

今月の特集

- 2 エコガラスで実現! 快適省エネ生活!
エコガラスでオールシーズン快適な生活を!

情報BOX

- 4 ●人事異動(令和8年3月24日付)
●ATM利用限度額変更のお知らせ ほか

Monthly ニュース

- 6 ●三重県開発品種「うた乃」普及へ魅力をPR JA鈴鹿いちご部会
●春の農繁期前に農業機械の講習会 正しい操作で事故なく農作業を ほか

営農ガイド

- 8 ●田植えの初期管理(水稲)
●露地トマトの栽培について(野菜) ほか

ほっとNetwork

- 10 ●第50回 鈴鹿市植木まつり
●果菜彩おすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

04

よ

2026
vol.444

う



鈴鹿市加佐登町 鈴鹿フラワーパークにて


<https://ja-suzuka.or.jp>

JA鈴鹿



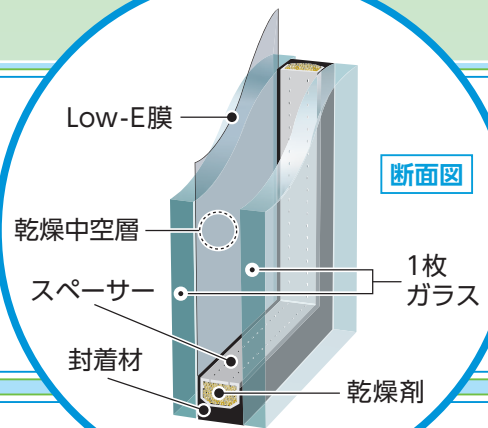


エコガラスで オールシーズン快適な生活を！

冷暖房の効が悪くて冬は寒い、夏は暑い、そして光熱費も高い！そんな悩みはありませんか？窓ガラスの断熱強化で省エネで快適な生活はいかかでしょうか。今の特集では、エコガラスについて紹介します！

エコガラスとは？

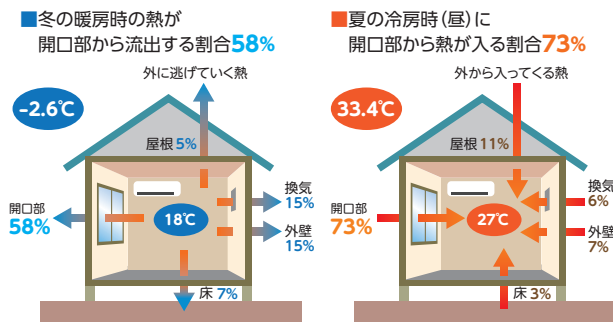
エコガラスは、2枚のガラスの間に中空層を設け、内側にコーティングされたLow-E膜を施した構造です。太陽などの光はしっかり取り込みながら、熱の出入りを抑えることで、冷暖房効率を高め、室内の快適な温度を保ちます。



エコガラスができること。

節電・省エネができます。

- 四季を通して節電対策に役立ちます。
- エコガラスは、太陽の熱を遮断する効果と、部屋の涼しさや暖房の熱を逃さない効果を持つので、エアコン控えめでもお部屋の温度を快適に保つことができます。電力消費ピークの際に、エアコン使用を無理なく控えることができ、その結果、冷暖房費の削減にもつながるのです。
- 戸建住宅では、一枚ガラスの場合、夏は入ってくる熱の約73%が、冬は外に失われる熱の約58%が、窓から出入りしています。ですから、節電・省エネには窓をエコガラスにすることが重要ポイントになります。



(出典：財団法人建築環境・省エネルギー機構「住宅の省エネルギー基準早わかりガイド」)

断熱ができます。

- お部屋の暖かさを逃がさず、足元が冷えません。
- エコガラスは一枚ガラスと比べて、高い断熱性能を発揮し、室内の暖かさを室外に逃がしにくいガラスです。

遮熱ができます。

- 室内温度の上昇を抑えて、お部屋を快適空間にします。
- エコガラスは、ペアガラス(複層ガラス)の間に特殊な金属膜(Low-E膜)が入っています。この金属膜が室内の明るさを保ちつつ、太陽の熱(日射熱)を反射します。
- エコガラスは紫外線をカットし、畳・フローリングの日焼けによる痛みやインテリアの色褪せも防止します。

結露の防止ができます。

- 結露は外気で冷たくなった窓ガラスやサッシにお部屋の暖かい空気(に含まれる水蒸気)が触れて液体になることによって発生します。
- エコガラスは、高い断熱性を発揮し、室内側ガラスの表面温度が下がりにくいので、結露防止に高い効果が期待できます。

エコガラスへの交換はとても簡単！！

エコガラスは現在お使いのサッシ枠はそのまま、ガラスのみを交換します。よく「今はガラスが1枚なのに、ペアガラスが入るの?」と聞かれますが、専用アタッチメント付きなので1枚ガラスのサッシ枠でも大丈夫。ほとんどのサッシ枠に対応します。オーダーメイドのため製作に多少お時間をいただきますが、交換は一窓約30分で完了します。

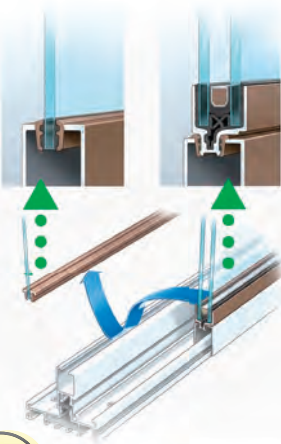


エコガラスの施工と効果



STEP 1

今お使いの
ガラスを取って



STEP 2

エコガラスを入れるだけ

サッシはそのままガラスのみを交換します

“エコガラス”は、ペアガラスとアタッチメントが一体化した製品なので、施工はガラスを交換するだけです。



① 障子の取り外し
既存の窓枠から障子を取り外します。



② 障子枠の分解
サッシ枠とガラスとに分解します。



③ 組み込み
“エコガラス”をサッシ枠に組み込みます。



④ 障子の取り付け
“エコガラス”を組み込んだ障子を既存の窓枠に戻して完成です。

エコガラスで
光熱費も節約
できます。
お気軽にご相談
ください！



エコガラスには認証の証としてエコガラスマークの刻印やシールが付けられています。

施工事例

ガラス



雨戸



玄関
(ドア)



生活福祉課 渥美晴貴 生活渉外員

お得に
断熱
リフォーム

国の補助金《先進的窓リノベ2026事業》スタート!

先進的窓リノベ2026事業とは?

窓交換や内窓設置(二重窓)、ドア交換等の高断熱化リフォームに対し、補助金が交付される事業です。補助対象工事の内容に応じて、一戸あたり5万円～最大100万円まで補助されます。

【補助対象】2025年11月28日以降に対象工事に着手し2026年12月31日までに工事完了するもの

お問い合わせ：生活福祉課 TEL.059-384-1123





人事異動

令和8年3月24日付

発令	氏名	旧任	発令	氏名	旧任
審議役			監査部 監査課 課長		
監査・リスク管理部 統括部長	館 昭夫	監査部 部長	リスク管理部 リスク管理課 課長	岩間 和美	監査部 監査課 課長
総務・企画部 統括部長	練木 昌弘	総務部 部長	当農部 當農経済課 課長 兼西部當農・資材センター長	椋本 勝	経済部 施設課 課長
監査部 部長	中村 和樹	総務部 人事教育課 課長	経済部 施設課 課長	浅野 修孝	経済部 施設課 主任
総務部 部長	坂 良徹	生活部 部長	経済部 自動車課 課長	川戸 智也	経済部 自動車課 主任
リスク管理部 部長	藤村 竜也	総務部 総務課 課長	金融部 融資課 課長 兼ローンセンター長	小川 淳	若松支店 支店長
當農部 部長	浅野 茂樹	當農部 當農経済課 課長 兼西部當農・資材センター長	共済部 共済業務課 課長	鈴木 裕貴	長太支店 支店長
生活部 部長	大井 弘人	當農部 部長	長太支店 支店長	新河 秀景	亀山神辺支店 支店長
資金運用部 部長 兼資金運用課 課長	小林 克吉	資金運用部 資金運用課 課長	若松支店 支店長	早川 弘喜	亀山支店 支店長待遇 兼白川サテライト店 店長
審査役			合川支店 支店長	太田 行則	亀山支店 支店長待遇 兼昼生サテライト店 店長
監査部 監査課 課長	栗本 章	リスク管理部 リスク管理課 課長	亀山神辺支店 支店長	蔵城 敏之	合川支店 支店長
総務部 総務課 課長	村田 隆史	共済部 共済業務課 課長	関支店 支店長待遇 兼加太サテライト店 店長	井上 淳	関支店 支店長代理 兼加太サテライト店 店長
総務部 人事教育課 課長	土屋 雅博	企画部 企画管理課 課長	當農部 當農経済課 課長代理 兼東部當農・資材センター長	渥美 浩明	経済部 自動車課 課長
企画部 企画管理課 課長	山際 祐士	金融部 融資課 課長 兼ローンセンター長	亀山支店 支店長代理 兼昼生サテライト店 店長	益川江利子	生活部 生活福祉課 課長代理 生活指導員
			亀山支店 支店長代理 兼白川サテライト店 店長	樋口 雄一	椿支店 支店長代理 金融渉外員

資材店舗の営業について

日頃は当JA資材店舗をご利用いただきありがとうございます。
各資材店舗の営業体制について下記のとおり、ご案内します。

※日曜日は西部當農・資材センター、東部當農・資材センターのみ営業します。

資材店舗	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西部當農・資材センター	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
東部當農・資材センター	◎	◎			◎	◎						◎
亀山	○	○			○	○						○
鈴鹿西部(深伊沢)	○	○			○	○						○
国府 鈴鹿南部(天名) 椿 亀山北部(川崎)	○											

※◎については、平日・土曜日・祝日営業します。★営業時間/8:30~17:00

○については、平日・土曜日営業します。★平日営業時間/8:40~17:00 ★土曜日営業時間/8:40~12:00

除草作業応援セール!!

令和8年 5月18日(日)~5月24日(日)

肥料

- 園芸化成682 (20kg) 店頭価格 ¥2,980のところ **2,780円**(税込)
- 果菜配合 (10kg) 店頭価格 ¥1,683のところ **1,599円**(税込)
- ビタコンペレット (15kg) 店頭価格 ¥599のところ **549円**(税込)

水稻病害虫防除・
水稻除草剤

- キラップ粒 (3kg) 店頭価格 ¥4,455のところ **3,479円**(税込)
- オリブライト豆つぶ (250g) 店頭価格 ¥3,836のところ **3,579円**(税込)

農薬

- ラウンドアップマックスロード (500ml) 店頭価格 ¥2,249のところ **2,170円**(税込)

オススメ除草剤で
頑固な雑草退治!

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また肥料の掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせ: 西部當農・資材センター (TEL.059-375-6300) または各購買店舗



おひつじ座
3/21~4/19



春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に



おうし座
4/20~5/20



人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して





暮らしに役立つ「ファミリー誌」
家の光
IE no HIKARI

お申し込みは
お近くのJAへ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039
<https://www.ienohikari.net/>

定価(税込) **900円**

家族の、わたしの、暮らしに役立つ記事いっぱい!!

『家の光』は、“協同のこころ”を家庭ではぐくむ雑誌として、1925年に創刊されました。女性はもちろん、家族みんなで楽しく読める相互家庭雑誌です。読者参加の誌面づくりを大事にし、感動読み物、時事問題や料理、健康、子育て、高齢者介護や農業、家庭園芸など、「得する、役に立つ、元気が出る」記事を満載しています。

家の光 定価(税込) **900円**

お問い合わせ お近くの支店または生活福祉課
TEL.059-384-1123

ATM利用限度額変更のお知らせ

当組合では、社会的に深刻な問題となっている特殊詐欺の発生状況を受け、お客さまが安心してキャッシュカードなどをご利用いただけるよう、被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでおります。

このたび、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増加していることを受けて、キャッシュカードによる取引時の1日あたりの利用限度額を以下の通り変更させていただきます。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象のお客様
三重県内のJAでICキャッシュカードをお持ちのお客様
2. 実施日
令和8年6月1日(月)
3. 変更内容

媒体種別	対象取引	変更前	変更後
ICキャッシュカード JAカード(一体型)	ATMでの ご出金・ お振込み	100万円	50万円

※ご利用限度額を個別に設定しているお客さまは、引き続き現在のご利用限度額でご利用いただけます。

※ご利用限度額の変更を希望される場合は、お取引のある店舗にお問い合わせください。

詳しくはお近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。

webで! 窓口(専用線)で! お申込みできます!

JAバンクで
年金をお受取りいただくと!

もれなく **3,000円**相当
プレゼント!

JAバンク
あなたのくらしに
プラス
+JA
プレゼント
はじめたらいいこと。使うほどいいこと。

特典へのお申込みが必要です

条件 | 対象期間内に新たに1度に5万円以上の年金受取実績が確認できた方

対象期間 **2026.04.01 ▶ 2027.03.31**

●本特典の発送は、申込および契約の実績を確認ののち、順次実施いたしますので、お申込みからお時間を要する場合があります(※)がございます。※取引確認後の翌月以降
詳しくはお近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。

ふたご座
5/21~6/21

II 全体運

失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話に耳を傾けて

かに座
6/22~7/22

III 全体運

頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが収拾のコツ。買い物は早めに

12 つくも責任
つらも責任
∞



うた乃の特徴を説明する豊田部会長(右)

三重県開発品種「うた乃」 普及へ魅力をPR JA鈴鹿いちご部会

2/4

JA鈴鹿いちご部会は2月4日、鈴鹿市の末松則子市長を訪問し、三重県開発品種「うた乃」の普及に向けて魅力をPRしました。

令和6年に県内生産者のみが栽培可能な品種として開発された「うた乃」は、濃厚な甘みとフルーティーな香り、食味の良さが特徴です。当JA管内では、昨期の11%から今期は24%へと栽培面積が増加しています。豊田太郎部会長は「うた乃を食べていただいた方から大変好評を得ており、魅力をPRしていきたい。また、各品種もおいしい鈴鹿のイチゴをぜひ、食べてください。」と話しました。

2/6-7

農機・自動車・生活感謝祭を開催 農業とくらしの充実をサポート

2月6日、7日の2日間、西部カントリーエレベーターで農機・自動車・生活感謝祭を開きました。日頃のご愛顧に感謝を込めて毎年恒例で開催しています。会場には最新の農業機械、お買い得な中古農機、自動車、生活用品、農業用・生活用資材を展示し、JA職員や各メーカー担当者が特徴などを説明しました。また、農作業事故を未然に防ごうとVRゴーグルを活用した事故の疑似体験ブースを初めて設置し、事故啓発に努めたほか、農業資金や農機レンタルなどのブースを設置して資金や営農などの相談に対応しました。



農業機械の特徴を説明しニーズを確認する職員(左)

3 すぐさまに
健康と福祉を
11 住み続けられる
まちづくりを

4 質の高い教育を
みんなに



資産形成の重要性を学ぶ参加者

将来に向けた 資産形成の重要性学ぶ

2/14

2月14日、東部営農・資材センターの多目的ホールでインフレへの備えや十分な老後資金の確保に向けた資産形成をテーマにしたセミナーを開催し、組合員・利用者20人が参加しました。

セミナーでは、農林中金全共連アセットマネジメント(株)より招いた講師が、「やさしい資産形成・運用のはじめかた」と題して資産形成の必要性、貯蓄と投資のバランス、リスクとの付き合い方、NISA制度の活用など基本的な考え方を投資初心者にもわかりやすく丁寧に解説し、資産形成・運用の重要性を学びました。

2/18

女性組織の声を事業に反映 JA役員と女性部役員が意見交換

2月18日、女性部支部長10名と常勤役員、女性理事が出席し、活発な意見交換を行いました。

交換会では、「高齢化による支部運営の課題」や「女性若年層との交流強化」、「JAの働き方改革の取組み」、「新予約共同購入のPR」などについて質問と要望が寄せられ、谷口俊二組合長を始め、担当役員・部長が回答しました。頂いたご意見は検討し、積極的にJA事業へ反映に努めていきます。



意見交換を行う当JA常勤役員と女性部役員

4 質の高い教育を
みんなに
11 住み続けられる
まちづくりを

4 農の深い世界を
みんなに



メーカー担当者(右)の説明に耳を傾ける組合員

春の農繁期前に農業機械の講習会 正しい操作で事故なく農作業を

2/19

2月19日、天名支店で農業機械の安全な取扱方法やメンテナンス方法を学ぶ講習会を開催し、組合員約20名が参加しました。農業機械の使用が増える春の農繁期前に農業機械のトラブルや事故の防止を目的に毎年開催しています。

講師に招いた農機メーカーの担当者が、農業機械の安全な使用方法やメンテナンスのポイント、公道走行時の注意点などについて丁寧に説明しました。また、農業機械の事故事例を用いてスピード走行や急な旋回など事故要因を解説し、事故防止の啓発に努めました。

3/4

介護について理解を深める 介護予防教室を開催

3月4日、白子地区女性部は白子支店で介護について理解を深めようと介護予防教室を開き、会員25名が参加しました。

当日は、地域包括支援センターより保健師の森重幸子さんを招き、運動や栄養、社会参加を観点としたフレイル予防について学びました。そのほか、介護保険制度や支援する関係機関について紹介しました。

森重さんは、「介護については家族だけで抱えずに各地区の支援センターにぜひ、相談してほしい。」と話しました。



介護について考える参加者

3 大切な人に
健康と福祉を

11 暮らしを支える
まちづくりを

4 農の深い世界を
みんなに

12 つくも農研
つうも農研



修了証書を受け取った第23期生の皆さん

果菜彩・市場へ出荷チャレンジ 第23期いきいき農業大学修了式

3/4

3月4日、本店で「いきいき農業大学」第23期生の修了式を行いました。

修了式では、当JAの林直樹常務が「今後は果菜彩への出荷やJAを通じた市場販売へチャレンジしてほしい。地域農業の活性化に努めてもらうことを期待したい。」と挨拶し、修了証書を手渡しました。卒業後は、学んだことを活かして栽培・出荷に挑戦していきます。

3/6

令和8年産米 播種作業はじまる 健苗供給に努める

3月6日、南部育苗施設で令和8年産米の播種作業が始まりました。当JAでは、稲作の農繁期に向け、管内にある4施設で約17万箱を播種し、適正な管理で健苗の供給に努めています。

出芽室で芽出した乳苗は、ビニールハウス内に並べ、温度調整と灌水管理をしながら緑化苗・硬化苗へと育て、引取りや配達で管内農家に供給します。



適正な管理で健苗を供給します

2 農研を
ゼロに

12 つくも農研
つうも農研



水稲

田植えの初期管理

●田植のポイント

- ①風の影響が少ない好天時の移植に努めてください。
- ②栽植密度は60株/坪以内にしてください。
- ③植付本数は3~4本/株の細植えにしてください。
- ④植付深さは2~3cmの浅植えにしてください。
- ⑤使用箱数は18~20箱/10aまでとしてください。
※但し、井戸水で水が冷たい場合は植付本数を増やす等圃場に合った対応をお願いします。

●施肥のポイント

元肥は控えめにしてください。

●除草剤使用のポイント

- ①適正な除草剤の選択と適期散布を実施してください。
- ②散布時には水深3~4cm程度(ジャンボ剤、フロアブル剤などは5~6cm程度)を確保してください。
- ③散布後3~4日は湛水し、落水やかけ流しをしないようにしてください。

④抵抗性雑草(コナギ、ホタルイ、アゼナなど)が多発しているほ場では、体系処理(初期・中期別散布)を行ってください。(詳しくは水稲栽培こよみを参照してください)

⑤植え傷みのある水田では、薬害が出るおそれがあるため、散布時期に注意してください。

※農薬を使用する場合、必ず登録の取れた農薬を使用してください。また農薬は使用時期・使用量・希釈倍率など定められた方法で使用してください。(ラベルを一読してください。)

●水稲栽培管理記録簿の記帳

食の安全・安心確保に向け栽培管理記録簿の記帳を行いましょう。

※JAへ出荷契約される方は記帳および提出をお願いします。

▼水稲施肥基準例(10a当たり)

	肥料名	施肥量	施肥時期
元肥	オール14号化成(14-14-14)	30~40kg	代かき直前
	ペースト田植え機用 ネオペースト1号(12-12-12)	30kg	田植時
元肥一発施肥	セラコートR592「新すご稲」(25-9-12)	あきたこまち 40kg	代かき直前 および 田植時
	セラコートRS822(18-12-12)	コシヒカリ 40kg	
	Jコート022(20-12-12)	キヌヒカリ 40~50kg	
	エムコート489[晩生用](24-8-9)	みえのゆめ 50kg	

※側条施肥田植機の場合、元肥の施肥量を20~30%減らしてください。

※この施肥設計を参考にして、各自水田の土壌条件・慣行施肥・稲の生育とを十分検討の上、天候を考慮して施用してください。

茶

一番茶に向けて

●防霜対策

防霜対策は先月から始まっていますが、芽の成長とともに耐寒性は弱まります。凍霜害を受けやすくなるので、気象情報に注意し、被害を回避するようにしてください。

防霜ファンは、芽の成長に合わせ、設定温度を3~5℃の間で設定し、スプリンクラーは、茶園表面についた氷を完全に溶かすよう十分に水をかけてください。

●病虫害防除

一番茶では、病虫害による被害は少ないため、萌芽後に茶園毎の発生状況を調査し、防除を行ってください。※周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

●芽出し肥の施用

この時期は、地温が徐々に上昇し、肥料の吸収も盛んになります。良質茶生産のため、チッソ肥料を萌芽時に施用してください。

花木

春季の病虫害防除

ツツジグンバイムシが、4月下旬~5月にかけて例年発生し、被害を受ける場所では、初期防除を心掛けてください。成虫・幼虫ともに葉裏で育成するので、アクタラ顆粒水溶剤等を葉の裏に十分かかるように散布してください。早期に防除を行うことで次世代の発生を抑制する効果を期待できます。また、この時期は褐斑病が

見受けられますが、越冬した菌が第一感染源になるので、発生した場合はトップジンM水和剤等で早期防除を行ってください。同一薬剤の連続散布は病虫害の抵抗性を発達させるおそれがあるので連用は避け、ローテーション散布を行うようにしてください。



い て 座
11/23~12/21

🏃 全体運

上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで、非常持ち出し袋は中身を点検



やぎ座
12/22~1/19

🏃 全体運

困り事はあるものの助けてくれる人もいます。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます



営農ガイド
2026.04

野菜

露地トマトの栽培について

トマトの露地への定植は遅霜の心配がなくなり春の暖かさの増す4月下旬から5月上旬が適期です。

本田はナス科の野菜(トマト・ナス・ジャガイモ)を3~4年作っていない畑で、排水や日当たりの良いことが肝要です。

定植後の管理ポイントとしては

①芽かきは芽の小さいうちにかきとる。誘引は7日間隔

で行う。

②元肥は控えめに追肥の第1回目は第1果が大きくなり始めた時、量は1回につきチッソ・カリとも成分で2~3kg/10a程度とします。

③摘心は5~6段ぐらいとする。

④病害虫防除は発生に注意し、薬剤散布は安全使用に留意しながら早めに行うことが挙げられます。



オクラ

密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて、実になります。一方で寒さには弱く、10度以下の低温になると生育が停止してしまいます。

【品種】「アーリーファイブ」(タキイ種苗)、「ピークファイブ」(サカタのタネ)、「ブルースカイ」(ヴィルモランみかど)などの五角種や、大きく育っても小さくならない丸さや種の「ヘルシエ」(タキイ種苗)、「みどり丸ノ助」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g程度を散布して耕耘(こううん)しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるので注意が必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

【種まき】高温性のため、まだ地温が低い時期に早まきしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまいます。地温が15度以上になってから種まきします。

ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4、5粒まき、発芽後の間引きはしません(図1)。間引かずには栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを抑えます。じかまきでは株間30cm間隔に5、6粒の種をまき、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は堅く吸水しにくいので、一晩水に漬けてからまくと良いでしょう。

【管理】2条植え(またはじかまき)では条間約40cm、株間約30cmとし、本葉2、3枚の間引きをしていない苗を植え付けます(図2)。じかまきでは本葉2、3枚のときに間引いて4本残します。追肥は、1回目の収穫の開始時期に1平方m当たり化成肥料30g、それ以降は月2回、1回当たり1平方m当たり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめくって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1、2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図3)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

【病害虫防除】アブラムシ、カメムシ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。なお、ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるので、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝を選びましょう。

【収穫】開花後7~10日の若いさを、五角種は長さ7、8cm、丸さや種は長さ10~15cmで収穫します(図4)。日照不足や低温が原因で、実に米粒大の突起物ができる「いぼ果」となる場合がありますが、食べても差し支えありません。

栽培カレンダー(オクラ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地			●	▲	○	■	■	■
中間地	●	▲	○	■	■	■	■	■
暖地	●	▲	○	■	■	■	■	■

●種まき ▲ 苗作り ○ 植え付け ○ トンネル ■ 生育 ■ 収穫

図1 苗作り

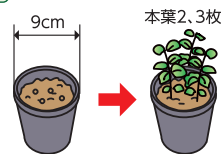


図2 植え付け

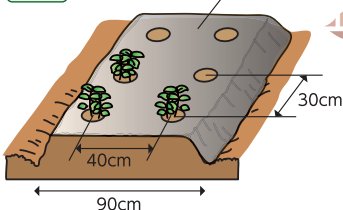


図3 収穫・摘葉

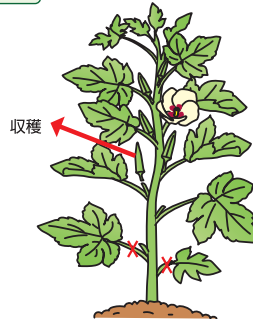
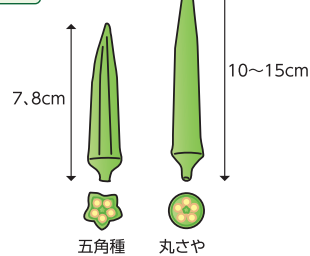


図4 収穫の目安



農作業後の注意

トラクターや田植機を使用した農作業後に道路を走る場合は、必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。また、道路が汚れてしまった場合は、すみやかに清掃しましょう。



みずがめ座 1/20~2/18



全体運 効率が悪くても人間関係でつまずいてしまうとかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ



うお座 2/19~3/20



全体運 順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです



果菜彩
ファーマーズマーケット

生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店
 稲生店
 亀山店

私が心を込めて作りました!!

鈴鹿市 打田農園
打田雄一さん

出荷しているもの

イチゴ(かおり野、紅ほっぺ、章姫)、冷凍イチゴ



直売所ならではの完熟イチゴをぜひ食べてください!

日々の管理を大切に愛情を持って育てています。大きくて食べ応えのあるイチゴをぜひ、食べてください。直売所ならではの完熟イチゴを楽しんでください。ジャムやソース用の冷凍イチゴもあります。果菜彩で見かけたら声を掛けてくださいね!

第50回 鈴鹿市

植木まつり

2026 4/10(金)・11(土)・12(日)・13(月)

9:00~16:00(最終日のみ15時まで) ●荒天の場合中止

場所/鈴鹿フラワーパーク
鈴鹿市加佐登町1690-1



植木PRキャラクター
たまさぶろう





植木・花の大即売会

今年も、鈴鹿市植木まつりが開催されます。全国でも有数の植木生産地であるここ鈴鹿で、産地直送の植木・花の大即売会を行います。毎年人気のある、寄せ植え体験、植木のオークション、ちびっこグリーンアートなど、子供から大人まで幅広い年齢で楽しめるような企画が盛りだくさん!! 皆さま是非お越しください!!

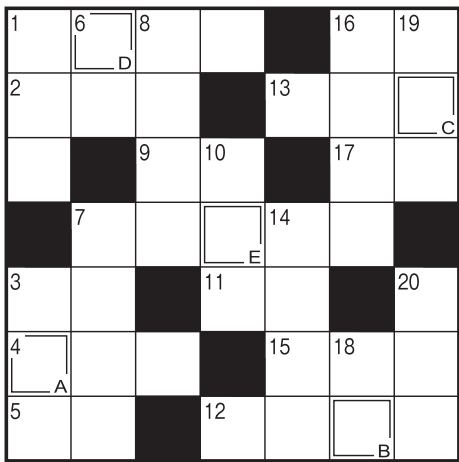
問合せ先

- 鈴鹿市植木振興会 Tel.059-382-9017
- 鈴鹿フラワーパーク(当日) Tel.059-367-3455

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。



2月号 CROSSWORD PUZZLE 答え・当選者

ゴウカク

- 杉村佑希恵さん (鈴鹿市椿一宮町)
- 堤 好子さん (// 西庄内町)
- 和田三千代さん (// 東磯山)
- 川戸 久子さん (亀山市辺法寺町)
- 田中 茂美さん (// 菅内町)

★応募総数67名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:4月30日(木) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

→ エロのカギ → → →

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ○○○は流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しみます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえぱ
- ⑨ セロリやミツバは○○科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーの○○がついちゃった
- ⑫ 北口榛花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ○○○轉換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます

↓ タテのカギ ↓ ↓ ↓

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンは○○○性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮は○○○○と外宮に分かれています
- ⑰ 白神山地を象徴する木
- ⑱ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花



材料

(4人分)

- キャベツ…………… 1個
- チーズ…………… 80g
- [ミートソース]
- たまねぎ…………… 100g
- マッシュルーム…………… 2かけ
- んにく…………… 大さじ2

- オリーブオイル…………… 小さじ1/2
- 合いびきミンチ…………… 400g
- 小麦粉…………… 大さじ2
- トマトの水煮…………… 400g
- 赤ワイン…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 大さじ1
- 固形スープのもと…………… 2個
- ケチャップ…………… 大さじ1
- ウスターソース…………… 大さじ1

[ホワイトソース]

- バター…………… 50g
- 小麦粉…………… 50g
- 牛乳…………… 500ml
- 塩…………… 小さじ1/3



春キャベツの ラザニア



- レシピ考案: 学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供: JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

作り方

- ①キャベツを一口大に切り、2分ほどゆでる。
- ②やわらかくなったらお湯を切り、手で触れるくらいまで冷ます。
- [ミートソース作り]
- ③オリーブオイルをひいた鍋で、みじん切りしたんにくを炒める。
- ④塩で下味をつけた合いびきミンチを加え、そばろ状になるまで炒める。
- ⑤粗くみじん切りしたマッシュルームとたまねぎを入れ、しんなりしてきたら小麦粉を加える。
- ⑥粉っぽさがなくなるまで混ぜた後、トマトの水煮、赤ワイン、砂糖、固形スープのもと、ケチャップ、ウスターソースを入れる。
- ⑦汁気がなくなるまで煮詰めたら、ミートソースの完成。

[ホワイトソース作り]

- ⑧バターを溶かした鍋に小麦粉を加え、弱火でかき混ぜる。
- ⑨粉っぽさがなくなりサラサラな状態になったら、温めた牛乳を少しずつ加える。
- ⑩塩で味を調えたら、ホワイトソースの完成。
- ⑪冷ましたキャベツをしばって、水気を切る。
- ⑫耐熱容器にキャベツを敷きつめ、ミートソース、ホワイトソースの順に重ねる。
- ⑬さらにその上にキャベツ、ミートソースをのせ、チーズをかける。
- ⑭220℃のオーブンで約20分焼いたら、できあがり。



読者のギャラリー

READER'S GALLERY



[鮮やかな黄色] 散歩大好きさん

- 春先に今年も咲いたスイセン。一際目立つ鮮やかな黄色。春が来たー!!

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの
写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

中学の教師の教え「文化を繋ぐ
ために生まるる」今なら解る
みや子
伝承を受け継ぎ生かす賑わいは
世が変われども同心変わらず
渡邊 嘉孝
節分すぎ農家では田植の準備
七里 寿子
ゆるやかに流れる今に身を置きて
時間に追われた昔懐し
澤田 明美
カラスでもトンビに勝てずぐにげる
空高く舞い鳥がこわがる
大平いほ子
春本番いよいよ種播き植え付けと
連作不可に頭を悩ます
加藤多恵子

俳句

子供らは親に負けじと母食ぶ
庭静か雪解水の音清し
大泉美恵子
寒空に鳴く一匹寒鶏
堤 啓次
立春や街ゆく人の服淡し
佐野 誠一
春の涯咆哮の崖に襟を打つ
詠み人知らず
桜だより今年も見れる幸さ
佐野 笑子
短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



行事カレンダー



4月

7 火 家庭訪問日

8 水 //

9 木 //

10 金 無料税務相談会(白子支店)

11 土 果菜彩鈴鹿店 感謝祭

12 日 //

植木市(花まつり)

18 土 果菜彩稲生店 感謝祭

19 日 //

22 水 植木市

24 金 無料税務相談会(国府支店)

25 土 果菜彩亀山店 感謝祭

5月

10 日 無料税務相談会(総合相談センター)

11 月 家庭訪問日

12 火 //

植木市

13 水 家庭訪問日

15 金 無料税務相談会(亀山支店)

22 金 植木市

23 土 第66回のうきょうまつり

24 日 //



JA鈴鹿 友だち登録はこちら

LINE 公式アカウント
今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,985人
正組合員	12,764人
准組合員	13,221人
貯金残高	4,612億5,917万円
貸出金残高	896億1,037万円
長期共済保有高	5,605億 875万円
購買品取扱高	52億3,516万円
販売品取扱高	87億1,583万円

令和8年2月末現在

各コーナーへの応募方法



短歌・俳句コーナー

- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。
- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは下記の「のうきょうすずか」係までハガキにてご郵送、またはメールにてお送りください。★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
★写真はお返しできません。予めご了承ください。
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

各コーナーへの応募先

- 郵便 〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
- メール soumu4@suzuka.jamie.or.jp ※携帯電話からも送れます。

理事会だより

令和8年3月27日(金)開催の第478回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第478回 理事会

- 第40回通常総代会開催予定日について
- 第13次中期経営計画および令和8年度事業計画(案)について
- 令和7年度出資配当・事業分量配当について

編集後記

先月から庭に芝生を植えようと石の除去から床土づくりまで地道にやっています。大した面積でもないのに

週明けはしばらく筋肉痛で大変です。何百倍以上の面積で農産物を栽培する生産者の皆さまには頭が下がる思いです。元気のいい芝生になるよう頑張ります。(岸)

