

## 今月の特集

- 2 特殊詐欺から大切な財産を守るために  
多発する特殊詐欺にご注意ください!

## 情報BOX

- 4 ●令和9年度 職員募集のご案内  
●第14期 すずか女性大学受講生募集 ほか

## Monthly ニュース

- 6 ●良質白ネギ 出荷最盛期を迎える  
●争族にならない相続対策の第一歩を ほか

## 営農ガイド

- 8 ●健苗づくりのポイント(水稻)  
●あなたもチャレンジ!家庭菜園 ほか

## ほっとNetwork

- 10 ●果菜彩「お客様還元キャンペーン」を開催します!  
●果菜彩おすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

03

よ

2026  
vol.443

う



# 多発する特殊詐欺にご注意ください!



還付金詐欺やロマンス詐欺、警察官をかたる詐欺など特殊詐欺の被害が増加しています。当JA管内においても犯人の巧みな手口により被害が発生しています。大切な財産を自ら守るため、特殊詐欺の手口を知っていただき、被害に遭わないよう十分に注意してください。

## ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性ががあります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺盗、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。警察や公的機関、実在する企業等をかたり、不安を煽る電話やメールが来ていませんか?すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

### キャッシュカード詐欺盗



### フィッシング詐欺



### その他の手口



### ✔ 特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- お金が戻ってきます
- カードの交換が必要です
- カード・口座が悪用されています
- 警察がご自宅に伺います
- このままだと逮捕される可能性があります
- このやり取りを口外すると罪に問われます
- 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- 指示に従ってATMの操作をしてください



**1つでも当てはまったら詐欺です!**  
**すぐに電話を切って家族や身近な人、最寄りの警察に相談しましょう。**

### ⚠ 詐欺にだまされないためには

- 詐欺の手段は電話が6割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や警告機能が付いた迷惑電話防止機器(又はスマートフォン用アプリ)を使いましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 警察・公的機関等を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することはありません。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。  
令和7年10月現在

JAバンク三重と三重県警察は金融犯罪に係る被害防止を目的とした情報連携協定を締結しています。これにより、迅速な情報共有を行い、詐欺被害の未然防止と被害拡大の防止に取り組んでいます。



現在、全国でインターネットバンキングによる不正送金被害が増加しており、三重県内でも複数確認されています。

犯人は、実在する企業や金融機関を装って偽メールを不特定多数のお客さまに送付し、偽サイトへネットバンクのID・パスワード等を入力するよう誘導して搾取しようとしています。

**JAバンクでは、お客さまに対して、メール等で**

**「口座番号や暗証番号、JAネットバンクのIDやパスワード」の変更をご案内することはありません。**

偽サイトは、本物のサイトと見分けがつかないほど精巧に出来ています。不安を感じたらすぐにご相談ください。

万一、偽サイトに情報を入力してしまった場合は、直ちに下記JAネットバンクヘルプデスクへ連絡のうえ、JAネットバンクの利用停止をご依頼ください。併せて、お取引店舗へもご連絡いただきますようお願い申し上げます。

### 対策のポイント

- ①心当たりのない不審な電子メールは、開封しない。
- ②JAネットバンクへのアクセスは、事前にお気に入り登録した正しいURLまたは専用のアプリからアクセスする。
- ③定期的に口座残高、入出金明細を確認する。
- ④日常生活にあわせてJAネットバンクの振込限度額を見直す。
- ⑤貯金残高を超える払戻し(当座貸越)サービスが必要かを確認し、必要ない場合はお取引店舗へ相談する。

リスク管理課  
◀ 藤本 貴大

#### 【JAネットバンクヘルプデスク】

フリーダイヤル/0120-058-098

お問い合わせ時間/平日 9:00~21:00、土日祝日 9:00~17:00

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

鈴鹿農業協同組合 金融部 貯金為替課/TEL 059-384-1113

お問い合わせ時間/平日 9:00~16:00

**注意**  
**ファイッシング詐欺が発生しています!!**



▲加太店詐欺未然防止表彰

当JAでは、詐欺被害を水際で未然に防止しようと窓口でのお声掛けを強化しております。また、急な振込依頼など異常を感じたらお気軽にご相談ください。





## 令和9年度 ▶ 職員募集のご案内

新卒及び既卒採用(令和9年4月入組)の正職員について以下のとおり募集します。



- 1 応募職種** 【総合職】各事業の全般業務  
【専門職】専門知識を必要とする業務
- 2 応募職種**
  - 1 令和8年4月から令和9年3月の間に大学院もしくは4年制大学を卒業見込の方
  - 2 令和8年4月から令和9年3月の間に短期大学もしくは専門学校を卒業見込の方
  - 3 令和4年3月から令和8年3月の間に大学院もしくは4年制大学、短期大学、専門学校を卒業された方
- 3 初任給** ●大学院/大学卒 230,000円 ●短大/専門学校卒 215,880円(令和8年度初任給)
- 4 賞与** 年3回(5、6、12月) 基準6ヵ月(令和7年度実績) ※勤続1年目に限り、調整あり
- 5 募集人員** 正職員若干名
- 6 提出書類** 1履歴書(写真貼付) 2卒業見込証明書 3成績証明書
- 7 応募締切** 令和8年5月29日(金)必着(郵送又は持参)
- 8 提出先** 〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268 鈴鹿農業協同組合 総務部 人事教育課

中途採用も  
随時受付中!

●採用説明会等、随時受付中!!(詳細はマイナビ2027に掲載中)  
詳しくは人事教育課までお問い合わせください。TEL059-384-1130

「+JAプレゼントではじめよう!」

# 給与振込は お近くのJAバンクへ!

2026.4.1<sup>W</sup> ▶▶▶ 2027.3.31<sup>W</sup>

給与振込をJAバンクで新たにご指定いただくと…

もれなく **6,000円**相当のデジタルギフト  
または **クオカード**をプレゼント!

※2026年2月~3月に給振契約をされた場合は、4月以降にお申込みください。※2026年2月~3月の特典対象の方は、4月の特典対象の方と併せて2026年7月頃の特典発送となりますのでご了承ください。

給与振込以外にも  
特典をご用意して  
あります!

**NISA  
(成長枠)**  
20,000円相当

**NISA  
(つみたて枠)**  
2,000円相当

JAバンクアプリ  
JAアプリプラス または  
抽選で **5,000円**相当

※特典の対象条件や留意事項等の説明については店頭にご留意しております。

申込方法 **1** WEBでお申込み

申込方法 **2** 紙でお申込み

JAによって、申込方法(WEBまたは紙)が異なりますので、詳細はお取引JAにお問い合わせください。

**給与振込特典の対象条件の説明**

本特典について<本特典の対象者:各項目に関する記載の条件を全て満たした方>  
 ①個人のお客さまで、対象期間内に新たに給与振込実績(※)が確認できた方 ②対象期間内に、web申込フォームまたは専用紙に必要事項を記載のうえ、お申込みをいただいた方 ※1度に5万円以上の振込が確認でき、かつ入金明細に漢字またはカタカナで「給与(キウウヨ)」、「賞与(シヨウヨ)」のいずれかが表示されるお取引が対象です。



おひつじ座 3/21~4/19



運動は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう



おうし座 4/20~5/20



周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉





女性におすすめの講座、  
たくさんご用意しました!!

# すずか女性大学



お仕事や子育て、家事など  
毎日忙しく過ごしている貴女  
たまにはゆっくり  
**自分のための時間**  
を取りませんか。

## 第14期

### 受講生募集



▶ 入学特典 ◀  
JA鈴鹿ファーマーズマーケット  
果菜彩商品券  
**1,000円分を  
プレゼント!**

### すずか女性大学 募集概要

- 受講期間 | 2026年5月～2027年3月 全10回
- 受講対象者 | **JA鈴鹿管内に在住の女性**  
20～55歳までの方なら、どなたでも受講いただけます
- 募集定員 | **50名** ※定員に達し次第、  
締め切らせていただきます
- 入学金 | **2,000円** 開校式当日に納入いただけます  
※カリキュラムによっては別途材料費が必要になります。  
※途中退学時の返金はいたしません

### お申し込み方法

お申し込み  
期限 2026年4月24日 金

WEBお申し込みはコチラ

JA鈴鹿WEBページ  
「女性大学」お申し込み  
画面から応募



ご不明な点などお問い合わせは下記の番号まで!

お問い合わせ：生活福祉課 TEL059-384-1123

JAから  
大切な  
お客様へ

## 重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物を  
お預かりする際は、**受取書・領収書等**を  
必ずお渡ししております。



※JA各事業における「領収書」/JA共済「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JA/バンク「受取書」または「定期預金掛金専用受取書」等(JA渉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認【お客様控え等の書類なし】、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。)

本件に関して、ご不明な点等ございましたら、直接お取引いただいているJAまでお問い合わせをお願いいたします。

## 無料**税務**相談会

白子支店 **4/10金・6/12金**

国府支店 **4/24金・6/26金**

総合相談センター **5/10日**

亀山支店 **5/15金**

相談時間/午前10時～午後3時30分

担当/青 敏博 税理士

相談会は**事前予約制**となっておりますので、  
**参加ご希望の方は最寄りの各支店まで  
お問い合わせください。**

また、やむを得ず開催日を変更する場合があります  
ので、予めご了承ください。



ふたご座  
5/21～6/21

II 全体運

駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで



かに座  
6/22～7/22

III 全体運

朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ

2 収穫を  
ゼロに

12 つくも責任  
つかう責任



箱詰めされた白ネギの仕分け作業する生産者と当JA職員

## 良質白ネギ 出荷最盛期を迎える

12月下旬~  
1月上旬

12月下旬から1月上旬にかけてJA鈴鹿白ネギ部会による白ネギの出荷がピークを迎えました。出荷は、西部カントリーエレベーターにある青果物集出荷場で行われ、週に3回、等級、階級別に分けられた白ネギを、1ケース3キロ入りの箱で市場へ出荷しています。長引いた夏の暑さの影響で収量の減少は見られたものの、白ネギの品質は良好で出荷は順調に続いています。今期は、40名の生産者が約17%の面積で栽培し300トンの出荷を目指しています。

1/9

## 令和7年産大豆検査 粒度や形質など確認し厳正に検査

1月9日、令和7年産大豆の検査を一ノ宮支店で行いました。主な品種は「フクユタカ」と「サチユタカA1号」で当日は、約2,000袋(1袋30kg)を検査し、粒度や形質、病虫害の被害など入念に確認しながら検査し等級付けを行いました。

当JA管内の作付面積は約440haで、収穫は12月から2月まで行われ、検査は3月上旬までを見込んでいます。



厳正な検査を行う営農指導員

2 収穫を  
ゼロに

12 つくも責任  
つかう責任

12 つくも責任  
つかう責任



剪定方法のポイントを確認する生産者

## 剪定方法と管理方法学ぶ ハウスブドウ早期成園化目指す

1/9

1月9日、子会社アグリサービス鈴鹿の育苗ハウスでハウスブドウ剪定講習会を開き、生産者や県普及センター、JAなど15人が参加しました。当日は、県普及センターの職員が講師となり、昨年4月に定植したブドウの若木を実際に剪定しながら剪定方法や注意点、剪定後の発芽までの管理などについて説明しました。

当JAではJAグループ三重が第45回三重大会で「フルーツ生産振興への挑戦」を掲げたことを受けて昨年4月に早期成園化が期待できる盛土式根圏制御栽培法を用いてブドウの栽培に着手し、将来的な地域農業への波及を目的に実証栽培に取り組んでいます。

1月  
月上旬~下旬

## 管内産の原料を使用した歴史ある 味噌作りに400人以上が参加

1月上旬から下旬にかけて、津賀町にある農産物加工施設「食彩工房味夢~みらい~」で味噌作り教室を開き、管内の女性部員や地域住民など400人以上が参加しました。

味噌作りは、当JAで30年以上の歴史があり、合成保存料や化学調味料を使用せず、安全・安心で美味しいと人気の企画です。若い世代へ受け継いでもらおうとずかずか女性大学の講座としても開催しています。



ミンチ機ですりつぶした材料を丸める受講生

2 収穫を  
ゼロに

11 住み続けたい  
まちづくり

4 読の深い世界を  
みんなに



相続対策について学ぶ参加者

## 争族にならない 相続対策の第一歩を

1/23

1月23日、本店で資産管理研修会を開き、資産管理部会の会員を中心に23名が参加しました。研修会は、組合員の資産活用や税制度、不動産登記法など管理知識の向上を目的に毎年開催しています。

当日は、JAバンク三重の担当者が講師を務め、「うちには関係ないは危険です!」～争族にならない相続対策の第一歩～をテーマに講義を行いました。講師の解説のもと、今できる相続の準備、基本知識、相続対策への取り組み方について学んだほか、暦年課税や相続時精算課税にかかる直近の法改正についても理解を深めました。

1/23

## 第37回鈴鹿農協肉牛枝肉共励会 管内生産者より良質和牛出そろ

1月23日、松阪食肉センターで第37回鈴鹿農協肉牛枝肉共励会を開催しました。

今回の共励会では雌の黒毛和種8頭が出品され、担当者がロース面積や形状、皮下脂肪量、歩留など肉質を審査しました。

厳正な審査の結果、なかお畜産が金賞、一本松畜産組合が銀賞を受賞されました。



左から一本松畜産組合 岡島さん、当JA林直樹常務、なかお畜産 中尾さん

12 つくる喜び  
つなぐ責任



4 読の深い世界を  
みんなに



作業のポイントを確認する生徒(右)

## インターンシップで実践的な農業体験 進路選択に役立てて

1/  
27~30

1月27日から4日間、四日市農芸高等学校の2年生をインターンシップで受け入れました。インターンシップは授業の一環で、企業との交流を通じて体験したことを将来の進路選択に役立ててもらうことが目的です。

期間中は、子会社アグリサービス鈴鹿で白ネギやハクサイの収穫から出荷までの作業を体験しました。当社の佐野宏部長は、「授業では経験できない実践的な農業を体験できたと思う。経験したことを今後の進路選択に役立ててほしい。」と話しました。

2/4

## 学校給食に大豆寄贈 地元産大豆を味わって

2月4日、JA鈴鹿受託者部会は学校給食用食材へ大豆「フクユタカ」240kgを鈴鹿市の教育委員会へ寄贈しました。大豆は、鈴鹿市内の公立小中学校および幼稚園の給食約15,850食分に相当し、5日、13日、19日の給食で大豆入りドライカレー、大豆とさつまいものあまからめなどの献立で使用されました。また、当部会は地域貢献活動として平成16年度から寄贈を続け、今回で22回目となりました。

杉本政紀会長は、「子どもたちに丹精込めて育てた地元産の大豆を味わってほしい。今後も継続して寄贈していきたい。」と話しました。



杉本会長(左)と廣田隆延教育長(右)

4 読の深い世界を  
みんなに



12 つくる喜び  
つなぐ責任



## 水稲

## 健苗づくりのポイント

収穫を実りあるものにするため、育苗期にあたる今の時期は重要になります。全量種子更新(品質向上・品質特定)の実施および次のことに留意して健苗づくりに取り組みましょう。

### ●塩水選

均一な発芽と保菌粉を取り除くために塩水選は必ず行ってください。

塩水の作り方は、水20ℓに対してうるちの場合塩4kg、もちの場合2kgで行います。

### ●種子消毒

籾枯れ細菌病、ばか苗病、シンガレセンチュウの防除のため、テクリードCフロアブルとスミチオン乳剤の2種混合液に24時間浸漬(薬剤は水温10℃以上で行ってください)

### ●浸種

十分に吸収させて、一斉に催芽するようにします。浸種の期間は水温により異なりますが、1日の平均水温を積算し100℃を目安にしてください。(2~3回水かえしてください)特に浸種初日の水温は、10℃以上に保つことが重要です。

### ●催芽

浸種した籾に温度をかけて一斉に芽をきらせ、発芽を均一に揃えるために行います。育苗器を用いる場合は30~32℃に設定し、ハト胸状態になるまで行ってください。(24時間程度)

### ●育苗培土

苗立ち枯れ病を防ぐために、培土に対して、タチガレ

エース粉剤を混ぜます。または、タチガレエース液剤で灌水してください。

### ●播種

播種は健苗を得るためにできるだけ薄播きに心掛けてください。催芽粉で1箱当たり150~180g(1.5~1.8合)が適量です。覆土の厚さは種子が隠れる程度にしてください。

### ●出芽

育苗器内の温度は30~32℃とし2~3日加温する。出芽が終わって、緑化ハウスに移す時期は、目安として鞘葉の長さを1cmとし、伸ばしすぎないように注意してください。

### ●緑化期・硬化期

緑化期のポイントは、苗の姿勢を決めることと苗を緑色にすることにあります。高温、灌水過多になると根張りの悪い徒長苗になるので注意が必要です。また育苗器から育苗ハウスへ苗を移動する時は、なるべく高温となる日中は避けてください。緑化期間中(3日程度)は直射日光を避けるため被覆資材(新聞紙、育苗マットなど)を使用して遮光してください。

硬化期管理のポイントは、活着の良い丈夫な苗を作るところにあります。天気の良い日中はハウスを十分開け風通しをよくし、草丈の伸びを抑えるようにしてください。またハウス内の温度管理については、昼間は25℃を越えないように換気し、夜間気温が下がる場合は保温シート等で保温してください。灌水は午前中に行い、夕方に表面が乾く程度が目安です。

## 茶

## 春の茶園管理

日毎に気温が上がる3月は、茶園管理作業の本格的なスタートになります。

### ●防霜対策

設備点検は既に済んでいると思いますが、まだ実施していない方は早期に点検を行ってください。防霜ファンについては、3月中~下旬頃の萌芽2週間前から始動してください。サーモスタットの設定温度は3℃前後、サーモセンサーは茶園の中で、もっとも低温になる茶株面に直射日光が当たらないように取り付けてください。

### ●春整枝

秋季に整枝を済ませていると思いますが、遅れ芽の伸長が見られる茶園、強風により突出葉が多く見られる茶園では、3月上~中旬頃に古葉が入らない位に浅

く整枝してください。整枝時期が遅れると芽数の減少や新芽の生育不揃いの原因になるので注意してください。

### ●春肥の施用

地温の上昇にともなって根の活動も盛んになってきます。この時期は有機質肥料を中心に施用すると良いでしょう。

施用後は軽く浅耕し、土とよく混ぜ合わせておくと肥料効率が高まります。

### ●病虫害防除

ハダニは、発生密度の低いときに防除を行うのが効果的です。使用する薬剤については、茶情報を参考にするか、各店舗の窓口へお尋ねください。

## 花木

## ほ場の春季管理

### ●植え付けの準備

元肥の施用を行う前に、土壌診断を受け、施用の低減につとめましょう。

### ●病虫害防除

ツツジグンバイムシは多発すると樹全体が白っぽくなり、ひどいと落葉します。高温、乾燥条件下で多発します。毎年、ツツジグンバイムシが発生するほ場では、

初期発生を抑制することが肝要です。3月下旬~4月上旬にアクタラ顆粒水溶剤、トレボン乳剤などを葉の裏に十分かかるように散布してください。また3月下旬に降雨量が多いとクルマツツジおよびヒラトの褐斑病の発生が予想されますので、トップジンM水和剤などで必要に応じ防除を行いましょう。



い て 座  
11/23~12/21

🏃 全体運

決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を



やぎ座  
12/22~1/19

🐇 全体運

楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりにさらけ招運!



営農ガイド  
2026.03



シロウリ  
適切な整枝で着果を増やす

シロウリ(白瓜)は「越瓜(えつくり)」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

【栽培時期】発芽適温は28~30度、生育適温25~30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

【品種】地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200~300gほどで若取りすれば浅漬け用、1kg程度に大きくすればかず漬け用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」(タキイ種苗など)、「白はぐらうり」(サカタのタネなど)、「青はぐら」(トキタ種苗など)などがおすすめです。その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

【苗作り】苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります(図1)。

【植え付け】風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

【保温】低温に弱いため、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

【整枝】シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8~10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します(図2)。つるは左右に振り分けて重ならないように配置します(図3)。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

【追肥】子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

【収穫】若取りは200~300g(開花後20~25日)で収穫します。かず漬けなどの加工用は1kg程度(開花後40日程度)で収穫します(図4)。

図1

畑の準備

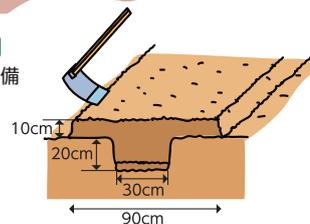


図2

整枝1

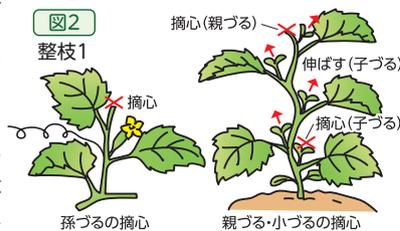


図3

整枝2(4本整枝)

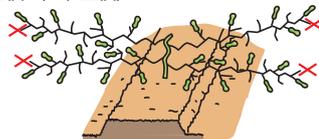
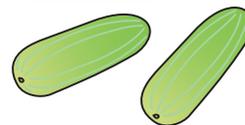


図4

収穫



栽培カレンダー(シロウリ)

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地	トンネル		●	▲	△	■		
	キャップ		●	▲	△	■		
	じかまき				●	▲	△	■
中間地	トンネル		●	▲	△	■		
	キャップ		●	▲	△	■		
	じかまき				●	▲	△	■
暖地	トンネル		●	▲	△	■		
	キャップ		●	▲	△	■		
	じかまき				●	▲	△	■

● 種まき    ▲ 苗作り    ▲ 植え付け    △ トンネル  
— 生育    △ キャップ    ■ 収穫

野菜作り  
応援セール

セール期間 令和8年  
4月13日(月)~4月19日(日)



肥料



- 園芸化成682 (20kg) ..... 店頭価格 ¥2,980のところ **2,780円(税込)**
- スミリンコンパル (20kg) ..... 店頭価格 ¥1,230のところ **1,149円(税込)**
- ビタコンペレット (15kg) ..... 店頭価格 ¥599のところ **549円(税込)**



農薬



- ダイアジノン粒5 (3kg) ..... 店頭価格 ¥2,170のところ **1,839円(税込)**
- プレオフロアブル (100ml) ..... 店頭価格 ¥1,330のところ **1,279円(税込)**
- ラウンドアップMロード (500ml) ..... 店頭価格 ¥2,249のところ **2,170円(税込)**

掲載商品以外にもお得な商品をご用意しております。

西部資材センター及び果菜彩各店舗では、  
春野菜苗を4月中旬頃より販売開始の予定  
です。ぜひご利用ください。

\*セール期間の営業時間は各購買店舗並びに資材センターの営業時間に準じます。\*掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせは・・・お近くのJA購買店または営農・資材センターまで TEL059-375-6300



みずがめ座  
1/20~2/18

全体運

運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎



うお座  
2/19~3/20

全体運

運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)



生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店  
稲生店  
亀山店

**私が心を込めて作りました!!**



亀山市  
藤田信行さん

出荷しているもの

なばな、青ネギ、  
季節の旬野菜など

**採れたての新鮮な旬野菜を  
出荷しています!**

いさき農業大学で農業の基本技術を学び、果菜彩への出荷をはじめました。皆さまに食べていただくことを励みに年間通じて季節の旬野菜をお手頃価格で出荷しています。減農薬にも心掛けて栽培しています。採れたて野菜をぜひ、食べてください!



からの  
**お知らせ**

**『お客様還元キャンペーン』を  
開催します!**

いつも果菜彩をご利用いただきありがとうございます。  
皆さまの日頃のご愛顧に感謝いたしまして『お客様還元キャンペーン』を開催します!

来る**令和8年3月16日(月)から4月15日(水)**までの期間中に**果菜彩各店舗**でご購入いただいた商品のレシート**5,000円分**を応募用紙に貼付して応募箱に投函してください。**抽選で果菜彩商品券1,000円分を50名の方に進呈します。**

どしどしご応募ください!

**応募締め切り:令和8年4月17日(金)**

※応募用紙と応募箱は果菜彩各店舗にご用意しております。

## クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	6	9		14	18	21
		B				
	7		11		19	D
2			12	15		
			10			
				C		
3	8				20	
4			13	16		
5				17		A

- 1月号 CROSSWORD PUZZLE 答え・当選者**
- サンガニチ**
- 北川 春子さん (鈴鹿市甲斐町)
  - 中川美貴子さん ( // 野村町)
  - 樋口 照子さん ( // 郡山町)
  - 小林 淳子さん (亀山市関町)
  - 佐野 誠一さん ( // 布気町)
- ★応募総数63名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

- **ヨコのカギ**
- ①お雛様にひな○○○をお供えた
  - ②力士が土俵にまくもの
  - ③オーストリアの首都
  - ④眉間に寄せるもの
  - ⑤スケジュール帳に書き込みます
  - ⑦○○○は小説よりも奇なり
  - ⑩○○○、雷、火事、親父
  - ⑫タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
  - ⑬出身校をこういふことも
  - ⑭パーが紙ならチョコキは
  - ⑰ショートケーキの真っ赤な彩り果実
  - ⑲鳴門海峡には大きなものが発生
  - ⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

- ↓ **タテのカギ**
- ②卒業生代表が壇上で卒業○○○○○を受け取った
  - ⑥チューナーで選局して聞きます
  - ⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
  - ⑨精算するために並びます
  - ⑩アルファベットの7番目
  - ⑪通知表ともいいます
  - ⑮走ること。ウイニング○○○
  - ⑯日本庭園の池に似合う魚
  - ⑱熱波師が活躍しているところもあります
  - ⑳糖度計の○○○を読み取った
  - ㉑夫婦○○○○○で旅行に行った

◆クロスワードパズル応募締め切:3月31日(火) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

## 材料

(4人分)

- 豚ヒレ肉…………… 300g
- 塩…………… 少々
- 新じゃが…………… 2個
- たけのこ(水煮)…………… 1本
- かたくり粉…………… 大さじ2
- 小麦粉…………… 大さじ2
- いんげん…………… 40g

### [クルミみそ]

- クルミ…………… 50g
- みりん…………… 大さじ2
- しょうゆ…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 大さじ2
- 赤みそ…………… 大さじ2

## 果菜彩

# おすすめ レシピ

## 豚肉の

## クルミみそあえ



- レシピ考案: 学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供: JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

## 作り方

- ① 豚ヒレ肉を1口サイズに切り、かみ切りやすいように切り込みを入れておく。
- ② 豚肉に塩をまぶして下味をつける。
- ③ 新じゃがは4分の1に切り、たけのこの水煮は乱切りにする。
- ④ クルミを包丁で砕く。この時、食感を残すために細かくしすぎない。
- ⑤ みりんを弱火で加熱する。ふつふつとしてきたら、しょうゆ、砂糖、赤みそを入れて溶かし、最後にクルミを加えて混ぜる。
- ⑥ ボウルにかたくり粉と小麦粉を入れて合わせ、豚肉とたけのこにまぶす。
- ⑦ 180℃に熱した油で豚肉、たけのこ、新じゃがを揚げる。  
(豚肉は3~4分、たけのこは軽く色がつく程度、新じゃがは3~4分素揚げ)
- ⑧ いんげんを塩ゆでして、食べやすい大きさに切ってクルミみそあえの上に飾る。



## 読者のギャラリー

### READER'S GALLERY



[春が待ち遠しい]

G.G. 杉田さん

- 寒い日が続き、暖かい春が待ち遠しい。カメもひなたぼっこをしていました!

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの  
写真などお気に入りの写真をご応募ください。  
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

## 短歌

雪だるま重ね合わせた二つ玉  
溶けるそれまで立派な門番  
前川美代子  
戻りたい若き時代を思えども  
リセットボタン何処にもあらず  
渡邊 嘉孝  
まだ寒い昔人間仕事ぐせ  
ひまな時でも仕事見つけて  
七里 寿子  
父母が縁に腰かけ日なたぼっこ  
なにおかたるか遠き日の事  
田中 紀雄  
寒い日々すいせんの花目にとまる  
のびのびと咲き春は来ている  
大平いほ子  
堀向こう庭を華やぶ蠟梅の  
甘いかほりに春の予感が  
加藤多恵子  
紅白の梅に見惚れて思ひ出す  
手桶石から亡き母笑顔  
宮崎 潤子

## 俳句

白菜や鈴鹿の山に尻向ける  
松井 政典  
鎌入れど冬越し草の根の強さ  
澤田 明美  
さざん花の散り敷く道を散歩する  
川村 米子  
美濃和紙に欠けたる影や冬の月  
ちっちー  
降る雪を窓から眺めロゾさむ  
大泉美恵子  
冬ざれの未在に沈む箸の音  
詠み人知らず  
春待ず友長のねむり天国に  
佐野 笑子  
短歌・俳句コーナーの投稿方法は、  
裏表紙をご覧ください。



# 行事カレンダー



3月

- 1 日 無料税務相談会(総合相談センター)
- 10 日 火 家庭訪問日
- 11 日 水 //
- 12 日 木 //
- 
- 植木市(春季大市)
- 13 日 金 無料税務相談会(亀山支店)
- 14 日 土 果菜彩鈴鹿店 感謝祭
- 15 日 日 //
- 17 日 火 葬儀事前相談会(亀山支店)
- 21 日 土 果菜彩稲生店 感謝祭
- 22 日 日 //
- 
- 植木市
- 28 日 土 果菜彩亀山店 感謝祭
- 29 日 日 //
- 
- 植木市

4月

- 7 日 火 家庭訪問日
- 8 日 水 //
- 9 日 木 //
- 10 日 金 無料税務相談会(白子支店)
- 12 日 日 植木市(花まつり)
- 22 日 水 植木市
- 24 日 金 無料税務相談会(国府支店)



JA 鈴鹿 友だち登録はこちら

LINE 公式アカウント  
今ならご登録いただいた方に  
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	26,005人
正組合員	12,784人
准組合員	13,221人
貯金残高	4,609億5,676万円
貸出金残高	895億3,477万円
長期共済保有高	5,605億 875万円
購買品取扱高	47億4,534万円
販売品取扱高	83億7,913万円

令和8年1月末現在

## 各コーナーへの応募方法

### 読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- 郵便：〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
  - メール：soumu4@suzuka.jamie.or.jp
- ※携帯電話からも送れます。

- ★写真はお返しできません。予めご了承ください。
- ★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

### 短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

## 理事会だより

令和8年2月24日(火)開催の第477回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

### 第477回 理事会

- リスク管理委員会規程の設定について
- 令和8年度産米取扱基本方針について
- 令和8年度監事監査計画について

## 編集後記

今月号の特集では、読者の皆さまに特殊詐欺にご注意いただきたく、特集を組みました。被害について連日ニュースで耳にしますが、減少するどころか増加の一途を辿っています。警察官の方に何うと手口も日々進化し巧妙化しているとのこと。当JAにおいても水際で阻止しようと毎年訓練を行っています。何か違和感を感じたら警察や家族に相談してください。もちろんJAにも遠慮せずに相談してくださいね! (岸)

