

今月の特集

- 2 ぜひお見積もりを！
JAの自動車共済『クルマスター』

情報BOX

- 4 ●農業機械 安全運転・メンテナンス講習会/小農機具 出張点検整備会
●令和7年度米委託契約内容および経費上限目標額の通知について ほか

Monthly ニュース

- 6 ●生芋からこんにゃく作り 白子地区女性部
●日頃のご愛顧に感謝し冬の温泉感謝祭を開催 ほか

営農ガイド

- 8 ●春期作業に向けて(茶)
●スキマバイトサービス タイミーご案内 ほか

ほっとNetwork

- 10 ●わがやのアイドル
●果菜彩おすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

02

よ

2026
vol.442

う



加工用ハクサイの出荷最盛期迎える：子会社アグリサービス鈴鹿園場にて


<https://ja-suzuka.or.jp>

JA 鈴鹿



くらべたら

自動車共済

クルマスター

まさかの時に必要な保障が無駄なくそろったJAの自動車共済「クルマスター」はいががでしょうか。
クルマスターは、共済掛金の安さはもちろん、事故対応力の高さや充実した保障内容で支持されています。
今月の特集では、「クルマスター」をご紹介します。

毎日のドライブにのせたい、**たしかな安心!**くらべてください、**このお得感!!**

自動車共済のスタンダード!

保障
内容例▶

ご自身・ご家族の保障

- ◆ 人身傷害保障:5,000万円
- ◆ 傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円(標準型)
※いづれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆ 対人賠償:無制限
- ◆ 対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
免責金額0万円

お車の保障

- ◆ 車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆ レッカー・ロード費用保障:有
- ◆ 車両諸費用保障特約:有
※代車費用共済金日額は下記参照

★ご契約例 (上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ヤリス

車両
価格

255万円の
場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
35歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆ 自家用小型乗用車
- ◆ 令和7年4月購入 ◆ 型式:MXPH15
- ◆ 代車費用共済金日額:5,000円
- ◆ 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆ 記名被共済者年齢:35歳
- ◆ 運転者家族限定特約:有
- ◆ 弁護士費用保障特約:有
- ◆ ゴールド免許 ◆ 本土



一時払 59,850円

月払 5,340円

- 割引適用
- ◆ 自賠責共済セット割引
 - ◆ 新車割引 ◆ 自動継続割引
 - ◆ 長期優良契約割引

ニッサン セレナ

車両
価格

400万円の
場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆ 自家用普通乗用車
- ◆ 令和7年4月購入 ◆ 型式:FNC28
- ◆ 代車費用共済金日額:5,000円
- ◆ 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆ 記名被共済者年齢:45歳
- ◆ 運転者家族限定特約:有
- ◆ 弁護士費用保障特約:有
- ◆ ゴールド免許 ◆ 本土



一時払 71,480円

月払 6,390円

- 割引適用
- ◆ 自賠責共済セット割引
 - ◆ 新車割引 ◆ 自動継続割引
 - ◆ 長期優良契約割引 ◆ 複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格

45万円の
場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆ 自家用軽貨物自動車
- ◆ 平成27年月購入 ◆ 型式:S201C
- ◆ 代車費用共済金日額:5,000円
- ◆ 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆ 記名被共済者年齢:54歳
- ◆ 運転者家族限定特約:有
- ◆ 弁護士費用保障特約:有
- ◆ ゴールド免許 ◆ 本土



一時払 33,110円

月払 2,980円

- 割引適用
- ◆ 自賠責共済セット割引
 - ◆ 自動継続割引 ◆ 長期優良契約割引
 - ◆ 複数契約割引 ◆ 農業用貨物車割引

※令和8年1月現在の共済掛金です。※割引の適用には所定の条件があります。

★安心の充実保障 ～自動車事故のリスクを幅広くカバー～

ご自身とご家族の保障

自動車事故によるご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障。

- ◆ 人身傷害保障
- ◆ 傷害定額給付保障

相手方への保障

ご契約のお車により他人を死傷させたり、他人の車やモノを壊したときの損害や、ご契約のお車の線路への立入り等により電車等を運行不能にしたことによる法律上の損害賠償責任を幅広く保障。

- ◆ 対人賠償(無制限)
- ◆ 対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)

お車の保障

大切なお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障。

- ◆ 車両保障(全損害担保)
- ◆ レッカー・ロード費用保障
- ◆ 車両諸費用保障特約

JA共済事故対応
利用者満足度*
94.5%

*JA自動車共済利用者満足度調査。令和6年度事故対応サービス全般の満足度実績(JA共済連調べ、とても満足・満足・やや満足の回答割合、小数点第2位を四捨五入)

★お得な掛金割引 ～さまざまな割引で掛金負担を軽減！～

ご契約内容についての割引制度

ご契約内容によってお得な割引制度が適用できます！

割増・割引 等級制度	★無事故を継続すると 共済掛金が…………… 最高63%割引
ゴールド 免許用掛金	★記名被共済者の方がゴールド 免許の場合、共済掛金が…………… 12.5%割引
JA共済 おすすの 自賠責共済 セット割引	★JAの自賠責共済とセットでのご加入で、 対人賠償の共済掛金が…………… 7%割引
複数契約 割引	★JAの自動車共済にご加入のお車が2台以上など所定の条件 を満たす場合、新たにご加入またはご継 続される自動車共済契約の共済掛金が…………… 5%割引
自動継続 割引	★自動継続特約を付加するなどの所定の 条件を満たす場合、共済掛金が…………… 2%割引 ※共済掛金をクレジットカードで払込む場合、自動継続割引は適用されません。
長期優良 契約割引	★継続契約の等級が20等級などの所 定の条件を満たす場合、共済掛金が…………… 2～6%割引 ※1 ※1 長期優良契約割引の適用後、1年目2%の割引率が、翌年度以降 も無事故であれば、長期優良契約割引適用期間(※2)に応じて、 2年目以降5年目まで毎年1%ずつ拡大します。(最大割引率6%) ※2 共済期間の始期が平成29年10月以降の契約から管理する長期 優良契約割引が継続して適用された期間(年数)をいいます。

お車についての割引制度

ご契約のお車によってお得な割引制度が適用できます！

JA共済 おすすの 農業用 貨物車 割引	★所定の条件を満たす場合、 共済掛金が…………… 10%割引
新車割引	★ご契約のお車が新車(※1)など所定の条件を満たす場合、共済掛金(※2)が ●自家用普通乗用車…………… 5%割引 ●自家用小型乗用車…………… 3%割引 ●自家用軽乗用車…………… 3%割引 ※1 共済期間の初日時点において初度登録 (初度検査)後の経過期間が49か月以内の場合に適用します。 ※2 車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障および傷害定額 給付保障の共済掛金に適用します。
ASV割引	★ご契約のお車がAEB(衝突被害軽減ブレーキ) 装備車など所定の条件を満たす場合、 共済掛金(※)が…………… 9%割引 ※車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障、傷害定額給付保障および 車両諸費用保障特約(代車費用のみ)の共済掛金に適用します。
福祉自動車 割引	★所定の条件を満たす場合、 共済掛金が…………… 3%割引

※割引の適用には所定の条件があります。※割引率は令和8年1月現在のものであり、今後変更となる場合があります。

★頼れるサービス ～事故やトラブル時、親身にわかりやすく対応！～

フリーダイヤル安心サービス

ご契約の自動車が事故や故障に見舞われたときは

〈自動車事故等の場合には〉

JA共済事故受付センター **24時間365日受付**

〈レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には〉

JA共済サポートセンター **24時間365日受付**

～日常生活賠償責任特約・日常生活事故弁護士費用保障
特約ご加入の皆さまへ～

〈日常生活での事故等の場合には〉

JA共済日常生活事故対応センター **9:00～21:00受付(365日)**

夜間休日現場急行サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡
いただいた事故について、ALSOKの対応員が事
故現場に急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。

受付時間 **【平日】0時～8時、17時～24時**
【土日・祝日】終日

レッカー・ロードサービス(24時間365日対応)

事故、故障または車両トラブルにより走行不能となった場合または盗難された場合

〈レッカーサービス〉

レッカー業者が現場へ急行し、修理工場等
までお車を運搬します。

〈ロードサービス〉

対応業者が現場へ急行し、お車の応急対
応を行います。

〈宿泊帰宅等サポート〉

宿泊施設・交通手段の案内を行うととも
に、緊急宿泊(1泊)および公共の交通手
段の利用を余儀なくされたために追加的
に要した費用をお支払いします。

- ご利用時は事前にJA共済サポートセンターにご連絡(JAまたはJA共済
事故受付センターを経由する連絡を含みます)ください。
- 本サービスはレッカー・ロード費用保障条項が締結されている場合にご利用
が可能です。

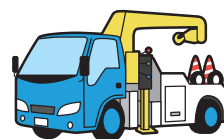
〈陸送等サポート〉

お車の修理または充電等を終えた後、お車
を引き取るために要した以下いずれかの
費用をお支払いします。

- 陸送等によりお車を運搬するために要した費用
- 公共の交通機関を利用したことにより要した往路
1名分の費用

〈燃料給油サービス〉

対応業者が現場へ急行し、お車にガソリン
または軽油を最大10リットルまで提供し
ます。(1年に1回)



その他、夜間休日初期対応サービス、休日契約者面談サービスがご利用いただけます。サービスのご利用には、その他所定の条件があります。
詳しくは「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

JAの自動車共済
お見積り
キャンペーン

今なら見積るだけで
抽選で
総計 **1,000** 名様に
素敵な商品が当たる！

撮るだけですぐ分かる。ご応募はこちらから！

『自動車保険証券』当選
をスマホで読み取ると
確率 **5** 倍！



キャンペーンサイト <https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

井田川支店
打田 信哉 LA ▶

日々の渉外活動では、
お客様から
「こんなに安くなるの！」と
お喜びいただくことがよくあります。
ぜひ、お気軽に
お見積りください。





農業機械

安全運転・メンテナンス講習会

農業機械の安全な取扱方法やメンテナンス方法について説明します。

今回はヤンマーのトラクターと田植機を用意しております。

2月19日(木)
10:00~12:00

会場 天名支店

2月21日(土)
10:00~12:00

会場 整備センター



※2会場とも同じ内容の講習になります。



お問い合わせ先：整備センター ☎059-379-5510



小農機具

出張点検整備会

●開催場所

開催日	時間	9:00~11:00	13:30~15:30
2/20(金)		深伊沢支店	稲生支店
2/25(水)		合川支店	一ノ宮支店
2/26(木)		亀山神辺支店	—

●対象機種

◎草刈機、動噴、チェーンソーなど
持込み可能な小農機具

※メーカー・機種等によっては、対応できない場合があります。

●料金

●点検や軽微な調整は無料です。

●点検整備会当日の整備料は通常の半額で行います。

例：キャブレター分解洗浄では30分の作業で税別1,500円です。
部品や油脂類などの交換が必要な場合は実費負担となります。

近隣店舗の方もご利用いただけます。
この機会に是非ご利用ください。

JAバンク三重

「+JAプレゼントではじめよう!!」

給与振込は
お近くのJAバンクへ!

2026.4.1^W → 2027.3.31^W

給与振込をJAバンクで新たにご指定いただくと...

もれなく 6,000円相当のデジタルギフト
または クオカードをプレゼント!

※2026年2月~3月に給振契約をされた場合は、4月以降にお申込みください。※2026年2月~3月の特典対象の方は、4月の特典対象の方と併せて2026年7月頃の特典発送となりますのでご了承ください。

給与振込以外にも、
特典をご用意して
おります!

NISA
(成長枠)

20,000円相当

NISA
(つみたて枠)

2,000円相当

JAバンクアプリ
JAアプリプラス または

抽選で 5,000円相当

※特典の対象条件や留意事項等の説明については店頭にご用意しております。

申込方法
1

WEBで
お申込み



申込方法
2

紙で
お申込み



JAによって、申込方法(WEBまたは紙)が異なりますので、詳細はお取引JAにお問い合わせください。

給与振込特典の対象条件の説明

本特典について(本特典の対象者:各項目に関する記載の条件を全て満たした方)

①個人のお客さまで、対象期間内に新たに給与振込実績(※)が確認できた方 ②対象期間内に、web申込フォームまたは専用紙に必要事項を記載のうえ、お申込みをいただいた方 ※1度に5万円以上の振込が確認でき、かつ入金明細に漢字またはカタカナで「給与(キウヨウ)」、「賞与(ショウヨウ)」のいずれかが表示されるお取引が対象です。



おひつじ座
3/21~4/19

全体運

気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます



おうし座
4/20~5/20

全体運

無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ



情報BOX

2026.02

4

米生産者の
皆さまへ

令和7年産米委託契約内容および経費上限目標額の通知について

令和7年産米出荷契約書約定事項第4項に基づき、令和7年産米穀に係る共同計算の経費につきまして下記のとおり目標を設定し経費削減に努めますので、生産者の皆様におかれましては趣旨ご理解のうえ、よろしくお願い申し上げます。

1. 共同計算の
実施単位

水田活用米穀及び飼料用米を除く出荷契約米	
あきたこまち、コシヒカリ、キヌヒカリ、三重23号、神の穂、その他(うるち米)、もち米	

2. 加算の実施

加算区分	加算額(円/60kg)	要件等
JA米	+300円	JA米要領により加算
水分格差	△200円	15.1%以上16.0%以下について減額
大口加算	+100円～+300円	大口出荷奨励基準(令和7年産米取扱基本方針)により加算
集荷特別加算	+100円～+400円	集荷特別奨励基準(令和7年産米取扱基本方針)により加算

3. 共同計算項目



※右記、共同計算項目には、一部非課税ならびに不課税取引が含まれます。

項目	内容
概算金等金利	出荷時にお支払いした概算金に対する金利
流通・保管に係る経費	出庫・倉庫保管に係る経費
事故処理経費	事故処理に関する経費
集荷・販売に係る経費	広告宣伝・販売・安全安心対策のための経費
その他経費	県協議会・県監査委員会等経費
検査経費	農産物検査費用
手数料	全農・JA手数料

4. 経費上限目標額 2,919円(税込)/60kg

いつまでも健康で元気な人生を楽しい仲間と過ごしませんか？

「ふらっとほーむさつき」

令和8年度

参加者募集!!



65歳以上の方でご自身で会場まで参加できる方を募集しています。

- 会場：鈴鹿さつき温泉 さつき亭(2階)
- 開催日時：毎月第2・第4水曜日(2班編成)
午前10時30分～午後3時
- 活動内容：料理教室・手芸・グラウンドゴルフ等
- 年会費：500円
- 利用料：700円(昼食代・入浴料含む、材料代によっては価格が変更になります。)
- 申込方法：令和8年3月19日(木)までに最寄の各支店窓口
または生活福祉課にお申し込みください。
※定員がありますのでご了承ください。



ふらっとほーむさつきの運営をお手伝いして
いただける方も募集しています。

- ①開催日時は決まっていますが、ご都合の良い日にボランティアを行って頂きます。
- ②昼食はご用意いたします。
- ③交通費につきましては別途支給させていただきます。

詳しくは生活福祉課までお問い合わせください。

生活福祉課 ☎059-384-1123



任期満了にともなう総代改選を
行い、2月1日付で733名が新総代
に就任しました。

新総代の皆さまには今後2年間、
組合員の代表としてご活動いた
だきます。

ふたご座
5/21～6/21

II 全体運

流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的に
かなったものを選択して開運

かに座
6/22～7/22

III 全体運

外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止
めて。運勢は下旬から大きく上昇

2

料理を
せむに

4

質の高い教育を
みんなに

こんにゃく芋をミキサーで攪拌した参加者

生芋からこんにゃく作り 白子地区女性部

12/8

12月8日、白子地区女性部は農産物加工施設「食彩工房味夢〜みらい〜」でこんにゃく作りに挑戦し、14名が参加しました。

当日は、こんにゃく作りの経験がある天名地区女性部 加藤多恵子支部長の協力のもと、材料にこんにゃく芋、水、ぬるま湯で溶いた炭酸ソーダなどを準備。こんにゃく芋を蒸したあとはミキサーに入れてよく攪拌し、ぬるま湯で溶いた炭酸ソーダを少しづつ入れてしっかり練り上げて完成させました。善道千栄子支部長は「みんなで協力し楽しむことができ良かった。」と話しました。

12月
上旬~下旬

令和8年産水稻栽培研修会を開催 良質米の収穫目指す

12月上旬から下旬にかけて、西部営農・資材センターと管内6支店で水稻栽培研修会を開催し、100名が参加しました。

研修会では、営農経済渉外員が昨年産米の栽培管理についての反省と令和8年産の水稻栽培に向けた管理方法や資材の適切な使用方法など栽培のポイントを説明し、良質米の収穫を目指し、生産者と話し合いました。



良質米の収穫に向け、話し合いました

4

質の高い教育を
みんなに

12

つくも農田
つかう責任

∞

3

すべての人に
健康と福祉を

11

住み続けられる
まちづくりを

目録を手渡す平子専務(左)と亀山市の榎谷会長(右)

過去最多の600点以上の出品 農産物即売会の売上を社協へ寄付

12/17

12月17日、鈴鹿市と亀山市、四日市市の各社会福祉協議会へ11月に開いた農産物品評会・即売会の売上金を寄付しました。品評会は地元産農産物のPRと生産者の栽培技術向上を目的に毎年開催しています。生産者の意欲的な姿勢により、今年は管内の組合員より過去最多となる600点以上の出品がありました。

平子専務が鈴鹿市の亀井秀樹会長と亀山市の榎谷英一会長へ目録を手渡し、「組合員の協力のもと、継続して寄付することができる。地域福祉のために役立ててもらいたい。」と話しました。

12/19

農業セミナー2025 「みどりの食料システム戦略」で 持続可能な農業生産を！

12月19日、鈴鹿市と当JAが共催して「未来を育む！農業セミナー2025」を開き、生産者など関係者約80人が参加しました。令和3年に策定された「みどりの食料システム戦略」に対する意識向上が目的です。

セミナーでは、東海農政局が「みどりの食料システム戦略」の具体的な内容について説明したほか、相可高等学校が「バイオマス発電廃棄物の農業利用〜栽培から商品企画まで生徒が手掛けたバイオバジルオイル」、四日市農芸高等学校が「地域資源を活用した持続可能な鶏卵生産〜産学連携で地域資源にのりを〜」と題して取組み内容と成果を発表しました。



取組みを発表する四日市農芸高等学校の生徒

4

質の高い教育を
みんなに

9

農産物と生活者の
関係をつくる

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを



ゆず湯を楽しむ来場者

日頃のご愛顧に感謝し 冬の温泉感謝祭を開催

12/19
~1/12

12月19日から1月12日までの期間、鈴鹿さつき温泉で「冬の温泉感謝祭」を開催しました。イベント期間中は入浴料金の割引や回数券の特価販売、冬至の日には「ゆず湯」、小学生以下のお子様にはお菓子をプレゼントしたほか、年始の1月3日営業開始日には「福袋」を先着120人にプレゼントしました。

宮村一成施設長は、「日頃のご愛顧に感謝すべく催しを企画してきた。支持される施設を目指してサービス向上に努めていきたい。」と話しました。

12/23

効果的な防除で果樹栽培 研修会を開催

12月23日、本店で栽培技術の向上を目的に果樹生産者研修会を開催し、生産者など約50名が参加しました。

研修では三重県中央農業改良普及センターの職員を講師に招き、果樹全般における病害虫防除をテーマに、防除の基本から主要な害虫被害の特定による効果的な対策、近年問題となっている外来種被害の特徴について学びました。当JA管内では、栽培をはじめと問もない生産者も増えていることから今後も研修会の開催や圃場巡回を通じた栽培指導で生産者を支援していきます。



講師の解説に耳を傾ける参加者

2 自然と
せむし
4 質の高い教育を
みんなに

4 質の高い教育を
みんなに



協力して調理する親子

食農教育 親子で協力して料理

12/25

12月25日、食農教育活動の一環として野菜の収穫と収穫した野菜を使った料理が体験できる親子向けの料理教室を開き、8組の親子が参加しました。

当日は、当JAが開校する「いきいき農業大学」の研修圃場でハクサイ、白ネギ、茎ブロッコリーなどを収穫し、農産物加工施設「食彩工房味夢〜みらい〜」へ移動し、米粉のチキンソテー、大豆と冬野菜の白だしスープ、チョコバナナの3品を作りました。児童は、包丁やピーラーなど調理器具の使い方を学び、楽しみながら調理しました。

12/
27~29

年末切花即売会 新鮮な切り花求め、来店客で賑わう

12月27日から29日までの3日間、「果菜彩」鈴鹿店・稲生店・亀山店は、正月用切花の店外販売を開催しました。期間中は売り場面積を拡大し販売しました。切花はもちろん新年を迎えるにあたり、葉牡丹、松、南天などがズラリと並びました。

店外販売日は通常営業日と比べて約2倍近い来店客が訪れ、開店前から花を買い求める多くの人で賑わいました。切り花の店外販売は、盆と正月の需要期に合わせて開催しています。



切花を選ぶ来店客

12 つくる喜び
つくる楽しさ



茶

春期作業に向けて

●防霜施設の点検

防霜対策(3月中旬頃)は、事前に防霜施設の点検を実施してください。

防霜ファンの主な点検項目

- ①柱は傾いていないか
- ②回転・首振りなど正常に稼働しているか
- ③サーモスタットの設定温度で始動するか

スプリンクラーの主な点検項目

- ①管の破損、目詰まりはないか
 - ②十分な水量を確保できているか
- 以上の項目を中心に、確認作業を行ってください。

●春肥の準備

寒い時期の間に休眠していた茶樹の根が活動を開始する3月頃は、依然として地温が低く、根の活動が始まって有機質肥料の分解には、少し時間がかかってしまいます。

そのため、2月下旬頃を目安にして、少し早めに緩効性の有機質肥料やコーティング肥料を施用し、ゆっくり

と、継続的に土壌に分解吸収されるようにするとよいでしょう。

●安全・安心な伊勢茶づくり

消費者から「安全・安心」であるという信頼を得るために生産農家の顔が見える伊勢茶づくりとして茶栽培管理記録(日誌)と荒茶製造日誌の作成・保管・提出などを今年も同様に行ってください。

①茶栽培管理記録(日誌)の記帳・保管

●記帳 昨年の最終摘採後からの管理について記帳してください。

●保管 3年間保管してください。

②荒茶製造日誌の作成・保管

●作成 製造ロットごとに作成してください。

●保管 3年間保管してください。

以上の項目に注意して消費者、取引先に開示できる情報とするため茶生産記録を作成・保管し、安全・安心な伊勢茶づくりを行いましょう。



ゴボウ
畑を深く耕し長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。高温性で、発芽適温は20～25度、生育適温は20～30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種がお薦めです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20～30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

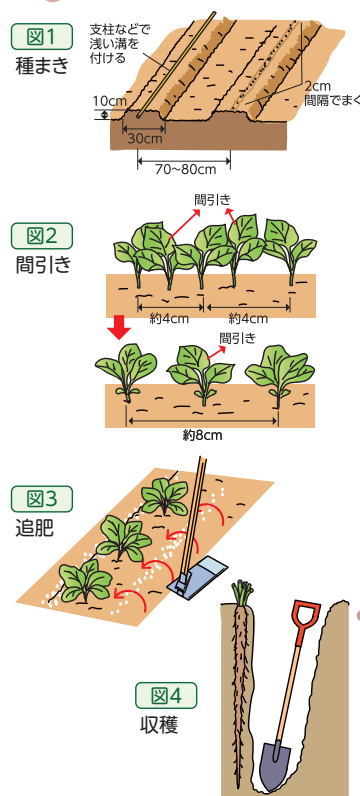
【種まき】種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさないことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべた掛けが有効です。

【間引き】本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きます(図2)。

【追肥】1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20～30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。



栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき											
中間地	春まき											
	秋まき											
暖地	春まき											
	秋まき											

●種まき — 生育 — 収穫(短根種) — 収穫(長根種)

働き手が必要な 農業者の皆様にも ご活用いただいております。

この時間だけ働きたい!

この時間だけ働いて欲しい!



タイミーは、働きたい時間と働いて欲しい時間を
マッチングするスキマバイト募集サービスです。
企業は来て欲しい時間や求めるスキルを指定するだけで、
条件にあった働き手が自動マッチングします。
規模や時間を問わず、あらゆる業種で利用可能です。

\\ タイミーの3つのポイント //

- 01** 1,100万人を超えるワーカーが登録
たくさんのワーカーが登録しており、高いマッチング率を誇ります。前日や当日の求人掲載でも、人手を確保できた事例が豊富です。※登録ワーカーのデータは、2025年4月時点のアプリ登録数を基に算出。
- 02** ワーカーの80%以上が10代~40代!
スマートフォンアプリで提供しているサービスのため、ワーカーのほとんどを比較的若い年代が占めています。
- 03** 長期採用可能! 長期の人手不足にも!
短期の労働力不足の解消はもちろん、働き手を長期採用可能! 有望な人材を長期採用することで、長期的な人手不足の解消にも貢献します。



▶アプリダウンロードなど
詳しくはコチラから。



タイミーなら、欲しい時間の
働き手がすぐ見つかる!

スキマバイトサービス

スキマバイト[※]
求人掲載数

No.1

調査期間: 2025年05月30日~2025年06月02日
調査対象: 勤務先の民間企業で、スキマバイトサービスを通じて1年以内に求人掲載をしたことがある男女1,032人
調査方法: インターネット調査 調査委託先: マクロミル

個人農家様の事例

【店舗評価Good率100%!】



求人内容

ネギの植え付けの
お手伝い!

等間隔にネギの苗を
手作業で植え付けていく
お仕事になります。

- 募集時間
13:00-17:00
- 時給 1,100円
- 交通費 300円

※求人掲載時の時給

~ワーカーさんからの声~

「本当に人柄もよく、楽しく働く事ができました。」
「二回目もほんとに楽しく仕事できました」など
また働きたいとのお声が多数!

お問い合わせは・・・営農指導課 TEL059-384-1126

KitchenGarden Support SALE

家庭菜園 応援セール

セール期間

令和8年3月16日(月)~3月22日(日)



肥料

- 園芸化成682 (20kg) 店頭価格 ¥2,980のところ **2,780円(税込)**
- スミリンコンパル (20kg) 店頭価格 ¥1,230のところ **1,149円(税込)**
- ビタコンペレット (15kg) 店頭価格 ¥599のところ **549円(税込)**

農薬

- ザクサ液剤 (10ℓ) 店頭価格 ¥33,980のところ **31,499円(税込)**
★ザクサ液(500ml) 2本プレゼント!
- ザクサ液剤 (20ℓ) 店頭価格 ¥66,500のところ **62,000円(税込)**
★ザクサ液(2ℓ) 1本プレゼント!
- バスタ液剤 (10ℓ) 店頭価格 ¥38,400のところ **36,290円(税込)**
★バスタ液(500ml) 2本プレゼント!

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間の営業時間は各購買店舗並びに資材センターの営業時間に準じます。
※掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせは・・・お近くのJA購買店または営農・資材センターまで TEL059-375-6300



みずがめ座
1/20~2/18

全体運

勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を
通したらフォローも忘れずに

うお座
2/19~3/20

全体運

上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめな
コミュニケーションを心がけて



生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店
稲生店

私が心を込めて作りました!!



鈴鹿市 福光園
福田和央さん

出荷しているもの

《イチゴ 品種》

- よつぼし
- かおりの ●章姫
- 紅ほっぺ ●うた乃

5品種のイチゴを出荷しています。

お好みのイチゴをぜひ、食べてください!

品種ごとに味が違うのでぜひ、食べ比べてみてください。どれもおいしい自慢のイチゴです。去年誕生した新品種である「うた乃」は甘くてフルーティーな香りを楽しんでもらえます。すでにリピーターも多く、まだ、食べたことのない方はぜひ、食べてみてください!



**わがやの
アイドル**

お父さん
平子 智 大さん

お母さん
平子まりえさん

長男 **舜人** (しゅんと)くん(6歳)

長女 **実和** (みわ)ちゃん(4歳)

次男 **大晴** (たいせい)くん(1歳)

毎日3人で仲良く遊んでいます。弟に強めの愛情を注いでくれて、お兄ちゃんお姉ちゃんが大好きなぽくです。ケンカもするけど、にぎやかで笑顔いっぱいです!

ご両親から一言

元気に大きくなってね。きみたちの成長が楽しみだよ。

家族でたくさん思い出をつくろうね!

とうちゃんとちやーちゃんのたからものだよ♡

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	5	8		12		17
			B			
	6			13	15	
2				11		
					C	
		9				
3	7					16
4				14		
		10			D	

12月号

答え・当選者

ボタンナベ

- 小泉 利文さん (鈴鹿市石薬師町)
- 玉田 幸さん (// 西条)
- 辻 幸代さん (// 三宅町)
- 平井 宏子さん (龜山市住山町)
- 山崎ひろ子さん (// 関町)

★応募総数61名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:2月28日(土) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

- ヨコのカギ→
- ① 節分に来るかぶりします
 - ② 働き者のイメージがある昆虫
 - ③ 羽根つきに使う道具
 - ④ 保育園の〇〇〇に手編みの帽子を出品した
 - ⑥ 張り上げたりひそめたり
 - ⑨ 強い風に雪が舞います
 - ⑩ 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
 - ⑪ 金太郎が担いでいるもの
 - ⑬ ドアをコン、コン
 - ⑭ 魚へんに付と書く魚
 - ⑯ 寒いとこりやすくなる人もいます



- ↓タテのカギ↓
- ② 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
 - ⑤ はたきで払うもの
 - ⑦ い草などで編んだ敷物
 - ⑧ 天井や空がある方向
 - ⑨ 長さの単位のひとつ。記号はft
 - ⑪ 眠くなると下がってきます
 - ⑫ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
 - ⑭ 鬼は外、〇〇は内
 - ⑮ 日本刀の手で握る部分
 - ⑯ すべては忘却の〇〇〇だ
 - ⑰ チョコレートケーキの〇〇〇〇〇〇をスマホで調べた



材料

(4人分)

- にんじん.....1本(250g)
- 豚バラ肉(薄切り).....100g
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- 小麦粉.....80g
- かたくり粉.....40g
- 塩.....1/2>
- 水.....200ml>
- サラダ油.....大さじ1
- ごま油.....大さじ1

[たれ]

- 砂糖.....小さじ2
- しょうゆ.....大さじ3
- 酢.....大さじ2
- ごま油.....小さじ1
- いりごま(白).....小さじ1



にんじんの チヂミ



- レシピ考案: 学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供: JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

作り方

- ① にんじんの皮をむき、150グラムは千切りに、100グラムはすりおろす。
- ② 豚肉を3センチほどに切り分け、塩こしょうで下味をつける。
- ③ ボウルに小麦粉、かたくり粉、塩を入れ、水を加えながらよく溶かす。
- ④ 粉っぽさがなくなったら、すりおろしたにんじんを加えて混ぜ、千切りにしておいたにんじんの半分も生地に加える。
- ⑤ フライパンに油を引き、温まったら一度火を止め、豚肉を重ねないように並べる。
- ⑥ 再び火をつけて、豚肉の上に生地を流し入れる。
- ⑦ 生地を薄く広げたら、残しておいたにんじんの千切りをのせ、中火で3、4分焼く。
- ⑧ 焼け具合を確認して裏返し、フライ返しで押さえながら4分ほど焼く。
- ⑨ フライパンのふちに沿ってごま油を回し入れ、香りがたったら、焼き上がり。

たれの作り方

- ① 器に砂糖、しょうゆ、酢、ごま油を入れてよく混ぜ、いりごまを浮かせる。

読者のギャラリー

READER'S GALLERY



[地域で火の用心 夜回り!]

深伊沢地域づくり協議会さん

- 年末に地域の子どもたちと夜回りを行いました。子どもたちは「マッチ1本火事の元、火の用心!」と元気よく大きな声を出して町内を回りました。地域の団結を願って制作したわらアート「かえる」の前で記念撮影しました。

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

元旦に孫と書き初め筆走る
二人力作褒め称え合う
前川美代子

淋しさに匂いや色はないけれど
心の思いで変わりもするか
渡邊 嘉孝

大相撲鈴鹿場所にて力士達
汗とビンつけあまい香残し
七里 寿子

久びさに実家の墓へ立ち寄れば
待ってたように蝶が舞いくる
西川 信子

寒い日はこたつでミカンひと休み
何をするにも動きたくない
大平いほ子

山茶花の垣根に薄く雪化粧
吐く息白く肩をすくめる
加藤多恵子

ガラス越しにぼたん雪降るに見入りたり
幼なき頃の様な感動で
み や 子

俳句

初夢や松阪牛の品評会
年々に重さ感じる除夜の鐘
松井 政典

風呂次に湯気を出汁で腹一杯
澤田 明美

白野菊千曲下るや嫁ぎ舟
ちっちー

冬至湯やからだに浴びる柚子の香を
佐野 誠一

神の庭袖にほどけし年の祈り
詠み人知らず

初日の出世界平和を祈りつつ
佐野 笑子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



EVENT CALENDAR

行事カレンダー



2月

6 金 無料税務相談会(白子支店)
農機・自動車・生活感謝祭

7 土 //

果菜彩鈴鹿店 感謝祭

8 日 //

9 月 家庭訪問日

10 火 //

12 木 //

植木市

13 金 無料税務相談会(国府支店)

14 土 資産形成セミナー

果菜彩稲生店 感謝祭

15 日 //

21 土 果菜彩亀山店 感謝祭

22 日 //

植木市

3月

1 日 無料税務相談会(総合相談センター)

10 火 家庭訪問日

11 水 //

12 木 //

植木市(春季大市)

13 金 無料税務相談会(亀山支店)

22 日 植木市



JA 鈴鹿 友だち登録はこちら→
LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,959人
正組合員	12,796人
准組合員	13,163人
貯金残高	4,650億2,062万円
貸出金残高	865億4,609万円
長期共済保有高	5,624億7,771万円
購買品取扱高	39億2,277万円
販売品取扱高	80億8,583万円

令和7年12月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

●郵便: 〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係

●メール: soumu4@suzuka.jamie.or.jp

※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。

★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和7年12月25日(木)開催の第475回理事会、令和8年1月28日(水)開催の第476回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第475回 理事会

- 令和7年度産米共同計算に係る経費上限目標額の生産者開示について
- 組合員アンケートの結果について

第476回 理事会

- 令和7年度第3四半期事業実績と仮決算結果について
- 子会社の令和7年度第3四半期仮決算結果について

編集後記

早いもので2月になりました。春の訪れが待ち遠しいです。当JAでは春の農繁期に向けて農業機械の安全運転や点検整備に関する講習会を毎年開催しています。(※本誌4ページで紹介。)メンテナンスのポイントなどを詳しく説明しますのでお気軽にご参加ください♪(岸)

