

すの

ずう

かき

05 よ

2026
vol.445 う

CONTENTS

今月の特集

- 2 備えも資産形成もできる共済
JA共済の[一時払養老生命共済]

情報BOX

- 4 ●第66回 のうきょうまつりご案内
- 令和8年度 新規採用職員紹介 ほか

Monthly ニュース

- 6 ●女子カアップに全10講座を受講 すずか女性大学閉校式
- 定植早め高温対策 ういずOne定植開始 ほか

営農ガイド

- 8 ●一番茶の管理作業(茶)
- 新規生産者説明会(三重なばな) ほか

ほっとNetwork

- 10 ●わがやのアイドル
- 果菜彩おすすめレシピ ほか



新契約の引き受けを再開しました！ 着実な資金づくりと万一の備えをプラス！！

一時払養老生命共済

今月の特集は、一時金を活用した資産形成ニーズに対応し、万一の保障も併せ持つ「一時払養老生命共済」です。平成28年10月から引き受けを制限していましたが、昨今の国内金利の上昇を踏まえ、本年4月から新契約の引き受けを再開しました。それでは、「一時払養老生命共済」をご紹介します！



万への備え
+
貯蓄
のプラン

予定利率

1.85%

満期共済金額(課税前)^{※2}

10年後

5,765,035円

令和8年4月ご契約者様用予定利率^{※1}



将来に向けた確実な資金づくりと
万一の保障もあわせて確保できま
す。そのほか、相続税の非課税枠
を利用して相続対策にもご活用い
ただけますのでおすすめです。

一時金を活用した着実な資金づくりと万一の備え

- 一時払共済掛金は50万円から設定OK!
- 加入は0歳から80歳まで!!
- 医師の診査なしの簡単手続き!

1万円
単位で
アップ
できます



亀山支店
山口豊統LA

※1 予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことをいいます。予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお受取りになれる満期共済金額等が変動(増減)する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。現在の満期共済金額等については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。

※2 契約者=満期共済金受取人の個人契約である場合、ご契約から5年以内に解約返戻金を受け取る場合には、解約返戻金に割りもどし金を加えたものから一時払共済掛金を控除した額の20.315%(所得税等15.315%、住民税5%)が源泉分離課税の対象となります。掛金負担者が満期受取人であり満期共済金を受け取る場合または契約者が掛金負担者であり、6年目を以降に解約返戻金を受け取る場合については、一時所得となり、50万円限度の特別控除があります。(令和8年1月時点の税制による)

※3 この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。





一時払養老生命共済のしくみ

10年満期

一時払共済掛金

病気で死亡のとき
(病気による死亡共済金)
共済掛金積立金または一時払共済掛金の額のいずれか大きい額をお支払い

災害で死亡のとき
(災害による死亡共済金)
病気で死亡のときの1.1倍の額をお支払い

病気による死亡共済金の額×10%

ご加入

満期

満期共済金

＋ 割りもどし金

ご注意ください
割りもどし金の額は、取支状況によっては0となることもあります。

死亡共済金

満期日前までに病気で亡くなりになられた場合、共済掛金積立金または一時払共済掛金のいずれか大きい額をお支払いします。災害で亡くなりになられた場合は、病気で死亡のときの1.1倍の額をお支払いします。

解約返れい金

早期にご解約される場合、お支払いする返れい金がお払込みいただいた共済掛金を下回る場合があります。

新 **皆さまの声をもとに**
新しくなりました!

JA共済アプリ

もっと便利に!
もっと簡単に!



国内外のデザイン賞を受賞



reddot winner 2025



GOOD DESIGN AWARD 2025年度受賞

アプリをダウンロード!



いつでも契約内容の確認ができる便利なアプリです。アプリからWebマイページをご登録いただく和新規登録キャンペーンにもご応募できます。ぜひ、ご登録ください。

深伊沢支店
伊藤 健LA

JA共済アプリにはあなたを守るポイントがたくさん!

契約情報を確認できる



シーンごとに保障がわかる



もしもの時すぐ連絡できる



災害の時に安心できる



JA共済アプリの登録方法はこちら



今なら! JA共済アプリ
新規登録
キャンペーン

期間: 2026年4月1日(水)~2027年3月31日(水) **実施中!**

先着**30万**名様に
1,000円相当の
デジタルクーポンをプレゼント!

抽選で計**600**名様に
豪華賞品
が当たる!

※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードの上、Webマイページにご登録いただいた方が応募対象です。)



JA共済アプリ・Webマイページの操作方法は、専用コールセンターでオペレーターがサポートいたします。

JA共済相談受付センター

☎ **0120-536-093**

受付時間 9:00-18:00(月-金曜日) / 9:00-17:00(土曜日)

※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。※メンテナンス等により、予告なく変更する場合があります。

●音声ガイダンスにしたがって、「1」を押してください。JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。

詳しくはJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。

26241200101



※ご提供いただいた個人情報はJAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

※通信料はご利用者様のご負担となります。JA共済アプリ・Webマイページは、一定の登録条件があるため、一部の方はご利用いただけない場合がございます。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合がございます。



第66回 のうきょうまつり

令和8年 5月23日(土)・24日(日)
9:00~16:00

- 会場**
- 西部営農・資材センター
 - 西部カントリーエレベーター
 - 鈴鹿さつき温泉

農機コーナー

- トラクター
- コンバイン
- 田植機
- 管理機
- 草刈機
- キャンペーン商品
- その他小物

自動車コーナー

- 各種国産自動車の展示販売
- タイヤ特売
- 車検予約受付(特典あり)

生活用品コーナー

- 日用雑貨品の即売
- 仏壇・健康器具の展示販売
- シロアリ駆除相談
- 食料品コーナー

住宅関連コーナー

屋外収納をスッキリ解決!
●シャッター・ガレージ・カーポート・物置・農業用倉庫など
リフォームでお悩み解決!
●外壁の塗り直しや畳替えなど
リフォーム全般・ガス器具の販売
夢の新築住宅のお手伝い!
●一般住宅から小住宅まで
安心のJA鈴鹿指定業者が無料相談・無料見積り致します。

総合相談コーナー

- 金融・共済・営農・農機レンタル・葬儀等、専門知識を持った職員が、皆様の質問にお答えします。お気軽にお立ち寄りください。

★ご来場の際には来場粗品引換券に必要事項をご記入のうえ、ご持参ください。
お問い合わせ JA鈴鹿本店 TEL 059-384-1111

ステージイベントスケジュール

- 5月23日(土)**
- 10:00~ 山崎ていじ (演歌歌手)
 - 10:50~ 新規採用職員紹介
 - 11:20~ キッズダンスショー
★ peeps ★ TYJD DANCE STUDIO
 - 12:30~ シンガーソングライター あつ
 - 13:15~ よさこい演舞&ダンス
★ 勝山組 ★ 月影 ★ Coconattu
★ 三重ノーラン隊かもめ
 - 14:30~ 山崎ていじ (演歌歌手)

山崎 ていじ
(演歌歌手)
5/23(土)
●10:00~
●14:30~

- 5月24日(日)**
- 10:00~ キッズダンスショー
★ ACTY DANCE CREW & ACTY KIDS
★ Sparkle☆Gem
 - 11:15~ 名探偵プリキュア! ショー
[ショー終了後:握手会を開催します]
 - 12:30~ シャイニングオールスターズ
 - 13:35~ フラダンスショー
 - 14:20~ 名探偵プリキュア! ショー
[ショー終了後:握手会を開催します]

名探偵プリキュア! ショー
観覧無料
5/24(日) Precure Official Meet+Greet
●11:15~
●14:20~
※ショー開催中の撮影・録音・録画は禁止となります。
※ショー開催中の撮影・録音・録画は禁止となります。

会場
鈴鹿市津賀町850-2

会場へのご案内

今月の斡旋商品

米用紙袋

切日
令和8年5月末日

秋用
馬鈴薯種子
(出島・西豊)

注文につきましては各支店へお問い合わせください。

新茶シーズン到来!

かぶせ茶

かぶせ茶生産量全国1位を誇る三重県。中でも鈴鹿市は茶園面積県内1位です。平安時代から続くその「お茶どころ鈴鹿」、鈴鹿山麓の大地と自然の恵みを含んだおいしいお茶をペットボトルにしました。

鈴鹿茶ペットボトル
1ケース24本入
2,040円/ケース(税込)

煎茶

さわやかな香りとさっぱりした味わいが特徴! ほっと息したいときに!

煎茶(200g)
1,000円(税込)

かぶせ茶(200g)
1,200円(税込)

この季節にしか味わうことのできない「新茶」はいかがですか? JA鈴鹿管内の生産者が丹精込めて栽培したお茶をご賞味ください。

ご注文締切日/5月29日(金)
(商品のお渡しは6月中旬以降となります)

ご注文は最寄りの店舗までお問い合わせください

おひつじ座 3/21~4/19

おうし座 4/20~5/20

♈全体運 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥

♉全体運 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物大吉





令和8年度

新規採用 職員



- ①趣味・特技
- ②今後の抱負



みずたに ゆうや
水谷有弥

所属
庄野支店

- ①旅行、美味しいお店巡り
- ②組合員、利用者の皆さまに寄り添い信頼される職員となれるように頑張ります。



みやざき あや
宮崎 絢

所属
加佐登支店

- ①茶道、中国語
- ②地域の方々に寄り添い、持ち前のコミュニケーション力で信頼関係を築く職員を目指します。



たなか りず
田中里珠

所属
久間田支店

- ①音楽鑑賞
- ②笑顔を大切にお客様に安心していただける職員を目指します。



おか けいじゅ
岡 奎樹

所属
牧田支店

- ①サッカー
- ②地域の皆さまとのつながりを大切にし、信頼される職員として日々知識と経験を積み重ねていきます。



わだ きょういち
和田恭一

所属
飯野支店

- ①アニメ、漫画、筋トレ
- ②様々な学びを吸収していち早く一人前の職員になれるように頑張ります。



たなか ゆあら
田中結愛来

所属
一ノ宮支店

- ①ドラマをみること
- ②信頼される職員になるため早く業務を覚えられるよう努力し笑顔を忘れずにしていきたいです。



やまもり ひより
山盛日愛

所属
若松支店

- ①読書
- ②日々学ぶ姿勢を大切にし、着実に成長して信頼される職員を目指します。



よこざき まこと
横崎 誠

所属
白子支店

- ①ライブ観戦、音楽鑑賞
- ②様々な仕事にチャレンジし失敗や成功を体験して仕事を学び他の職員やお客様から頼られる職員になりたいです。



まんじゅう あたえ
満仲与愛

所属
稲生支店

- ①スポーツ観戦、お菓子作り
- ②周囲の様子に目を配り、自分に何が出来るかを考えて行動できるように頑張ります。



たなか りりか
田中凜花

所属
天名支店

- ①編み物、音楽鑑賞
- ②失敗を恐れず、常に前向きに取り組んでいきます。



いとう ゆめの
伊藤夢乃

所属
栄支店

- ①音楽鑑賞、カメラ
- ②不安でいっぱいですが精一杯前向きに頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



はっとり けいご
服部圭悟

所属
亀山神辺支店

- ①アニメや映画鑑賞、爬虫類飼育
- ②社会人として基礎を固め、明るく誠実に勤めて責任感のある職員を目指します。



みやざき もか
宮崎萌夏

所属
亀山支店

- ①お菓子作り、ドライブ
- ②皆さまのお役に立てるよう何事も一生懸命頑張ります。



だて
伊達まどか

所属
井田川支店

- ①旅行、ドライブ
- ②明るい笑顔を忘れず、日々の積み重ねを大切にして成長し、どんなことにも前向きに挑戦します。



のぐち るな
野口琉奈

所属
関支店

- ①人の名前と顔を覚えること
- ②知識不足なことも多々ありますが特技の人の顔と名前を覚えることを活かして成長していきます。



さくら はなみ
坂倉花実

所属
深伊沢支店

- ①書道、ガチャガチャ巡り
- ②物事を多角的に捉えることが自分の強みです。相手の立場に立って物事を考え、臨機応変に対応していきたいです。



かとう みなつ
加藤光夏

所属
営農指導課

- ①バレーボール、自然が好きで色々な場所に出かける事
- ②仕事を一つ一つ確実に覚えてお客様に貢献できるように頑張ります。



やまなか さい
山中 彩

所属
営農指導課

- ①人の目を見て話を聞くこと
- ②周囲と協力しながら知識を増やし成長できるよう頑張ります。



ほり けいと
堀 景翔

所属
自動車課

- ①テニス
- ②早く仕事を覚えて一人前の社会人として貢献できるように努力します。



ふたご座
5/21~6/21

II 全体運

一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃれに気を使うと運氣が上昇します



かに座
6/22~7/22

III 全体運

会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うよう心がけて。趣味の集まりが吉

4 質の高い教育を
みんなに



林常務より修了証書を受け取る受講生

女子カアップに全10講座を受講 すずか女性大学閉校式

3/6

3月6日、本店で第13期すずか女性大学閉校式を開催しました。これまでに、家庭菜園やうどん打ち体験、資産形成、味噌作りなど女子カアップに向けた様々な講座を受講してきました。当日は、最終講座となる多肉植物教室を受講し、植え方を教わりながらプランターを完成させました。

閉校式では、林直樹常務が「当大学で学んだ知識と仲間作りを通じて地域を盛り上げていただきたい。」と挨拶し、修了証書を手渡しました。

3/12

植木「春季大市」を開催 高品質植木120点出揃う

3月12日、石薬師町にある植木集荷場で春季大市を開催しました。

会場には、植木生産者から鈴鹿市の特産であるサツキやツツジ類を中心に高品質な植木120点が出荷されました。当日は、植木を求めて県内外から訪れた卸売業者や造園業者など買請人約15人が訪れ、賑わいを見せました。



活発な競りが行われた春季大市

12 つくば農産
つるか農産



2 農産を
世界中に

12 つくば農産
つるか農産



鉄コンテナ出荷されたハクサイを運ぶ運送業者

加工用ハクサイ出荷最盛期迎える 冷蔵ハクサイで端境期に出荷

3月中旬

3月中旬、当JA加工野菜部会のハクサイ出荷が最盛期を迎えました。主にキムチとして使用されるハクサイを当部会では、約20名の生産者が12ヘクタールで栽培し、12月から3月にかけて品種リレーを行い、収穫時期をずらして出荷しています。

部会では、実需者のニーズの高い3月から4月の出荷に向けて栽培しています。3月は、産地から実需者へ直送で出荷し、4月以降は、JA全農の青果物センターの冷蔵庫を利用して、端境期出荷を実施しています。

3月中旬

生産者目線に立ち行動できる 職員の育成へ 農業実習を実施

3月中旬、子会社アグリサービス鈴鹿の圃場で農業実習を行い、若手職員が参加しました。当JAでは、生産者目線に立って行動できる職員の育成を目的に入組3年目までの職員を対象に毎年農業実習を行っています。

当日は、ハクサイの収穫と出荷調整作業を体験しました。参加した職員からは「ハクサイが商品として店頭で並ぶまでにたくさんの苦労がある。少しでも生産者の気持ちを理解していきたい。」と話し合いました。



収穫作業を経験する若手職員

4 質の高い教育を
みんなに



しし座 7/23~8/22



頭の問題も起こりそうですが向き合ってください。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を

おとめ座 8/23~9/22



好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して



2 気温をゼロに
12 つくも責任 つくら責任



定植する従業員

定植早め高温対策 ういずOne定植開始

3/27

3月27日、子会社アグリサービス鈴鹿は三畑町の出荷調整施設にある育苗ハウスでトロ箱養液栽培システム「ういずOne」で栽培する野菜の定植を行いました。今期は、特に暑さの影響を受けやすいミニトマトの着果不良や生育障害を防ぐことを目的に定植時期を早め、収量増加を目指しています。当日は、ミニトマト320本、キュウリ280本を定植しました。ミニトマトは5月下旬～9月下旬、キュウリは4月下旬～12月中旬までの出荷を見込み、果菜彩に出荷予定です。

3月下旬

管内の田植えはじまる 良質米の生産目指す

3月下旬、JA鈴鹿管内で水稻の田植えが始まりました。当JA管内では、約2,750haの面積でコシヒカリ、キヌヒカリ、あきたこまちなどの品種が中心に栽培されています。4月下旬に田植えの最盛期をむかえ、8月上旬に収穫期を迎えます。



管内各地で田植えがはじまりました

2 気温をゼロに
12 つくも責任 つくら責任

4 農の道し、農道を
みんみに
8 農を創る
経済成長を



生産者として第一歩を踏み出した受講生

いきいき農業大学入校式 果菜彩や市場への出荷へ挑戦

4/8

4月8日、本店でいきいき農業大学入校式を開催し、農業を志す16名が参加しました。当大学では、毎週水曜日に実習や講義を行い、1年を通して農業の基礎技術・知識を学び、果菜彩や市場への出荷を目指していきます。

入校式終了後には、四日市農林事務所の担当者による野菜作りの基礎講習が行われ、受講生は生産者としての第一歩を踏み出しました。

4/16

「鈴鹿マロンかぼちゃ」定植はじまる 省力化と密植で収量増加目指す

4月16日、当JA加工野菜部会が生産するブランドカボチャ「鈴鹿マロンかぼちゃ」の定植がはじまりました。今期は19名の生産者が200ha以上の出荷を目指して取り組んでいます。

部会では、ペーパーポットで育苗した苗を定植機で定植するなど省力化に取り組むとともに株間を狭めて密植し、収量増加を目指します。収穫は7月中旬からを予定しています。



乗用定植機で省力化に取り組む生産者

2 気温をゼロに
12 つくも責任 つくら責任



茶

一番茶の管理作業

いよいよ一番茶が始まりました。各茶園の生育状況をよく観察し、計画的・効率的な作業を行ってください。

●適期摘採

新芽の生育に伴い収量は増加しますが、品質は低下してしまいます。収量と品質のバランスを考えた摘採適期は、出開き芽が60～80%のときになります。古葉や古莖が混入しないように丁寧な摘採を心掛けて、摘採後はできるかぎり早く加工場へ搬入してください。

●整枝

一番茶の若芽摘採を実施した茶園や、凍霜害を被った茶園では、摘採後に遅れ芽が生育してきますので、二番茶の揃いをよくするために、一番茶の摘採後7～10日後

に遅れ芽を取り除く程度に浅く、一番茶摘採面を整枝してください。

●病虫害防除

一番茶摘採後、カンザワハダニ、ハマキムシ類の防除が必要になります。ハマキムシ類の防除適期は、卵からふ化した若齢幼虫のときになりますので、観察を怠ることなく、適期適正防除を行ってください。

※薬剤が飛散(ドリフト)しないよう十分注意してください。

●施肥

良質な二番茶を生育させるために一番茶摘採後のお礼肥として、チッソ成分で10kg前後を施用してください。

水稲

本田初期の水管理

田植え直後の水管理は、植え傷みの防止と分けつ促進のため、3～5cm程度の管理としますが、西風が強く吹き、低温が予想される場合は、深水管理にするようにします。

また、緑化期における低温、カビなど、育苗障害が出た苗は、根張りが弱いことが多く、移植後は植え傷みを起こさないよう深水にしてください。

除草剤は、流動すると除草効果が低下するため、3～4日間は3～5cmの灌水状態を保ってください。水持ちが悪い田は差し水を行っても構いません。散布時期・散布量については、薬剤の使用方法を必ず守ってくださ

い。散布時期は雑草の発生を観察し決定するのが理想です。(田植同時は除く)

定期的に圃場を観察し、農薬の登録範囲内で散布しましょう。

イネミズゾウムシ、イネドロオイムシなどの害虫の発生は減少傾向にあると思われませんが、中山間地や山際の水田では多く見られますので、箱施用剤(ツイスターボ箱粒剤08)などで、防除を行っていない水田や多発田ではスターフル粒剤・トレボン粒剤等で防除してください。

花木

5月の管理作業

気温の上昇とともに病虫害の発生が多くなってくるので、適期防除を心掛けてください。病気については1年生苗の植え付け後に発生が見受けられる苗立枯病、2年生苗以上に発生が多い炭そ病および斑点病、害虫については、ハマキムシおよびハダニの発生に注意が必要です。さらに防除については、病気の場合は予防防除、害虫については、発生初期の防除を心掛けてください。

また、茶園や菜園に隣接しているほ場の防除を行う場合は、薬剤が飛散(ドリフト)しないよう十分注意してください。

注意 農作業後の



- ◆トラクターや田植機を使用した農作業後は、必ず泥を落としてから道路を走行するようにしましょう。また、道路が汚れてしまった場合は、すみやかに清掃しましょう。
- ◆収穫後の麦わらが河川や海に流亡した場合、排水路やポンプ場の詰まりの原因になったり、沿岸漁場に流れ込む懸念がありますので、土作り(腐熟化促進)のために、早期にすき込むか、畜産農家へ供給、野菜などの敷きわらに利用するなどの対応をお願い致します。

新規生産者説明会を開催します。



市場出荷向け 三重なばな

三重県のブランド野菜「三重なばな」。三重県は茎葉をたべるなばなとしては生産量全国第一位。県内JAでは、「三重なばなブランド化推進協議会」を発足し、各地でブランド化が進められています。三重なばなの種は同協議会が生産者に提供し、この種を使って栽培したものを「三重なばな」のブランドで出荷することを認めています。

開催日 令和8年5月29日(金)

時間 13:00～ 場所 西部営農・資材センター2F

栽培にご興味のある方、説明会に参加希望の方は、事前に右記連絡先にお問い合わせください。

営農指導課 TEL.059-384-1126

農機 レンタル



農作業 請負



農業機械の使用日数が年間で数日の方におすすめです。専門のスタッフによる丁寧な操作方法の説明と、行き届いたメンテナンスにより、安心してご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。※機械の空き状況確認・点検配車手配運搬準備等の関係上、事前予約が必要となります。ご注意ください。(農機レンタルについては利用日の3ヶ月前より予約受付いたします。)

例：各種農業機械を1日レンタルして洗車をJAに任せた場合

トラクターとフレールモア	1日 使用料金	24,200円 <small>(税込)</small>	+	洗車 オプション	3,300円 <small>(税込)</small>	=	合計	27,500円 <small>(税込)</small>
トラクター	1日 使用料金	19,800円 <small>(税込)</small>	+	洗車 オプション	3,300円 <small>(税込)</small>	=	合計	23,100円 <small>(税込)</small>

《農作業請負》

●農地の保安全管理(草刈り圃場)

..... 8,800円(税込)

- 基本料金については耕地整理田を基準とし、料金は20a以上の圃場で10a当りの単価です。
- 圃場の小さい場合の割増料金 ①10a～20a未満=10%割増 ②10a未満=30%割増
- 圃場の条件により引き受けられない場合があります。
- 農地の保安全管理は、モア付きトラクターでの作業となります。

お問い合わせ先 JA鈴鹿整備センター TEL.059-379-5510 整備センターは、土曜日にも営業しております。



みずがめ座
1/20～2/18

全体運

停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切

うお座
2/19～3/20

全体運

良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしましましょう。前半は旅行も楽しめます



生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店

私が心を込めて作りました!!



鈴鹿市
山下 登さん

出荷しているもの

たけのこ

朝掘りの鮮度にこだわった「たけのこ」をぜひ、食べてください!

良いたけのこが育つよう竹を間引くなど竹林を管理しています。鮮度にこだわって早朝から収穫したたけのこを出荷しています。地元の割烹料理店でも使用いただいているたけのこです。おすすめの食べ方は、天ぷらや焼きたけのこです。ぜひ、食べてください。

わがやのアイドル

お父さん 福森 健太郎さん
お母さん 美 貴さん



長男 **獅丸** (ししまる)くん(9ヶ月)

ご飯を食べるのが大好き!最近では手作りマラカスがお気に入りです。絶賛ハマリ中♪
たくさんお喋りもできるようになり、いつもいろんな表情で家族を笑顔にしてくれます。

ご両親から一言

たくさん食べて
元気いっぱい大きくなってね!
大好きだよ♡

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

3月号 CROSSWORD PUZZLE 答え・当選者

チラシズシ


- 家城 富美子さん (鈴鹿市安塚町)
- 太田 春男さん (// 東玉垣町)
- 松下 泰三さん (// 石薬師町)
- 原 進さん (龜山市能褒野町)
- 三谷 繁幸さん (// 布気町)

★応募総数66名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:5月31日(日) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

→ エロのカギ → → →

- ①端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ②変わると寝つけない人もいます
- ③岩の多い海岸のこと
- ⑤現在の元号です
- ⑥アルファベットの14番目
- ⑧安、実、宝に共通の部首
- ⑫漢字では羊歯などと書く植物
- ⑬車のこと。〇〇ナビ
- ⑭つくね、ハツ、砂肝といえ
- ⑮キャッチャーともいいます
- ⑯ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑰童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ⑱ウサギのものは長め



↓ タテのカギ ↓ ↓ ↓

- ①女性同士のきょうだい
- ④トシューズをはいて踊ります
- ⑦風呂場でお湯をためるところ
- ⑨太古から人間に飼われている動物
- ⑩表の反対側
- ⑪端午の節句に〇〇〇餅を食べた
- ⑬日本三大祭りのひとつ、〇〇〇祭。東京で5月におこなわれます
- ⑮〇〇〇ベース、アット〇〇〇
- ⑯釣り人がじっと見るもの
- ⑰川を渡るためにかけます
- ⑱そろそろ行かない! タイム〇〇〇〇だよ
- ⑳Sが小ならMは
- ㉑5月4日は〇〇〇の日。国民の祝日です

材料 (2枚分)



- 卵…… 3個(卵黄は1個分、卵白は3個分使用)
- 薄力粉…………… 大さじ2
- ベーキングパウダー…………… 小さじ1/2
- 緑茶の粉末…………… 小さじ1
- 牛乳…………… 大さじ1
- グラニュー糖…………… 大さじ2
- レモン汁…………… 小さじ1

[緑茶シロップ]

- 緑茶の粉末…………… 大さじ1
- グラニュー糖…………… 大さじ1
- 水…………… 大さじ5



緑茶のスフレ

パンケーキ



- レシピ考案: 学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供: JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

作り方

- ①ミルミキサーやすり鉢で、茶葉を粉末になるまで細かくする。
- ②卵は黄身と白身に分ける。黄身は1個分、白身は3個分使う。(白身は冷蔵庫で冷やす)
- ③卵の黄身・グラニュー糖・牛乳を混ぜ合わせる。
- ④茶葉・ベーキングパウダー・薄力粉はふるいにかけ、③と混ぜ合わせる。
- ⑤冷やしておいた卵の白身でメレンゲを作る。白身をハンドミキサーで泡立て、グラニュー糖を数回に分けて加えながら、さらに混ぜる。
- ⑥⑤にレモン汁を加えて、ツノが立つくらいまで泡立てる。
- ⑦メレンゲに④を合わせ、気泡をつぶさないよう底からすくうよう

- ⑧にやさしく混ぜる。
- ⑧ホットプレートと、セルクル型の内側に油を塗る。
- ⑨生地を流し入れ、低温でおよそ7分焼く。
- ⑩底がきつね色になったら裏返し、水を少しずつ加えながらふたをして8分ほど焼く。

[緑茶のシロップの作り方]

- ①粉末にした茶葉とグラニュー糖を合わせ、そこに少しずつお湯を加えて混ぜる。
- ②とろみがつくまで弱火で煮詰める。



読者のギャラリー

READER'S GALLERY



[お釈迦様の誕生日]

鈴鹿のおじさんさん

- 桜も見頃を迎えた季節。汲川原町にある真福寺でお釈迦様について学び、誕生をお祝いました。

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

コロナ感染一室にこもる五日間
夫は黙々とウォーキングする
みや子
自分には自分の生きる路があるが
寄り路あれど抜け路はない
渡邊 嘉孝
子孫ひこ平寿祝を盛大に
思い出残り皆んなに感謝す
七里 寿子
そよ風にひらひら舞い落つ花びらを
両の手広げつかむ幼子
澤田 明美
桜咲き花のトンネル通りぬけ
今が一番日本の風景
大平いほ子
久々に孟宗竹がむくむくと
旬ならではの味は格別
加藤多恵子

俳句

満面の笑み満開の八重桜
松井 政典
故郷の野山巡りて過去偲ぶ
佐野千代子
春の風そよぐ野道やつくしんぼ
佐野 誠一
春光や真鍮の指紋浮きあがる
詠み人知らず
山桜南朝人の影を踏む
ちっちー
初音聞くしばし目を閉じ耳澄ます
大泉美恵子
晴れ渡り桜並木が人を呼び
佐野 笑子
短歌・俳句コーナーの投稿方法は、裏表紙をご覧ください。



行事カレンダー



5月

- 9 ㊦ 無料年金相談会(総合相談センター)
果菜彩鈴鹿店 感謝祭
- 10 ㊦ //
- 11 ㊦ 家庭訪問日
- 12 ㊦ //
- 植木市
- 13 ㊦ 家庭訪問日
- 15 ㊦ 無料税務相談会(亀山支店)
葬儀事前相談会(玉垣支店)
- 16 ㊦ 果菜彩稲生店 感謝祭
- 17 ㊦ //
- 22 ㊦ 植木市
- 23 ㊦ 第66回のうきょうまつり
果菜彩亀山店 感謝祭
- 24 ㊦ 第66回のうきょうまつり
果菜彩亀山店 感謝祭

6月

- 6 ㊦ 無料年金相談会(総合相談センター)
- 9 ㊦ 家庭訪問日
- 10 ㊦ //
- 11 ㊦ //
- 12 ㊦ 植木市(止市)
無料税務相談会(白子支店)
- 15 ㊦ 葬儀事前相談会(亀山神辺支店)
- 20 ㊦ 第40回通常総代会
- 26 ㊦ 無料税務相談会(国府支店)



JA鈴鹿 友だち登録はこちら→
LINE 公式アカウント
今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,971人
正組合員	12,749人
准組合員	13,222人
貯金残高	4,590億9,173万円
貸出金残高	890億8,633万円
長期共済保有高	5,583億1,964万円
購買品取扱高	55億1,086万円
販売品取扱高	91億9,848万円

令和8年3月末現在

各コーナーへの応募方法



短歌・俳句コーナー

- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。
- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
★写真はお返しできません。予めご了承ください。
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

各コーナーへの応募先

- 郵便 〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268
JA鈴鹿 のうきょうすずか係
- メール soumu4@suzuka.jamie.or.jp
※携帯電話からも送れます。

理事会だより

令和8年4月27日(月)開催の第479回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第479回 理事会

- 令和7年度事業実績及び決算結果並びに剰余金処分案について
- 第40回通常総代会提出議案について
- 第40回通常総代会支店別懇談会の開催について

編集後記

今月は、当JAの新しい仲間「新規採用職員」を掲載しています!早く仕事を覚えようとそれぞれが日々成長しているところです。何卒よろしくお願ひします。

今月は「第66回のうきょうまつり」を開催します♪
詳細は本誌4ページに掲載しています。皆さまぜひ、ご来場ください!(岸)

