

今月の特集

- 2 JAバンクの[農業経営資金]と[利子補給制度]
農業経営資金のご案内

情報BOX

- 4 ●JA鈴鹿のサマーキャンペーン
●ドローンを使用した農作業請負をご活用ください!! ほか

Monthly ニュース

- 6 ●EV充電スタンド設置 鈴鹿さつき温泉
●ふらっとほーむ開所 地域との交流で生活を活性化 ほか

営農ガイド

- 8 ●水田中期の管理(水稻)
●あなたもチャレンジ!家庭菜園(抑制キュウリ) ほか

ほっとNetwork

- 10 ●国際協同組合デー記念 ワンコインコンサート
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

06

よ

2025
vol.434

う



6月に最盛期を迎える小麦の収穫 JA鈴鹿受託者部会員の圃場にて

<https://ja-suzuka.or.jp>

JA鈴鹿



農業 経営資金

JAバンク
利子補給制度で
金利負担を
軽減します

農業を営む すべての方に

今月の特集は、農業経営に必要な機械の購入や施設の建設など幅広くご利用いただける「農業経営資金」です。条件を満たせば「JAバンク利子補給制度」を利用して金利負担の軽減も♪
それでは、資金と制度の詳細をご紹介します！

農業経営に必要な資金として**幅広く**ご利用いただけます

トラクター・ドローンなどの
農業機械購入



栽培用
ハウス建設



畜舎建設



農地購入



農業運転資金



その他農業経営に
必要な資金



農業経営資金の概要

対 象 者	●農業を営む個人または法人、団体 ※個人の場合、最終返済時の年齢が満81歳以上の方については、後継者の方が連帯債務者または連帯保証人となっていただくことを条件とさせていただきます。
資 金 使 途	●トラクター・ドローンなど農業用機械購入・生産管理システムなどの先進技術導入、 栽培用ハウス・畜舎など農業用施設建設、農地購入、農業運転資金 その他農業経営に必要な資金
借 入 方 式	●証書借入
借 入 金 額	●事業費の範囲内
適 用 金 利	●JA所定の利率 ※詳細についてはお近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。
返 済 期 間	●農機具 7年以内 ●家畜等購入育成 5年以内 ●建構築物 15年以内 ●農地取得 20年以内 ●果樹等植栽育成 15年以内 ●農業運転資金 10年以内 ※うち据置期間はいずれも2年以内となります。
返 済 方 法	次の返済方法よりお選びいただけます。 ●元金均等返済 (①月賦返済 ②半年賦返済 ③年賦返済) ●元利均等返済 (①月賦返済 ②半年賦返済 ③年賦返済 ④月賦返済・半年賦返済の併用)
保 証 ・ 保 証 料	●三重県農業信用基金協会の保証を受けていただきます。 ※保証料(年0.40%・年0.47%)が必要となります。保証料率は金融情勢の変化等で見直しを行う場合があります。 最新の保証料率については、お近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。 ※JAの組合員に加入していただく必要があります。 ●連帯保証人を設定させていただく場合には「保証意思宣明公正証書」等が必要となる場合があります。
担 保	●原則として担保は不要です。
団 体 信 用 生 命 共 済	●ご希望により、JA所定の団体信用生命共済にご加入することができます。 ただし、ご加入にあたりJA所定の諸条件を満たしていただく必要があります。

農業者の方に幅広く
ご利用いただける資
金です。ご利用をお
考えの方は、お気軽
にご相談ください。

JAバンク利子補給制度

① お借入から3年後の応当日まで **最大年1%の利子補給** が受けられます。*

② 当初借入金額が **100万円以上** の案件に限ります。

③ **2026年3月31日まで** にお借入いただいた場合に限ります。

※お借入れから3年後の応当日の翌日以降は、JA所定の利率が適用されます。

当初3年間 最大利子補給

【取扱期間】2025年4月1日～2026年3月31日

※JAバンク利子補給制度により、お借入れから3年後の応当日まで
最大年1%の利子補給が受けられます。

1年%

JAバンク利子補給後の
金利適用イメージ

適用金利
(注1)

JAバンク
利子補給
最大年1%(注2)

利子補給後の
実質金利(注3)

(注1) 適用金利の詳細についてはお近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。

(注2) お借入時に利子補給率が固定されるため、適用金利の変動による利子補給率の変動はありません。

(注3) お借入時の実質金利は、利子補給後の金利が年0.6%を下回らないように、利子補給率で調整します。



担手金融リーダー
▲谷口俊樹主任

●上記は商品の概要を示したものです。●商品の詳しい内容については店頭で説明書をご用意しております。●店頭にてご返済額を試算いたします。●お申込みに際しましてはJAおよび三重県農業信用基金協会所定の審査を行い、その結果によってご希望に添えない場合があります。●お借入にあたっては、JA所定の手数料が必要となる場合があります。●ご利用中の繰上返済や返済条件の変更については、別途JA所定の事務取扱手数料が必要となる場合があります。●その他詳細については、お近くのJAバンクまでお問い合わせください。

(2025年4月1日現在)





サマーキャンペーン 第1弾

スーパー定期貯金(1年・3年・5年 自動継続)を新規※で20万円以上1,000万円未満お預け入れの個人の方
※すでに当JAにお預け入れいただいている定期貯金のご継続や解約再預け入れは対象外となります。

店頭窓口
お預け入れ
先着100億円
限定

スーパー定期貯金 1年

税引前適用金利

0.85%

(税引後 年0.677%)

他の金融機関からの
新規お預け替え資金
限定

令和7年6/10～6/30の期間中に他の金融機関からの新規お預け替えの資金に限定させていただきます。
※期間中であっても募集金額100億円に達次第、終了とさせていただきます。

ATM・ネットバンクでのお預け入れは対象外とさせていただきます。

スーパー定期貯金 1年

税引前適用金利

0.60%

(税引後 年0.478%)

スーパー定期貯金 3年

税引前適用金利

0.70%

(税引後 年0.557%)

スーパー定期貯金 5年

税引前適用金利

0.80%

(税引後 年0.637%)

ATM・ネットバンクでのお預け入れも可能です。 お仕事等で平日やお昼間にご来店できない方に便利です。
(各店舗の営業時間終了後でもネットバンクやATM稼働時間内ならお預け入れできます)

投資信託・NISA口座コース

スーパー定期貯金 1年

税引前適用金利

0.80%

(税引後 年0.637%)

- 令和7年4月1日以降、新規開設者および期間内に新規開設していただいた方を対象とさせていただきます。
- ATM・ネットバンクでのお預け入れは対象外とさせていただきます。

ぞうがくコース

キャンペーン期間中に満期をむかえるスーパー定期貯金を純新規資金で30万円以上増額※していただいた書替継続のご契約は下記の金利にてお預かりいたします。(個人限定)

- 窓口でのお預け入れ限定とさせていただきます。
- ※30万円以上増額分については、普通貯金からの振替資金もお預け入れいただけます。

スーパー定期貯金 1年

税引前適用金利

0.40%

(税引後 年0.318%)

【ご留意事項】●個人のお客様が対象となります。●金利は年利・税引前で表示しています。[お利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。]●いずれの場合もキャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、ご継続後の金利は継続日当日の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●この貯金は、貯金保険制度の対象商品です。※1人あたり元本1,000万円までとその利息が保護されます。●当JAで実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金融情勢等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●店頭商品概要説明書をご用意しております。

あなたもJA鈴鹿の組合員に加入しませんか。

組合員にご加入いただくと金利による利息とは別に
出資配当金や事業分当金をお受け取りいただけます。

●組合員に加入されるには一定の条件があります。●令和5年度事業分当金は、定期貯金の平均残高(100万円以上)を配当の対象とさせていただきます。●配当金のお支払は、翌年度に開催される当JA総代会開催日の翌営業日です。●配当金には、源泉分離課税が適用されます。●配当金は法令等に基づき、業績等を考慮し、年度ごとに配当の有無、配当対象、配当率が総代会で決定されます。実績により、配当がない場合もありますので、必ずしも配当金のお支払をお約束するものではありません。

今月の軒旋商品

秋まき野菜種子

ニンニク

イチゴ苗

切日
令和7年
6月末日

玉ねぎ苗

ホーム玉ねぎ

注文につきましては各支店へお問い合わせください。



おひつじ座
3/21～4/19

♈全体運

早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう



おうし座
4/20～5/20

♉全体運

頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを





ドローンを使用した農作業請負をご活用ください!!



ドローンを使用した農作業請負の受付を開始しました。
農薬の散布作業などにご活用いただけます。

例：30㍍の圃場でカメムシ防除のドローン作業を実施した場合《10㍍当り・3,300円(税込)》

ドローン請負作業料金 **9,900円(税込)**

※作業実施日の一週間以上前にお申込みをお願いします。
※散布等に使用する農薬等の資材費についてはお客様負担となります。
※作業前に事前打ち合わせをさせていただきます。

お問い合わせ：JA鈴鹿整備センター TEL059-379-5510

あれ?
こんな時に限って
お薬がない...



そんな時のために

**備えて安心。
いつでも便利。**



クミアイ家庭薬です。

協同薬品工業株式会社

三重営業所

〒515-2513 津市一志町虹ヶ丘14-7

TEL.059-253-3828

お問い合わせ

生活福祉課

TEL.059-384-1123

家の光

IE no HIKARI

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」を柱に
「人生100年時代」の元気づくりを応援していきます!



読者に寄り添い
より身近で活用しやすく



定価(税込)

● 普通月号

629円

● 付録月号(1・4・5・7月号)

922円

※令和7年9月号より一律 **900円**となります。

お問い合わせ

お近くの支店または生活福祉課 TEL.059-384-1123

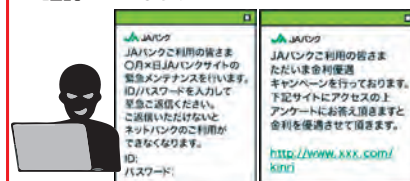
**JAバンクを装った
フィッシングメールに
ご注意ください!**

**偽メール・偽サイトに
気をつけてください**

- フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!
- 偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

**操作を焦らされて
いませんか?**

- メール の件名や内容で慌てず、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。



**フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。**

● JAネットバンクヘルプデスク
0120-058-098



ふたご座
5/21~6/21

II 全体運

パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎



かに座
6/22~7/22

III 全体運

運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ!

11 伝わりやすい
まちづくり



EV車の充電スタンドを設置した鈴鹿さつき温泉駐車場

EV充電スタンドを設置 鈴鹿さつき温泉

4月上旬

利用者の満足度向上を目的に鈴鹿さつき温泉駐車スペースにEV充電サービスtreev(ツリーブ)を3台設置しました。施設の滞在時間を有効活用し、EV車の充電が可能です。

treevは、中部電力ミライズ株式会社がEVの普及に向けてEV充電インフラの拡充を目的に設置を促進する充電スタンドで、treevアプリに登録して充電スタンドのQRコードをアプリで読み取ることで充電ができます。

4/16

水稲育苗ハウスを有効利用 ういずOne定植

4月16日、当JA子会社アグリサービス鈴鹿は三畑町にあるハウスで、トロ箱養液栽培システム「ういずOne」で栽培する野菜の定植を行いました。今年度はキュウリ280本、パプリカ160本、ミニトマト320本を栽培します。

露地栽培に比べると、製品の均質化と長期的な収穫、収量の安定化が可能となり、収穫した野菜はファーマーズマーケット「果菜彩」に出荷されます。



生育状況を注視し良質な野菜の出荷に努めていきます

2 新鮮な
野菜に

12 つくる喜び
つかう責任

∞

2 新鮮な
野菜に

12 つくる喜び
つかう責任

∞



半自動定植機で省力化を図ります

カボチャ機械定植で省力化

4/18

4月18日、当JA子会社アグリサービス鈴鹿は今季から、カボチャ栽培の省力化に取り組んでいます。ペーパーポットで育苗した双葉の若苗のカボチャを半自動定植機で定植しました。

ペーパーポットは通常のポットの四分の一ほどの大きさで、ハウスの限られたスペースをより有効活用できるほか、これまで3週間ほどであった栽培期間も10日程度に短縮でき、管理作業も軽減できます。手作業で行ってきた作業も定植機導入により省力化を図る考えで、栽培方法の確立を目指します。

4/22

新茶初摘み体験 お茶への理解深める

4月22日、亀山市太森町の茶園「中の山パイロット」で亀山茶業組合による新茶の初摘みが行われ、亀山高校総合生活科の2年生39名が茶摘みを体験しました。

新茶の初摘み体験は、市の特産品である茶の文化と地域農業の理解を深めることを目的に毎年開催されています。茶業組合の一見守一組合長は「地元のお茶を知り、興味を持ってもらえたら嬉しい。今後も協力していきたい。」と話しました。



茶摘み体験する生徒

4 質の高い教育を
みんなに

11 伝わりやすい
まちづくり

∞

し し 座
7/23～8/22

♈ 全体運

予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心がけましょう。急がば回れです

おとめ 座
8/23～9/22

♍ 全体運

出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を



Monthlyニュース

2025.06

6

11 社会福祉
まちづくり



日本舞踊に沸く会場

ふらっとほーむ開所 地域との交流で生活を活性化

4/23

4月23日、鈴鹿市津賀町にある温泉食堂さつき亭2階でふらっとほーむさつきの開所式を開き、さつきの会、会員、当JA職員など約70名が参加しました。高齢者に限らず、地域の人々が「ふらっと」きて楽しみ、親睦を深める場所の提供を目的に開所しています。当日は今後の活動について確認し、内田流寿好会による日本舞踊を鑑賞しました。

運営は当JAと助け合い組織「さつきの会」が協力して行い、毎月第2・4水曜日に料理教室やレクリエーション、講話会などを開き、親睦を図っています。

4/25

新茶初市 高品質そろう JA全農みえ茶センター

4月25日、山本町にあるJA全農みえ茶センターで新茶の初市が開催されました。高品質なお茶が出揃い、1^{kg}当たりの最高価格は55,500円で、平均単価は9,036円で取引されました。

県内の生産者8戸より煎茶やかぶせ茶を20点199^{kg}が出品。3月末に完成した当センターの場内では交渉成立を告げる手締めの音が響き、活気のある取引が行われました。



交渉成立の手締めをする茶商と仲立人

12 つくも農産
つかう農産



管内各地の小学生が田植えを体験 稲作を通じて食の大切さ学ぶ

児童たちは、素足で水田に入り、楽しみながら苗を植えて田植えを体験しました。

4月下旬～
5月上旬



鈴鹿市立愛宕小学校



鈴鹿市立天名小学校



亀山市立白川小学校



鈴鹿市立国府小学校



鈴鹿市立清和小学校



亀山市立昼生小学校



鈴鹿市立石薬師小学校



亀山市立加太小学校



亀山市立井田川小学校

2 稲作を
せむに



4 食の大切さを
みんなに



水稻

水田中期の管理

◎中干し管理

中干し作業に入る時期は1株の茎数が、60株植えて18本程度(必要茎数の80%)確保されてから始めてください。平野部では6月上中旬頃が予想されますが、茎数を確保したら早急に開始してください。

中干しの期間や程度は、砂質系の土壌で5～7日で軽めに、粘土系の土壌では強めに行ってください。また、生育過剰で過繁茂のほ場、大豆跡、飼料跡、転作跡などのほ場では強めに行ってください。

田面に小さな亀裂が入る程度まで干し、走り水をした後、再び同じくらいに干します。また、干しすぎると根を傷めてしまうので注意が必要です。

◎中干しの効果

- ①土壌中に酸素が入ることで、根の活力が高まる。
- ②無効分けつの発生を防ぐ。
- ③中干し後にやや乾土効果が出る。
- ④田面を固くすることで倒伏防止効果が出る。

⑤下位節間の伸長を防ぐ。

⑥田面が固くなり秋の作業性が高まる。

◎いもち病の防除

いもち病の被害を避けるためには、予防が重要になります。そのため、発病前の薬剤施用を心掛けてください。出穂25～35日前に形成された葉いもちの病斑が穂いもちの主な感染源になりますので、収穫前の収量や品質に大きな影響を及ぼします。穂いもちを防ぐには、葉いもちの防除(オリブライト豆つぶ)をすることです。

◎けい酸資材の投入

売れる米づくりの一環として登熟をよくし食味向上のため、けい酸加里10a当たり30～40kg(出穂35～45日前)を施用してください。

- 分けつが遅れ気味の圃場はなるべく浅水管理とし、中干し前に分けつの促進を図りましょう。(但し、風の強い日は深水管理とし、風傷みを防ぎましょう)

茶

二番茶に向けて

梅雨の時期に入り、気温、湿度ともに高い日が多くなり、病害虫の発生が懸念されますので、計画的な管理作業を行ってください。

●病害虫防除

○ハダニ

4～5月の降雨量に関係し、今後の気温の上昇により増加する傾向にあります。茶園をよく観察して防除してください。

○ウンカ・スリップス

ウンカ・スリップスの被害にあうと二番茶の生育時に芽が伸びなくなります。二番茶の収量が減少するため、二番茶の萌芽期から一葉期までに防除しましょう。

○ホソガ

一番茶期の防除と同じように、新芽が1～2枚開いたとき、葉の裏側を観察して、卵、若令幼虫を発見したときが防

除の適期です。葉が巻いてしまうと防除効果は期待できませんので、適期防除を心掛けてください。

○炭そ病

二番茶の新芽の生育期に降雨が続き、気温が22～27℃のときに多く発生しますので、新芽に対する防除が必要です。

※周辺の作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

●施肥

二番茶に効率よく吸収させるために、一番茶摘採後に可能な限り早く施肥し、土と十分混ぜて流出を少なくしてください。

●摘採

二番茶期は、降雨が多く気温が高いために硬化が早くなります。みる芽摘みの励行、被覆による品質向上を図ってください。

花木

6月の管理作業

梅雨の時期になり、高温多湿の日が多くなってきます。そのため病害虫の動きが活発になってきますので、15～20日の間隔で防除を心掛けてください。

病気については、天候などにより激発が予想される場合は、雨中のちょっとした(雨の)やみ間に防除を実施することが大切です。

害虫については、ツツジグンバイムシの防除を行う必要があります。防除薬剤は、アクトラ顆粒水溶剤・モスピラン水溶剤などがあります。

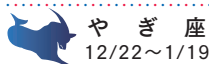
防除薬剤については同一薬剤の連続散布は避け、成分の異なる薬剤でローテーション散布を行ってください。



い て 座
11/23～12/21

🏆 全体運

強く押した後はスローダウン。ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一歩譲って



や ぎ 座
12/22～1/19

🏆 全体運

もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ



営農ガイド
2025.06



抑制キュウリ

露地栽培のキュウリは春に種まき(晩春に植え付け)、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき(または植え付け)するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。

【品種】耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「VR夏すずみ」(タキイ種苗)、「ときわ光明(こうめい)」(ときわ研究場)などが良いでしょう。

【畑の準備】種まき2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%程度)200g、堆肥2、3kgを散布し、よく耕しておきます。幅約120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壌水分が適度のときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

【種まき】栽植方法は2条植えでは、条間80~90cm、株間60~70cm間隔にまき穴を作り、1カ所3、4粒をまきます(図1)。育苗する場合は9cmポリポットに2、3粒の種をまき、本葉2枚程度で植え付けます。

【誘引・整枝】つるが伸び出す前に長さ2m以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図2)。下から5、6節までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7節以上の子づるとは本葉2枚の上で摘心し、親づるとは支柱の高さで摘心します(図3)。

【追肥・灌水(かんすい)】肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1回目は果実が取れ始めた頃に1平方m当たり化成肥料30g程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ず灌水します。

【病害虫の防除】べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

【収穫】長さ21、22cm、重さ100~120gが収穫適期ですが、小さくても「もろキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

図1 種まき

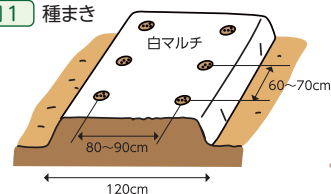


図2 支柱立て

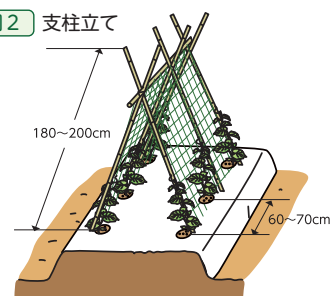
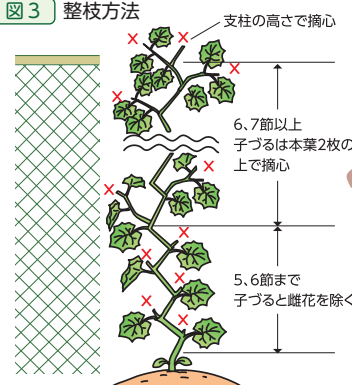


図3 整枝方法



栽培カレンダー(抑制キュウリ)

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地	●	●	●	●		
中間地	●	●	●	●		
暖地	●	●	●	●	●	

● 種まき — 生育 ■ 収穫

頑固な雑草退治!

除草剤で

J A オススメ

除草作業応援セール!!!

令和7年7月14日(月)~7月20日(日)

- ザクサ液 500ml 店頭価格 ¥2,379のところ **2,299円(税込)**
- ラウンドアップマックスロード 2L 店頭価格 ¥7,670のところ **7,499円(税込)**
- プリグロックスL 1L 店頭価格 ¥1,979のところ **1,879円(税込)**
※プリグロックスLをお買い求めの際は印鑑をご持参ください。
- バスタ液 500ml 店頭価格 ¥2,799のところ **2,699円(税込)**

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また肥料の掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせ: 西部営農・資材センター(TEL.059-375-6300)または各購買店舗



みずがめ座
1/20~2/18

全体運

うお座
2/19~3/20

全体運

さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く

厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう

畑や畦畔の
除草に!



生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店

私が心を込めて作りました!!



鈴鹿市
早川雅也さん

出荷しているもの

切花、季節の野菜など

鮮度の良い切花を
お手頃価格で提供します!

家族と協力し、こまめに生育状況を確認して質の良い切花の栽培に励んでいます。お客様のことを考え、鮮度と価格にこだわり、お手頃価格で提供しています。様々な切花を用意していますのでぜひ、お試しください!

国際協同組合デー記念

～地域とともに! 協同組合は三重の元気を応援します!～

ワンコインコンサート

令和7年
7月17日木

午前11時30分開演
(午前10時45分開場)



演奏者
ヴァイオリンデュオドル

「中村ゆかり、中村里奈」

会場／三重県文化会館 大ホール
(津市身田上津部田1234)

問合先／三重県文化会館 チケットカウンター
(TEL 059-233-1122)

全席自由、チケットレスで気軽にご参加いただけます。ワンコイン(500円)をご用意のうえ、ぜひご来場ください。

◆◆◆三重県協同組合連絡協議会が協賛!◆◆◆

J A、漁協、生協、労福協、中小企業団体中央会が、三重県の協同組合の力を一つに結集し、地域のみなさまに貢献するため結成した「三重県協同組合連絡協議会(MJC)」の活動の一つとして、三重県文化会館主催のワンコインコンサートに協賛いたします。

◆◆◆国際協同組合デーとは?◆◆◆

世界の協同組合に携わる人々が、平和でよりよい社会を築くため、事業や活動の前進を願う日です。毎年7月の第1土曜日を記念日とし、1922年に国際協同組合同盟(ICA)により定められました。また国連も、1995年に同日を「協同組合の国際デー」と認定しました。なお、2025年は国連により「国際協同組合年」と定められています。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を差し上げます。

1	6		11		16	20
2		9			17	
		10		14		
3	7			15		21
	8		12			
4			13		18	
5					19	

4月号 CROSSWORD PUZZLE

答え・当選者

イースター

●伊藤 廣美さん (鈴鹿市越知町)

●黒田 弘子さん (// 白子)

●安田 利一さん (// 三日市)

●田中 立美さん (龜山市川合町)

●中根 伸代さん (// 天神)

★応募総数43名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:6月30日(月) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

- エロのカギ
- ①6～7月はしとしとと降る日が多い
 - ②あの部長は〇〇〇〇掌握術に優れている
 - ③化学式ではH+やOH-などと表します
 - ④「桃太郎」でおいさんが刈りにいったもの
 - ⑤旧暦6月の異称
 - ⑧赤、青、黄、鮮やかな〇〇〇〇の花々が咲いている
 - ⑩渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬〇〇〇〇像
 - ⑪長女から見た次女や三女
 - ⑬父の日に〇〇〇〇をこめてプレゼントを送った
 - ⑮生の魚貝などを薄く切った料理
 - ⑰木の根と枝のあいだ
 - ⑲オニ、テッポウなどの種類がある花

- ↓タテのカギ
- ①漢字では紫陽花と書く花
 - ④肌にできないように日焼け止めを塗りました
 - ⑥剣道の試合のとき頭につけます
 - ⑦植物を分厚い本にはさんで作ることも
 - ⑨1年を基準としたときの3カ月
 - ⑪inと表記する長さの単位
 - ⑫神棚に供える植物
 - ⑭サイン、〇〇〇〇、タンジェント
 - ⑯海の宝石とも呼ばれる生き物
 - ⑰〇〇に交われば赤くなる
 - ⑲6月10日は〇〇の記念日です
 - ⑲じょうろやホースでおこないます



果菜彩の 野菜を使った おすすめレシピ

果菜彩に並ぶ農産物を
使ったレシピをご紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？

材料(4人分)

● アスパラ	6本
● ベーコン	6枚
● ベビーチーズ	3個
● 薄力粉	100g
● 冷水	140ml
● 揚げ油	適量
● 塩こしょう	適量

作り方

- 1 アスパラの根元を少し切り、根元から5cmくらいの皮をピーラーで剥きます。
- 2 長さを5~6cmに切って塩コショウをまぶします。
- 3 ベーコンは半分に、チーズは縦に4頭分します。
- 4 アスパラの間にチーズを挟んで ベーコンで巻いて串でとめます。
- 5 薄力粉に冷水を加え、ザツと混ぜます。
(多少粉っぽさが残ってても大丈夫)
- 6 揚げ油を170~180℃に熱したらアスパラを衣液にサツとくぐらせて揚げていきます。
- 7 淡いキツネ色になったら取り出し、油をよく切って完成です！



ポイント

アスパラガスは、カロテンやビタミンC、E、B群が多い緑黄色野菜です。
アミノ酸の一種のアスパラギン酸がたくさん含まれています。アスパラギン酸は疲労回復やスタミナ増強、新陳代謝促進に効果的です。
穂先の部分にはルチンという成分も含まれていて、毛細血管を強く丈夫にして血流を改善してくれるので、高血圧や動脈硬化、脳卒中、心臓疾患などの生活習慣病の予防に効果的。さらに、ビタミンCの吸収を促進するので抗酸化作用も期待できてアンチエイジングや認知症予防にも効果が期待できます。
アスパラに含まれるルチンやβカロテンは、油と一緒に摂取すると吸収率がアップするので、油で炒めたり揚げたりすると栄養素を効率よく摂取できて、水溶性の栄養素も逃さずに取り入れることができます。
素揚げしてお塩だけで食べたり、サラダやパスタにもおすすめです。
アスパラの天ぷらは お弁当やおつまみにぴったり♪ぜひ、作ってみてください。

読者のギャラリー

READER'S GALLERY



【貴重なクミアイマッチ】 安楽の組合員さん

- 安楽の民家から、貴重なマッチが出てきました。何十年前のものかなあ

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの
写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

つばめ来る田植の季節あちこちで
豊作願うエンジンの音
七里 寿子
絵に画けば緑ばかりのクレパスで
完成しそうな初夏のふる里
みや子
すれ違う夫婦の会話まる聞こえ
今の私と重ねほくそ笑む
渡邊 嘉孝
やわらかき言葉綴りし手紙おぼ
吾にくれたる八三四さん亡し
森下きみ子
進級し黄色のカバー背から取れ
足元軽やか朝の登校
前川美代子
新緑の木々の木漏れ日さわやかに
可憐なササユリ咲き誇るかな
加藤多恵子

俳句

代掻きや水面の陽射し目に痛し
佐野 誠一
田植機に跨がりながらサザン聴く
松井 政典
楠の木は古葉を落して新芽出す
川村 米子
春の夕入り陽デカくて立ち尽くす
大泉美恵子
春暑き膝上丈に段続く
詠み人知らず
短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



EVENT CALENDAR

行事カレンダー



6月 7 土 無料年金相談会(総合相談センター)

10 火 家庭訪問日

11 水 //

12 木 //

植木市(止市)

無料税務相談会(白子支店)

14 土 果菜彩鈴鹿店 感謝祭

15 日 //

17 火 葬儀事前相談会(昼生)

21 土 果菜彩稲生店 感謝祭

22 日 //

26 木 無料税務相談会(国府支店)

28 土 第39回通常総代会

果菜彩亀山店 感謝祭

29 日 //

7月 5 土 無料年金相談会(総合相談センター)

8 火 家庭訪問日

9 水 //

10 木 //

13 日 無料税務相談会(総合相談センター)

15 火 葬儀事前相談会(国府支店)

25 金 無料税務相談会(亀山支店)



JA 鈴鹿 友だち登録はこちら→
LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,776人
正組合員	12,749人
准組合員	13,027人
貯金残高	4,531億5,506万円
貸出金残高	815億5,701万円
長期共済保有高	5,962億2,172万円
購買品取扱高	4億7,300万円
販売品取扱高	2億6,173万円

令和7年4月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

●郵便: 〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係

●メール: soumu4@suzuka.jamie.or.jp

※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。

★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和7年5月28日(水)開催の第469回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第469回 理事会

- 第39回通常総代会資料
「令和6年度事業報告」について
- 組合員向け資料
「令和6年度事業報告書」について
- 令和6年度自己資本比率の算定結果について

編集後記

6月は小麦の収穫時期です。収穫された小麦は小麦粉に加工され、パンやうどん、パスタなど様々な食品に利用されます。当JAの6次化商品である「もっちもちラーメン」は、麺に管内で生産された小麦「あやひかり」「ニシノカオリ」を使用しています。もちもちした食感と喉ごしの良さが人気です。これからの季節には、ざるラーメンや担々麺がおすすめ♪果菜彩へお立ち寄りの際にはぜひ、お試しください! (岸)

