

## 新年挨拶

- 2 ●年頭のごあいさつ  
●季節の室礼

## 今月の特集

- 4 「食料・農業基盤」「経営基盤」「組織・地域基盤」の維持・拡大を図る  
第45回 JA三重大会を開催

## 情報BOX

- 6 ●農機・自動車・生活感謝祭  
●トクトク JA鈴鹿の車検 ほか

## Monthly ニュース

- 8 ●出荷本番の前に意思統一 三重なばな目揃え会を開催  
●白ネギ目揃え会を開催 LINE活用で情報を円滑に共有 ほか

## 営農ガイド

- 12 ●あなたもチャレンジ!家庭菜園(果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作)  
●農機レンタル・農作業請負をご活用ください!! ほか

## ほっとNetwork

- 14 ●JASS-PORT 鈴鹿(給油所)営業時間変更のご案内  
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

01

よ

2025  
vol.429

う

## JA鈴鹿白ネギ部会

農業所得の向上と農家経営の支援を目的に平成25年に設立。生産者5名、0.2haの面積で白ネギの栽培が始まりました。以降、当JA独自の営農振興基金や農機レンタルを通じた支援を継続的に行い、生産者の育成・確保に取り組んできました。現在、生産者43名が県下最大となる約17haの面積で栽培に取り組めます。

鈴鹿市西部地域 JA鈴鹿白ネギ部会員の圃場にて


<https://ja-suzuka.or.jp>

JA 鈴鹿



# 年頭のごあいさつ

代表理事組合長 谷口 俊二



謹んで新春のお喜びを  
申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

組合員ならびに地域の皆様におかれましては令和7年の輝かしい新春をご家族お揃いで健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中はJA鈴鹿の各事業ならびに運営に対し、格別のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、賃金と物価の好循環の強まりが確認されつつあるとして日銀がマイナス金利の解除を決め、日本は金利のある世界へ回帰しました。金融市場の健全な発展と企業や個人の経済活動の活性化が期待される中、賃上げ率の向上が期待される一方で物価高の逆風は続いており、消費者マインドへの影響が懸念されています。経済活性化の効果が地域経済や一般家庭へ波及することを期待し、今後の動向を注視していく必要があります。

農業分野におきましては、インバウンド需要がコロナ禍前の水準に回復し、「食」は観光産業の柱として大きな関心を寄せています。食のインバウンド需要の拡大が外食市場の縮小を補い、拡大していくことでさらなる国内農畜産物の消費拡大に繋がるのが期待されています。

農業情勢につきましましては、担い手不足や高齢化による離農、耕作放棄地の増加、資材価格の高止

まり、消費者ニーズの多様化などさまざまな課題を抱えています。スマート農業の推進や農地・経営の規模拡大、農畜産物のブランド化、地元の水循環システムの最適化など持続可能な農業の実現に向け、課題に向き合い取組みを進めていく必要があります。

こうした状況の中で、当JAにおきましては自己改革の基本目標である「農業者所得の向上」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」の実現に向け、独自の営農振興基金や総合支援策、農作業請負と農機レンタル、子会社アグリサービズ鈴鹿による農業経営など様々な施策を通じて地域農業の維持・発展に力を入れて着実に進めて参りました。

本年も当JAの経営理念のもと、「地域農業の維持・発展」・「地域社会への貢献」・「持続可能なJA経営」を柱とする3つの基本姿勢のもと各事業を展開し、組合員・利用者の皆様のご期待に沿ったJA運営により信頼、支持され続けるJAを目指して役員一丸となって邁進する所存でございますので本年もJA事業への積極的な参加と絶大なご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後に皆さま方にとって希望に満ち、幸多い年となりますようご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

代表理事 組合長	谷口 俊二	理事	林 清志
代表理事 専務理事	平子 伸	理事	太田 政直
常務理事	林 直樹	理事	稲田ひとみ
常務理事	小西 一浩	理事	井上 博
理事	伊藤 安	理事	館 隆克
理事	駒田 満久	理事	桐生 伸之
理事	河内 幸男	理事	伊藤 浩志
理事	伊藤 洋	理事	玉田 一行
理事	三方美智代	理事	若林 秀樹
理事	宮崎 直紀	代表監事	栗田 恵吾
理事	小嶋 幸作	常勤監事	藤井 隆
理事	川出 洋正	監事	樋口 隆行
理事	伊川 由隆	監事	藤井 幹子
理事	森口 正孝	監事	前田 有
理事	駒田 六平	職員	一同



# 鏡餅

新しい一年を迎える縁起物

新年も豊かな実りがあるように、との祈りを込めてお供えする鏡餅。松の内が明けたらおいしくいただいて、一年を健康に過ごしましょう。

鏡餅の丸い形は、人の魂（心臓）を模したものといわれ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。

1695（元禄8）年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作つて鏡の形に擬（なぞら）える」との記載があることから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかもしれない。大小二つは月（陰）と日（陽）を表しており、重ね合わせるのは、福徳が重なって縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。



## 鏡餅と一緒に飾る縁起物



## 季節の室礼(しつらい)

### 鏡開き

供えた鏡餅を下げる日は地方によつて違いがあります。年神様がいらつしやる1月7日までを松の内といい、鏡開きは、松の内が明けた1月11日に行うのが一般的です。松の内を15日までとする地方では、鏡開きを15日または20日に行うこともあります。

### 鏡餅から新しい生命を受ける

正月には、全ての人や物に新しい生命を与えるために年神様が現れると伝えられています。つまり全ての人や物が一年に1度新たに生まれ変わるといふことです。年神様の霊力は鏡餅に宿りますので、鏡餅を食べることで新しい生命をいただけるというわけです。

### 食べてこそ「鏡開き」

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り（鏡を開く）、雑煮や汁粉などにして食べましょう。



# JAグループ三重 今後の 取組方針 について

JAグループ三重は11月29日、津市にある三重県文化会館で第45回JA三重大会を開催し、三重県下7JAの役員・生産部会代表者・女性部員代表者など関係者約600名が参加しました。農業者と農地の減少や生産資材の高止まり、食料・農業・農村基本法の改正など農業を取り巻く情勢が目まぐるしく変遷する中、向こう3年間は不漸の自己改革を推し進め、「食料・農業基盤」「経営基盤」「組織・地域基盤」の維持・拡大を図るため、「次代につながる『総合事業』と『協同活動』の基盤づくり、組合員・地域とともに『食』『農』『くらし』を守ります」をスローガンに取組んでいくことを確認しました。

今の特集では、JA三重大会で決議したJAグループ三重の今後の取組方針をご報告します。

## 決議事項 ①

農業生産の拡大・農業者の所得増大の  
実現と県産農畜産物の安定供給への  
貢献に関する決議

### 1

産地の将来展望と新たな農業政策を見据えた「地域農業振興計画」を策定し、農業者の支援と農地を守る取組を計画的に実践するとともに、農業経営に配慮した「環境調和型農業」への取組をすすめ、持続的な生産振興を図ります。

### 2

「食」「農」にかかる理解醸成に加え、「健康」をキーワードとした野菜・果物等の摂取促進に取り組み、消費につなげる行動変容への働きかけを強化することで、農畜産物の消費拡大を図り、地産地消・国産国産を推進します。

### 3

持続可能な農業経営に資する「農政運動」を国・県・市町の各段階で展開し、適正な価格形成の実現や地域営農実態に即した政策の確立につなげます。

### 4

「販売力の強化」や「生産資材コストの低減」に取り組むとともに、「出向き・出迎える活動」を強化し、農業者の経営課題解決を図ります。



決議事項  
②

人と組織が成長する持続可能な  
JA経営の確立に関する決議

1 持続的発展に向けた経営ビジョン、取り巻く環境や組合員の声を踏まえた事業ビジョンを定め、適切に中期計画等に反映し、役員・関係者と共有することで、組合員・利用者へのサービスを強化実践します。

2 持続可能な収益性と将来に亘る健全性を確保するため、目標利益を実現する戦略を策定・実践し、進捗管理を徹底するとともに、JAに重大な影響を及ぼす経営上のリスクを管理する態勢を強化し、内外から信頼される「JA経営の確立」に取り組みます。

3 日々進歩する「デジタル技術」を活用し、JAの業務効率化や生産性向上、組合員の利便性向上につながる取組をすすめます。

4 持続可能なJA経営の原動力となる役職員の確保・育成に向けて、経営戦略と連動した人材戦略を策定・実践するとともに、「エンゲージメント」調査結果を踏まえた取組や「健康経営」の実践を通じて、働きがいがあり・働きやすい職場づくりをすすめます。



決議事項  
③

組合員・利用者とともに取り組む  
組織・地域の活性化に関する決議

1 組合員との将来に亘る関係を構築するため、組合員加入の意義・価値を改めて共有するとともに、組合員の維持・拡大、意思反映と運営参画の場の提供、「次世代」との接点関係づくりを積極的に行います。

2 組合員・利用者との対話を通じてニーズを把握し、情報を部門間で共有し、事業横断的な提案につなげます。また、相続相談対応等を適切に行い、組合員の営農や資産、資格が引き継がれるよう取組を強化します。

3 食事・運動・健診を柱とした「健康増進活動」と地産地消・国産国産をキーワードとした「食農教育活動」を中心に協同活動を強化します。また、総合事業との相乗効果を生み出すことで、組合員の願いを叶え、多様な組織と連携して豊かな暮らしの実現に貢献するとともに、JAファンの拡大につなげます。

4 「食」「農」「JA」の価値を伝え、行動変容につながる広報活動を広報戦略に基づき実践します。特に、SNSやパブリシティの活用、トップ広報等により、組織内外に対し、積極的に情報発信します。





# 農機・自動車・生活感謝祭



トラクター・コンバイン等の農機具や国産自動車・タイヤをお値打ち価格で販売します。

また、仏壇・健康器具の展示や生活用品、当JA6次産業化商品などを取り揃えております。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

**開催日時** 令和7年1月31日(金)・2月1日(土)  
(午前9時～午後4時)

**開催場所** JA鈴鹿西部カントリーエレベーター  
(鈴鹿市津賀町720)

会場にて**小農機具点検整備会**も開催します。

この機会に是非ご利用ください。



**対象機種**

◎草刈機、動噴、チェーンソーなど  
持込み可能な小農機具

※メーカー・機種等によっては、対応できない場合があります。

**料金**

- 点検や軽微な調整は無料です。
  - 点検整備会当日の整備料は通常半額で行います。
- 例:キャブレター分解洗浄では30分の作業で税別1,500円です。  
部品や油脂類などの交換が必要な場合は実費負担となります。

**お問い合わせ**

**当日** TEL059-379-4171  
(西部カントリーエレベーター)

**当日以外** TEL059-379-5510(整備センター)  
TEL059-384-1123(生活福祉課)



## いきいき農業大学 募集のご案内

当組合では、いきいき農業大学を平成15年度に開設し、これまでに約570名の方が卒業しています。卒業後は、学んだ事を活かして農産物直売所「ファーマーズマーケット果菜彩」へ多数出荷していただいております。

令和7年度第23期生を下記の内容で募集致します。農業の基本技術を習得し、農産物の生産・供給を目指す、意欲ある方の応募をお待ちしております。



対象者	当JAの組合員※1またはその家族で、果菜彩出荷者または出荷者登録いただける方(※1 後日組合員にご加入頂ける場合も可)
定員	20名(申込書、入学審査により決定します)
期間	1年間
場所	植木集荷場実習圃場、生産農家等
受講料	無料。ただし、果菜彩集荷登録が必須となりますので入会金2,000円・年会費3,000円が必要となります
申込方法	2月28日(金)までに最寄りの支店・サテライト店で所定の様式にてお申込みください。
結果通知日	3月下旬
事前説明会	受講希望者を対象に実施内容等についての説明会を開催致します。 2月13日(木) 午前10時より 本店5階大会議室

第23期  
受講生  
募集中



詳しくは最寄りの支店または営農指導課までお問合せください。TEL059-384-1126





# トコトコ JA鈴鹿の 車検

**割引 ① 新車初回車検割引**  
(走行距離30,000km以内に限ります)

上記合計金額から  
軽自動車 **3,000円引**  
小型自動車以上 **5,000円引**

**割引 ④ 代車不要割引**  
(車検中の代車不要の方に)

上記合計金額から **1,000円引**

**割引 ② 早期予約割引**  
(車検満了日より1カ月以上前にご予約いただいた方に)

上記合計金額から **1,000円引**

**割引 ⑤ JA自動車共済加入割引**  
(車検車両がJA鈴鹿の自動車共済に加入の場合)

上記合計金額から **2,000円引**

**割引 ③ 車検持ち込み・引き取り割引**  
(車検を持ち込み、引き取りしていただいた方に)

上記合計金額から **各1,000円引**

**割引 ⑥ 軽トラック割引**  
(軽貨物自動車に限ります)

上記合計金額から **3,000円引**

**特典 ①** SATSUKI HOT SPRING 湯屋 招待券  
JA鈴鹿で車検をご利用のお車1台につき **1枚進呈**

**特典 ②** JA鈴鹿で一世帯当たり5台以上の車検をご利用の場合  
**車検時のオイル交換無料**

● 通常車検価格(一例)(2024年12月1日現在)

車検価格表	小型乗用〔1tまで〕 フィット・ヤリスなど
基本料	19,800円
自賠責保険	17,650円
重量税	16,400円
印紙税	1,800円
事務手数料	8,250円
検査料	8,250円
合計	<b>72,150円</b>

※その他に消耗部品(オイル・グリスなど)、不合格部品、各種調整、交換作業工賃が別途必要になります。※同車種でも、年式、車両重量、排気量によって金額が変わります。※エコカー減税対象車種の場合、重量税の減免が受けられる場合があります。※車検証に「OBD検査対象車」と記載がある車両は、OBD検査料3,300円が別途掛かります。※基本料金等は消費税が含まれた価格となっています。

■ 車検時に必要なもの  
①車検証 ②自賠責保険証明書  
③自動車税納税証明書

お問い合わせ

**整備センター** [津賀町809-2] 電話059-379-5510  
営業時間 / [平日・土曜日] 午前8時30分～午後5時

## 今月の 幹旋商品

- 里芋
- つくね芋
- 長芋
- 春まき用野菜種子

※ 旬日: 令和7年1月末日

注文につきましては各支店へお問い合わせください。

速報などをプッシュ通知でお知らせします。

動画で操作方法など説明  
アプリへのログイン方法や特長など、詳しい説明をご覧いただけます。

## 日本農業新聞 アプリで さらに便利に!

その日の記事をすぐにチェック

最新の記事は **トップに大きく掲載** されます。  
読み込み速度も速く、読みたい記事にすぐにアクセスできます。

日本農業新聞 ニュースアプリ

お問い合わせ  
日本農業新聞 電子版事務局  
dkanri@agrinews.co.jp

お問い合わせ: 営農指導課 TEL.059-384-1126

# 冬の土づくり応援セール!! 令和7年 2月17日(日)~2月23日(日)

- 肥料**
- 園芸化成682 (20kg)  
店頭価格 ¥2,749のところ **2,599円(税込)**
  - オール14号化成 (20kg)  
店頭価格 ¥2,520のところ **2,399円(税込)**
  - ビタコンペレット (15kg)  
店頭価格 ¥599のところ **549円(税込)**

- 農薬**
- ラウンドアップMロード (500ml)  
店頭価格 ¥2,249のところ **2,170円(税込)**
  - ギャクサ液 (500ml)  
店頭価格 ¥2,379のところ **2,299円(税込)**

掲載以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間中の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また肥料の掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせ: 西部営農・資材センター (TEL.059-375-6300) または各購買店舗



2 生産者  
の  
声  
を  
聞  
く

12 つくば市  
の  
農  
業  
振  
興  
課



出荷時の注意点について説明する当JA職員

## 出荷本番を前に意思統一 三重なばな目揃え会を開催

11/6

11月6日、三重なばなの目揃え会を西部営農・資材センターで開きました。当日は生産者やJA、全農みえ、普及センターら15名が参加しました。

出荷本番を前に市場情勢や生育状況を共有したほか、収穫時の注意点や出荷規格を確認し、今後の有利販売に向けて意思統一を図りました。出荷は11月中旬からはじまり、3月まで予定しています。

11/  
6・15

## 地元産の美味しいお米を味わって！ 学校給食へコシヒカリを寄贈

米を中心に麦、大豆等を栽培する生産者で構成されるJA鈴鹿受託者部会は11月6日、11月15日に学校給食用に新米のコシヒカリを鈴鹿市と亀山市へ合わせて1,830<sup>kg</sup>を寄贈しました。

同部会では、地元産のコシヒカリを児童らに味わってもらい、お米や農業に興味を持つきっかけになればと毎年寄贈を行っています。



目録を手渡す  
杉本政紀会長(左)  
と廣田隆延教育長



目録を手渡す  
宮坂利樹副会長(左)  
と櫻井義之市長、  
中原博教育長

2 生産者  
の  
声  
を  
聞  
く

3 すべての人に  
健康と福祉を

3 すべての人に  
健康と福祉を

11 地域の発展を  
まもろう



たくさんのご来場ありがとうございました

## 来場する皆さまに 笑顔と感謝を届けよう 第63回 のうきょうまつりを開催

11/  
9・10

11月9日、10日の両日、西部カントリーエレベーターと西部営農・資材センター、鈴鹿さつき温泉を会場に第63回のうきょうまつりを開催しました。会場でのふれあいを通じて日頃の感謝を伝えようと今回のテーマである「来場する皆さまに笑顔と感謝を届けよう」を念頭に職員が来場者に寄り添った対応に努め、農業とJA事業に対する理解促進とPRを行いました。

会場には最新の農業機械、お買い得な中古農機、自動車、農業用・生活用資材を取り揃え、展示販売しました。また、農産物・茶品評会表彰式を行ったほか、6次化商品コーナーでは、地元産の茶・米・白ネギ・小麦などを使用した当JAオリジナル商品「もっちもちラーメン」「白ねぎコロッケ」などを販売し、地元産農産物をPRしました。ステージイベントでは、白鳥中学校吹奏楽部の演奏やダンスショー、大道芸が行われ、会場を盛り上げました。



おひつじ座  
3/21~4/19



敵かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ



おうし座  
4/20~5/20



運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり





2 研修会  
定例会

12 つくば責任  
つづき責任



規格を確認する生産者

## 白ネギ目揃え会を開催 LINE活用で情報を円滑に共有

11/15

11月15日、JA鈴鹿白ネギ部会は西部営農・資材センターで白ネギの目揃え会を開きました。当日は生産者やJA職員、普及センター、市場関係者ら約30名が参加しました。本格的な出荷の前に白ネギの市場情勢を共有し、収穫時の注意点などについて確認し、規格、等級の統一を図りました。今季から同部会専用のLINEを立ち上げて市場情勢や出荷状況などの情報を円滑に共有していきます。当部会の作付面積は、約17㌃で県下最大の生産面積を誇ります。

11/  
15~21

## 個人情報管理・ コンプライアンスの徹底に向けて 全職員へ研修

11月15日から7日間にわたり、全職員を対象に個人情報管理およびコンプライアンス研修会を開きました。

研修は、不正や不祥事の未然防止への意識醸成を図ることを目的として個人情報取扱いの重要性を鑑み、個人情報の適切な管理とコンプライアンス(法令遵守)を徹底し、利用者が安心して事業を利用できるよう指導しました。



個人情報の適切な管理とコンプライアンスの徹底に努めています

4 目の見えない  
みんなに

第3回  
JA鈴鹿  
フォトジェニック  
コンテスト  
受賞作品

たくさんのご応募ありがとうございました。受賞作品につきましては第63回のうきょうまつり会場にて展示させていただきました。



金賞

じいちゃんの作った  
おいもおっきい

小さな体で力いっぱい  
持ち上げました

銀賞

秋のひとこま

亀山東野公園から眺めた景色です。稲刈りの最中でした。今年も美味しいお米を食べれる事に農家さんに感謝です。



銀賞

エンドウの収穫「真剣」

畑でエンドウを収穫しました。



ふたご座  
5/21~6/21

II 全体運

遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉



かに座  
6/22~7/22

III 全体運

運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえに行く心構えが大事



地域の話題がいっぱい!



来店客に野菜を販売する受講生

## 対面販売から消費者ニーズを学ぶ いきいき農業大学

11/16

11月16日、いきいき農業大学はファーマーズマーケット果菜彩稲生店で収穫した野菜の対面販売を行いました。対面販売を通じて消費者と直接対話することで消費者ニーズを把握することが目的です。

当日は、受講生6名が参加し、白ネギ、キャベツ、カブ、レタスなどを店頭に並べて、来店客に声を掛け、積極的に対話して販売しました。

11/18

## 防犯体制の強化に向けて 強盗を想定した防犯訓練を実施

11月18日、亀山支店で亀山警察署と日本防災通信協会三重県支部の協力のもと、防犯訓練を行いました。

訓練では強盗役の警察署員がナイフを持って来店客役の職員を人質に取り、バックに現金を入れるよう脅し、現金を奪ったあと逃走するという想定で行われました。対応した支店職員は、非常通報ボタンを速やかに押し、犯人の特徴の確認、人質の保護など実践を想定した訓練を行いました。



ナイフを持ち、強盗役を演じる警察署員



播種作業を行う生産者

## 高品質・高収量を目指して 令和7年産小麦の播種始まる

11月中旬~

11月中旬から管内各地で令和7年産小麦「あやひかり」「ニシノカオリ」の播種作業が始まりました。管内では、生産者50戸が約840㍊の面積で小麦を栽培しています。排水対策や病害虫防除に努め、高品質、高収量な小麦の収穫を目指します。播種作業は、1月下旬までを予定しています。

11/19

## 地域の仲間と交流深める アクティブライフ倶楽部ゴルフ大会

11月19日、鈴峰ゴルフ倶楽部で第19回アクティブライフ倶楽部ゴルフ大会を開催し、55名が参加しました。

大会は、共通の趣味を通じて会員同士が親睦を図り、交流を深めることを目的に開催しています。近年では女性の参加者も増え、賑わいを見せています。競技中は互いのプレーを褒めるなど声を掛け合いラウンドして交流を深めました。



アクティブライフ倶楽部会員の華やかなスイング



しし座  
7/23~8/22



運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです



おとめ座  
8/23~9/22



好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉



3 すべての人に  
健康と福祉を

4 質の高い教育を  
みんなに



講演を行う きく姫さん

## 女性部のつどい開催 管内の女性部員ら交流深める

11/20

11月20日、本店で女性部のつどいを開催し、女性部員など約270名が参加しました。

当日は天名盆踊りサークルがさくら音頭に乘せた踊りでオープニングを飾り開演しました。椿地区の大野久美子さんが支部の活動を発表、若松地区の小川和美支部長が家の光記事を活用した取組みを発表しました。その後、落語家の林家さく姫さんを招き、「人生涙あり、笑いあり」をテーマに講演を行い、明るい笑顔と小粋なトークで会場を盛り上げました。



天名盆踊りサークルによるオープニング



若松地区 小川和美支部長



椿地区 大野久美子さん

2 健康を  
みんなに

12 つくべき環境  
つくる責任



管内各地で大豆の収穫が始まりました

## 適期収穫で高品質を目指す 大豆の収穫着々

11月下旬~

11月下旬から管内各地で令和6年産大豆の収穫作業が始まりました。当JA受託者部会では、水稻の転作作物として約500畝の面積で栽培しています。品種は「フクユタカ」「サチユタカ」で約500トンの収量を見込んでいます。収穫作業は3月上旬までを予定しています。

11/27

## スタントマンの実演から 交通ルールを学ぶ

11月27日、当JAとJA共済連三重は三重県警察本部と連携し、亀山中学校でスタントマンによる自転車交通安全教室を開催しました。スタントマンの実演から事故の衝撃や恐さを実感し、交通違反を無くして事故を未然に防ぐことが目的です。生徒らが見守る中、携帯電話を掛けながらの運転や二人乗り、飲酒、傘さし運転など様々な危険運転を演じて自転車と自動車の事故を再現し、危険性と交通ルールの順守を訴えました。



事故を再現するスタントマン

4 質の高い教育を  
みんなに

11 住み続けられる  
まちづくりを





**家庭菜園**  
Kitchen Garden

**果菜苗の作り方と選び方**  
野菜作りは苗半作

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。葉菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

**【育苗用土の条件】** 限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土(培土)が必要です。

- 水はけ(排水性)が良く、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。
- 生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性～中性(pH5.8～7.0)であること。
- 病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
- 土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物がりますが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が便利です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

**【苗作り中の管理】** (1)温度：果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします(表1)。

(2)光：苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

(3)水分：セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水(かんすい)が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

(4)慣らし：植え付け前に外気に慣らすことを馴化(じゅんか。※順化とも)といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

(5)植え付け：果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16、17度以上)を目安に、逆算して播種(はしゅ)日を決めます(表2)。

**【良い苗の選び方】** 良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。

- 子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- 病気や害虫が付いていないもの。
- トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの(図1)。

表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20~25	8~13	5~8
ナス	30~40	23~28	15~18	10~15
ピーマン	32~35	25~30	15~20	12~15
キュウリ	35	18~25	12~15	8~12
スイカ	35	23~28	13~20	10~13
メロン	35	20~25	10~15	8~10
カボチャ	28~35	20~22	10~15	8~10

参考:長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬~	60日前後	7,8
ナス	2月下旬~	80~90日	10~12
ピーマン	2月下旬~	80日前後	10~12
キュウリ	3月下旬~	30日前後	2,3
スイカ	3月下旬~	30日前後	4,5
メロン	3月下旬~	30~35日	3,4
カボチャ	3月中旬~	30日前後	3,4

※中間地での例

参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

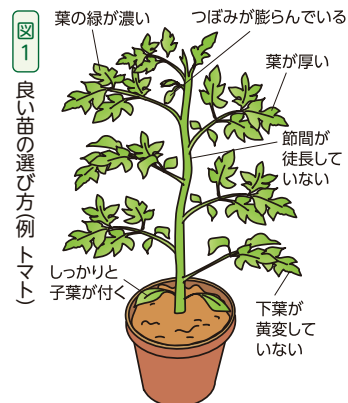


図1 良い苗の選び方例(トマト)

**果樹**

**整枝・剪定**

気温と樹体活動の低下によって、葉が自然落下した落葉果樹は、葉が落ちてから約3週間以上経過し、完全な休眠体勢に入ります。この時期(12月中旬~1月下旬)が、剪定を行う適期になります。(柑橘類は3月)

比較的時期が早いときから樹液が動くキウイフルーツ、梅などは、活動に合わせた早めの剪定を実施するよう注意が必要です。

剪定は、新梢が伸びていく空間を確保し、樹冠の内部にまで日光が入るように、混み合った枝を間引き剪定します。樹全体を常に見て剪定を行い、太い枝から取り除いていくことで、樹全体の日当たりが判断しやすくなります。

柿などたくさん結果した年では、翌年の花芽の形成や、その充実が悪くなると予想されます。良い結果母枝が少ないために着花が少なく、果実もならないような樹が多くできます。

この場合の剪定方法は、充実した結果母枝を可能な限り多く残して、軽い間引き剪定にします。花芽のつき方は種類によって違い、頂部や先端部に花芽がつくもの(ビワ、リンゴ、ナシ、柑橘、柿、くりなど)は、先端を切り返すと花芽がなくなってしまうので注意が必要です。

また、翌年に花芽の形成が充実すると予想される場合には、花芽を制限する必要があります。

花芽をたくさん残すと摘果が大変になるばかりではなく、結果過多と葉数不足のため、小さくて良い果実はなりません。樹勢も弱まり、翌年には葉芽が多くなって結果が期待できません。太枝が多い園では、間伐による樹形改造や結果枝の切り返しによる花芽数の適正化を行ってください。

なお、切口には保護剤(トップジンMペースト)を塗布して癒合促進をはかってください。



いて座 11/23~12/21

👉 全体運

運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて

やぎ座 12/22~1/19

👉 全体運

勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までびしっと決めましょう。合理的に考えることも大切です





# 農機レンタル

## 農作業請負 を ご活用ください!!



農業機械の使用日数が年間で数日の方におススメです。専門のスタッフによる丁寧な操作方法の説明と、行き届いたメンテナンスにより、安心してご利用いただけます。**土曜日営業**も実施しております。お気軽にお問い合わせください。  
※機械の空き状況確認・点検配車手配運搬準備等の関係上、**事前予約が必要**となります。ご注意ください。(利用日の3ヶ月前より予約受付いたします。)

### 例：各種農業機械を1日レンタルして洗車をJAに任せた場合

トラクターと 畦塗機	1日 使用料金	25,300円 <small>(税込)</small>	+	洗車 オプション	3,300円 <small>(税込)</small>	=	合計	28,600円 <small>(税込)</small>
田植機4条	1日 使用料金	44,000円 <small>(税込)</small>	+	洗車 オプション	3,300円 <small>(税込)</small>	=	合計	47,300円 <small>(税込)</small>
田植機6条	1日 使用料金	57,200円 <small>(税込)</small>	+	洗車 オプション	3,300円 <small>(税込)</small>	=	合計	60,500円 <small>(税込)</small>

- 農地の保安全管理(草刈り圃場)  
..... **7,700円**(税込)
- 基本料金については耕地整理田を基準とし、料金は20a以上の圃場で10a当りの単価です。
- 圃場の小さい場合の割増料金 ①10a～20a未満=10%割増 ②10a未満=30%割増
- 圃場の条件により引き受けられない場合があります。
- 農地の保安全管理は、モア付きトラクターでの作業となります。

お問い合わせ先 JA鈴鹿整備センター TEL.059-379-5510

## 廃棄農薬・農業用使用済みプラスチック等 回収のお知らせ

納屋や倉庫の奥に「有効期限の切れた農薬」「使わなくなって処分に困っている農薬」「ラベルがはがれ、使い方が分からない農薬」「農業用使用済みプラスチック」「紙袋」はありませんか？

組合員の皆様が処分に困っている農薬、農業用使用済みプラスチック、紙袋を**有償**ではありますが、適正に処分を行いますので、ぜひご利用ください。

- 処分するのは、当JAで供給した「農薬」「農業用使用済みプラスチック」「紙袋」です。
- 農薬は処理方法・回収経費が異なる為、**分類毎に1箱で最高20kg前後の重量単位**として箱のふたはしないでください。
- **水銀農薬、臭素**は処理できません。

★当日はマニフェスト制度(産業廃棄物管理票)により、皆様に委任状を頂く必要があるため、必ず印鑑をご持参ください。

※上記項目のいずれかに違反した場合には、お持ち帰り願います。

搬入日時や箱詰め方法など、詳しくは最寄りの支店まで





## JASS-PORT 鈴鹿(給油所)営業時間変更のご案内

[ジャスポート鈴鹿]

日頃はJA-SS給油所をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、まことに勝手ながら、令和7年2月1日(土)より営業時間を変更させていただきます。

何卒、ご理解ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

《営業時間変更日》

令和7年2月1日(土)~

従来営業時間 7時00分~20時30分



新営業時間 7時00分~20時00分

お問い合わせ：JASS-PORT 鈴鹿 [鈴鹿市地子町1268] TEL059-340-6111



私が心を込めて作りました!!

鈴鹿市 守藤博之さん

出荷しているもの：  
ゆず、みかん、季節の野菜など



### 新鮮で安心・安全な野菜、果物をお届けします!

今年度から果菜彩出荷を始めた守藤さんは、化学肥料や農薬を使用せず、虫対策ににんにくを使用するなど工夫しながら農業と向きあっています。「農業を楽しんでいます。消費者のみなさんに喜んでもらえるよう安くて安全な商品を提供していきたい。」と笑顔で話してくれました。

## クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	7	10		17	20
2			15		A
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		E

11月号 CROSSWORD PUZZLE  
答え・当選者  
ホシガキ

- 小泉 安子さん (鈴鹿市石薬師町)
- 宮崎みや子さん ( // 御園町)
- 米川 千代さん ( // 徳田町)
- 北川比佐子さん (輪山市関町)
- 廣田まり子さん ( // みずほ台)

★応募総数48名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

- エロのカギ
- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
  - ②窓を開けて取り込みます
  - ③カード式のホテルもあります
  - ⑤中東の国のひとつ。首都はテヘラン
  - ⑥きねと臼でつくもの
  - ⑧「本の虫」と呼ばれることも
  - ⑫七草を入れて炊くことも
  - ⑬初詣で一年の〇〇を祈った
  - ⑭「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
  - ⑮マスカラを付けるところ
  - ⑯脊椎動物にはありません
  - ⑰「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
  - ⑱耳が冷えないようにイヤー〇〇をつけた

- ↓ タテのカギ
- ①年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
  - ④サトイモの親芋のまわりにできません
  - ⑦コートなどに用いる毛織物
  - ⑨ここで話していても〇〇があかないから見に行こう
  - ⑩しんしんと降り積もるもの
  - ⑪箱根駅伝は10〇〇〇、計217.1kmで競います
  - ⑬さんずい、うかんむりなど
  - ⑮ほうきに乗って飛べるとか
  - ⑯10を3回かけ合わせると
  - ⑰縁起をかついで食べる受験生もいます
  - ⑱おせち料理に入れる紅白の食材といえば
  - ⑳チャールズ・チャップリンは〇〇〇の王様です
  - ㉑可燃ではありません



◆クロスワードパズル応募締切:1月31日(金) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。



# 野菜を使った おすすめレシピ

果菜彩に並ぶ農産物を

使ったレシピをご紹介します。

食卓に旬をとり入れてみませんか？

## 材料(4人分)

- 大根 400g
- お米の研ぎ汁 適量
- だし昆布 (10×5cm) 1枚
- 水 500ml
- 鶏ひき肉 200g
- 生姜 (みじん切り) 10g
- ごま油 大さじ1
- \*砂糖 大さじ1
- \*しょうゆ 大さじ1
- \*白味噌 大さじ2
- \*酒 大さじ1
- \*水 200ml
- \*酢 3滴
- 片栗粉 大さじ1
- 水 (片栗粉用) 大さじ2
- 青ねぎ (小口切り) 適量

# ふるふき大根の 鶏そぼろあんかけ

優しい味♪



## 作り方

- 1 ボウルにだし昆布と水(500mlくらい)を入れておきます。
- 2 大根は2~3cmの輪切りにしたら厚めに皮をむき、面取りをして中央部分に十字に包丁を入れます。
- 3 お鍋に大根を入れ、米の研ぎ汁をたっぷり入れます。
- 4 強火で火にかけて、煮立ったら中火にしてやわらかくなるまで15分ほど煮ます。
- 5 大根を水に浸して洗います。
- 6 大きめお鍋に1を入れ、昆布の上に大根を並べていきます。
- 7 中火で火にかけて、煮立ったら20分ほど弱火で煮ます。
- 8 フライパンにごま油を熱して生姜と鶏ひき肉をほぐしながら炒め、火が通ってきたら\*の材料を入れてよく混ぜながら中火で加熱します。
- 9 一度火をとめてたら水溶き片栗粉を加え、弱火で加熱しながらとろみをつけます。
- 10 器に大根を盛り、そぼろあんをかけた後、ねぎを散らして完成です♪

## ポイント

大根はほとんどが水分ですが、でんぷんの消化を助けるアミラーゼやたんぱく質を分解するプロテアーゼ、脂肪を分解するリパーゼなどの消化酵素が豊富に含まれていて、胃もたれや胸やけなどの症状を予防・改善する効果が期待できます。

大根の下茹でをすると、アクが抜けてさらに美味しく柔らかくなります。米の研ぎ汁がないときは、水に生米をひとつまみ入れるのも大丈夫です。むいた皮は捨てずに、細切りにしてきんぴらや かき揚げの具材にすると美味しく食べることができますよ。

寒い季節にぴったりのふるふき大根♪昆布だしのしみた大根に、鶏そぼろあんの優しい味でほっこりします。ゆずの皮を刻んで合わせてもとっても美味しいですよ。ぜひ作ってみてください。

野菜ソムリエ  
直伝!



JA鈴鹿  
野菜ソムリエ  
中村 智美

## 読者のギャラリー

READER'S GALLERY



[念願の炉端焼き行ってきました♪]

食いしん坊のプーさん

●写真は、わらでいぶした牛ハラミのたたきです。本当に美味しかった!満足!!

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。  
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

## 短歌

店先に並ぶ糍に目が止まり

あれやこれやとレシピが浮かぶ

加藤多恵子

晩秋に新たに生まれようとする

次の葉芽生え古葉落ちにけり

前川美代子

坪の内千両の実赤くなり

お正月にはお花につかう

大平いほ子

新しき歴をめぐり吾が年令も

卒寿手前で先祖に感謝す

七里 寿子

生かされて今年もたっぷり生きようぞ

過去を偲ぶも先を見据えて

山粧う我が家の庭で紅葉刈り

経費節約心豊かに

宮崎 潤子

渡邊 嘉孝

## 俳句

冬麗のスーパー定期貯金かな

松井 政典

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、裏表紙をご覧ください。



# 行事カレンダー



1月	8 水	家庭訪問日
	9 木	//
	10 金	//
	11 土	果菜彩鈴鹿店 感謝祭
	12 日	//
	無料税務相談会(総合相談センター)	
	植木市	
	17 金	無料税務相談会(亀山支店)
	18 土	無料年金相談会(総合相談センター)
	果菜彩稲生店 感謝祭	
19 日	//	
22 水	植木市	
25 土	果菜彩亀山店 感謝祭	
26 日	//	
31 金	農機・自動車・生活感謝祭	

2月	1 土	農機・自動車・生活感謝祭
	7 金	無料税務相談会(白子支店)
	12 水	家庭訪問日
	植木市	
	13 木	家庭訪問日
	無料税務相談会(国府支店)	
	14 金	家庭訪問日
15 土	無料年金相談会(総合相談センター)	
22 土	植木市	

**JA鈴鹿** 友だち登録はこちら→

**LINE 公式アカウント**

今ならご登録いただいた方に「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。

## わたしたちの



組合員数	25,770人
正組合員	12,770人
准組合員	13,000人
貯金残高	4,427億9,812万円
貸出金残高	780億2,798万円
長期共済保有高	5,744億 74万円
購買品取扱高	33億9,336万円
販売品取扱高	50億9,776万円

令和6年11月末現在

## 各コーナーへの応募方法

### 読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。  
本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- 郵便：〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
  - メール：soumu4@suzuka.jamie.or.jp
- ※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。  
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

### 短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

**JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!**

**偽メール・偽サイトに気をつけてください**

◎フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

**フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…緊急停止を実施してください。**

- JAネットバンク ヘルプデスク
- 0120-058-098**

## 編集後記



明けましておめでとうございます。  
《広報誌のうきょうすずか》は、皆さまのご協力のもと、制作しております。  
昨年もおたくさんの方に取材協力いただきましてありがとうございました。  
今後もお役立ていただける情報を発信できるよう努めていきます。  
本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。  
(岸)

