

今月の特集

- 2 持続可能な経営基盤の確立に向けて
第39回 通常総代会開催

情報BOX

- 4 ●令和6年産米最終共同計算の結果について
●農機レンタル・農作業請負をご活用ください!! ほか

Monthly ニュース

- 6 ●協同組合の理念学ぶ すずか女性大学
●お米集荷から出荷までの工程を学ぶ 栄小学校5年生 南部ライスセンターへ社会見学 ほか

営農ガイド

- 8 ●収穫適期と乾燥調製(水稻)
●営農振興基金 ほか

ほっとNetwork

- 10 ●笑味ちゃんスタンプキャンペーン2025
●果菜彩おすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

08

よ

2025
vol.436

う



当JA加工野菜部会の誇るホクホク感と甘みが人気の栗系カボチャ「鈴鹿マロン」出荷風景

<https://ja-suzuka.or.jp>

JA 鈴鹿



第39回

通常総代会



JA鈴鹿は、6月28日に第39回通常総代会を開催しました。谷口俊二組合長は、開会の挨拶で「不安定な国際情勢の影響など厳しい環境が予想されるが、役職員一同、組合員・地域住民の皆さまに寄り添い、誠心・誠意・誠実に事業運営に取り組んでいきたい。」と決意を述べました。

各議案に入る前に、来賓を代表し、亀山市 櫻井義之市長、鈴鹿市内藤洋副市長、三重県議会 平畑武議員、三重県四日市農林事務所 堀江正征所長からそれぞれ祝辞をいただきました。

この後、加佐登地区の島田恒次総代が議長に選任され、審議の結果、上程された4議案と附帯決議案は、すべて原案通り可決・承認されました。

今月の特集は、総代会の決議内容について報告します。

開催状況

- 総代定数 …… 733名
- 本人出席 …… 157名
- 書面出席 …… 530名
- 合 計 …… 687名

第1号 議案

第39回

令和6年度事業報告 及び剰余金処分案の 承認について

令和6年度事業活動の報告と当期未処分剰余金から組合員の皆さまへ出資配当金（年3.0%）と事業分量配当金（定期貯金利用分量配当）をお支払いし、資材価格が高騰した際の生産者支援に向けて新たに新設した農業経営支援積立金など任意積立金の積み立てと残り分を翌期へ繰り越す剰余金処分案が可決されました。

6月9日から6月19日まで、支店別懇談会（31店舗）と組織枠（女性部総代）の事前懇談会を開催し、562名の総代に出席いただきました。懇談会では、米を巡る一連の報道を受け、本年産米の価格見通しなど81件の質疑を頂き、全ての質疑にお答えしました。頂いたご意見・ご要望は今後の農協運営への反映に努めてまいります。

開会の挨拶をする谷口組合長



●新設した積立金

農業経営 支援積立金	生産資材価格が高騰した場合に生産者を支援し、農家経営の安定をはかる
周年記念 事業積立金	周年記念事業を実施することを目的に当該事業に必要な額を積み立てる
施設整備等 積立金	大規模災害の発生に備え、施設・設備の復旧費用や災害対策費用、棚卸資産の損失見込額等を積み立てるとともに、将来的な店舗再編を見据え、施設の新設・改修、設備・用地の取得等に必要な資金を確保する



議長に選任された島田恒次総代

令和7年度 事業計画の設定について

「地域農業の維持・発展」・「地域社会への貢献」・「持続可能なJA経営」の実現に向けた令和7年度の事業計画が可決されました。

第2号 議案

第39回

第3号 議案

第39回

定款附属書役員選任規程及び

定款附属書総代選挙規程の

一部変更について

令和4年1月24日に実施した店舗再編に合わせて、役員選任にかかる推薦委員の選出区域および総代の選挙区域の見直しを行うため、定款附属書役員選任規程及び定款附属書総代選挙規程の一部変更が可決されました。

第4号 議案

第39回

令和7年度における理事及び 監事の報酬等の決定について

役員報酬審議会の審議答申を踏まえた理事24名と監事5名の報酬額の総額が可決されました。

報告 事項

第39回

1. 令和6年度貸借対照表、損益計算書及び注記表並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
2. 「JAバンク基本方針」の変更について



閉会の挨拶をする平子専務



監査報告をする栗田代表監事



質疑に答える林常務





生産者の皆様へ

令和6年産米最終共同計算の結果について

令和6年産米出荷契約書約定事項第4項に基づき以下のとおり通知します。

《基準：コシヒカリ、JA米、1等、紙袋、円/60kg、税込み》

●収入

販売代金	22,640
国からの助成（不課税）	0
その他	0
合計	22,640

●支出

概算金金利（非課税）	5
流通・保管等に係わる経費	310
事故処理経費	0
集荷・販売に係る経費	318
需給調整経費	0
その他経費	27
検査経費	108
手数料	572
合計	1,340

※一部不課税取引が含まれます。

●生産者手取り

栽培方式	等級	仮渡金	JA米加算精算	追加精算	生産者手取り
JA米	1等	17,700	300	3,300	21,300
一般米	1等	17,700	0	3,300	21,000

※追加精算金については、令和7年7月18日に振込みました。

※JA米とは、種子更新および生産履歴の確認された出荷米になります。

※出荷数量に応じて、追加精算とは別に加算金【100円～300円】を別途支払っています。

※出荷数量に応じて、集荷特別対策奨励として加算金【100円～400円】を別途支払っています。

害獣調査

住まいは年中風雨を避けられるため、

獣たちにとっても快適な住処です。

侵入の痕跡を見つけたら、

糞尿被害等で住まいがダメージを

受ける前に対策が必要です。

無料



イタチ



アライグマ



コウモリ



ハクビシン



ネズミ



まずは無料調査から

糞尿被害や断熱材被害などの痕跡から害獣の侵入状況を調査し、写真でご報告します。

獣は菌の運び屋

イタチ、ネズミ、アライグマ等の害獣の糞や尿被害は、清掃と殺虫・殺菌消毒が必要です。



蜂駆除も承ります!

併せてご相談ください。

お問い合わせ先：生活福祉課 TEL:059-384-1123



おひつじ座
3/21～4/19

全体運

これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に



おうし座
4/20～5/20

全体運

思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ





農機 レンタル

農作業 請負

をご活用 ください!!

農業機械の使用日数が年間で数日の方におススメです。専門のスタッフによる丁寧な操作方法の説明と、行き届いたメンテナンスにより、安心してご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。

※機械の空き状況確認・点検・配車手配・運搬準備等の関係上、**事前予約が必要**となります。ご注意ください。(農機レンタルについては、利用日の3ヶ月前より予約受付いたします。)

例：トラクターとフレールモアを1日レンタルして洗車をJAに任せた場合

1日使用料金

24,200円(税込)

洗車オプション

3,300円(税込)

合計

27,500円(税込)

- 農地の保全管理(草刈り圃場) **7,700円**(税込)
- 基本料金については耕地整理田を基準とし、料金は20a以上の圃場で10a当りの単価です。
- 圃場の小さい場合の割増料金
①10a～20a未満=10%割増 ②10a未満=30%割増
- 圃場の条件により引き受けられない場合があります。

お問い合わせ先 JA鈴鹿整備センター TEL.059-379-5510

整備センターは土曜日営業も実施しております!



夏の温泉感謝祭開催のご案内!



SATSUKI
HOT
SPRING



鈴鹿さつき温泉

夏の温泉感謝祭期間

令和7年8月15日金～8月31日日

イベント内容

皆さまのご来場お待ちしております!!

大人入場料
[通常]650円

500円
(ワンコイン)

小人回数券
2,000円
(11枚綴り)

新規販売開始

★購入者にはジュースまたは
アイス引換券を贈呈!!

回数券購入者を対象に

くじ引き

を行います。

- 1等：鈴鹿茶1ケース……2名
- 2等：ざるラーメン2食入……10名
- 3等：鈴鹿茶1本……24名
- 4等：おかし……64名

現金一般入場者にはポイント**2倍!**

お問い合わせ：鈴鹿さつき温泉 Tel.059-370-2611



太秋(ジャンボ柿)



ぽろたん



紅秀峰

その他、あきづき、露茜梅、シャインマスカット、ブルーベリー、はるみなども申込み受付中です。

注文につきましては各支店へお問い合わせください。

※切日
令和7年
8月末日



ふたご座
5/21～6/21

II 全体運

変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます



かに座
6/22～7/22

III 全体運

運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉

4 質の高い教育を
みんなに

11 住み続けられる
まちづくりを



協同組合について学ぶ受講生

協同組合の理念学ぶ すずか女性大学

6/6

6月6日、すずか女性大学の受講生26名を対象に協同組合講座を開きました。協同組合の理念を共有するとともにJAへの理解を深めることが目的です。講座では、協同組合の考え方や歴史、株式会社との違い、JA運営などについて説明しました。

今後も、JA事業の利用者や地域住民の皆さまが参集する催しや研修会などの機会を利用して講座を開催していく予定です。

6月
上旬~下旬

JA鈴鹿の人気企画 焼肉のタレ作りに300人以上が参加

6月上旬から下旬にかけて農産物加工施設「食彩工房味夢〜みらい〜」で30年以上続く「焼肉のタレ作り」教室を開き、組合員をはじめ、女性部会員、すずか女性大学受講生など300人以上が参加しました。

職員が作り方のポイントを説明し、にんにく、たまねぎ、レモンなどが攪拌しやすいよう適量のお酒を入れてミキサーに掛け、しょうゆと砂糖を煮たてた大きな寸胴鍋に入れ、1時間ほど煮詰めました。完成したタレは、焼肉はもちろん、炒め物、唐揚げの下味などいろいろな料理に活用できます。



ミキサー掛けした材料を寸胴鍋に入れる参加者

2 自然と
せむしに

4 質の高い教育を
みんなに

4 質の高い教育を
みんなに

12 つくま農産
つくり手支援



元気いっぱいに収穫しました

亀山市立加太小 児童12名 梅「南高」の収穫を体験

6/16

6月16日、亀山市立加太小学校3・4年生12名は亀山市加太北在家にある梅林で梅「南高」の収穫を体験しました。梅林の管理を行う牧森健次さんは、安全・安心をモットーに手作業で除草作業を行うなど梅の栽培管理を行い、数本の梅を児童収穫体験用にと同校へ提供しています。

児童は、牧森さんと当JAの営農指導員から収穫方法について説明を受けると元気いっぱいに収穫しました。収穫した梅は家庭に持ち帰り料理に使用するほか、授業で梅シロップを作りました。

6/17

認知症対策の必要性を解説 相続・遺言セミナーを開催

6月17日、本店で相続・遺言セミナーを開催しました。相続対策への理解を深め、いざという時の遺産相続を円滑に進めていただくことが目的です。

三重県下JAバンクの顧問ファイナンシャルプランナー有田敬三さんを講師に招き、「争族事例に学ぶ相続対策～認知症対策を怠りなく～」をテーマに認知症対策の必要性や成年後見制度・遺言書の活用についてわかりやすく説明しました。



認知症対策の必要性を解説する有田さん

4 質の高い教育を
みんなに

し し 座
7/23～8/22

全体運

とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めて

おとめ座
8/23～9/22

全体運

騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて



Monthlyニュース

2025.08

6

4 真の思いやりを
みんなに



真剣な眼差しでメモを取る児童

お米集荷から出荷までの工程を学ぶ 栄小学校5年生 南部ライスセンターへ社会見学

6/26

6月26日、鈴鹿市立栄小学校の5年生27人は、当JAの大規模乾燥調製施設「南部ライスセンター」を社会見学で訪れ、刈り取られたお米の集荷から出荷までの工程について学びました。当日は当JA職員が、お米の荷受け作業、乾燥、出荷までの工程や施設内にあるサイロや色彩選別機、籾摺り機などの機械の役割を説明しました。児童は、学んだことを持ち帰り、授業で新聞を作成する予定です。

6/28

8月・9月は直売所10%割引キャンペーン JAカードの魅力をPR

6月28日、果菜彩亀山店でJAカードの推進活動を行い、当JA職員8名が参加しました。JAカードの普及拡大と果菜彩の利用促進を目的に、8月・9月に実施する直売所10%割引キャンペーンに併せてPRを行いました。当日は、果菜彩亀山店の月に一度の感謝祭開催日で、多くの来店客で賑わうなか、「果菜彩でご利用いただくとお得なJAカードはお持ちですか」とお声掛けし、JAカードの魅力と割引キャンペーンの詳細を伝えました。



JAカードの魅力をPRしました

11 住み続けたい
まちづくりを

2 自然を
せむに

11 住み続けたい
まちづくりを



材料を混ぜる参加者

部内で好評 20年以上続くぼかし肥料作り

7/2

7月2日、加佐登地区女性部は、毎年恒例のぼかし肥料作りを行い、女性部会員など12人が参加しました。ぼかし肥料は米ぬかや油かす、魚粉、糖蜜、有用微生物群菌(EM菌)をよく混ぜて作ります。当日は、混ぜた肥料を15kgずつ袋に入れて約60袋を完成させました。各々が袋に入れて持ち帰り、1ヶ月ほど暗所で寝かせて発酵させて使用します。部会員からは、ぼかし肥料を使用することで野菜が元気になり、甘く、美味しくなると好評で当女性部では20年以上続く人気企画です。

7/4

地元産の豊かな農産物と地産地消をPR 農産物品評会へ向け栽培研修会を開催

7月4日、本店で令和7年度農産物品評会に向けて栽培研修会を開催し、組合員約50名が参加しました。組合員が丹精込めて栽培した農産物を展示し、来場者及び地域の方々に地元産の豊かな農産物と地産地消をPRすることを目的に開催しています。

11月8日(土)、9日(日)に開催予定の「第65回のうきょうまつり」で農産物品評会表彰式と即売会を予定しています。



栽培方法を説明する営農指導員

2 自然を
せむに

12 つくる農産物
の循環



水稲

収穫適期と乾燥調製

●水管理

登熟期の水管理は、出穂後以降も水を必要としますが、灌水状態を継続すると夏の高温により根の老化が早まるので、間断かん水または浅水管理を行ってください。

水を完全に落とす落水期は収穫作業前7日以降とし、その後もほ場の乾燥程度に応じて走り水で土壌水分を補給してください。

落水期が早いと茎の枯れ上がり及早まり、収量がマイナスになるばかりでなく品質が低下するので、早期落水は避けてください。

早期落水による品質低下…乳白米、基白米、胴割米など

●収穫

適期刈取りに努めてください。早刈りは収量的にマイナス(粒張り不良、青米の増加)になる場合が多く、刈遅れは品質低下(胴割米、茶米の増加と光沢の低下)が著しいので避けてください。

●刈取り適期の判断方法

- ・ 籾水分で25%前後(コシヒカリ26～28%)
- ・ 出穂後の日平均気温の積算値が900℃に達した時(コシヒカリは出穂後32～35日程度)

●乾燥調製

- ① 過乾燥の防止。仕上げ水分は14.5%～15.0%を目標。(当地域の早期米は、乾燥終了後の余熱乾燥もあり、仕上げ水分を高めに設定)
- ② 高温で急激な乾燥は避ける。平均の毎時乾減率は0.8%を越えないようにしてください。(胴割米の発生と食味劣化の防止)
- ③ 自動水分計の精度は毎年初めにチェック。乾燥中もこまめに測定。
- ④ 水分18%まで乾燥したら数時間送風を止め、ムラを直しその後乾燥再開。
- ⑤ 籾摺りは、籾温度が常温に戻ってから。(籾温度が高いと籾摺り時の肌ずれが多発する)
- ⑥ ゴムロール間隔は0.8～1.2mmが基準。脱ぶ率80～85%を目標。
- ⑦ ライスグレーダーの網目は1.85mm(L型)以上を使用。(整粒歩合80%以上とする)

花木

8月の管理作業

この時期は、サツキ・ツツジ類の挿し木が始まりますが、次のことに留意して作業を行ってください。

まず挿し木床ですが、排水のよいほ場を選ぶことが重要です。水はけのよいほ場選びが挿し木の成否を左右するといっても過言ではありません。

穂木については、病気の発生が見られない親株から

採取してください。もし、穂木に病気がついていれば、密閉挿しの生育環境が病原菌の増殖に適しているため被害が拡大する危険性があります。

以上のことから穂木を採取するほ場については、十分な病害虫の防除を行ってください。病害虫の防除について、詳しくは三重サツキ類栽培こよみをご覧ください。

茶

夏季の茶園管理

この時期に生育する新芽は、翌年の一番茶の台葉となり、収量や品質に大きく影響します。そのため、暑い中での作業となりますが、身体には十分注意し、朝夕の涼しい時を中心に計画的に作業を行ってください。

●病害虫防除

◎**カンザワハダニ** 気温が高く、雨が少ないと多発することがあります。茶園をよく観察し、増加傾向にある場合は早期に防除を行ってください。

◎**ホソガ** 気温の下がる月末頃から徐々に産卵が始まるため、茶園をよく観察し、新芽の裏側に卵が多く見られたら防除を行ってください。

◎**ウンカ・スリップス** カンザワハダニと同様、多発する傾向があります。被害を受けた新芽は小さく、芽の伸びも止まってしまいます。萌芽から生育期にかけて徹底した防除を心掛けてください。

◎**ハマキムシ類** 蛾の飛来が多くなってから約10日後が幼虫のふ化時期であり、このときが防除適期になります。この時期を逃し、葉が巻いてから防除をしても効果が期待できませんので注意してください。

◎**炭そ病** 新芽の生育期、多雨になると発生しやすく、特に二番茶に発生の見られた茶園については注意が必要です。
※**周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意して下さい。**

収穫後の 稲わらの 取扱いについて

環境に優しい農業の実践を

米の収穫時期は、台風の時期に重なるため、圃場から河川や海に流亡し、排水路やポンプ場の詰まりの原因になったり、沿岸漁場に流れ込む事態の発生も懸念されます。

収穫後の稲わらは、土づくり(腐熟化促進)のために焼却せずに早期にすき込むか、または畜産農家へ供給、野菜などの敷きわらに利用するなどの対応をお願いします。

い て 座
11/23～12/21

☞全体運

好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで

や ぎ 座
12/22～1/19

☞全体運

厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう



営農ガイド

2025.08

8

営農振興基金

JA鈴鹿では、地域の特色ある農産物の生産振興を目的に営農振興基金を設立し、下表の取り組みによる費用の一部を助成しております。

	A.振興園芸事業		B.施設園芸・果樹事業		C.多彩な野菜づくり応援事業	D.その他の事業
対象作物	①白ネギ	②加工用野菜(カボチャ、ハクサイ)、振興野菜(白ネギ、キャベツなど)	施設園芸	果樹	園芸作物全般	審査会で適当と認めた作物
対象面積	10a以上の新規取組 10a以上の規模拡大	5a以上の新規取組 5a以上の規模拡大	1a以上の新規取組 1a以上の規模拡大	5a以上の新規取組 5a以上の規模拡大	1a以上の規模拡大	10a以上の新規取組 10a以上の規模拡大
対象経費	[資材費] 新規取組にかかる経費 [機械・設備] 新規取組および規模拡大にかかる経費	[資材費] 新規取組および規模拡大にかかる経費 (マルチ、不織布等)	[施設設備] 新規取組および規模拡大にかかる経費	[施設設備、機械・設備] 新規取組および規模拡大にかかる経費	[種苗費] 規模拡大にかかる経費	[機械・設備] 新規取組および規模拡大にかかる経費

※Aの①・B・Dの各事業は、3年間の事業計画書を提出していただき、その計画が審査会によって適当であると認められた方が助成対象となります。

※Aの②・Cの事業は、助成申請書を提出していただき、事業完了後に実績報告をしていただく方が助成の対象となります。

※助成対象経費のうち、機械・設備については100万円が上限となりますが、助成回数の制限はありません。また、汎用性のある機械は助成対象となりますのでご留意下さい。

※事業完了後3年間の事業実績が計画どおり進捗し、審査会で適当であると認められた方は、50万円を限度として再助成の対象となります。ただし、機械・設備の新規購入費用を対象とし、既存の機械・設備の更新費用は対象外となります。

※行政等からの補助金の交付を受けた方、または受ける予定がある方は対象外とします。

詳しくは 営農指導課まで TEL:059-384-1126



農薬

セール期間

令和7年 9月15日①～9月21日②

- ラウンドアップマックスロード 1ℓ 店頭価格 ¥4,279のところ **4,170円(税込)**
- プリグロックスL 1ℓ 店頭価格 ¥1,979のところ **1,879円(税込)**
※プリグロックスLをお買い求めの際は印鑑をご持参ください。
- ギャクサ液 500ml 店頭価格 ¥2,379のところ **2,299円(税込)**
- バスタ液 500ml 店頭価格 ¥2,799のところ **2,699円(税込)**

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせ：お近くのJA購買店または営農・資材センターまで TEL.059-375-6300



みずがめ座
1/20～2/18



全体運

運勢は活気があります。ピンチだと思ったときにチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて

うお座
2/19～3/20



全体運

タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで

消費者
応援!!

JAグループ三重ファーマーズマーケット

地産地消
国産国産

笑味ちゃんスタンプキャンペーン 2025

キャンペーン期間 8月1日(金)～9月30日(火)

キャンペーン期間中
対象店舗にご来店いただいたお子さまに

笑味ちゃんの
えんぴつ(2B)
プレゼント

※中学生以下のお子様に限ります。
※賞品がなくなり次第、終了となります。

健康増進コース

iPhone・Androidに
対応。

※賞品の詳しい仕様は、
右の二次元バーコード
からご確認ください。

※色はお選びいただけま
せん。

抽選で
20名様

Amazfit Bip 6
〈スマートウォッチ〉

どちらか
好きなコースを
お選びください
※賞品の仕様は変更する
ことがあります。

生活応援コース

写真はイメージです。

肥よくな土地と清らかな
水、稲作に適した地形と
気候に恵まれた、三重県
で生産されたコシヒカリ
です。

令和7年産
三重県産
こしひかり 5 kg

抽選で
50名様

お買い物500円ごとに
笑味ちゃんスタンプ1個

スタンプを5個集めて
応募しよう!

笑味ちゃんスタンプ
キャンペーン2025の
規約はこちらから
ご確認ください



笑味ちゃん
©みんなのよいいプロジェクト

管内のキャンペーン対象店舗

果菜彩鈴鹿店、果菜彩稻生店、果菜彩亀山店

【キャンペーン事務局】JA三重中央会 企画総務部 企画調整課 TEL 059-229-9006

【キャンペーンページURL】<https://www.ja-miechuokai.or.jp/wp/?p=7154>

対象店舗で
JAカードを
ご利用いただくと

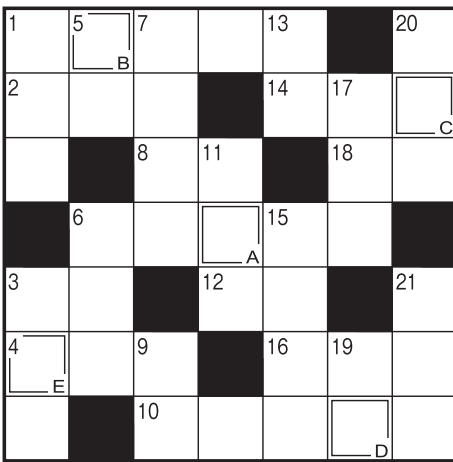
ご請求時
10%
割引

※農産物直売所 木曾峠店、サンファームおぼたは除く
対象期間/2025年8月1日(金)～9月30日(火)

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワ
ードパズルを解いてください。二重マスの文字を
A↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょう
か?正解された方の中から5名様に粗品を
呈いたします。



6月号 CROSSWORD PUZZLE
答え・当選者
ウメシ

●加藤 直実さん (鈴鹿市国府町)
●松井 翔平さん (// 庄野羽山)
●仲尾 邦春さん (// 西庄内町)
●朝熊 天章さん (亀山市川合町)
●宮崎 吉男さん (// 安知本町)

★応募総数47名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:8月31日(日) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

→ヨコのカギ→

- ①ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・〇〇〇』
- ⑤さだまさしの名曲『〇〇〇〇流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- ⑥スイカにかけける人もいます
- ⑦2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑧チョウが吸うもの
- ⑨台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑩もう一杯、お〇〇〇!
- ⑪鼻の長い動物

↓タテのカギ↓

- ①国際博覧会(万博)には〇〇〇〇各国が出演します
- ②朝顔に〇〇〇とられてもらひ水(千代女)
- ③官の対義語
- ④合格を目指して受けることも
- ⑤二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑥悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑦旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑧人が並んで作るもの
- ⑨コイン〇〇〇〇〇に荷物を入れた
- ⑩紙幣のすかしは〇〇〇〇防止策のひとつです
- ⑪魚などの内臓のこと
- ⑫あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ⑬半透明でプルプルした洋菓子



ほっとNetwork

2025.08

10

材料

(約20個分)



【オクラのえび詰め揚げ】

- オクラ……………12本
- むきえび……………200g
- 塩……………小さじ1/2
- 酒……………大さじ2
- かたくり粉……………大さじ3

【山形の『だし』】

- オクラ……………200g(約20本)
- なす……………200g
- しょうが……………10g
- みょうが……………50g
- 大葉……………20枚
- 塩……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ2
- 和風顆粒だし……………小さじ1
- 酢……………大さじ2
- しょうゆ……………大さじ3



オクラのえび詰め揚げ & 山形の『だし』



- レシピ考案：学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供：JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

作り方



オクラのえび詰め揚げ

- ①オクラに塩をすり込んで、産毛を取る。
- ②オクラのへたを切り、がくの部分も取り除いたら、水洗いする。
- ③オクラを縦半分に切り、種を取る。
- ④背わたを取ったえびに塩をふり、フードプロセッサーにかける。
- ⑤形がなくなったらお酒を加えて再び混ぜ、すり身にする。
- ⑥オクラの内側にかたくり粉をまぶし、⑤のすり身を詰める。
- ⑦全体にもかたくり粉をまぶし、180℃の油で約3分揚げたら完成。

山形の『だし』

- ①オクラに塩をすり込んで、産毛を取る。
- ②オクラのへたを切り、がくの部分も取り除いたら、水洗いする。
- ③オクラは縦に4等分して5ミリほどの長さに刻む。
- ④ナスは角切りにして、水にさらし、あく抜きをする。
- ⑤ショウガとミョウガをみじん切り、大葉を千切りにする。
- ⑥③～⑤を合わせたボウルに塩、砂糖、和風顆粒だし、酢、しょうゆを入れ混ぜる。
- ⑦冷蔵庫に入れて1時間ほど置き、全体がしんなりしたら完成。(そうめん、ごはん、豆腐などお好みのものにかけてお召し上がりください)



わがやのアイドル

お父さん
梅田敬仁さん
お母さん
梅田有美さん



長男 悠(ゆう)くん(3歳)

次男 岬(みさき)くん(4ヶ月)

お兄ちゃんになってから弟が泣くとすぐに「みさきくんお願いッ!!」と私たちに教えてくれます!!抱っこもたまにしてくれます(笑)

ご両親から一言

これから大きくなって一緒に遊べるようになったら、仲良くたくさん遊んでね。
パパママの所に生まれてくれてありがとう♪

短歌

田植終え農家の始り田の完理
豊作願ひ熱い中刈る
連日の酷暑日続くあちこちに
ヤモリが走るお前も暑い
安穩に暮らせることのありがたさ
なにを措いても先祖のおかげ
軒下に風鈴つるし涼やかな
風吹く度にいやしの音色
今年こそ本腰入れて花づくり
予期せぬ猛暑に思い届かず
蓮池にトンボもかえるのんびりと
時を忘れて心落ち着く
大平いほ子

俳句

七夕に色々夢をタンザクに
蒼天やドローンの夏の農作業
白銀の壮大な景雲の峰
お木曳きや鈴鹿街並み人の波
溽暑の辻ともる赤灯立ち尽くす
黒ねこは黒い毛皮であつからう
七夕に色々夢をタンザクに
佐野 笑子
松井 政典
大泉美恵子
佐野 誠一
詠み人知らず
川村 米子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、裏表紙をご覧ください。



行事カレンダー



8月

6 水 家庭訪問日

7 木 //

無料税務相談会(白子支店)

8 金 家庭訪問日

11 月 果菜彩各店舗 お盆用切花販売

12 火 //

13 水 //

15 金 葬儀事前相談会(石薬師支店)

22 金 無料税務相談会(国府支店)

23 土 果菜彩亀山店 感謝祭

24 日 //

※8月14日(木)は果菜彩各店舗15時までの営業となります。

※8月15日(金)、16日(土)は果菜彩各店舗お盆休みとさせていただきます。

9月

7 日 無料税務相談会(総合相談センター)

9 火 家庭訪問日

10 水 //

11 木 //

12 金 植木市(初市)

17 水 葬儀事前相談会(川崎支店)

19 金 無料税務相談会(亀山支店)



JA 鈴鹿

友だち登録はこちら→

LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,759人
正組合員	12,731人
准組合員	13,028人
貯金残高	4,600億5,448万円
貸出金残高	837億9,002万円
長期共済保有高	5,674億7,671万円
購買品取扱高	13億1,016万円
販売品取扱高	23億2,149万円

令和7年6月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

●郵便：〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係

●メール：soumu4@suzuka.jamie.or.jp

※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。

★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和7年7月9日(水)開催の第470回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第470回 理事会

- 行政庁に提出する令和6年度業務報告書について
- 令和6年度ディスクロージャー資料について
- 令和7年度第2四半期余裕金運用方針について
- 支店別総代懇談会における主要質疑・要望等について

常勤役員就任のご案内

令和7年8月1日付

就任：代表監事兼常勤監事 栗田恵吾

旧任：代表監事(非常勤)

編集後記

お米の収穫時期8月になりました。生産者が丹精込めて栽培した今年の新米も楽しみです♪厳しい暑さも続きますので体調管理に気をつけて作業いただきたいと思います。管内どちらかへ稲刈りの取材へ伺います♪ (岸)