

今月の特集

- 2 公道での農機による事故を防ぎましょう
農業機械の操作は安全第一に!

情報BOX

- 4 ●JA鈴鹿のマイカーローン
●令和6年産米委託契約内容および経費上限目標額の通知について ほか

Monthly ニュース

- 6 ●JAみえ女性連絡会議 創立50周年を祝う 地域の魅力を次代へ
●農産物即売会の売上を社協へ寄付 ほか

営農ガイド

- 8 ●春期作業に向けて(茶)
●1日農業バイト「デイワーク」説明会を開催します! ほか

ほっとNetwork

- 10 ●県下JA女性組織で「あぐりカルタ」を作製!
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

02

よ

2025
vol.430

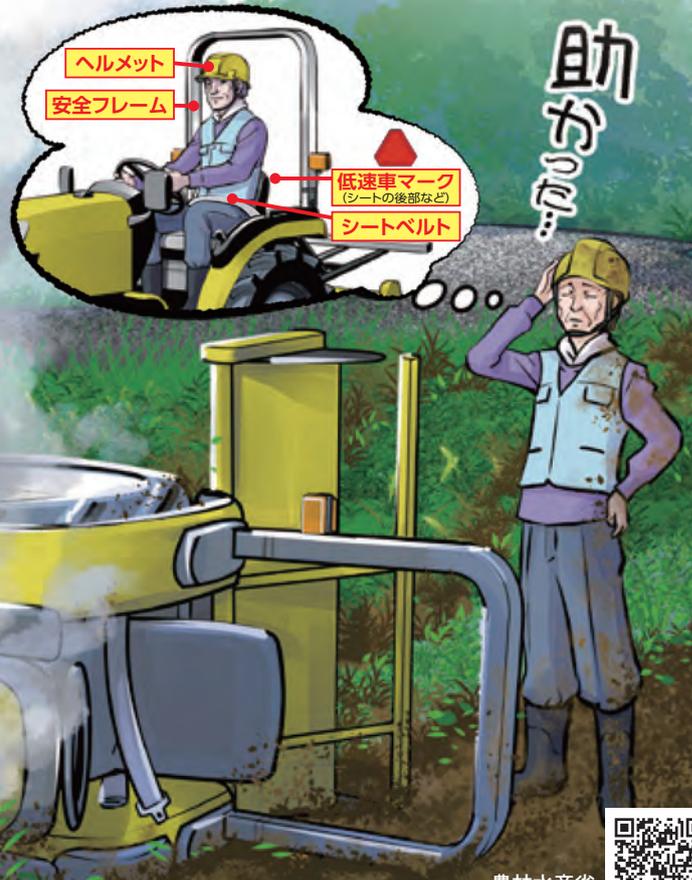
う

最盛期を迎えた
加工用ハクサイの
鉄コンテナ出荷



農業機械の 操作は 安全第一に!

当JAでは、安全な農作業の指導や農機メンテナンス講習会の開催を通じて安全啓発に努めております。しかしながら、農林水産省の調査データによると農作業中の事故が多数報告されているのが現状です。これからはじまる春の農繁期を前に改めて安全について考えてみましょう!



農林水産省

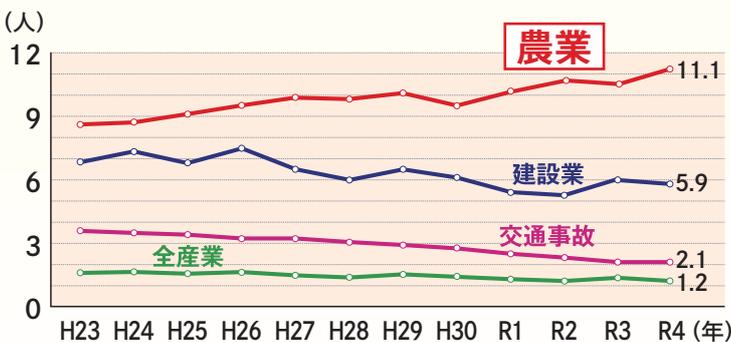
https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/enzen/



農林水産省の最新の調査データによると、年間約250人の方々が農作業中の事故で亡くなっています。グラフからもわかるように、農作業中の死亡事故は一般交通事故の約5倍、建設業の約2倍にも及びます。

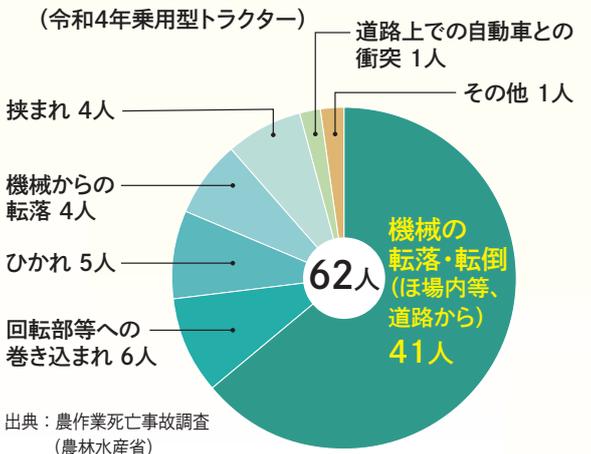
また、令和4年における乗用型トラクターに係る死亡事故の要因としては、機械の転落・転倒が41人と約3分の2を占めています。農機事故を未然に防ぐために備えるべき機器（ランプ等）や操作時の安全確認などの予防対策をもう一度考えてみましょう。

10万人あたり事故死亡者数の推移



出典：死亡者数 農作業死亡事故調査（農林水産省）、死亡災害報告（厚生労働省）
就業者 農林業センサス、農業構造動態調査（農林水産省）、労働力調査（総務省）
令和5年中の交通事故死者数について（警察庁）

原因別の農業機械作業に係る死亡者数



出典：農作業死亡事故調査（農林水産省）



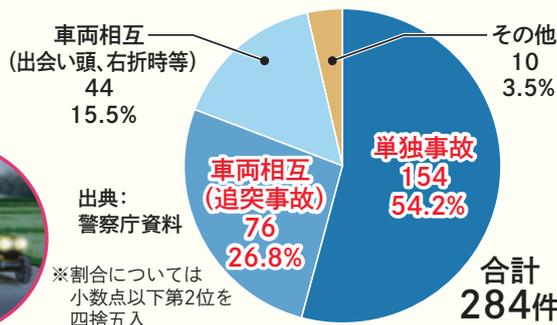
公道での農機による交通事故の要因と対策

事故発生の要因

- 単独事故**
 - 用水路等への転落
 - 傾斜地での横転等
- 追突事故**
 - 夜間等における追突



事故類型別死亡・重傷事故件数 (令和元年～令和5年合計)



事故防止の対策

公道での農機による交通事故対策の③つのポイント！対策と準備が重大な事故を防止します。

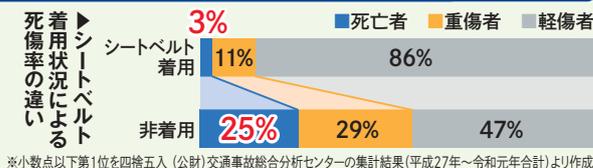
ポイント.1 確実な運転操作とブレーキ連結の確認

農機による死亡事故は、ハンドルやブレーキ操作ミスによる単独事故が多いため、道路状況等に応じた確実な運転を行きましょう。道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。農作業前後に道路上を走行する際は、ブレーキ連結をしていないと、ブレーキを踏んだときに急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがあります。



ポイント.2 安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用

救命効果の高い安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用しましょう(安全フレームは倒さずに使いましょう)。農機による交通事故においても、シートベルト着用の有無により死傷状況が大きく異なります。トラクター等の農機運転中は必ずシートベルトを着用しましょう。また、ヘルメットの着用にも努めましょう。*車種によっては取り付けられないものもあります。



ポイント.3 ランプ類や低速車マーク等の取り付け

一般車両との接触や追突を防ぐためには周囲に気づいてもらうことが大切です。「低速車マーク」や「反射板」を設置しましょう。また、作業機を付けて公道を走行するためには、基本的にランプ類の増設等が必要です。



農業機械

お気軽にご参加ください!



安全運転・メンテナンス講習会

農業機械の安全な取扱方法やメンテナンス方法について説明します。

今回はクボタのトラクターと田植機を用意しております。

2月20日(木)
10:00~12:00

会場 天名支店

2月22日(土)
10:00~12:00

会場 整備センター



※2会場とも同じ内容の講習になります。
●協賛メーカー：東海近畿クボタ

小農機具

出張点検整備会

開催日	時間	開催場所
2/21(金)	9:00~11:00	亀山 神辺支店
2/26(水)	13:30~15:30	椿 支店
2/27(木)		稲生 支店
		玉垣 支店
		一ノ宮支店
		—

対象機種 ◎草刈機、動噴、チェーンソーなど 持込み可能な小農機具

料金 ●点検や軽微な調整は無料です。
●点検整備会当日の整備料は通常の半額で行います。

例：キャブ分解洗浄では30分の作業で税別1,500円です。部品や油脂類などの交換が必要な場合は実費負担となります。

近隣店舗の方もご利用いただけます。この機会に是非ご利用ください。

お問い合わせ先：整備センター ☎059-379-5510





JA鈴鹿のマイカーローン

固定金利 最軽減後金利 年1.20%

(+保証料率 年0.75%~0.79%)

仮審査申込みはネットでも受付中

お借換えにもご利用できます! **現在、お借入中のカーローンとぜひ比較検討してみてください!**
カーローンの返済計画表をお持ちのうえ、この機会にJA鈴鹿に相談してみませんか!

JA鈴鹿

金利軽減内容(基準金利 年2.60%)

次項目に該当する方については、 基準金利より年 1.4% 軽減いたします。	次項目に該当する方については、 基準金利より年 1.2% 軽減いたします。	次項目に該当する方については、 基準金利より最大で年 1.0% 軽減いたします。
<ul style="list-style-type: none"> 当JAに「給与振込」をご指定かつ当JAで「JAカード」かつ「JAネットバンク」をご契約の方 当JAに「給与振込」をご指定かつ当JAで「カードローン」をご契約の方 	<ul style="list-style-type: none"> 当JAに「給与振込」をご指定の方 当JAで「JAカード」かつ「JAネットバンク」かつ「カードローン」をご契約の方 	<ul style="list-style-type: none"> 当JAで「JAカード」をご契約の方(年0.5%)A 当JAで「JAネットバンク」をご契約の方(年0.5%)B 三重県交通安全協会会員証/SDカード/消防団員カード/三重とこわか健康応援カード/運転経歴証明書/申請による運転免許の取消通知書のいずれかを保有の方(年0.1%)C 当JAで「カードローン」をご契約の方(年0.2%)

※「運転経歴証明書」「申請による運転免許の取消通知書」については、保有している方のご家族も対象とさせていただきます。※**A**、**B**、**C**の全ての項目に該当した場合でも最大年1.0%の軽減とさせていただきます。

ご利用いただける方 ●当JA管内に居住または勤務されている方●満18歳以上の方●前年度税込年収200万円以上の方●当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方。	ご返済期間 ●6か月以上10年以内 (ただし、お借換えでご利用される場合の返済期間は、お借換え対象 ローンが残存期間内となります。)
お使いみち ●自動車(2輪車含む)の購入、車検、免許取得などクルマに関する資金にご利用いただけます。また、現在お借入中のクルマに関する資金のお借換えにもご利用いただけます。	ご返済方法 ●元利均等月賦返済または元利均等ボーナス月増額返済がご利用いただけます。なお、ボーナス返済のご利用は、ご融資額の50%以内です。
ご融資金額 ●1,000万円以内(1万円単位)	保証 ●三重県農業信用基金協会(保証料年0.75%)または三菱UFJニコス株式会社(保証料年0.79%または1.35%)の保証を受けていただきます。なお、三重県農業信用基金協会の保証を受けるためには、当JAの組合員に加入していただく必要があります。*保証料は別途必要となり、お支払方法は、三重県農業信用基金協会保証の場合、ご返済時の一括前払い、約定返済の元金控除返済とあわせてお支払いのいずれかにより選択いただけます。ただし、三菱UFJニコス株式会社保証の場合、分割払いのみが対象となります。
ご融資利率 ●最軽減後金利 年1.20%(基準金利 年2.60%)	

●上記は商品の概要を示したものです。●お借換えについては、金融機関・信販会社・自動車メーカー系列ファイナンス会社でお借入中の資金に限ります。●ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。●ご融資利率は、令和7年1月1日現在のものです。●金利環境の変化により、ご融資利率を見直す場合がございます。●お借入後、軽減項目に該当されない方については、ご融資利率を基準金利に見直しさせていただきます場合がございます。●お申込みに際しましてはJAおよびJAが指定する保証機関において所定の審査を行い、その結果によってはご希望に添えない可能性がございます。●当JAでの累計借入額(無担保資金)が500万円を超える場合は、組合員への加入が必要となります。●ご利用中の繰上返済や返済条件の変更については、別途所定の手数料が必要となる場合がございます。●店頭にてご返済額を試算いたします。

詳しくは、ローンセンター(Tel.059-384-1115)またはお近くのJA鈴鹿窓口までお問い合わせください。

フレッシュ応援キャンペーン

期間 令和7年2月1日～5月31日

新規でJAバンク三重を給与振込口座にご指定いただくと

三重県JAバンクイメージキャラクター 栗山千明さんQUOカードPay **4,000円分プレゼント!**

対象 令和7年2月から6月にJAバンクの口座にて新規で5万円以上の給与のお受取りをされた方

申込方法 JAバンク三重HP [JAバンク三重](#) または右記二次元コードよりお申込みください。

for your Dream. JAバンク

JAバンクではじめよう

おひつじ座 3/21~4/19 全体運 交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉

おうし座 4/20~5/20 全体運 予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます

*本キャンペーンは三重県JAバンクの企画です。*お申込みは一人様1回とし、三重県内在住の個人のお客様に限ります。*プレゼント内容およびデザインは変更する場合があります。*キャンペーン期間中に上記申込方法によりお申込みいただいた方のみ対象となります。*プレゼントは一人様1点とし、プレゼントの発送は諸般の事情により遅れる場合があります。*給与振込の新規契約に伴う“本キャンペーン”と“JAバンクご利用特典”の併用は不可です。*プレゼント発送時期:令和7年4月以降順次*詳しくはお近くのJAバンクの窓口へお問合せください。

米生産者の
皆さまへ

令和6年産米委託契約内容および経費上限目標額の通知について

令和6年産米出荷契約書約定事項第4項に基づき、令和6年産米穀に係る共同計算の経費につきまして下記のとおり目標を設定し経費削減に努めますので、生産者の皆様におかれましては趣旨ご理解のうえ、よろしくお願い申し上げます。

1. 共同計算の
実施単位

水田活用米穀及び飼料用米を除く出荷契約米	
あきたこまち、コシヒカリ、キヌヒカリ、三重23号、神の穂、その他(うるち米)、もち米	

2. 加算の実施

加算区分	加算額(円/60kg)	要件等
JA米	+300円	JA米要領により加算
水分格差	△200円	15.1%以上16.0%以下について減額
大口加算	+100円～+300円	大口出荷奨励基準(令和6年産米取扱基本方針)により加算
集荷特別加算	+100円～+400円	集荷特別奨励基準(令和6年産米取扱基本方針)により加算

3. 共同計算項目



※右記、共同計算項目には、一部非課税ならびに不課税取引が含まれます。

項目	内容
概算金等金利	出荷時にお支払いした概算金に対する金利
流通・保管に係る経費	出庫・倉庫保管に係る経費
事故処理経費	事故処理に関する経費
集荷・販売に係る経費	広告宣伝・販売・安全安心対策のための経費
その他経費	県協議会・県監査委員会等経費
検査経費	農産物検査費用
手数料	全農・JA手数料

4. 経費上限目標額 **2,382円(税込)/60kg**

「ふらっとほーむさつき」参加者募集!!

いつまでも健康で元気な人生を楽しい仲間と過ごしませんか？

65歳以上の方でご自身で会場まで参加できる方を募集しています。

- 会場：鈴鹿さつき温泉 さつき亭(2階)
- 開催日時：毎月第2・第4水曜日(2班編成)
午前10時30分～午後3時
- 活動内容：料理教室・手芸・グラウンドゴルフ等
- 年会費：500円
- 利用料：600円(昼食代・入浴料含む、材料代によっては価格が変更になります。)
- 申込方法：令和7年3月21日(金)までに最寄の各支店窓口
または生活福祉課にお申し込みください。
※定員がありますのでご了承ください。

令和7年度



ふらっとほーむさつきの運営をお手伝いしていただける方も募集しています。

- ①開催日時は決まっていますが、ご都合の良い日にボランティアを行って頂きます。
- ②昼食はご用意いたします。
- ③交通費につきましては別途支給させていただきます。

締切日

令和7年3月14日(金)

詳しくは生活福祉課までお問い合わせください。生活福祉課 ☎059-384-1123

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!



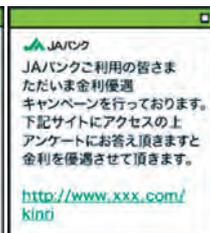
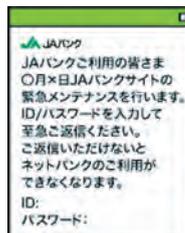
偽メール・偽サイトに気をつけてください

- フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!
- 偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

操作を焦らされていませんか?

- メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

●JAネットバンクヘルプデスク **0120-058-098**



フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…緊急停止を実施してください。

ふたご座
5/21～6/21

II 全体運

好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます

かに座
6/22～7/22

26 全体運

忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ

4 目の悪い・聴力を
みんなに
11 住み続けられる
まちづくりを



当JAの女性部活動を紹介する横田美穂女性部長

JAみえ女性連絡会議 創立50周年を祝う 地域の魅力を次代へ

12/4

12月4日、JAみえ女性連絡会議とJA三重中央会は県総合文化センターで連絡会議の創立50周年記念大会を開催し、県下JAの女性部会員など約230人が参加しました。大会では、これまでの女性組織の歩みを振り返り、仲間づくりを通じて会員の思いや活動を次代へつないでいくことを確認し、食と農をテーマとした「あぐりカルタ」や未来の子どもたちに伝えたい「レシピ集」を披露しました。

当JA女性部からは54人が参加し、横田美穂女性部長が食と農に根差した当JA女性部活動の取組みを紹介しました。

12/5

カンキツ栽培技術へ 研修会を開催

12月5日、本店でカンキツ生産者研修会を開き、管内の生産者や肥薬、農機メーカーなど50名が参加しました。栽培技術の向上を目指す管内生産者からの要望を採用し、カンキツに特化した研修を初めて開催しました。

研修では、三重県中央農業改良普及センター 山上尚史課長を講師に招き、カンキツ類の年間管理、総合防除をテーマに隔年結果の是正を目的とした摘蕾・摘果作業や整枝・剪定作業の必要性、予防を基本とした防除の考え方などを学びました。



栽培方法について解説する山上課長

4 目の悪い・聴力を
みんなに
12 つくも責任
つかう責任
∞

4 目の悪い・聴力を
みんなに
12 つくも責任
つかう責任
∞



栽培のポイントを共有しました

令和7年産水稻栽培研修会を開催 良質米の生産目指す

12月
上旬～下旬

12月上旬から下旬にかけて、西部営農・資材センターと管内6支店で水稻栽培研修会を開催し、93名が参加しました。

研修会では、営農経済渉外員が令和7年産の水稻栽培に向けて管理方法や資材の適切な使用方法など栽培のポイントを説明し、良質米の生産を目指し、生産者と話し合いました。

12月中旬～
1月上旬

良質白ネギ出荷ピーク迎える

12月中旬から1月上旬にかけてJA鈴鹿白ネギ部会による白ネギ出荷がピークを迎えました。出荷は鈴鹿市津賀町の西部カントリーエレベーター青果物集出荷場で行われ、今年度は約300トンの出荷を見込んでいます。週に3回、等級、階級別に分けられた白ネギを、1ケース3キロ入りの箱で市場へ出荷しています。

今年は8月以降の暑さの影響で出荷の始まりが遅れたものの、以降は順調に良質な白ネギの出荷が続いています。出荷は3月まで予定しています。



箱詰めされた白ネギを仕分け作業する生産者と当JA職員

2 新鮮を
ゼロに
12 つくも責任
つかう責任
∞

3 すべての人に健康と福祉を
11 住み続けられるまちづくりを



目録を手渡す平子専務(右)と鈴鹿市の亀井秀樹会長(左)

農産物即売会の売上を社協へ寄付

12月中旬

12月中旬、鈴鹿市と亀山市、四日市市の各社会福祉協議会に「第63回のうきょうまつり」で行った農産物品評会・即売会の売上金の全額を寄付しました。当JAでは社会貢献活動の一環として寄付を毎年行っています。

平子専務が鈴鹿市の亀井秀樹会長、亀山市の椋谷英一会長のもとを訪ねて目録を手渡し、「組合員の協力のもと、毎年継続して寄付することができる。地域福祉の増進に役立ててもらいたい。」と話しました。

12/25

楽しく食農体験 野菜の収穫と料理を親子で協力

12月25日、食農教育の一環として野菜の収穫と料理が体験できる親子向けの料理教室を開催しました。

当日は、当JAが開校する「いきいき農業大学」の研修圃場で白ネギ、カリフラワー等を収穫した後、津賀町にある農産物加工施設「食彩工房味夢～みらい～」へ移動し、冬野菜添えハンバーグ、カリフラワーのポタージュ、米粉で作るチョコカップケーキの3品を親子で協力しながら調理し、完成させました。



協力して調理する親子

4 質の高い教育をみんなに

8 働きがいや経済成長を
12 つくしめよう つながり責任



切花を選ぶ来場者

鮮度の良い切花ズラリ 正月用切花販売賑わう

12/27-28-29

12月27日から29日までの3日間、「果菜彩」鈴鹿店、稲生店、亀山店は、正月用切花の店外販売を行いました。期間中は売り場面積を拡大し販売しました。需要の高まる年末に合わせて毎年開催しています。鮮度の良い切花はもちろん新年を迎えるにあたり、葉牡丹、松、南天などがズラリと並び、開店前から花を買い求める多くの来場者で賑わいました。

1/6~

令和6年産大豆検査始まる 粒度や形質など厳正に確認

1月6日から令和6年産大豆の検査が始まりました。主な品種は「フクユタカ」と「サチユタカA1号」で粒度や形質、病害虫の被害など入念に確認しながら検査し、等級付けを行いました。

管内の作付面積は約500㌦で、収穫は12月から2月までを予定しており、検査は3月上旬まで続く予定です。



厳正な検査を行う営農指導員

2 豊かさをみんなに



茶 **春期作業に向けて**

● **防霜施設の点検**

防霜対策(3月中旬頃)は、事前に防霜施設の点検を実施してください。

防霜ファンの主な点検項目

- ①柱は傾いていないか
- ②回転・首振りなど正常に稼動しているか
- ③サーモスタットの設定温度で始動するか

スプリンクラーの主な点検項目

- ①管の破損、目詰まりはないか
 - ②十分な水量を確保できているか
- 以上の項目を中心に、確認作業を行ってください。

● **春肥の準備**

寒い時期の間に休眠していた茶樹の根が活動を開始する3月頃は、依然として地温が低く、根の活動が始まって有機質肥料の分解には、少し時間がかかってしまいます。

そのため、2月下旬頃を目安にして、少し早めに緩効性の有機質肥料やコーティング肥料を施用し、ゆっくり

と、継続的に土壤に分解吸収されるようにするとよいでしょう。

● **安全・安心な伊勢茶づくり**

消費者から「安全・安心」であるという信頼を得るために生産農家の顔が見える伊勢茶づくりとして茶栽培管理記録(日誌)と荒茶製造日誌の作成・保管・提出などを今年も同様に行ってください。

- ①茶栽培管理記録(日誌)の記帳・保管
 - **記帳** 昨年最終摘採後からの管理について記帳してください。
 - **保管** 3年間保管してください。
- ②荒茶製造日誌の作成・保管
 - **作成** 製造ロットごとに作成してください。
 - **保管** 3年間保管してください。

以上の項目に注意して消費者、取引先に開示できる情報とするため茶生産記録を作成・保管し、安全・安心な伊勢茶づくりを行いましょ。



ナス
長い期間の収穫を楽しむ

ナスのふるさとは、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。煮る、焼く、揚げ、漬けるなど用途は多様です。「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

【品種】長卵形の「千両二号」(タキイ種苗)、長形の「筑陽」(タキイ種苗)、また地方には在来品種の小ナス、丸ナス、水ナスなど多様な品種があります。

【苗の選び方】ナスの育苗期間は2カ月程度と長いため、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がお勧めです。良い苗は、①本葉が7~9枚ほどで、双葉が残っている ②幹が太くて、全体的にずんぐりしている ③葉脈は鮮やかな紫色 ④1番花、あるいはそのつぼみが付いている ⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っているものです。なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前に幅100~120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2、3kgを施し、よく混ぜておきます(図1)。

【植え付け】中間地では遅霜の恐れのないゴールデンウィークが適期で、1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。

【誘引・整枝】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります(3本仕立て)。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します(図2)。

【追肥・灌水(かんすい)】収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって、1平方m当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出ている状態です(図3)。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。

【更新剪定(せんてい)】中間地では盛夏(7月中旬~8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。この頃に全体の3分の1~2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

【病害虫防除】アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。

【収穫】開花後20日程度のつやのある若い果実を収穫します。

栽培カレンダー(ナス)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		▲	▲	■	■	■	
中間地		▲	▲	■	■	■	
暖地		▲	▲	■	■	■	

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

図1 畑の準備

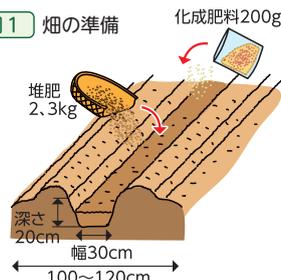


図2 3本仕立て

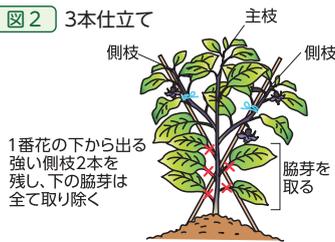
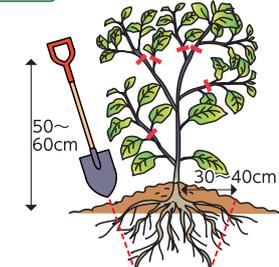


図3 草勢の判断目安



図4 更新剪定



1日農業バイト「デイワーク」説明会を開催します!

労働力が必要な生産者・農業バイトをしたい方!ぜひご参加ください♪

1日バイトアプリ デイワーク daywork



農業の労働力確保の取組みの一環として短期雇用バイトアプリ「デイワーク」説明会を開催します。管内の生産者や営農組織など労働力が必要とお考えの方や農業バイトをご希望の方は、ぜひご参加ください!

- 日程** 令和7年2月21日(金)13:30~
- 場所** JA鈴鹿本店5階 大会議室
- お問い合わせ** 営農指導課 TEL.059-384-1126

参加ご希望の方は、**2月19日(水)までにご連絡ください。**

1日農業バイト「デイワーク」とは?

1日農業バイト「デイワーク」は「1日」単位から農業で働きたい人と生産者をつなぐサービスです。生産者は、1日単位で求人情報を登録できるため、定植や収穫など農繁期だけ人手が欲しい時に利用できます。全国のJAグループでも普及拡大しており、2024年におきましては約18万人のマッチング実績があります。



Kitchen Garden Support SALE

家庭菜園応援セール

セール期間 令和7年3月17日(日)~3月23日(日)

- | | | | |
|-----------|-----------------------------|-----------------|--------------------|
| 肥料 | ● 園芸化成682 (20kg) | 店頭価格 ¥2,749のところ | 2,599円 (税込) |
| | ● くみあい化成888-1 (20kg) | 店頭価格 ¥2,270のところ | 2,170円 (税込) |
| | ● ビタコンペレット (15kg) | 店頭価格 ¥599のところ | 549円 (税込) |
| 農薬 | ● ラウンドアップMロード (500ml) | 店頭価格 ¥2,249のところ | 2,170円 (税込) |
| | ● ダコニール1000 (250ml) | 店頭価格 ¥1,370のところ | 1,220円 (税込) |

掲載以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また肥料の掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせ: 西部営農・資材センター (TEL.059-375-6300) または各購買店舗



みずがめ座
1/20~2/18

全体運

勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを

うお座
2/19~3/20

全体運

上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります

野菜を使った おすすめレシピ

レモンの 果実酒

爽やか〜♪



野菜ソムリエ
直伝!



JA铃鹿
野菜ソムリエ
中村 智美

果菜彩に並ぶ農産物を
使ったレシピをご紹介します。

食卓に旬をとり入れてみませんか?

材料(4人分)

- レモン (国産) 5~6個
- ホワイトリカー 900~1000ml
- 氷砂糖 500g
- 粗塩 適量

作り方

- ①レモン3個は皮に粗塩をよくもみ込み、流水で洗ってしっかり水気をふきとります。
- ②レモンの皮を剥きます。白い部分が入らないように薄く剥いていきます(漬ける用)。さらに、白いワタの部分もむいていきます。
- ③残りのレモンはなるべく白いワタの部分も削り取るように厚めに皮をむきます。
- ④果肉は、6等分ぐらいのくし切りにします。
- ⑤アルコールで消毒した保存瓶に、氷砂糖→レモン→氷砂糖→レモンと交互に入れていきます。
- ⑥最後にレモンの皮を入れて ホワイトリカーを注ぎます。
- ⑦冷暗所で保管し、1日1回ビンを揺らして全体を混ぜます。
- ⑧レモンの皮は7日~10日ぐらいで取り出し、2~3週間して氷砂糖が溶けたら完成です。

ポイント

ビタミンCが豊富な食材として知られているレモンには、ビタミンC以外にもクエン酸 やポリフェノール など、たくさんの栄養が含まれています。

ビタミンCには強い抗酸化作用があり、免疫力を高めて風邪予防や老化防止にも効果的。コラーゲンの生成を助ける働きもあるので美肌効果も期待できます。また、疲労回復に効果が期待できるクエン酸や、皮の部分には 活習慣病の予防やアンチエイジング効果も期待できるポリフェノールも含まれているんです。カットする時、レモンの白いワタの部分は苦味が出るので綺麗に取り除いてください。レモンや氷砂糖の量は好みで調整してみてくださいね。

飲み方は炭酸水やジンジャーエールで割ってサワーにするのがおすすめ♪ホットレモン酒にしたり、紅茶に入れても美味しいですよ。漬け込んだ後、レモンの皮は1週間ぐらいで取り出します。果肉は2~3ヶ月ぐらいで取り出してください。お酒が濁らず美味しく保存できます。1ヶ月程で飲めるようになります。1年くらい熟成させるとさらに美味しくなりますよ♪
毎日瓶を揺らして色や香りの変化を見ながら出来上がりを待つのも楽しみです。簡単なので ぜひ作ってみてください。

読者のギャラリー

READER'S GALLERY



[冬の寒空に虹あらわる]
散歩大好きさん

- 散歩中にふと空を見上げるとうっすら虹を見つけました。良いことありそうです♪

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの
写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

冬野菜思いもよらぬ高騰に
値札を見てはひと声発す
加藤多恵子

縁日で孫と手つなぎぬつくぬく
この温もりをずっと忘れじ
前川美代子

思うほど人様我を見ていると
段差つまずき声掛けられる
渡邊 嘉孝

寒椿数多咲く土手早朝より
夫は目白を見に出かけゆく
みや 子

三世代おせち困んで手を合せ
みんな笑顔で今年も願う
大平いほ子

俳句

永年のおせち料理も卒業し
今年はずえせん若人の味
七里 寿子

庭の木にみかんを刺して眺むれば
早速小鳥家族連れかな
中根 鈴子

黒ねこは肉きゅううまでもまっくらけ
川村 米子

友来たり会話弾むや日向ぼこ
大泉美恵子

大空に素直に伸びる根深ネギ
松井 政典

星冴ゆる妻と並びて帰る道
小田 慶喜

大木も葉っぱ飛して春を待ち
佐野 笑子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、裏表紙をご覧ください。



行事カレンダー



2月

- 1 ㊦ 農機自動車生活感謝祭
- 7 ㊦ 無料税務相談会(白子支店)
- 8 ㊦ 果菜彩鈴鹿店 感謝祭
- 9 日 //
- 12 水 家庭訪問日
植木市
- 13 木 家庭訪問日
無料税務相談会(国府支店)
- 14 金 家庭訪問日
- 15 土 無料年金相談会(総合相談センター)
果菜彩稲生店 感謝祭
- 16 日 //
- 22 土 植木市
果菜彩亀山店 感謝祭
- 23 日 //

3月

- 2 日 無料税務相談会(総合相談センター)
- 8 土 無料年金相談会(総合相談センター)
- 11 火 家庭訪問日
- 12 水 植木市(春季大市)
家庭訪問日
- 13 木 家庭訪問日
無料税務相談会(亀山支店)
- 22 土 植木市



JA鈴鹿 友だち登録はこちら

LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,792人
正組合員	12,775人
准組合員	13,017人
貯金残高	4,563億1,306万円
貸出金残高	780億 368万円
長期共済保有高	5,733億 416万円
購買品取扱高	35億 552万円
販売品取扱高	57億6,865万円

令和6年12月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

●郵便：〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係

●メール：soumu4@suzuka.jamie.or.jp

※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。

★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和6年12月26日(木)開催の第464回理事会、令和7年1月29日(水)開催の第465回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第464回 理事会

- 令和6年産米共同計算に係る経費上限目標額の生産者開示について
- 令和6年度第4四半期余裕金運用方針について

第465回 理事会

- 令和6年度第3四半期事業実績と仮決算結果について
- 子会社の令和6年度第3四半期仮決算結果について

編集後記

寒い日が続いて外に出るのも控え気味になる今日この頃です。冬の寒さのおかげで白ネギやハクサイなどの秋冬野菜は、寒さが強まることで甘みが増し、旬な美味しい季節です。

果菜彩各店舗では、管内の生産者が丹精込めて育てた冬の旬野菜がお手頃価格で勢揃いです。バランスよく摂取して風邪予防にも!ぜひ、お立ち寄りください!(岸)

