

今月の特集

- 2 協同組合の発展とSDGs達成への貢献を促進します
2025年は「国際協同組合同年」です

情報BOX

- 4 ●人事異動(令和7年3月10日・24日付)
●「家の光」ご案内 ほか

Monthly ニュース

- 6 ●良質ハクサイ出荷最盛期を迎える 加工野菜部会
●春の農繁期に向け 農業機械の使用法とメンテナンスへの理解深める ほか

営農ガイド

- 8 ●田植えの初期管理(水稻)
●露地トマトの栽培について(野菜) ほか

ほっとNetwork

- 10 ●第49回 鈴鹿市 植木まつり 開催のご案内
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか





国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

IYC2025

IYC=International Year of Cooperatives

2025年は

「国際協同組合年」です

JA(農業協同組合)をはじめ、生協、漁協、森林組合など様々な協同組合があります。

2025年は国連が「国際協同組合年(IYC)」と定め、協同組合はその価値や意義を広く発信し、地域社会に貢献すべく活動しています。

今月の特集では「国際協同組合年」について紹介します。



協力：IYC2025 全国実行委員会（事務局：日本協同組合連携機構）

国連の「国際年」って？

国連では、1957年から国際年を設定しています(同年は国際地球観測年)。国際年には、世界に共通する重要テーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行うよう取り組んでいます。

国際協同組合同盟(ICA)とは？

1895年に設立された国際的な協同組合の連合組織です。加盟組織は103カ国299団体(2024年4月現在)で、本部はブリュッセル(ベルギー)に置かれています。なお、加盟組織傘下の組合員数は世界全体で10億人を超えています。日本からは17組織が加盟しており、JAもその一つです。

なぜ国連はIYC2025を設定したの？

国連は国際協同組合同盟(ICA)と連携を図り、国際協同組合デーの開催、国連総会における協同組合振興決議、協同組合振興のための国連ガイドラインの策定など、協同組合振興に努めてきました。国連が協同組合を重視するのは、協同組合が事業や活動を通じて、女性、若者、高齢者、障害者を含むあらゆる人々の経済社会開発への参加を促し、貧困の根絶、雇用の創出、社会とのつながりの強化に貢献し、持続可能な開発などに貢献できる企業体・社会的事業体だ、と評価しているからです。

国連はIYC2025を通じて、次の取り組みを講じるよう、各国政府や関係機関に要請しています。

- ①持続可能な開発目標(SDGs)の実現に向けた協同組合の実践、社会や経済の発展への協同組合の貢献に対する認知を高める。
- ②協同組合の発展を支援し、協同組合を振興する。

SDGsと協同組合

協同組合は、誰かに助けてもらうことで解決を図るのではなく、一人一人の主体的な参加を基礎に、生産や暮らしなどさまざまな面で協同し合うことによって、解決の道を切り開いていこうという団体です。自ら事業を利用したり、活動に参加したいと考える人は誰でも加入できるオープンな組織であり、協同組合が大切にする平等、公正、連帯という考え方はSDGsの理念と合致します。



IYC2025

協同の輪を広げて、日本を変えていきましょう!

JAグループは、協同組合として地域で助け合いの輪を広げ、
持続可能な開発目標の実現に貢献しています!

第1次産業生産者の 協同組合として

地域の組合員のニーズに対応し、経営・技術指導、低コスト資材の供給、共同販売、事業資金や生活資金の貸し付けなどにより、組合員の農業経営と生活を守ることを通じ、消費者への安全で新鮮な農産物の生産・販売と、農地保全を通じて美しい国土の保全に寄与しています。



訪問活動を通じた営農指導

協同組織金融機関として

協同組織金融機関とは、出資者でもある組合員が預貯金し合い、集まったお金を必要ときに適切な審査の下で組合員に融資する協同組合組織の金融機関です。地域に根差して、農業経営の安定や改善、暮らしの向上などさまざまな問題解決・価値創造を手伝い、地域経済の発展に貢献します。



暮らしの向上を図る融資業務

万が一を助け合う 共済事業

共済とは、組合員の誰かが困ったときに、他の組合員全体で助ける仕組みです。私たちの生活を脅かすさまざまな危険(災害・交通事故など)に対し、組合員同士で助け合う相互扶助を具現化した保障事業です。



多様なニーズに応える保障提案



イラスト：ゆきたけし

医療・福祉、厚生事業

地域に密着した医療・福祉サービスの提供を通じ、安心して暮らし続けられる地域づくりに取り組んでいます。



ふらっとほーむを開所し地域社会へ貢献





人事異動

令和7年3月10日付			発 令			氏 名			旧 任		
審 査 役			発 令			氏 名			旧 任		
営農部 直販課 課長待遇 兼果菜彩稲生店 店長	谷口 賢治	営農部 直販課 課長待遇 兼果菜彩亀山店 店長	石薬師支店 支店長	坂野 善次	天名支店 支店長						
営農部 営農経済課 課長待遇 兼配送センター長	藤田 健二	営農部 直販課 課長代理 兼果菜彩稲生店 店長	久間田支店 支店長	田中 裕人	共済部 共済普及課 課長						
営農部 直販課 課長代理 兼果菜彩亀山店 店長	羽田 洋	営農部 営農経済課 課長代理 兼東部営農・資材センター長	牧田支店 支店長	森尾 哲	椿支店 支店長						
営農部 営農経済課 課長代理 兼東部営農・資材センター長	片岡 敏明	営農部 営農経済課 課長待遇 兼配送センター長	飯野支店 支店長	浦川 浩二	箕田支店 支店長						
令和7年3月24日付			発 令			氏 名			旧 任		
審 査 役			発 令			氏 名			旧 任		
共済部 共済普及課 課長	古川 達也	飯野支店 支店長	天名支店 支店長	館 和展	関支店 支店長待遇 兼加太サテライト店 店長						
庄野支店 支店長	濱口 宏樹	亀山支店 支店長待遇 兼昼生サテライト店 店長	椿支店 支店長	中川 浩太郎	牧田支店 支店長						
加佐登支店 支店長	前川 智洋	平田駅前支店 支店長	平田駅前支店 支店長	寺田 和史	桜島支店 支店長						
			井田川支店 支店長	川村 知弘	石薬師支店 支店長						
			桜島支店 支店長	菜花 美穂	白子支店 支店長代理						
			亀山支店 支店長待遇 兼昼生サテライト店 店長	太田 行則	久間田支店 支店長						
			関支店 支店長代理 兼加太サテライト店 店長	井上 淳	亀山神辺支店 支店長代理 金融渉外員						

資材店舗の営業について

日頃は当JA資材店舗をご利用いただきありがとうございます。各資材店舗の営業体制について下記のとおり、ご案内します。 ※日曜日は西部営農・資材センター、東部営農・資材センターのみ営業します。

資材店舗	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西部営農・資材センター	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
東部営農・資材センター	◎	◎			◎	◎						◎
亀山	○	○			○	○						○
鈴鹿西部(深伊沢)	○	○			○	○						○
国府 鈴鹿南部(天名) 橋 亀山北部(川崎)	○											

※◎については、平日・土曜日・祝日営業します。★営業時間/8:30~17:00
○については、平日・土曜日営業します。★平日営業時間/8:40~17:00 ★土曜日営業時間/8:40~12:00



除草作業応援セール!!!

オススメ除草剤で頑固な雑草退治!

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また肥料の掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

令和7年5月12日(月)~5月18日(日)

肥料

- 園芸化成682 (20kg) 店頭価格 ¥2,749のところ **2,599円**(税込)
- オール14号化成 (20kg) 店頭価格 ¥2,520のところ **2,399円**(税込)
- ビタコンペレット (15kg) 店頭価格 ¥599のところ **499円**(税込)

水稲病害虫防除・水稲除草剤

- キラップ粒 (3kg) 店頭価格 ¥4,399のところ **3,499円**(税込)
- スタークル豆つぶ (250g) 店頭価格 ¥4,191のところ **3,799円**(税込)

農薬

- ラウンドアップマックスロード (500ml) 店頭価格 ¥2,249のところ **2,170円**(税込)

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

お問い合わせ: 西部営農・資材センター (TEL.059-375-6300) または各購買店舗



おひつじ座 3/21~4/19



全体運 前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に

おうし座 4/20~5/20



全体運 運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して





2025年5月号で **家の光** は 創刊100周年

さまざまな特別企画をお届けしていきます

総力大特集

「わたしと家族と台所」

わが家の台所物語 | 「家の光」と台所 - 台所が暮らしを映し出す - | 読者体験手記「台所の記憶」

5月号特別企画

豪華賞品がいっぱい!!

家の光 読者謝辞 プレゼント

5月号 別冊付録

100年分の「家の光」掲載記事から、よりすべりの「台所の記憶」もまとめた永久保存版

ルポ「シリーズ 百年を生きて」(令和6年12月号から隔月6回)

第1回 室井摩耶子さん (103歳 ビアリスト)

第2回 津金幸志さん、津金さん夫妻 (101歳 養蚕農家、入会者 観児養蚕内蔵家)

グラフ「家の光」と農村の100年

家族の、わたしの、暮らしに役立つ記事いっぱい!!

『家の光』は、“協同のこころ”を家庭ではぐくむ雑誌として、1925年に創刊されました。女性はもちろん、家族みんなで楽しく読める相互家庭雑誌です。読者参加の誌面づくりを大事にし、感動読み物、時事問題や料理、健康、子育て、高齢者介護や農業、家庭園芸など、「得する、役に立つ、元気が出る」記事を満載しています。

家の光

定価(税込)

- 普通月号 **629円**
- 付録月号(1・4・5・7月号) **922円**

※令和7年9月号より一律 900円となります。

お問い合わせ

お近くの支店または生活福祉課 TEL.059-384-1123

労働力が必要な生産者・農業バイトをしたい方!



1日バイトアプリ デイワーク



1日農業バイト「デイワーク」とは?

1日農業バイト「デイワーク」は「1日」単位から農業で働きたい人と生産者をつなぐサービスです。生産者は、1日単位で求人情報を登録できるため、定植や収穫など農繁期だけ人手が欲しい時に利用できます。全国のJAグループでも普及拡大しており、2024年におきましては約18万人のマッチング実績があります。

→詳しくはこちらから



お問い合わせ：営農指導課 TEL 059-384-1126



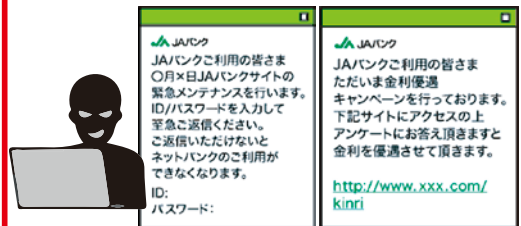
JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

偽メール・偽サイトに気をつけてください

- フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!
- 偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

操作を焦らされていませんか?

- メールの内容や内容で慌てず、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。



フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…緊急停止を実施してください。

- JAネットバンクヘルプデスク **0120-058-098**



ふたご座 5/21~6/21

II 全体運

人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう



かに座 6/22~7/22

III 全体運

やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し

2 収穫を
その日に
12 つくも責任
つづける
∞



ハクサイの収穫を行う生産者

良質ハクサイ出荷最盛期を迎える 加工野菜部会

2月上旬

2月上旬、JA鈴鹿加工野菜部会の加工用ハクサイの出荷が最盛期を迎えました。ハクサイは県外の漬物業者へ販売され、出荷は3月下旬まで行われました。

本年度の作付面積は約11畝で約20戸が栽培に取り組んでいます。集荷の労力と経費削減のため、出荷は共同利用できる鉄コンテナを活用し、収穫時間の短縮や収益性の向上に努めています。

2/3

第21回農産物鑑定大会 技術競い合い優勝に輝く

2月3日に津市のJA三重ビルで検査員の鑑定技術の向上と検査の信頼性確保を目的に第21回農産物鑑定大会が行われ、県内7JAから21人が参加しました。水稻うるち玄米、水稻もち玄米、小麦、大豆の品位等級や品種を鑑定し技術を競い合いました。審査の結果、団体の部で当JA、個人の部で農畜産課 中村佳史課長が優勝しました。



優勝に輝いたJA鈴鹿チーム

4 目の見えない
みんなに



11 目の見えない
みんなに



意見交換を行う当JA役員と女性部役員

女性組織の声を事業に反映 JA役員と女性部役員が意見交換

2/18

2月18日、女性部支部長13名と常勤役員、女性理事が出席し、活発な意見交換を行いました。

交換会では、「高齢化による支部運営の課題について」、「次世代の女性部員確保について」「チャリティーバザーの開催提案」、「直売所の販売商品について」等、質問と要望が寄せられ、谷口俊二組合長を始め、担当役員・部課長が回答しました。組織基盤強化への施策に繋げるため、頂いた意見を検討しJA事業へ反映していきます。

2/19

亀山支店(白川) 特殊詐欺未然防止に貢献

2月19日、特殊詐欺を未然に防いだとして亀山支店(白川)は、亀山警察署より感謝状を贈呈されました。

2月上旬に来店された利用者がワイヤレスイヤホンを使用して会話をしながらATMを操作していることを同店の職員が不審に思い、声を掛けたとこ所相談の内容から詐欺の疑いが強いと判断して警察へ連絡し、詐欺を未然に防ぎました。早川弘喜店長は「特殊詐欺を未然に防げるよう日頃から高い意識を持って取り組んでいる。被害を阻止することが出来良かった。」と話しました。



感謝状を受け取った早川店長(中)

11 目の見えない
みんなに



しし座 7/23~8/22

全体運

非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて

おとめ座 8/23~9/22

全体運

順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう



4 農の思い・情熱を
みんなに



使用方法とメンテナンスについて理解を深めました

春の農繁期に向け 農業機械の 使用方法とメンテナンスへの理解深める

2/20

2月20日、天名支店で農業機械の安全な取扱方法やメンテナンス方法を学ぶ講習会を開催し、組合員など25人が参加しました。講習会は春の農繁期を前に農業機械のトラブルや事故の防止を目的に毎年開催しています。

当日は農機メーカー担当者が農業機械の安全な使用方法やメンテナンスのポイント、公道走行時の注意点などについて説明しました。

2/21

デイワーク活用で 農業分野の労働力確保

2月21日、1日農業バイトアプリ「デイワーク」説明会を本店で初めて開き、約30人が参加しました。デイワークを活用して農家と働き手をマッチングし、農業分野の労働力確保を目指します。説明会では、デイワークを提供するKamakura Industries (カマクラインダストリーズ) 株式会社の担当者が、1日単位で農家と働き手を結びつける仕組みや運用実績、利用方法などを説明しました。また、デイワークを活用する農家側、働き手側の考え方や注意点を説明し、トラブル無く、双方がうまく仕組みを活用するポイントを学びました。



労働力確保の新たな取組みとして普及に努めていきます

4 農の思い・情熱を
みんなに

11 日々磨ける
まろやかさ

3/5

第22期いきいき農業大学 修了式を開催

3月5日、本店で「いきいき農業大学」第22期生の修了式を行いました。

修了式では当JAの林直樹常務が、「果菜彩への出荷やJAを通じた市場販売へチャレンジしてほしい。また、地域農業の活性化に努めていただくことを期待したい。」と挨拶し、修了証書を手渡しました。卒業後は、学んだことを活かして栽培・出荷に挑戦していきます。



修了証書を受け取った第22期生の皆さん

3/7

令和7年産米 播種作業を開始

3月7日、南部育苗施設で令和7年産米の播種作業が始まりました。南部・中部・西部・亀山の合計4施設で苗箱約17万箱を播種する予定です。

出芽室で出芽させた乳苗は、ビニールハウス内に並べ、温度調整と灌水の管理をしながら緑化苗・硬化苗へと育て、引取りや配達で管内農家に供給します。



適正な管理を行い、健苗を供給します

2 笑顔
ゼロに

12 つくも農産
つかうまで



水稲

田植えの初期管理

●田植のポイント

- ①風の影響が少ない好天時の移植に努めてください。
- ②栽植密度は60株/坪以内にしてください。
- ③植付本数は3~4本/株の細植えにしてください。
- ④植付深さは2~3cmの浅植えにしてください。
- ⑤使用箱数は18~20箱/10aまでとしてください。
※但し、井戸水で水が冷たい場合は植付本数を増やす等圃場に合った対応をお願いします。

●施肥のポイント

元肥は控えめにしてください。

●除草剤使用のポイント

- ①適正な除草剤の選択と適期散布を実施してください。
- ②散布時には水深3~4cm程度(ジャンボ剤、フロアブル剤などは5~6cm程度)を確保してください。
- ③散布後3~4日は湛水し、落水やかけ流しをしないようにしてください。

④抵抗性雑草(コナギ、ホタルイ、アゼナなど)が多発しているほ場では、体系処理(初期・中期別散布)を行ってください。(詳しくは水稲栽培こよみを参照してください)

⑤植え傷みのある水田では、薬害が出るおそれがあるため、散布時期に注意してください。

※農薬を使用する場合、必ず登録の取れた農薬を使用してください。また農薬は使用時期・使用量・希釈倍率など定められた方法で使用してください。(ラベルを一読してください。)

●水稲栽培管理記録簿の記帳

食の安全・安心確保に向け栽培管理記録簿の記帳を行いましょう。

※JAへ出荷契約される方は記帳および提出をお願いします。

▼水稲施肥基準例(10a当たり)

	肥料名	施肥量	施肥時期
元肥	オール14号化成(14-14-14)	30~40kg	代かき直前
	ペースト田植え機用 ネオペースト1号(12-12-12)	30kg	田植時
元肥一発施肥	セラコートR592「新すご稲」(25-9-12)	あきたこまち 40kg	代かき直前 および 田植時
	セラコートR822(18-12-12)	コシヒカリ 40kg	
	エムコート022(20-12-12)	キヌヒカリ 40~50kg	
	エムコート489[晩生用](24-8-9)	みえのゆめ 50kg	

※側条施肥田植機の場合、元肥の施肥量を20~30%減らしてください。

※この施肥設計を参考にして、各自水田の土壌条件・慣行施肥・稲の生育とを十分検討の上、天候を考慮して施用してください。

茶

一番茶に向けて

●防霜対策

防霜対策は先月から始まっていますが、芽の成長とともに耐寒性は弱まります。凍霜害を受けやすくなるので、気象情報に注意し、被害を回避するようにしてください。

防霜ファンは、芽の成長に合わせ、設定温度を3~5℃の間で設定し、スプリンクラーは、茶園表面についた氷を完全に溶かすよう十分に水をかけてください。

●病虫害防除

一番茶では、病虫害による被害は少ないため、萌芽後に茶園毎の発生状況を調査し、防除を行ってください。※周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

●芽出し肥の施用

この時期は、地温が徐々に上昇し、肥料の吸収も盛んになります。良質茶生産のため、チッソ肥料を萌芽時に施用してください。

花木

春季の病虫害防除

ツツジグンバイムシが、4月下旬~5月にかけて例年発生し、被害を受ける場所では、初期防除を心掛けてください。成虫・幼虫ともに葉裏で育成するので、アクタラ顆粒水溶剤等を葉の裏に十分かかるように散布してください。早期に防除を行うことで次世代の発生を抑制する効果を期待できます。また、この時期は褐斑病が

見受けられますが、越冬した菌が第一感染源になるので、発生した場合はトップジンM水和剤等で早期防除を行ってください。同一薬剤の連続散布は病虫害の抵抗性を発達させるおそれがあるので連用は避け、ローテーション散布を行うようにしてください。



い て 座 11/23~12/21

や ぎ 座 12/22~1/19

好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おらかさも大事です

荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です



野菜

露地トマトの栽培について

トマトの露地への定植は遅霜の心配がなくなり春の暖かさの増す4月下旬から5月上旬が適期です。

本田はナス科の野菜(トマト・ナス・ジャガイモ)を3~4年作っていない畑で、排水や日当たりの良いことが肝要です。

定植後の管理ポイントとしては

①芽かきは芽の小さいうちにかきとる。誘引は7日間隔

で行う。

②元肥は控えめに追肥の第1回目は第1果が大きくなり始めた時、量は1回につきチッソ・カリとも成分で2~3kg/10a程度とします。

③摘心は5~6段ぐらいとする。

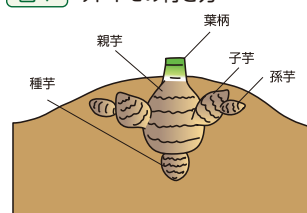
④病虫害防除は発生に注意し、薬剤散布は安全使用に留意しながら早めに行うことが挙げられます。



生育適温は25~30度と高く、一方で低温に弱いので、霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。

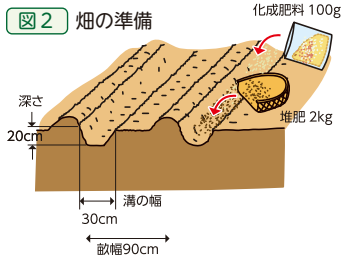
【品種】種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束(葉柄・ずいぎ)を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「ハツ頭」「セレバス」は主にこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます(図1)。子芋用品種には「石川早生」「土垂(どたれ)」などがあります。「ハツ頭」の葉柄はえぐみが少ないので、食用になります。

図1 サトイモの付き方



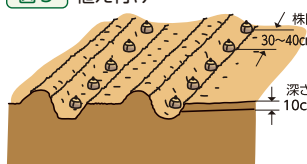
【畑の準備】連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1平方m当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、堆肥2kgを施します(図2)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。

図2 畑の準備



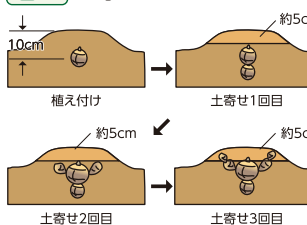
【植え付け】中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出ししてから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30~40cmとし、土を10cm程度かけます(図3)。

図3 植え付け



【追肥・土寄せ】土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします(図4)。

図4 土寄せ



【灌水(かんすい)】野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷり与えます。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。

栽培カレンダー(サトイモ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地		●	●					■	■	■
暖地		●	●					■	■	■

● 植え付け — 生育 ■ 収穫

【収穫】「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣(きぬ)かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「ハツ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できますが、霜の降るまで芋は肥大します。

サトイモ

土寄せと灌水で芋を大きく

農作業後の注意

トラクターや田植機を使用した農作業後に道路を走る場合は、必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。また、道路が汚れてしまった場合は、すみやかに清掃しましょう。





生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店
稲生店
亀山店

私が心を込めて作りました!!

鈴鹿市
田中とし子さん

出荷しているもの

ニンジン、
さつまいも、
切花、
季節の旬野菜 など



新鮮で美味しい旬野菜をぜひどうぞ!

一年を通して季節の旬な野菜や切花を出荷しています! 毎日、畑に向いて野菜の様子を確認し、採れたての鮮度の高い野菜を出荷することを心掛けています。また、手作業で行えることを大切に、防除などに使用する農薬は最小限にとどめています。こだわりの美味しい野菜をぜひどうぞ!

第49回 鈴鹿市

植木まつり

2025 4/11(金)・12(土)・13(日)・14(月)

9:00~16:00(最終日のみ15時まで) ●荒天の場合中止

場所/鈴鹿フラワーパーク
鈴鹿市加佐登町1690-1



植木PRキャラクター
たまさぶろう





植木・花の大即売会

今年も、鈴鹿市植木まつりが開催されます。全国でも有数の植木生産地であるここ鈴鹿で、産地直送の植木・花の大即売会を行います。毎年人気のある、寄せ植え体験、植木のオークション、キッズエコハンギングバスケット作り等、子供から大人まで幅広い年齢で楽しめるような企画が盛りだくさん!! 皆さま是非お越しください!!

問合せ先

- 鈴鹿市植木振興会 Tel.059-382-9017
- 鈴鹿フラワーパーク(当日) Tel.059-367-3455

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

→ エコのかがみ

→ タテのかがみ

1	5	8	12	17
	D			
	6		13	15
2		11		E
			9	
			B	
3	7		16	
4			14	
	A			
		10		C

タテのかがみ、ヨコのかがみをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

2月号 CROSSWORD PUZZLE 答え・当選者

- 永井 邦子さん (鈴鹿市小岐須町)
- 古市美知代さん (// 西庄内町)
- 松井 政典さん (// 長太旭町)
- 近藤幸千代さん (亀山市川崎町)
- 豊田 智子さん (// 西町)

リュウヒョウ

★応募総数67名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

→ エコのかがみ

↓ タテのかがみ

- ① 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- ② 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- ③ 手品、マジックともいいます
- ④ 来週の火曜日〇〇〇にもう一度来てください
- ⑥ 祝い事につきものの魚
- ⑨ 麻雀であがる前にかけることも
- ⑩ これが終わると新学期。入学式もあります
- ⑪ インクを付けて押します
- ⑬ テニスの試合で〇〇〇の報酬が続いた
- ⑭ 鬼さんこちら、手の鳴る〇〇へ
- ⑮ よく×(バツ)と対比されます

- ② タイヤにつないでシュコシュコ
- ⑤ 柔道場に敷かれているもの
- ⑦ 新しいクラスで〇〇紹介をした
- ⑧ 〇〇は友を呼ぶ
- ⑨ 茶道では表千家、裏千家など
- ⑪ 真新しい〇〇〇を着て入社式に臨んだ
- ⑫ 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- ⑭ 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- ⑮ 肥料の三要素は窒素、〇〇酸、カリウム
- ⑯ パソコンの入力装置のひとつ
- ⑰ 4月のこと。〇〇〇〇〇・フル



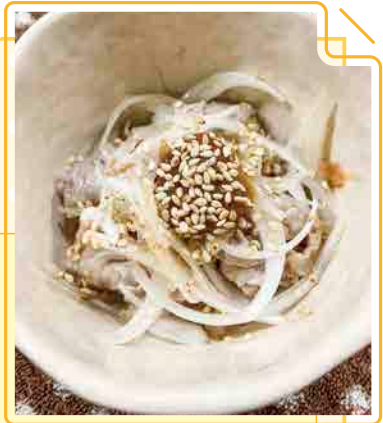
◆クロスワードパズル応募締切:4月30日(水) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

ほっとNetwork 10
2025.04

野菜を使った おすすめレシピ

新玉ねぎと豚しゃぶの梅ポン和え

簡単♪
さっぱり♪



果菜彩に並ぶ農産物を

使ったレシピをご紹介します。

食卓に旬をとり入れてみませんか？

作り方

- 1 新玉ねぎをできるだけ薄くスライスしたら30分くらい空気にさらします。
- 2 梅干しは種を除いてみじん切りにします。
- 3 ボウルに梅肉(3個分)と*の材料を入れてよく混ぜ合わせます。
- 4 新玉ねぎも加えて和え、10分くらいおきます。
- 5 お鍋に湯を沸かして酒を加えたら 弱火で豚肉を1枚ずつしゃぶしゃぶ♪
- 6 豚肉の色が変わったら冷水にとって冷やし、キッチンペーパーで水気を取ります。
- 7 ④に豚肉を加えてサッと和え、器に盛って残りの梅肉(1個分)とごまをたっぷりかけて完成です。

材料(4人分)

● 新玉ねぎ	1個
● 豚肉(しゃぶしゃぶ用)	300g
● 酒	大さじ1
● 梅干し	4個
* ごま油	大さじ2
* ぼん酢	大さじ4
* かつお節	適量
● 白ごま	適量

ポイント

玉ねぎには香りや辛味のもとになる「硫化アリル」という成分が含まれていて、血液をサラサラにしてくれる効果が期待できます。さらに、ビタミンB1の吸収も助けてくれるので、ビタミンB1を多く含む豚肉と一緒に食べると、栄養の吸収を促進してくれます。玉ねぎの辛味は水にさらすことで和らぎますが、硫化アリルは水溶性で水に溶け出しやすくビタミンCなど他の水溶性のビタミンと一緒に流れ出てしまいます。揮発性が高く熱に弱い成分なので、カットして空気にさらしておくだけで、辛味が和らいで食べやすくなりますよ！特に新玉ねぎは、水分が多くて辛みが少ないので生のままがおすすめです。梅干しには植物性乳酸菌やクエン酸がたくさん含まれています。植物性乳酸菌には腸内環境を整える働きがあるので便秘解消や免疫力向上に効果的です。また、クエン酸には疲労の原因になる乳酸の蓄積を抑える作用があるので疲労の回復をサポートしてくれます。玉ねぎと梅干しを組み合わせると 食欲増進、血流改善、疲労回復などの効果がさらにアップ!!海苔や大葉をきざんで乗せても美味しいのでぜひ試してみてください!

野菜ソムリエ直伝!



JA鈴鹿
野菜ソムリエ
中村 智美

読者のギャラリー

READER'S GALLERY



[素敵な乗り物集合!]
散歩大好きさん

● 乗り物好きにはたまらない。
思わず撮影しました!

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの
写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

ひよ鳥の野菜ついでむ口元が
ゼンマイ仕掛おもしろやの様だ
前川美代子

おひなさまあの日あの時思い出す
遠い昔の幼い日々を
大平いほ子

やれることやりたいことが年毎に
出来なくなるも時世のながれ
渡邊 嘉孝

寒い時期紅梅咲いて雪が舞い
異常気象で花も小さく
七里 寿子

我病白衣血圧気が重い
家では元氣明日へとつなぐ
宮崎 潤子

春来たる長きにわたりお導き
別れ辛けど我が教訓に
加藤多恵子

俳句

断捨離の手を止めさせるセピア色
澤田 明美

田起こしやトラクターの音鳥数多
佐野 誠一

田植え機の自動操舵や伊勢平野
松井 政典

梅の丘紅白咲し香も残し
佐野 笑子

柔声で相見つめ合う猫の恋
大泉美恵子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



行事カレンダー



4月	8 火	家庭訪問日
	9 水	//
	10 木	//
	11 金	無料税務相談会(白子支店)
	12 土	植木市(花まつり) 果菜彩鈴鹿店 感謝祭
	13 日	//
	19 土	果菜彩稲生店 感謝祭
5月	7 水	家庭訪問日
	8 木	//
	9 金	//
	11 日	無料税務相談会(総合相談センター)
	12 月	植木市
	22 木	植木市
	23 金	無料税務相談会(亀山支店)
	24 土	第64回のうきょうまつり
	25 日	//

わたしたちの



組合員数	25,787人
正組合員	12,763人
准組合員	13,024人
貯金残高	4,548億5,807万円
貸出金残高	807億8,934万円
長期共済保有高	5,718億4,474万円
購買品取扱高	46億6,092万円
販売品取扱高	63億4,429万円

令和7年2月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- 郵便：〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
- メール：soumu4@suzuka.jamie.or.jp
※携帯電話からも送れます。

- ★写真はお返しできません。予めご了承ください。
- ★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和7年3月28日(金)開催の第467回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第467回 理事会

- 第39回通常総代会開催予定日について
- 令和7年度事業計画(案)について
- 令和6年度出資配当・事業分量配当について

編集後記

4月といえば、田植えの季節。車を走らせると管内のあちこちで田植えの様子をお見掛けします。家族

総出で協力する様子は、いつも写真に収めたくなるそんな風景です。

価格の高騰で大きな注目を集めておりますが、生産者は今年も変わらず良質米の生産に向けて始動しています。(岸)

