取扱手数料が必要となる場合があります。●その他詳細については、お近くのJAバンクまでお問い合わせください。



# 担い手金融リーダーによるソリューション提案



担い手金融リーダー  
▲谷口俊樹主任(写真:右)

ローン商品のご提案はもちろんですが、営農部門と連携して生産者の抱える経営課題を把握し適切なソリューション提案を行っています。

これまでに、省力化に向けた機械の導入や販路の確保など様々なご相談をいただいております。課題の解決に向けて一緒に取り組みます。



## 農業経営資金の概要

<b>対象者</b>	●農業を営む個人または法人、団体 ※個人の場合、最終返済時の年齢が満81歳以上の方については、後継者の方が連帯債務者または連帯保証人となっていただくことを条件とさせていただきます。
<b>資金用途</b>	●トラクター・ドローンなど農業用機械購入・生産管理システムなどの先進技術導入、栽培用ハウス・畜舎など農業用施設建設、農地購入、農業運転資金 その他農業経営に必要な資金
<b>借入方式</b>	●証書借入
<b>借入金額</b>	●事業費の範囲内 ※ただし、借入上限額はJAにより異なります。
<b>適用金利</b>	●JA所定の利率 ※詳細についてはお近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。
<b>返済期間</b>	●農機具 7年以内 ●家畜等購入育成 5年以内 ●構築物 15年以内 ●農地取得 20年以内 ●果樹等植栽育成 15年以内 ●農業運転資金 10年以内 ※うち据置期間はいずれも2年以内となります。
<b>返済方法</b>	次の返済方法よりお選びいただけます。 ●元金均等返済 (①月賦返済 ②半年賦返済 ③年賦返済) ●元利均等返済 (①月賦返済 ②半年賦返済 ③年賦返済 ④月賦返済・半年賦返済の併用)
<b>保証・保証料</b>	●三重県農業信用基金協会の保証を受けていただきます。 ※保証料(年0.40%・年0.47%)が必要となります。保証料率は金融情勢の変化等で見直しを行う場合があります。最新の保証料率については、お近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。※JAの組合員に加入していただく必要があります。 ●連帯保証人を設定させていただく場合には「保証意思宣明公正証書」等が必要となる場合があります。
<b>担保</b>	●原則として担保は不要です。
<b>団体信用生命共済</b>	●ご希望により、JA所定の団体信用生命共済にご加入することができます。ただし、ご加入にあたりJA所定の諸条件を満たしていただく必要があります。

(2026年4月1日現在)

ご相談はお近くのJA鈴鹿窓口またはローンセンター(Tel.059-384-1115)までお問い合わせください。





# JA 鈴鹿 第1弾期間 令和8年6/1日～令和8年6/30日

## サマーカーンペーン 第1弾

**組合員加入特典**  
組合員世帯定期貯金全体に対して、昨年度は年0.02%の事業分量配当金をお支払いいたしました。  
※詳しくは右下記事を参照ください。

**スーパー定期貯金(1年・5年 自動継続)を新規※で20万円以上1,000万円未満お預け入れの個人の方**  
※すでに当JAにお預け入れいただいている定期貯金のご継続や解約再預け入れ・当JA内でのご資金の移動は対象外となります。

**サマーカーンペーン 募集総額 280億円限定**  
※募集総額に達した時点で終了とさせていただきます。

**ニューマネーコース** **他の金融機関からの新規お預け替え資金限定**

例えば…500万円を5年預けたら

約**417,076円**の利息!

※上記の金額は概算ですので、実際と異なる場合があります。

スーパー定期貯金 **5年**

店頭窓口お預け入れ **先着60億円限定**

税引前適用金利 **年2.0%** (税引後 年1.593%)

例えば…500万円を1年預けたら

約**47,811円**の利息!

※上記の金額は概算ですので、実際と異なる場合があります。

スーパー定期貯金 **1年**

税引前適用金利 **年1.2%** (税引後 年0.956%)

※令和8年6/1～6/30の期間中に他の金融機関からの新規お預け替えの資金に限定させていただきます。※期間中であっても5年ものは募集金額60億円に達し次第、終了とさせていただきます。ATM・ネットバンクでのお預け入れは対象外とさせていただきます。

**キャンペーンコース** **スーパー定期貯金 1年** **税引前適用金利 年0.90%** (税引後 年0.717%)

**受取利息計算例 (1年定期 預入金額500万円の場合)**  
約**35,859円** (税引後)  
※上記の金額は概算ですので、実際と異なる場合があります。

**対象**  
●令和8年5月31日までに普通貯金にお預け入れされた資金からの定期化 ●定期積金の満期金からの定期化  
●キャンペーン期間中に満期をむかえる定期貯金に30万円以上増額して書替継続いただいた方

※30万円以上増額分については、普通貯金からの振替資金も対象とさせていただきます。※定期積金の満期金からの定期化、定期貯金の増額書替継続は店頭窓口でのお手続きとなります。

◎ATM・ネットバンクでのお預け入れも可能です。 ◎お仕事等で平日の昼間にご来店できない方に便利です。(各店舗の営業時間終了後でもネットバンクやATM稼働時間内ならお預け入れできます。)

※上記の表示金利は、第1弾期間(令和8年6/1～6/30)での設定金利となります。

**【ご留意いただきたい事項】** ●キャンペーン期間中であっても募集総額280億円に達し次第、終了とさせていただきます。また、ニューマネーコースの5年ものについては募集金額が60億円に達した時点で終了とさせていただきます。●金利は年利率・税引前で表示しています。【お利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。】●いずれの場合もキャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、ご継続後の金利は継続日当日の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●この貯金は、貯金保険制度の対象商品です。※1人あたり元本1,000万円までとその利息が保護されます。●当JAで実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金融情勢等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。

**あなたもJA鈴鹿の組合員に加入しませんか。1,000円(2口)からご加入いただけます。**  
組合員にご加入いただくと金利による利息とは別に**出資配当金や事業分量配当金をお受け取りいただけます。**  
●組合員に加入されるには一定の条件があります。●令和6年度事業分量配当金は、定期貯金の平均残高(100万円以上)を配当の対象とさせていただきます。●配当金のお支払は、翌年度に開催される当JA総代会開催日の翌営業日です。●配当金には、源泉分離課税が適用されます。●配当金は法令等に基づき、業績等を考慮し、年度ごとに配当の有無、配当対象、配当率が総代会で決定されます。実績により、配当がない場合もありますので、必ずしも配当金のお支払をお約束するものではありません。

**今月の斡旋商品**

秋まき野菜種子  
ニンニク  
イチゴ苗  
玉ねぎ苗  
ホーム玉ねぎ  
レンゲ

切日 令和8年6月末日

注文につきましては各支店へお問い合わせください。

**おひつじ座** 3/21～4/19 **全体運** 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して

**おうし座** 4/20～5/20 **全体運** いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう





かぶせ茶の風味と優しい甘さが特徴です。



## 6次産業化 商品

かぶせ茶を使用した

# かぶせ茶 バームクーヘン & かぶせ茶プリン

新登場!

- 三重県は、かぶせ茶の生産量全国第1位
- かぶせ茶：摘み取る前の茶葉に布やネットを被せて日光を遮って育てたお茶です。渋みが少なく、まろやかな旨みと芳醇な香りが特徴です。

**果菜彩**  
ファーマーズマーケット  
各店で販売中!!

**鈴鹿店**  
(JA鈴鹿本店敷地内)

鈴鹿市地子町1268

TEL059-381-0831

●営業時間/9:00~18:00

**稲生店**

鈴鹿市稲生2丁目17-17

TEL059-380-0831

●営業時間/9:00~18:00

**亀山店**

(JA鈴鹿亀山支店敷地内)

亀山市東御幸町78-4

TEL0595-83-1114

●営業時間/9:00~18:00



## JA鈴鹿 公式Instagram アカウントを開設しました!



キャンペーン・イベント情報をはじめ、  
果菜彩や地域農業の情報など幅広く発信します!  
ぜひ、フォローしてください♪

▶フォローはこちらのQRコードから!



JA\_SUZUKA



ふたご座  
5/21~6/21

II 全体運

勢いがあります。難しいかなと感じることでチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに



かに座  
6/22~7/22

VI 全体運

コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて



地域の話題がいっぱい!

8 働きがいある  
経済成長を



挨拶する谷口組合長

## 令和8年度 職員大会を開催 全職員が結束

4/18

4月18日、本店で令和8年度職員大会を開催し、役職員約300名が参加しました。大会は、全職員に経営理念や事業計画の浸透を図り、事業に対する認識を共有し団結力を高めることを目的に開催しています。谷口俊二組合長は、「事業に対する認識を全職員で共有し目標達成に向けて取組んでいきたい。また、時代の変化に対応できる応用力、想像力、実行力、交渉力の向上を図り、利用者目線に立って必要なアクションとリーダーシップを発揮してほしい。」と挨拶しました。

4/20

## 亀山高校2年生 新茶初摘みを体験 お茶への理解深める

4月20日、亀山市太森町の茶園「中の山パイロット」で亀山茶業組合による新茶の初摘みが行われ、亀山高校総合生活科の2年生38名が茶摘みを体験しました。

茶摘み体験は、市の特産品である茶の文化と地域農業の理解を深めることを目的に毎年開催されています。茶業組合の市川泰三組合長は「お茶の生産現場に触れ、地元産のお茶について知ってもらいたい。」と話しました。



茶摘み体験する生徒

4 目の悪い・聴き手  
みんなに

11 住み続けたいまちづくりを

11 住み続けたいまちづくりを



タヒチダンスを鑑賞する利用者

## ふらっとほーむ開所20周年 地域とのつながり強化に向けて

4/22

4月22日、津賀町にある温泉食堂さつき亭の2階でふらっとほーむさつきの開所式を開き、JA、助け合い組織「さつきの会」、利用者など約70名が参加しました。地域の人々が「ふらっと」きて楽しみ、親睦を深める場所の提供を目的に開催しています。

運営をはじめて20年目となる今年は、新たにウォーキング教室を開き、利用者のフレイル予防や健康維持に向けて支援していきます。当日は、今後の活動について確認したほか、開所式に華を添えるタヒチダンスの踊り手によるダンスを鑑賞しました。

4/22

## 新茶初市 最高値は1キ25,000円で取引

4月22日、山本町にあるJA全農みえ茶センターで新茶の初市が開催されました。1キ当たりの平均取引価格は、過去10年で最も高い21,478円となりました。県内の生産者7戸より計19点が出品され、最高値は25,000円で取引されました。

当センターの場内では、交渉成立を告げる手締めの音が響き、活気のある取引が行われました。



交渉成立の手締めをする茶商と仲立人

12 つくば農産  
つくば農産

しし座 7/23~8/22

全体運

周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入られます

おとめ座 8/23~9/22

全体運

あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています



Monthlyニュース

2026.06

6

11 日み掛けならもまらぐく生活



片岡マミ支店長(中左)と糸内支店長代理(中右)

## 栄支店 特殊詐欺未然防止に貢献

4/24

4月24日、特殊詐欺を未然に防いだとして当JA栄支店が鈴鹿警察署から感謝状を贈呈されました。栄支店の糸内秀昭支店長代理は、ATMコーナーで携帯電話を掛けながら操作を行うお客様に違和感を感じて声を掛け、「医療費の還付金を受け取るために本日中に振込みをしたい。」と事情を聞き取ると、内容から詐欺の疑いが強いと判断して警察に通報し、詐欺を未然に防ぎました。糸内支店長代理は、「お客様の大切な財産を守ることができて良かった。経験を今後を活かし被害の未然防止に努めたい。」と話しました。

5/5

## こどもの日限定イベント開催 650人以上が菖蒲湯を満喫

5月5日、鈴鹿さつき温泉でこどもの日限定イベントを開催しました。当日は、菖蒲湯の入浴やこども限定のお菓子プレゼント、来場ポイント2倍などのサービスを行い、650人以上が来場し賑わいました。

宮村一成温泉施設長は「たくさんの方にご来場いただき感謝している。今後も皆さまが入浴を楽しんでいただけるよう催しを企画していきたい。」と話しました。



菖蒲を湯につける職員

3 TATTOOに健康と福祉を

11 日み掛けならもまらぐく生活



鈴鹿市立愛宕小学校



鈴鹿市立国府小学校

## 管内各地の小学生が 田植えを体験 食や農の大切さ学ぶ

4月下旬~  
5月上旬

児童は、素足で水田に入り、横一列に並んで田植えを行いました!

2 笑顔もゼロに

4 笑顔の思い出をみえんに



鈴鹿市立清和小学校



亀山市立井田川小学校



亀山市立屋生小学校



鈴鹿市立石薬師小学校



亀山市立加太小学校



亀山市立白川小学校

7

Monthlyニュース  
2026.06



てんびん座  
9/23~10/23

全体運

視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり

さそり座  
10/24~11/22

全体運

相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでできるよように準備しておきましょう。

## 水稻

## 水田中期の管理

### ◎中干し管理

中干し作業に入る時期は1株の茎数が、60株植えて18本程度(必要茎数の80%)確保されてから始めてください。平野部では6月上中旬頃が予想されますが、茎数を確保したら早急に開始してください。

中干しの期間や程度は、砂質系の土壌で5~7日で軽めに、粘土系の土壌では強めに行ってください。また、生育過剰で過繁茂のほ場、大豆跡、飼料跡、転作跡などのほ場では強めに行ってください。

田面に小さな亀裂が入る程度まで干し、走り水をした後、再び同じくらいに干します。また、干しすぎると根を傷めてしまうので注意が必要です。

### ◎中干しの効果

- ①土壌中に酸素が入ることで、根の活力が高まる。
- ②無効分けつの発生を防ぐ。
- ③中干し後にやや乾土効果が出る。
- ④田面を固くすることで倒伏防止効果が出る。

⑤下位節間の伸長を防ぐ。

⑥田面が固くなり秋の作業性が高まる。

### ◎いもち病の防除

いもち病の被害を避けるためには、予防が重要になります。そのため、発病前の薬剤施用を心掛けてください。出穂25~35日前に形成された葉いもちの病斑が穂いもちの主な感染源になりますので、収穫前の収量や品質に大きな影響を及ぼします。穂いもちを防ぐには、葉いもちの防除(オリブライト豆つぶ)をすることです。

### ◎けい酸資材の投入

売れる米づくりの一環として登熟をよくし食味向上のため、けい酸加里10a当たり30~40kg(出穂35~45日前)を施用してください。

- 分けつが遅れ気味の圃場はなるべく浅水管理とし、中干し前に分けつの促進を図りましょう。(但し、風の強い日は深水管理とし、風傷みを防ぎましょう)

## 茶

## 二番茶に向けて

梅雨の時期に入り、気温、湿度ともに高い日が多くなり、病害虫の発生が懸念されますので、計画的な管理作業を行ってください。

### ●病害虫防除

#### ○ハダニ

4~5月の降雨量に関係し、今後の気温の上昇により増加する傾向にあります。茶園をよく観察して防除してください。

#### ○ウンカ・スリップス

ウンカ・スリップスの被害にあうと二番茶の生育時に芽が伸びなくなります。二番茶の収量が減少するため、二番茶の萌芽期から一葉期までに防除しましょう。

#### ○ホソガ

一番茶期の防除と同じように、新芽が1~2枚開いたとき、葉の裏側を観察して、卵、若令幼虫を発見したときが防

除の適期です。葉が巻いてしまうと防除効果は期待できませんので、適期防除を心掛けてください。

#### ○炭そ病

二番茶の新芽の生育期に降雨が続き、気温が22~27℃のときに多く発生しますので、新芽に対する防除が必要です。

※周辺の作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

### ●施肥

二番茶に効率よく吸収させるために、一番茶摘採後に可能な限り早く施肥し、土と十分混ぜて流出を少なくしてください。

### ●摘採

二番茶期は、降雨が多く気温が高いために硬化が早くなります。みる芽摘みの励行、被覆による品質向上を図ってください。

## 花木

## 6月の管理作業

梅雨の時期になり、高温多湿の日が多くなってきます。そのため病害虫の動きが活発になってきますので、15~20日の間隔で防除を心掛けてください。

病気については、天候などにより激発が予想される場合は、雨中のちょっとした(雨の)やみ間に防除を実施することが大切です。

害虫については、ツツジグンバイムシの防除を行う必要があります。防除薬剤は、アクトラ顆粒水溶剤・モスピラン水溶剤などがあります。

防除薬剤については同一薬剤の連続散布は避け、成分の異なる薬剤でローテーション散布を行ってください。



い て 座  
11/23~12/21

吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて

や ぎ 座  
12/22~1/19

手堅い運気。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう





エンダイブ  
くほろ  
辛い  
風味を  
楽しむ

レタスの仲間で、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。

苦さがある野菜のため、軟白といって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内部を日光に当てないようにして白く仕上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

**【栽培時期】**15～20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているのは、8月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え付け、11、12月に収穫する作型です。

**【品種】**葉が細長く、切れ込みのある縮葉タイプと、切れ込みがなく幅広の広葉タイプがあります。国内で多く栽培・流通しているのは縮葉タイプで、商品名としては「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。広葉タイプでは「スカローラ」があります。

**【畑の準備】**植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。

次に、植え付け1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)約200gと堆肥約2kgを施してよく耕し、幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

**【種まき・間引き】**7.5～9cmのポリポットに4、5粒の種をまきます。発芽後に混み合っている所を間引き、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作る時は、128穴セルトレーか25連結ポットを使いましょう(図1)。

**【植え付け・追肥】**栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30cmに植え付けます(図2)。追肥は植え付け後1か月を目安にシートをめくって、1平方m当たり化成肥料約50gを施します。

**【病害虫防除】**高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。

**【収穫】**葉の広がりや隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめ、上の方をひもで縛ります(図3)。1、2週間縛ることによって、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます(軟白)。このようにしてから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります(図4)。

図1 種まき



図2 植え付け

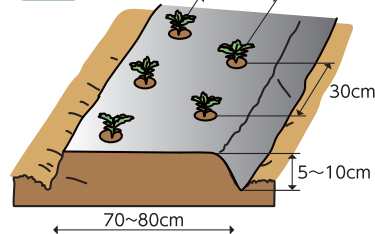
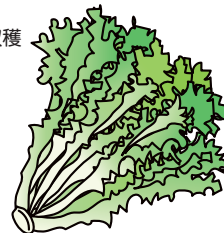


図3 軟白



図4 収穫



栽培カレンダー(エンダイブ)

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地	春まき		●	▲	—	—	■				
	秋まき							●	▲	—	■
中間地 暖地	春まき	●	▲	—	■						
	秋まき							●	▲	—	■

● 種まき    ●●● 苗作り    ▲ 植え付け    — 生育    ■ 収穫

頑固な雑草退治!

除草剤で

JAオススメ

# 除草作業応援セール!!!

令和8年7月13日(月)～7月19日(日)

畑や畦畔の  
除草に!

セールで  
お得な  
おすすめ商品!

- ザクサ液 500ml
- ラウンドアップマックスロード 2L  
※水田畦畔に使用する場合は、畔が崩れる恐れがありますので使用には注意が必要です。
- プリグロックスL 1L  
※プリグロックスLをお買い求めの際は印鑑をご持参ください。
- バスタ液 500ml

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

お問い合わせ:西部管農・資材センター(TEL.059-375-6300)または各購買店舗



みずがめ座  
1/20～2/18

全体運

勢いのある運氣ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から

うお座  
2/19～3/20

全体運

厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう



生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店

**私が心を込めて作りました!!**



鈴鹿市  
**永井有香さん**

出荷しているもの

クッキー、シフォンケーキ

**素材にこだわった体に優しいクッキー・シフォンケーキをぜひ、食べてください!**

鈴鹿産の米粉や体に優しいんさい糖を使用するなど素材にこだわったクッキーやシフォンケーキを提供しています。グルテンフリーなのでお子様からお年寄りの方まで幅広い世代で安心して食べていただけます。ぜひ、食べてください!

国際協同組合デー記念

# ワンコインコンサート

令和8年  
**7月23日(木)**

●午前11時30分開演

◆午前10時45分開場

◆昼12時30分終演予定

■テノール:  
**イヴァン・デファビアーニ**  
(イタリア生まれ正統派オペラ歌手)

■ピアノ: **池田加代子**[中村ゆかり、中村里奈]

●会場/三重県文化会館 大ホール  
(津市一身田上津部田1234)

●問合先/三重県文化会館チケットカウンター  
(Tel.059-233-1122)



地域とともに!協同組合は三重の元気を応援します!

全席自由、チケットレスで気軽にご参加いただけます。  
ワンコイン(500円)をご用意のうえ、ぜひご来場ください。

◆◆◆三重県協同組合連絡協議会が協賛!◆◆◆

JA、漁協、生協、労福協、中小企業団体中央会が、三重県の協同組合の力を一つに結集し、地域のみなさまに貢献するため結成した「三重県協同組合連絡協議会(MJIC)」の活動の一つとして、三重県文化会館主催のワンコインコンサートに協賛いたします。

◆◆◆国際協同組合デーとは?◆◆◆

世界の協同組合に携わる人々が、平和でよりよい社会を築くため、事業や活動の前進を願う日です。毎年7月の第1土曜日を記念日とし、1922年に国際協同組合同盟(ICA)により定められました。また国連も、1995年に同日を「協同組合の国際デー」と認定しました。なお、2025年は国連により「国際協同組合年」と定められています。

## クロスワードパズル

### CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

4月号 CROSSWORD PUZZLE

答え・当選者

ハナフブキ

- 田中 洸さん (鈴鹿市安塚町)
- 長楽 光枝さん ( // 東磯山)
- 馬場由美子さん ( // 高塚町)
- 松上 宏子さん (龜山市川合町)
- 渡辺 清秋さん ( // 関町)

★応募総数60名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:6月30日(火) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

→ エロのカギ →

- ①傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ②赤外線やX線もこれの一種
- ③梅雨入りすると、梅雨〇〇がいつ頃なのか気になります
- ④簡単には意見を曲げません
- ⑥損の反対語
- ⑨親しいつきあいのこと。昔の〇〇〇でなんとかしてよ
- ⑪アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬自宅を離れて観光などをします
- ⑮ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰合唱部が練習するもの
- ⑲一年で一番昼が長い日

↓ タテのカギ ↓

- ②完成しました!
- ⑤成長した羊の肉です
- ⑦ペンは〇〇より強し
- ⑧彼は大舞台で面目〇〇〇〇を果たした
- ⑩手のひらや足の裏の反対側
- ⑫旬よりも時期が早いもの
- ⑭この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑰ウィッグや付け毛ではありません
- ⑲クイズを出されて考えるもの
- ⑲中学校で教育〇〇〇〇をおこなう大学生

ほっと Network  
2026.06

10

## 材料 (4人分)



- モロヘイヤ…………… 200g
- たまねぎ…………… 1/2個
- にんにく…………… 20g
- しょうが…………… 2かけ
- マッシュルーム…………… 100g
- サラダ油…………… 大さじ1
- 塩…………… 少々
- 豚ミンチ…………… 200g
- 鶏がらだし…………… 大さじ2
- カレー粉…………… 大さじ2
- 固形スープのもと…………… 2個
- トマトの水煮…………… 400g
- 水…………… 100ml
- 生クリーム…………… 200ml



## モロヘイヤの カレー



- レシピ考案: 学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供: JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

## 作り方

- ①モロヘイヤの葉と茎を分け、葉の部分をカレーの具として使う。
- ②塩を入れたお湯でモロヘイヤを30秒ほどゆで、氷水で冷やす。
- ③粗熱をとったモロヘイヤを細かく切り、粘りを引き出す。
- ④たまねぎ、にんにく、しょうがをみじん切りに、マッシュルームを薄切りにする。
- ⑤油をひいたフライパンで、にんにく、しょうがを炒める。
- ⑥香りが出たら、塩で下味をつけた豚ミンチを加え、ほぐれるまで炒める。
- ⑦玉ねぎを加え、やわらかくなってきたら、マッシュルームを入れ火を通す。
- ⑧鶏がらだし、カレー粉、固形スープのもと、トマトの水煮、水を加える。
- ⑨煮立ってきたらモロヘイヤを入れ、全体にとろみがつくようよくかき混ぜる。
- ⑩仕上げに生クリームを加え、軽くかき混ぜたらできあがり。



## 読者のギャラリー

### READER'S GALLERY



[じゃがいも上出来!]

家庭菜園初級さん

- 5月中旬にジャガイモを初収穫しました。少し早めの収穫でしたが上出来です!

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

## 短歌

裏山のみかん畑の白い花  
咲き競う頃来よと義母言ひし  
かすみ空稲田と麦田眺むれば  
辺り一面グリーンの世界  
浄土へはいっ行けるのか思えども  
誰も知りえぬ我が身のゆくすえ  
米農家後継者へり  
業者に依託昔人間末案じ  
根雪解け分水嶺の水芭蕉  
蒼を貫く白き刃よ  
人生で一番よい日母の日ね  
幾つに何つてもカーネーション  
広大な敷地一面バラの園  
色とりどりに咲き誇るらん  
加藤多恵子

## 俳句

はかなさを知った川辺の花竹伐  
堤 啓次  
ピアニカやミセスの曲と田植唄  
松井 政典  
田起こしや青赤かわず目覚めたり  
佐野 誠一  
春光に庭の異国の声ひかる  
詠み人知らず  
地に隠る春筍探し心躍る  
大泉美恵子  
山の木々新芽を出してにぎやかす  
佐野 笑子  
やられたあ見上ぐ電線つばめ一羽  
加藤美栄子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、裏表紙をご覧ください。



# 行事カレンダー



- 6月**
- 6 ㊦ 無料年金相談会(総合相談センター)
  - 9 ㊦ 家庭訪問日
  - 10 水 //
  - 11 木 //
  - 12 金 植木市(止市)  
無料税務相談会(白子支店)
  - 13 ㊦ 果菜彩鈴鹿店 感謝祭
  - 14 ㊦ //
  - 15 ㊦ 葬儀事前相談会(亀山神辺支店)
  - 20 ㊦ 第40回 通常総代会  
果菜彩稲生店 感謝祭
  - 21 ㊦ //
  - 26 金 無料税務相談会(国府支店)
  - 27 ㊦ 果菜彩亀山店 感謝祭
  - 28 ㊦ //

- 7月**
- 4 ㊦ 無料年金相談会(総合相談センター)
  - 8 水 家庭訪問日
  - 9 木 //
  - 12 ㊦ //
  - 15 水 無料税務相談会(総合相談センター)  
葬儀事前相談会(若松支店)
  - 24 金 無料税務相談会(亀山支店)



JA鈴鹿 友だち登録はこちら→  
**LINE 公式アカウント**  
今ならご登録いただいた方に  
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



## わたしたちの



組合員数	25,949人
正組合員	12,743人
准組合員	13,206人
貯金残高	4,588億2,149万円
貸出金残高	893億5,782万円
長期共済保有高	5,578億6,710万円
購買品取扱高	5億5,943万円
販売品取扱高	2億7,627万円

令和8年4月末現在

## 各コーナーへの応募方法



短歌・俳句コーナー

- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。
- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

## 読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。  
本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。  
※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。  
★写真はお返しできません。予めご了承ください。  
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

## 各コーナーへの応募先

- 郵便** 〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268  
JA鈴鹿 のうきょうすずか係
- メール** soumu4@suzuka.jamie.or.jp  
※携帯電話からも送れます。

## 理事会だより

令和8年5月20日(水)開催の第480回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

### 第480回 理事会

- 第40回通常総代会資料「令和7年度事業報告」について
- 組合員向け資料「令和7年度事業報告書」について
- 令和7年度自己資本比率の算定結果について

## 編集後記

かぶせ茶粉末を使用した新しい6次化商品「プリン」と「バームクーヘン」を発売しました。かぶせ茶は、収穫前の1~2週間ほど黒い布を茶園に被せて日光を遮って育てたお茶です。煎茶のすっきり感と玉露の甘さをいいとこ取りし、渋みが少なく濃厚な甘みがかぶせ茶の特徴です。両商品ともに、かぶせ茶を感じられるおいしいスイーツです。果菜彩で見かけたらぜひ、ご賞味ください♪(岸)

