

今月の特集

- 2 農業者の所得向上・農業生産の拡大・地域の活性化の実現に向けた取組み
自己改革の取組み状況について

情報BOX

- 4 ●軽貨物自動車 お得な車検割引実施中!
●JAの組合員になりませんか! 組合員加入特典のご案内 ほか

Monthly ニュース

- 6 ●わたしの人生ノートで大切な家族へ想いを伝えよう
●こくまキムチの原料へ 春ハクサイ生育順調 ほか

営農ガイド

- 8 ●水田中期の管理(水稻)
●カントリーエレベーター・ライスセンターご利用について ほか

ほっとNetwork

- 10 ●三重県農業大学校のオープンキャンパスを開催します!
●果菜彩おすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

07

よ

2025
vol.435

う



ドローンを活用した農作業請負を開始: 本誌7ページで紹介
お申込み・ご相談は整備センターまで!



<https://ja-suzuka.or.jp>

JA 鈴鹿



自己改革の 取り組み状況に ついて

令和6年度

当JAでは、JAグループが共通目標として掲げる「農業者所得の向上」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた創造的自己改革を実践し様々な取り組みを進めています。

今月の特集では令和6年度自己改革について取り組みの一部を紹介します。



2 白ネギ産地の 拡大

農業所得の向上や農家経営を支援するため、複合品目として収益性が高く、安定的な需要が見込まれる白ネギ生産を推進し、産地拡大に取り組んでいます。営農振興基金や定植機等のレンタルを通じた支援を行い、新規生産者の育成・確保に取り組むとともに、定期的な圃場巡回指導や栽培研修会の開催により品質向上と安定生産に取り組んでいます。

平成25年度の生産部会の設立当初は、0.2haの生産面積でしたが、平成28年度には指定産地として認定され、現在では生産面積17.2haの県下最大の産地へと成長しました。



1 営農振興基金を はじめとする 総合支援策の実施

多様な担い手の育成・支援として地域農業の将来を担う新規就農者や規模拡大を目指す生産者に対する当JA独自の営農振興基金を通じた機械・設備の購入費用の助成や農業関連資格取得・獣害被害対策支援など合わせて合計76件393万円の支援を行いました。さらに、農業資金新規借入先へ借入金利の減免（借入当初3年間最大1%）も行いました。



3 農機・自動車部門のサービス拡充

農機・自動車部門の拠点となる整備センターでは、年間を通じた土曜日営業と農繁期における修理等の休日対応の実施により、利便性向上に取り組んでいます。令和6年度は新たに農機の自動操舵を高精度化するRTK基地局を整備センターに設置し、スマート農業技術の普及に取り組んだほか小農機具点検整備会や安全講習会を開催し、農作業事故の未然防止に努めました。また、自動車部門では、車検・修理等のメンテナンスに加え、タイヤの安価供給や保管サービスを提供し、アフターサービスの充実にも取り組んでいます。



4 果菜彩の販売拡大

各地区で野菜栽培研修会を開催し、多彩な野菜づくりを推進するとともに、いきいき農業大学を開校し、圃場実習や講義のカリキュラムを通じて出荷会員の拡大に取り組んでいます。

果菜彩3店舗では、旬の農産物をはじめ加工品や総菜など品揃えの充実に努めるとともに定期的にイベントを開催し販売拡大に取り組みました。令和6年度の売上高は7億1,984万円となりました。

5 6次産業化商品の開発・販売

地元産農産物の付加価値を高め、農業所得の向上に寄与することを目的に6次産業化商品(農産物加工品)の開発・販売に取り組んでいます。

これまでに、「鈴鹿茶ペットボトル」、「白ねぎ味噌」、「鈴海山」、「白ねぎコロッケ」、「パウンドケーキ」などを商品化しました。令和5年12月に発売した麺に管内産の小麦を使用した「もちもちラーメン」はもちもちした食感と喉ごしの良さが人気となり、これまでに約58,000食を販売しました。



6 組合員・地域住民が安心して暮らせる地域社会の実現



鈴鹿さつき温泉では、一般来場者に加え、組合員・年金振込者を対象とした無料招待を行い、高齢者の健康維持・増進に取り組むほか、隣接するさつき亭ではボランティア会員による「ふらっとほーむ」を開所し、介護予防活動を行うとともに、コーディネーター資格の取得助成や血圧計などの健康測定器具の無料貸出を実施し、活動の充実に努めています。また、介護予防教室を各店舗や要望のある公民館等へ出前開催し、スクエアステップを通じて心身の健康と地域の活性化に取り組んでいます。

7 女性組織の育成・活性化

「食」や「農」、「くらし」に関心がある女性の参加を促進して女性部の会員拡大に取り組むとともに活動の充実・活性化を図るため新支部設立や活動支援を行っており、令和6年度は16支部が活動を行いました。

また、女性の声を事業運営に反映させるため、女性部役員とJA役員との意見交換会を実施し積極的な話し合いを行っています。





お得な

JA 鈴鹿

軽貨物自動車

車検割引

実施中!

最大 12,000円引!!



★割引メニュー

割引① 軽トラック割引
(軽貨物自動車に限りです)

下記合計金額から **3,000円引**

割引② 早期予約割引
(車検満了日より1カ月前以上にご予約いただいた方に)

下記合計金額から **1,000円引**

割引③ 車検持ち込み・引き取り割引
(車検を持ち込み、引き取りしていただいた方に)

下記合計金額から **各1,000円引**

割引④ 代車不要割引
(車検中の代車不要の方に)

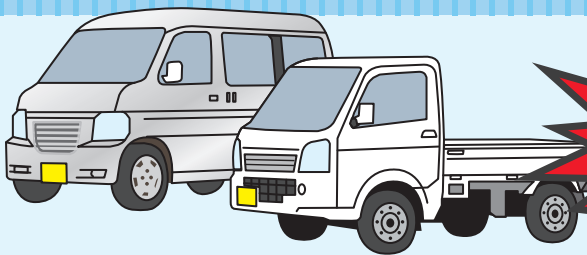
下記合計金額から **1,000円引**

割引⑤ 新車初回車検割引
(走行距離30,000km以内に限りです)

下記合計金額から **3,000円引**

割引⑥ JA自動車共済加入割引
(車検車両がJA鈴鹿の自動車共済に加入の場合)

下記合計金額から **2,000円引**



最大割引後合計金額
48,040円~

今年度より、車検有効期間満了日の2カ月前から車検が受けられます。お得な割引メニューをご用意しておりますので、お申込みはぜひ、整備センターへお願いします。



●通常車検価格 [2025年4月1日現在]

基本料	自賠責	重量税	印紙税	事務手数料	検査料	合計金額
17,600円	17,540円	6,600円	※1 1,800円	8,250円	8,250円	60,040円

■車検時に必要なもの：①車検証 ②自賠責保険証明書 ③自動車税納税証明書

※1 OSS申請の場合は1,600円となります。

※通常車検価格の基本料金等は消費税が含まれた価格です。

※その他に消耗部品(オイル・グリスなど)、不合格部品、各種調整、交換作業工賃が別途必要になります。

※年式によって重量税の金額が変わります。

※【OBD検査対象車】はOBD検査代として別途 3,300円が必要です。

※車検有効期間満了日の“2ヶ月前”から車検が受けられます。

自動車課
▶中村瑠希整備士

お問い合わせは 整備センターまで TEL 059-379-5510



おひつじ座
3/21~4/19

♈全体運

厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに



おうし座
4/20~5/20

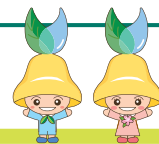
♉全体運

良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に





●/人の組合員になりませんか!



JAは、組合員が主人公の組織として、組合員が力を合わせ、みんなの願いをかなえる組織です。JA鈴鹿の組合員になって、地域でくらす協同組合の仲間として、JAの事業を利用してみませんか? JAの基本理念に共感し、地域農業の発展や地域づくりを応援していただける方を募集しています。

組合員加入特典のご案内

●●● 組合員にご加入いただいた方には、さまざまな特典があります。●●●

その1 各種配当金のお受け取り

- 出資金額や利用量に応じて配当金をお受け取りいただけます。
- 配当率、配当割合は事業年度により異なります。

令和6年度の出資配当は年3%、事業分量配当金は、定期貯金(令和6年3月1日～令和7年2月28日の平均残高100万円以上)1万円に対して2円の割合(年0.02%)でお支払いしました。

その2 鈴鹿さつき温泉への無料ご招待

- 送迎バスで無料ご招待します。
- 招待日、時間は各支店により異なりますので、予めご了承ください。



その3 さつき温泉パスポートの購入割引

- 組合員本人に限り、年間パスポート61,700円を56,500円でご購入いただけます。(半年間パスポートは37,000円を33,900円でご購入いただけます。)



その4 JA葬祭のご利用割引

- 入会金1,000円で組合員特別会員「まごころ」にご加入いただけます。
- 「まごころ」会員の方は、葬祭事業を利用する際、最大55,000円の割引があります。



詳しくはお近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。

今月の幹旋商品

水稻種子
(1回目)

春馬铃薯種子
(男爵・メークイン・キタアカリ)

〆切日
令和7年
7月末日

注文につきましては各支店へお問い合わせください。

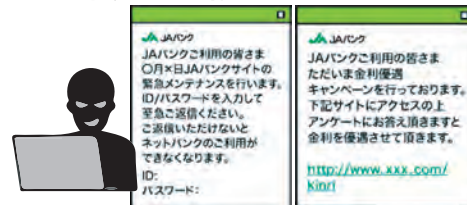
⚠ JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

偽メール・偽サイトに気をつけてください

- フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!
- 偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

操作を焦らされていませんか?

- メールの内容や内容で慌てず、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。



フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…緊急停止を実施してください。

● JAネットバンクヘルプデスク 0120-058-098



ふたご座
5/21～6/21

Ⅱ 全体運

好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます



かに座
6/22～7/22

Ⅲ 全体運

勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみよう。方向修正も大胆に行いましょう

4 夏の思い出を
みんなに11 自分磨けられる
まちづくりを

想いを伝える大切さを学ぶ参加者

わたしの人生ノートで 大切な家族へ想いを伝えよう

5/7

5月7日、白子地区女性部は、人生の後半期をどう過ごすか考えるきっかけ作りとして終活支援講座を開き、部員21名が参加しました。

当日は、鈴鹿市社会福祉協議会より講師を招き、当協議会が終活支援の一環として提供する「わたしの人生ノート」から家族や友人へ自身の想いを伝えることの重要性や今後の生き方や過ごし方について周囲の理解を得る大切さを学びました。善道千栄子支部長は「学んだことを活かしてそれぞれの想いを家族に伝えてほしい。」と話しました。

5/16

農・食・健康・暮らしにまつわる 講座で女子力アップ すずか女性大学開校

5月16日、第13期すずか女性大学が開校し、初回講座の家庭菜園教室を開催しました。当大学では、料理教室・文化教室・家庭菜園など自分磨きを目的とした講座を年間10回開きます。今年度は20代から50代の30名が入校しました。

家庭菜園教室では、当JAの営農指導員が講師を務め、プランターを使用したふわとろ長茄子の栽培方法について指導しました。受講生は苗木を支柱で固定し、プランターに植え付けました。



プランターに苗木を植え付ける受講生

4 夏の思い出を
みんなに3 すべての人に
健康と笑顔を11 自分磨けられる
まちづくりを

第64回 のうきょうまつり開催

～来場する皆さまの

心に残る素敵な時間を届けよう～

5/24
25

5月24日、25日の両日、西部カントリーエレベーターと西部営農・資材センター、鈴鹿さつき温泉を会場に「第64回 のうきょうまつり」を開催しました。会場でのふれあいを通じて日頃の感謝を伝えようと今回のテーマである「来場する皆さまの心に残る素敵な時間を届けよう」を念頭に職員が来場者に寄り添った対応を心掛け、農業とJA事業に対する理解促進とPRを行いました。

会場には、最新の農業機械、お買い得な中古農機、自動車、農業用・生活用資材が展示され、当JA職員やメーカー担当者が商品の説明を行い、様々なニーズに対応しました。地元産の茶・米・白ネギ・小麦などを使用した当JAの6次化商品である「もっちもちラーメン」「白ねぎコロッケ」「鈴鹿茶ペットボトル」などの対面販売を行い、地元産農産物のPRを行いました。

次回は、11月の開催を予定しています。

し し 座
7/23～8/22

全体運

上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて

おとめ座
8/23～9/22

全体運

空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ



Monthlyニュース

2025.07

6

2 収穫を
せよに

12 つくも責任
つかう責任



出荷作業を進める生産者

こくうまキムチの原料へ 春ハクサイ生育順調

5月中旬

5月中旬、JA鈴鹿加工野菜部会による春ハクサイの出荷が始まりました。今期は春先の低温も長続きせず、病虫害被害も少なく生育は順調に進み、一玉3^{kg}。平均の大玉ハクサイの出荷となりました。

当部会では、栽培品種は晩抽性で耐病性に優れる「黄葉70」を採用しており、定植後の寒さ対策や適切な防除時期などを部会内で共有し栽培技術の底上げを図り、良質なハクサイの生産に努めています。出荷されたハクサイは加工され、スーパーマーケットなどで「こくうまキムチ」として販売されます。

5/28

永年勤続職員を表彰

5月28日、勤続30年・20年を迎えた職員に、谷口組合長から賞状と記念品が手渡され、受賞者を代表して営農部の大井部長が謝辞を述べました。

30年勤続：大井弘人、岩間和美、藤田健二、西田晃、増地美佳、森田あゆみ、早川正子、川南美保

20年勤続：川戸崇志、波田直也、伊藤紘一、古川美佳、矢澤香奈、古市良子、窪田祐子、飯塚素子、中村智美、前川晶子、酒井理恵、竹田真由子



謝辞を述べる大井部長

8 豊かな心も
経済成長も

2 収穫を
せよに

12 つくも責任
つかう責任



収穫作業を行う生産者

令和7年産小麦 管内各地で収穫迎える

5月下旬～
7月上旬

5月下旬から7月上旬にかけて管内各地で小麦の収穫作業が行われました。当JAでは、5月31日から西部カントリーエレベーターで荷受けを開始し、乾燥調製作業を開始しました。管内の作付面積は約860^{ha}で主な品種は「あやひかり」と「ニシノカオリ」です。

6月上旬

ドローン作業請負開始 農業現場の課題解消

今年度から地域農業の課題である労働力不足や作業負担等の解消に向け、ドローンを活用した農作業請負を開始しました。昨年度に整備センターに設置したRTK基地局を活用することで精度の高い作業が可能です。農業現場の課題である労働力不足を補完するとともに高齢化する生産者の負担軽減や作業効率の大幅な向上に繋がります。

6月上旬に依頼のあった生産者の圃場で初めて作業を行い、約40^aの水田で水稲除草剤の散布作業を行いました。



ドローンによる農薬散布作業

2 収穫を
せよに

12 つくも責任
つかう責任



水稻

水田中期の管理

●穂肥の施用

穂肥の施用時期は幼穂の発育過程を観察すると判断しやすいです。方法は1株中の最も背が高い茎を抜き取り、カッターなどで下方から縦に裂いて、内部の幼穂の長さを測ります。出穂20日前は幼穂長が0.5cm、15日前は1.5cm程度になり、施用の目安となります。

●病害虫の防除

いもち病が発生する条件(25～28℃、湿度が高い)になると、発病による直接被害を受けることになります。コラトップ粒剤、サンブラス粒剤での予防を行ってください。多発の場合、治療としてブラシン粉DLで防除してください。

また、高温条件(28～32℃)になると、いもち病が抑制されるかわりに紋枯病が助長されます。紋枯病に対しては、いもち病との混合剤、オリブライト豆つぶ剤などで防除を行ってください。

斑点米を発生させるカメムシ類は、キラップ粒剤、スタークル豆つぶ剤で防除を行ってください。

農薬を散布する際は薬剤が周りのほ場に飛散し、農作物に残留することのないよう飛散防止に留意してください。粉剤は飛散が大きいので、周囲の環境によって他剤に変更してください。

●水管理

深水管理では土壌中に酸素が行き渡らず、根を傷め

てしまうため、出穂前には浅水で管理してください。

また、穂揃い期から開花期は多くの水を必要としますので、必ず一定の水をはってください。落水は出穂後25日以降に行ってください。落水が早すぎると葉の枯れ上がり及早まり、収量が低下します。

※白未熟粒対策

近年、白未熟粒による品質低下が原因で、等級に大きな影響を及ぼしています。出穂後、5～15日までの登熟期での高温が原因の一つと考えられます。

1日の平均気温が32℃を超える日が続くと予想されたときは、水管理などにより地温を下げるようにしてください。具体的には、間断灌水、早期落水の防止等が挙げられます。

《穂肥の施用時期と量の目安》

	品 種	施用時期	幼 穂 長	NK4号	IB045号
1回目	コシヒカリ	出穂15日前	1.5cm	10～15kg	20kg
	その他品種	出穂20日前	0.5cm	20kg	20～30kg
2回目	コシヒカリ	出穂7日前	1.8cm	10kg	
	その他品種	出穂7日前	1.9cm	10kg	

※元肥一発肥料(セラコートR822号、エムコート045など)を使用した方は原則として穂肥は必要ありませんが、猛暑により、葉色が薄い場合は最寄りの支店にご相談ください。

茶

二番茶摘採後の茶園管理

二番茶の摘採もほぼ終わり、今後は、暑い日が多く農作業も大変です。朝夕の涼しい時間帯に計画的な作業を行うようにしてください。

●二番茶摘採後の整せん枝

整せん枝の時期は、二番茶摘採後、可能な限り早く行ってください。遅くとも7月末頃までに作業を終えるよう心掛けてください。

整せん枝は、極度に深く刈ると葉層が十分確保できず、翌年の収量などに大きな影響を及ぼします。そのため、茶葉が少し残るくらいにしてください。衰弱した茶園では、せん枝を行わず、翌年の一番茶後に行ってください。

●病害虫防除

一年中でもっとも病害虫が多発する夏場にかけてのこの時期、各茶園の病害虫の発生に十分注意し、適期防除を行ってください。

○ウンカ・スリップス

この時期は発生が多く、新芽に大きな被害を及ぼします。防除が非常に大切になりますので、三番茶芽の萌芽期から二葉開葉期に1～2回防除を行ってください。

○クワシロカイガラムシ

防除適期は幼虫が卵からほとんどふ化した頃で、この時期を逃すと防除効果が期待できません。茶園をよく観察して適期防除を行ってください。

○炭そ病

三番茶開葉期に予防剤を散布、または二葉期に治療効果の高い薬剤を散布してください。

※使用薬剤、防除時期については栽培こよみ、茶情報を参考にして登録農薬を適正に使用して効果的な防除を行ってください。

※周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

カントリーエレベーター・ライスセンター

ご利用について

ご利用のお申込み

カントリーエレベーター・ライスセンターの施設を利用されます方は、支店より利用申込書をお送りいたしますので、ご記入のうえ支店に提出して下さい。利用申込書を提出された方は、後日施設利用登録カードをお渡しいたします。

※利用申込みの無い方で当日施設を利用される方は、荷受けができませんので、利用希望の方は必ず利用申込書の提出をしてください。

受付時間

午前8時40分から午後6時まで

- ①火曜日・金曜日は乾燥調製の為、休業日とする場合があります。
- ②雨天・機械調製等により臨時休業とする場合がありますのでご了承ください。
- ③営業日でも荷受量により途中で荷受を中止する場合がありますのでご了承ください。

施設利用にあたってのお願い

乾燥調製は、すべてプール処理されますので、1袋でも品質の劣る籾が混じると搬入者の品位率が下がるばかりか全体の品質が低下しますので、次の事項を必ずお守りください。

①ムレ米の防止

午前中に刈取った籾は、午前中に搬入してください。また、午後の籾は当日中に搬入してください。特に水分の高い生籾はすぐに変質しますので、ご注意ください。(約4時間が限度)

②被害籾防止

病害虫の被害籾・倒伏籾・極端な不良籾は荷受けをお断りする場合があります。

保有米について

東部管轄エリアの利用者の方で希望者には、東部カントリーエレベーターで保有米の引渡しをします。また、保有米の配達を有料(1袋30kg 150円税込)で行います。詳しい内容につきましては、施設利用申込時にご案内します。

●取扱い期間

施設名	期 間
鈴鹿南部ライスセンター	8月4日(月)～8月27日(水)
鈴鹿西部カントリーエレベーター	8月16日(土)～9月5日(金)
亀山北部ライスセンター	8月16日(土)～9月12日(金)

※期間最終日で荷受けを終了いたします。

●施設別取扱品種

種子	品 種	鈴 鹿 南 部 ラ イ ス セ ン ター	鈴 鹿 西 部 カ ン ト リー エ レ ベー ター	亀 山 北 部 ラ イ ス セ ン ター
種子更新米	(早場)あきたこまち	○	—	—
	コ シ ヒ カ リ	○	○	○
	キ ヌ ヒ カ リ	—	○	○
	(通年)あきたこまち	○	○	—
そ の 他 品 種		○	○	○

※各施設指定品種以外は、その他品種として取り扱いさせていただきます。

●利用料について(税込)

計算単位:粗玄米1俵(60kg)当り

区分	基本料金	水分加減利用料
生 籾	生籾水分20%当り 1,738円	水分1%増減につき ± 66円
乾 燥 籾	乾燥水分15%当り 638円	水分1%増につき + 66円

※なお乾燥水分15%以下の場合についても638円の同一料金とします。

※例:水分26%の生籾を搬入した場合、2,134円となります

稲刈後 雑草対策 応援セール!

農薬

セール期間

令和7年 8月18日(月)～8月24日(日)

- ラウンドアップマックスロード 1L 店頭価格 ¥4,279のところ **4,170円(税込)**
- プリグロックスL 1L 店頭価格 ¥1,979のところ **1,879円(税込)**
※プリグロックスLをお買い求めの際は印鑑をご持参ください。
- ザクサ液 500ml 店頭価格 ¥2,379のところ **2,299円(税込)**
- バスタ液 500ml 店頭価格 ¥2,799のところ **2,699円(税込)**

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせ: お近くのJA購買店または営農・資材センターまで TEL.059-375-6300



みずがめ座
1/20～2/18



全体運

うお座
2/19～3/20



全体運

不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目

運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで



生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店

私が心を込めて作りました!!



鈴鹿市
三浦岩雄さん

出荷しているもの

ナス、ピーマン、
ミニトマトなどの
夏野菜

鮮度にこだわった夏野菜を
お手頃価格で提供します!

第10期いきいき農業大学で農業の基礎技術を学びました。毎日欠かさず畑に出向いて野菜の生育状況を確認し、減農薬で安全・安心な野菜を出荷しようと励んでいます。「採れたてで鮮度の高い夏野菜をお手頃価格で販売しています。ぜひどうぞ!」と笑顔で話してくれました。

三重県農業大学の オープンキャンパスを 開催します!

★農業大学ってどんな学校なん? ★どんな実習しているの?

などなど、農業大学に関する疑問を解決し、農業大学を知ってもらうために、オープンキャンパスを開催します。水田作、野菜、花き、果樹、畜産(肉牛、酪農)、茶の6つの専攻コースの講義や実習を体験できます。

◆開催日/令和7年**8月21日(木)・24日(日)**
※両日とも同じ内容です。

◆場 所/三重県農業大学校
(松阪市嬉野川北町530)

◆申込み/令和7年7月11日(金)~8月14日(木)の間、
三重県農業大学校ホームページから

詳しくは、三重県農業大学校のホームページ
(<https://www.pref.mie.lg.jp/nodai/hp/>)
または、電話(0598-42-1260)へ
お問い合わせください。

▶2次元バーコードはこちらです



クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	5	9		12	15	
	6			13		
2			11			17
		10				
3	7				16	
	8			14		
4						

5月号

クロスワードパズル

答え・当選者

シバザクラ

- 方田 安子さん (鈴鹿市西庄内町)
- 村田由美子さん (// 小社町)
- 米川美保子さん (// 徳田町)
- 黒川れい子さん (龜山市南野町)
- 長屋由記枝さん (// 布気町)

★応募総数52名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:7月31日(木) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

- ヨコのカギ→
- ① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
 - ② 早起きは三文の〇〇
 - ③ サーファーが乗ろうとするもの
 - ④ アルコール分が含まれていない飲み物
 - ⑥ 疑問文では上げることが多い
 - ⑧ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
 - ⑩ デジタル時代になり〇〇〇〇の文字を見る機会が減りました
 - ⑪ 騎手が乗っていません
 - ⑬ 観光、スクール、二階建てといえば
 - ⑭ 鳥の体に生えるもの
 - ⑯ うな重と一緒に〇〇吸いを注文した

- ↓タテのカギ↓
- ② 3人組のこと
 - ⑤ 閻魔大王がいるところ
 - ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
 - ⑨ 浴衣を着て〇〇を締めた
 - ⑩ ショッピングモールには多くの〇〇〇〇が入っている
 - ⑪ 左右反対に映ります
 - ⑫ メロンの生産量が日本一である県
 - ⑭ 糸を通して布を縫います
 - ⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
 - ⑯ 俵万智の第一歌集『サラダ〇〇〇日』
 - ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類



材料

(約20個分)



- かぼちゃ…………… 1/2個
- バター…………… 20g
- たまねぎ…………… 1/2個
- ベーコン…………… 2枚
- オリーブ油…………… 大さじ1
- カマンベールチーズ… 90g
- 小麦粉…………… 大さじ4
- 卵…………… 1個
- パン粉…………… 大さじ6
- [トマトソース]
- 完熟トマト…………… 2個
- たまねぎ…………… 1/2個
- にんにく…………… 2かけ
- 塩…………… 小さじ1/2
- オリーブ油…………… 大さじ2



かぼちゃの イタリアン コロッケ



- レシピ考案：学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川 円先生
- 当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供：JAグループ三重)で紹介したものです。
- レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

作り方

- ① トマトのヘタを取り、切り込みを入れる。
- ② 沸騰したお湯で1分ほどゆでたら冷水につけて、皮をむく。
- ③ トマトの種を取り、角切りにする。
- ④ にんにくとたまねぎをみじん切りにする。
- ⑤ トマト・塩・にんにく・たまねぎを、オリーブ油をひいたフライパンで煮込む。とろみがついたらトマトソースの出来上がり。
- ⑥ かぼちゃの種とわたをスプーンで丁寧に取り除く。
- ⑦ かぼちゃの皮をむき、小分けにする。
- ⑧ 電子レンジに入れ、700wで約5分から6分温める。竹串がスッと刺さればOK!
- ⑨ 温めたかぼちゃを冷めないうちに潰し、バターを加え溶かしながら混ぜる。
- ⑩ スライスしたベーコンとたまねぎを、オリーブ油をひいたフライパンでしんなりするまで炒める。
- ⑪ かぼちゃに炒めたベーコンとたまねぎを混ぜ、片手で握れるくらいの大きさに分ける。
- ⑫ 小さく切ったカマンベールチーズを入れ、ラップに包み丸める。
- ⑬ 小麦粉・卵・パン粉をつけ、180度の油で3分ほど、きつね色になるまで揚げる。



読者のギャラリー

READER'S GALLERY



黄色が
きれいな
ひまわり

散歩大好きさん

- 散歩中に撮影した去年のひまわり。
今年もひまわり畑に出掛けたい!

なすびの
団子兄弟、
10名集合

昭和の写真好きさん

- 暑さのせいか
何が影響したか、
全員集合!



読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの
写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

家解造昔と違い便利だが
年寄なれるは頭を使う
七里 寿子

庭先にタカサゴ百合見思ひ出す
古里の谷山百合摘んだ
宮崎 潤子

気がつけば受信トレイを開けている
誰を待つのかあてもないのに
渡邊 嘉孝

梅雨の時お花といえはあじさいね
色彩ゆたかどれもすきです
大平いほ子

来年もこの世で会うとかないう約束して
八十余路の同窓会
鈴木 益子

俳句

梅の実もほんのり色ずきちぎり頃
あまりの豊作行く宛捜す
加藤多恵子

初夏候昼と夜の寒暖差
役者のように着たり脱いだり
佐野 誠一

新竹が荒れ畑け越え忍び寄り
大楠のパワーを浴びて麦刈りぬ
松井 政典

車窓より郷愁誘う麦の秋
冷し酒格子越えくる夏の薫
大泉美恵子

詠み人知らず
短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



EVENT CALENDAR

行事カレンダー



7月

5 土 無料年金相談会(総合相談センター)

8 火 家庭訪問日

9 水 //

10 木 //

12 土 果菜彩鈴鹿店 感謝祭

13 日 //

15 火 無料税務相談会(総合相談センター)

19 土 葬儀事前相談会(国府支店)

20 日 果菜彩稲生店 感謝祭

25 金 //

26 土 無料税務相談会(亀山支店)

27 日 果菜彩亀山店 感謝祭

//

8月

6 水 家庭訪問日

7 木 //

8 金 無料税務相談会(白子支店)

15 金 家庭訪問日

22 金 葬儀事前相談会(石薬師支店)

無料税務相談会(国府支店)



JA 鈴鹿 友だち登録はこちら→
LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,769人
正組合員	12,740人
准組合員	13,029人
貯金残高	4,489億5,416万円
貸出金残高	814億6,998万円
長期共済保有高	5,685億6,085万円
購買品取扱高	9億4,190万円
販売品取扱高	5億6,997万円

令和7年5月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

●郵便: 〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係

●メール: soumu4@suzuka.jamie.or.jp

※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。

★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。



5月19日、各支店の運営委員長が本店役員会議室に集まり、支店運営委員長会議を開催しました。会議冒頭での谷口組合長の挨拶では、令和6年度事業実績は概ね計画通りであり、事業利益が約13億円の好決算であったことを報告しました。また、トラクター・田植機等の自動操舵を高精度化するRTK基地局を設置し、利用拡大へ取組んでいることとドローンを活用した農作業請負を実施するなどスマート農業技術の普及に寄与していくことを報告しました。

最後に自己改革の基本目標である「農業者の所得向上」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた取組みを継続し、組合員や地域の信頼にこたえるJAを目指すことを表明しました。会議の中で頂いた要望・意見等は、今後の農協運営への反映に努めてまいります。

編集後記

今年も暑い夏がやってきました。こまめに水分補給を行い、熱中症には気を付けましょう!

暑くて食欲が…そんな時は果菜彩へ(^^)暑い夏のおいしい味覚がズラリと並んでいます。おいしいスイカで水分補給はいかがでしょう。朝採れの甘いスイートコーンもおすすめです!食べて暑い夏を乗り越えましょう♪(岸)

