

今月の特集

- 2 安心してゆとりある将来のために
JA鈴鹿で資産運用・NISAをはじめませんか?

情報BOX

- 4 ●JAバンク ウインターキャンペーン
●令和5年産米最終共同計算の結果について ほか

Monthly ニュース

- 6 ●すずか女性大学 資産の健康管理学ぶ
●身近なSDGs発見のきっかけに 紙漉き技術を活用したアートを体験 ほか

営農ガイド

- 8 ●麦栽培技術の留意点(麦)
●あなたもチャレンジ!家庭菜園(パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう) ほか

ほっとNetwork

- 10 ●JA鈴鹿 6次産業化商品《もっちもちラーメン》《坦々麺》
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

11

よ

2024
vol.427

う

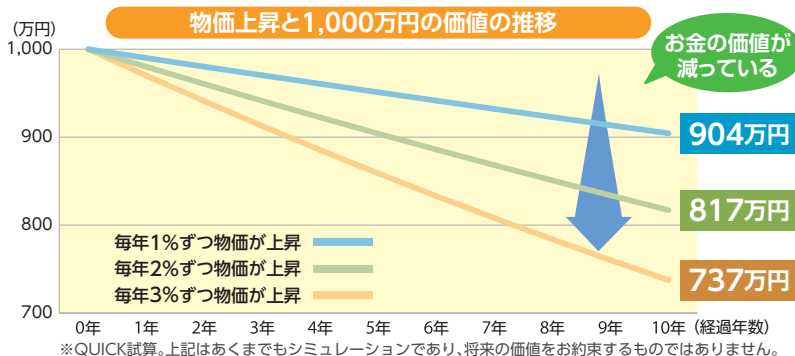


JA鈴鹿で資産運用・NISAをはじめませんか？

日本では、2021年の後半から物価が上がり始め、今もその状態(インフレ)が続いています。また、日本は外国と比較すると実質賃金の上昇率が鈍く、まだまだ追い付いていない状況です。このような現状の中、資産運用へより一層の注目が集まっております。今の特集では、資産運用についてご紹介します！

インフレは、お金の価値を減らします

「インフレ」とはモノの値段(物価)が上がることをいいます。物価が上昇すると、ある金額で買ったモノがそれ以上の金額を出さないと買えなくなってしまうため、**実質的にはお金の価値が減る**こととなります。



モノの値段が上がっても現金が増えるわけではないので、現金の価値は置き去りにされてしまうんだね。

1袋の価格は実質**1.3倍**に!

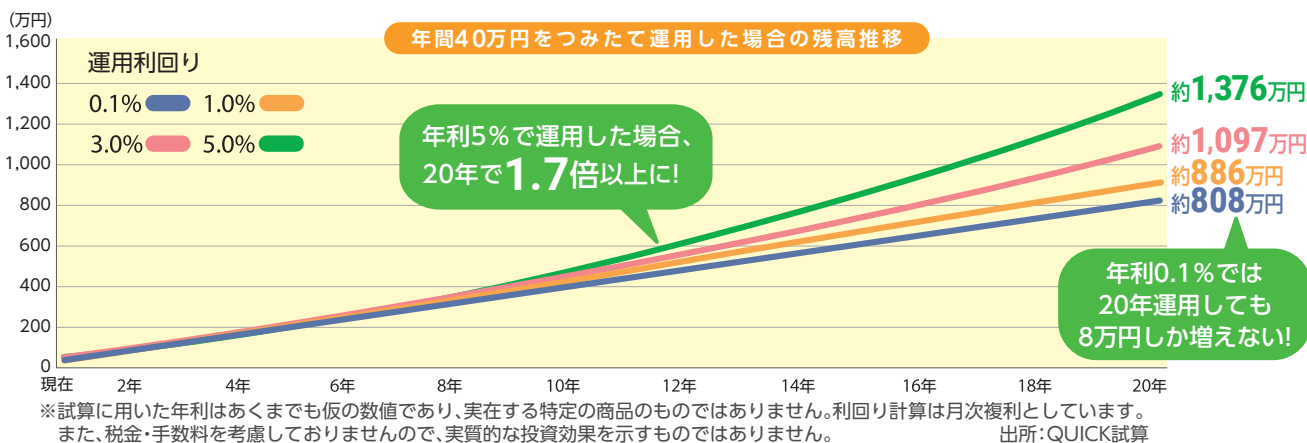
2016年と比較した2021年の商品価値の変化

テーマパーク入場料(大人1日) 7,311円 ▶ 9,167円 1.3倍	軽自動車(1台) 130万円 ▶ 158万円 1.2倍	電気炊飯器(1台) 30,985円 ▶ 41,265円 1.3倍	チョコレート(1袋) 2007年 価格 200円 2019年 数量 13 枚 ▶ 10 枚
---	--	---	---

出所:総務省のデータを基にQUICK作成

現役世代を支える資産づくり

これからの人生設計にそって資産形成を考えましょう。



NISAのご相談もJA鈴鹿へ

そもそもNISAとは?あなたのライフプランの悩みに対して手助けができる、国がつくったNISA制度です!

2024年に制度が変わり、さらに使いやすくなりました!国も普及促進していて、投資信託等の金融商品から得られる利益が非課税になる制度です。始めるのは今からでも遅くありません。ぜひ、JA鈴鹿へご相談ください!





金融推進課
山中裕太主任

当JAでは、お金に関する身近な相談相手となる金融渉外員(MA)を各店舗に配置しております。皆さまのニーズに合った商品の提案を行っておりますのでお気軽にご相談ください!



資産運用を
お考えの方へ

投資信託+定期貯金のセット商品
投資信託セット定期貯金

ウイズ

投資信託

20万円以上ご購入いただいた
18歳以上の個人の方に

定期貯金

20万円以上 投資信託の購入額以内を
特別金利にてお預かりいたします。

投資信託

購入額20万円以上

下記の12商品が対象となります。※対象商品を変更する場合があります。

- ①農林中金〈パートナーズ〉
日米6資産分散ファンド コア6
- ②HSBC世界資産選抜 人生100年時代
- ③Oneニッポン債券オープン J社債選抜
- ④農林中金〈パートナーズ〉先進国債券ファンド
- ⑤農中日経225オープン
- ⑥農林中金〈パートナーズ〉米国株式
S&P500インデックスファンド
- ⑦農林中金〈パートナーズ〉
おおぶねJAPAN(日本選抜)
- ⑧農林中金〈パートナーズ〉
長期厳選投資 おおぶね
- ⑨農林中金〈パートナーズ〉
おおぶねグローバル(長期厳選)
- ⑩ベイリー・ギフォード世界長期成長株ファンド
ロイヤル・マイル
- ⑪農林中金〈パートナーズ〉
J-REITインデックスファンド
- ⑫グローバル・リート・インデックスファンド
世界のやどかり

+
同時お申し込み

定期貯金

20万円以上 (投資信託の購入額以内)

スーパー定期貯金/大口定期貯金(3ヵ月もの 単利型)/自動継続

A
コース
当JAにて年金振込※をご指定の方
または 給与振込をご指定の方

3ヵ月もの
特別金利
年3.0%
税引後
年2.390%

たとえば
100万円をスーパー定期貯金にお預入れいただく
3ヵ月後(90日の場合)の
お受取利息は ※税引後利息 **5,894円**
100万円×3%×90/365日=税引前利息7,397円
7,397円-税金1,502円=5,895円

B
コース
上記以外の方

3ヵ月もの
特別金利
年2.0%
税引後
年1.593%

たとえば
100万円をスーパー定期貯金にお預入れいただく
3ヵ月後(90日の場合)の
お受取利息は ※税引後利息 **3,930円**
100万円×2%×90/365日=税引前利息4,931円
4,931円-税金1,001円=3,930円

※上記の金利は初回満期日までの適用となります。自動継続後の金利は継続日におけるスーパー定期貯金/大口定期貯金の店頭表示金利となります。

〈ウイズご留意事項〉

●この商品はJA鈴鹿の企画です。●18歳以上の個人の方に限ります。●投資信託および定期貯金はいずれも窓口でのお取扱いを対象とさせていただきます。●上記適用金利は初回満期日までとなります。自動継続後の金利は継続日におけるスーパー定期貯金/大口定期貯金の店頭表示金利となります。●満期日にやむをえず解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●当JAで実施する他の定期貯金商品等との併用はできません。●本商品は金融情勢等の変化により、「商品内容の変更」や「取扱いを中止」することがあります。●定期貯金は貯金保険制度の対象となります。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●投資信託購入と定期貯金預入を同時に行なった場合が対象となります。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。

〈投資信託についてご留意いただきたい事項〉

●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●投資信託のご購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。●購入時:申込手数料がかかります。●申込手数料が最大で2.200%かかります。●運用期間中:運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。●換金時:信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。●店頭に各投資信託のパンフレットまたは契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)をご用意しています。

当組合概要 商号等 鈴鹿農業協同組合 登録金融機関 東海財務局長(登金)第195号 令和6年4月1日現在





わくわく!ほくほく!この冬のお楽しみ!!

ウィンターキャンペーン

期間 令和6年12/2(月) ▶ 令和7年2/13(木)

スーパー定期貯金 (1年以上自動継続)を新規*で
20万円以上1,000万円未満お預け入れの個人の方
※すでに当JAにお預け入れいただいている定期貯金のご継続や解約再預け入れは対象外となります。

特別金利

にてお預かりいたします!!

さらに 20万円以上の定期貯金(1年以上)を新規ご資金*でお預け入れの個人の方には
※他の金融機関等からのお預け替えが対象になります。当JA貯金からのご出金やご解約が認められる場合は対象外となります。

Wチャンス

JA鈴鹿全店合計 350名様に 果菜彩商品券

A賞 50名様に 5,000円分
B賞 100名様に 2,500円分
C賞 200名様に 1,000円分
を抽選でプレゼント!!

抽選権について
定期貯金(1年以上)の新規契約額20万円ごとに抽選権1口が自動的に付与されます。※抽選番号(抽選券)の発行はいたしません。自動継続後の定期貯金には抽選権は付与されません。

抽選について
令和7年2月下旬(予定)に抽選を行います。抽選時点で解約されている場合、抽選の対象外となります。

当選について
景品のお届けをもって、当選者の発表とします。

学生募集

三重県農業大学校

令和7年度 一般入校試験を実施します!

三重県内でプロ農家(専業農家後継者、独立自営就農や農業法人就職)を目指す方、農業協同組合や農業関連企業への就職、公務員を目指す方、農業大学校で学びませんか。

願書受付期間

前期
令和6年11月11日(月)~11月25日(月)(必着)

後期
令和7年2月10日(月)~2月25日(火)(必着)

試験日

前期
令和6年12月13日(金)

後期
令和7年3月7日(金)

詳しくは、三重県農業大学校のホームページをご覧ください。本校までお問い合わせください。
TEL 0598-42-1260

<https://www.pref.mie.lg.jp/nodai/hp/>

水稻栽培事前研修会 開催のご案内

◆講習内容：新商品説明・病虫害防除対策・栽培管理について

《講習時間は1時間程度を予定しております。》※参加人数により開催場所を変更することがあります。

開催日時	開催場所	対象地区
12/10(火) 10:00	天名支店	栄・天名・合川・昼生
12/11(水) 10:00	一ノ宮支店	一ノ宮・長太・箕田・若松・玉垣
12/12(木) 10:00	深伊沢支店	椿・庄内・深伊沢・川崎・野登
12/14(土) 10:00	西部営農 資材センター	庄野・井田川・加佐登・深溝・石薬師 久間田・河曲・飯野・牧田
12/18(水) 14:00	国府支店	国府
12/19(木) 10:00	稻生支店	稻生・白子
12/20(金) 14:00	亀山支店	亀山・亀山神辺・関・加太・白川

お問い合わせ：西部・営農資材センター TEL 059-375-6300

おひつじ座 3/21~4/19

おうし座 4/20~5/20

全体運 スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて

全体運 想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを



生産者の皆様へ

令和5年産米最終共同計算の結果について

令和5年産米出荷契約書約定事項第4項に基づき以下のとおり通知します。
《基準：コシヒカリ、JA米、1等、紙袋、円/60kg、税込み》

●収入

販売代金	14,460
国からの助成（不課税）	0
その他	0
合計	14,460

●支出

概算金金利（非課税）	5
流通・保管等に係わる経費	350
事故処理経費	0
集荷・販売に係る経費	173
需給調整経費	0
その他経費	28
検査経費	108
手数料	596
合計	1,260

●生産者手取り

栽培方式	等級	仮渡金	JA米加算精算	追加精算	生産者手取り
JA米	1等	12,300	300	600	13,200
一般米	1等	12,300	0	600	12,900

※一部不課税取引が含まれます。

※追加精算金については、令和6年9月30日に振込みました。 ※JA米とは、種子更新および生産履歴の確認された出荷米になります。 出荷数量に応じて、追加精算とは別に加算金【100円～300円】を別途支払っています。

（参考）共同計算とは別に、出荷数量に応じ集荷特別対策奨励として加算金【100円～400円】を別途支払っています。

今月の
斡旋商品

〆切日
令和6年
11月末日

水稲種子
(2回目)

※既に水稲種子(1回目)のご注文をいただいた方は、ご注文が重複しないようご注意ください。

注文につきましては各支店へお問い合わせください。

健康活動推進 人間ドック(健活ドック)のご案内

実施期間 令和7年1月～4月

料 金 18,000円(税込) ※左記料金はJA共済連三重・JA厚生連からの助成後(助成額20,000円)の金額です。

対象者 県下JAの組合員・同居のご家族様をはじめ三重県在住の皆さま ※職場の人間ドック等を受ける機会のある方は対象外となります。

健診内容 生活習慣病、がん等の予防・早期発見を目的とした半日人間ドック

健康活動推進 人間ドック 検査内容	
主な検査項目	内 容
診察	医師による診察・胸部聴打診
身体測定・血圧測定	身長・体重・標準体重・肥満度・BMI・腹囲測定・血圧測定
貧血および血液検査	白血球・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板・MCV・MCH・MCHC
糖尿病	空腹時血糖(グルコース)・HbA1c
肝機能検査	総蛋白・アルブミン・A/G比・AST(GOT)・ALT(GPT)・LDH・ALP・コリンエステラーゼ・γ-GTP・総ビリルビン
膵機能検査	血清アミラーゼ
腎機能検査	尿素窒素・クレアチン・尿酸・eGFR(推算糸球体ろ過量)
脂質検査	総コレステロール・中性脂肪・HDL-C・LDL-C・non-HDL-C
胸部レントゲン検査	胸部(直接)撮影(正面・側面)
心電図検査	12誘導(安静時)
上部消化管検査	胃透視検査(胃カメラに変更できます)
尿検査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン・ビリルビン・ケトン体・尿比重・PH
便検査	ヒトヘモグロビン
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓
眼科系検査	視力検査
耳鼻科系検査	聴力検査(1000Hz・4000Hz)
腫瘍マーカー検査	CEA(大腸癌等)・CA19-9(すい臓癌等)・PSA(前立腺癌)またはCA125(卵巣癌等)

お問い合わせ
(平日13:00～16:30)

松阪中央総合病院 健康管理センター エポック TEL0598-21-8248 (直通)
 鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ TEL059-384-1017 (直通)
 孤野厚生病院 健康管理センター TEL059-393-1212 (直通)
 いなべ総合病院 健康管理センター TEL0594-72-8711 (直通)

ふたご座
5/21～6/21

II 全体運

計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も

かに座
6/22～7/22

III 全体運

活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉

4 質の高い教育を
みんなに



資産形成・運用について学ぶ受講生

すずか女性大学 資産の健康管理学ぶ

8/27

8月27日、すずか女性大学の第4回講座「資産の健康管理教室」を開き、受講生15名が参加しました。近年注目を集めている資産形成・運用について理解を深めることが目的。

講座では、農林中金全連アセットマネジメント株式会社より講師を招き、投資信託の仕組みやリスクとの付き合い方、NISA制度などを解説しました。物価上昇が影響するお金の実質的価値の減少やライフイベントに向けた資金の準備などに備えて資産形成・運用の必要性について学びました。

9月上旬～
10月上旬

ハクサイ生育順調 安定出荷を目指す

9月上旬から10月上旬にかけて加工野菜部会によるハクサイの定植作業が行われました。9月以降の猛暑の影響が心配されましたが、生育は順調で12月から収穫を予定しています。

今季は部会員20名が約10%の面積で栽培し、700トンの出荷を目指しています。今後は、営農指導員による圃場巡回を実施し、生産者をサポートしていきます。



ハクサイの定植を行う生産者

2 生産を
ゼロに



12 つくも責任
つから責任



12 つくも責任
つから責任



セリ人(左)と植木を確認する買請人

特産品の植木を全国へ 植木初市を開催

9/12

9月12日、鈴鹿市にある植木集荷場で植木シーズン到来を告げる初市を開催しました。植木生産者からサツキ・ツツジ・タマリユウ等、高品質な植木が出荷されました。

当日は、特産の植木を求めて訪れた卸売業者や造園業者らが次々と商品を競り落としました。出荷量は徐々に増加し、2月から3月にかけて最盛期を迎えます。

9/18

第11回JA鈴鹿茶品評会を開催 栽培技術の向上目指す

9月18日、鈴鹿市のJA全農みえ北勢茶センターで第11回JA鈴鹿茶品評会を開催し、管内で生産された一番茶のかげせ茶16点・煎茶10点の計26点が出品されました。

品評会は、消費者に喜ばれる茶の生産を図ることを目的に2014年から茶生産技術の改善、品質向上、茶業の振興を目的に開催しています。

当JA林直樹常務理事をはじめ、管内の茶業関係者ら計6名が審査員となり、外観30点、香気70点、水色30点、滋味70点の計200点満点で審査しました。



外観を確認する審査員

4 質の高い教育を
みんなに



12 つくも責任
つから責任



4 農の心・農情を
みんなに
11 自ら調べたことを
まっすぐ伝える



紙漉き器を使用する参加者

身近なSDGs発見のきっかけに 紙漉き技術を活用したアートを体験

9/20

9月20日、フレッシュミズずずかは「紙漉きアート体験教室」を開催しました。会員15名が参加し、紙漉き技術を活用したフォトフレーム作りに挑戦しました。当日は、スクラップブックアーティストの山元公子さんを講師として招き、ポイントを押さえた丁寧な説明のもと、不要になった紙を再利用できる紙漉き技術について学びました。参加者は、不要になった紙と水と洗濯のりを混ぜたものを紙漉き器ですくい、乾燥させて紙を作り、オリジナルの紙で装飾したフォトフレームを完成させました。

9/26

マネロン対策の更なる強化に向けて 役員研修会を開催

9月26日、本店でマネロン・テロ資金供与対策にかかる研修会を開催しました。当日は、当JA役員が参加し、金融機関をターゲットとしたマネロン事例や役員主導によるマネロン・テロ資金供与対策の必要性について学びました。

組合員・利用者の皆さまへ安心してご利用いただける金融機関としてリスク管理に努めていきます。



研修を受講する当JA役員

4 農の心・農情を
みんなに
11 自ら調べたことを
まっすぐ伝える

4 農の心・農情を
みんなに



協力して定植作業を行う若手職員

若手職員が農業実習 生産者の気持ちを理解できる職員を目指して

9/27

9月27日、若手職員を対象とした農業実習を行い、令和5年度、令和6年度の採用職員19名が参加しました。

当日は、地域農業の維持・発展に取組む子会社アグリサービス鈴鹿の概要と当JA自己改革の取組みについて講義を受けた後、同社の圃場でハクサイの定植作業を体験しました。体験を通して農業への理解を深め、生産者の気持ちを理解できる職員の育成を目的として入組3年目までの職員を対象に毎年農業実習を行っています。

10/1

内定式開催 自身の強みを活かして貢献

10月1日、本店で内定式を開き、来年度採用予定者13名が参加しました。内定式では平子伸専務が内定証書を授与し、「社会人を前にして様々な想いがあるかと思います。皆さんが安心して働いていただけるよう万全の準備をしておりますので残りの学生生活を楽しんでいただきたい。春の入組式でお会いできることを楽しみにしている。」と挨拶しました。内定者は「自身の強みを活かして全力で取り組み、JAや農業、地域の発展に貢献していきたい。」と意気込みを語りました。



挨拶する平子専務

8 働きがいも
経済成長も



麦

麦栽培技術の留意点

①適期播種の励行

麦栽培において、播種時期が品質、収量に与える影響は大きく、いかに適期に播種できるかが、高品質安定生産には重要となります。

②諸条件に合わせた施肥管理の励行

施肥管理をきめ細かく判断して施用することが、高品質安定生産には不可欠です。経営の中で、施肥管理をほ場ごとに管理することは難しいですが、土壌条件や播種時期などの地帯ごと、年次ごとの調整は行ってください。

③土壌条件に合わせた排水対策の徹底

麦の生育に与える影響が大きい排水対策は、少なくとも降雨による雨水がほ場に停滞しないような排水対策が肝心です。

さらに、集団化などにより周辺からの漏水、地下水位の高位化を防ぐ必要があります。排水不良な地域では、弾丸暗渠、成畦播種なども有効です。

	ニシノカオリ・あやひかり	
土壌改良	耕起前に苦土石灰・炭カルなどを施用 ※土壌診断に基き堆肥等を適宜施用	
適期播種	11月下旬	
播種方法と播種量(10a当たり)	ドリル播き 8~10kg (条間20~25kg) ばらまき 10~12kg	(播種期が遅れるに従い増やす)
基肥施用量	窒素成分で5~7kg/10aを標準とする。	
溝掘り	周囲とほ場内に5~10m間隔で排水溝(深さ20cm以上)を設置(排水溝に必ずつなぐ)	
除草剤の散布	播種後にボクサー乳剤、リベレーターフロアブルなどを散布	
麦踏み	健全な麦を育てるため、3葉期~茎立ちまでに2~3回実施	

茶

来春に向けての茶園管理

秋整枝作業も終了し、今年の管理作業も一段落しました。これからは、病害虫の防除が重要になってきます。

●越冬ダニの防除

ハダニ防除作業を行うこの時期は、来年のハダニの密度を下げるためにとても大切になります。今夏に発生量が多かった茶園や、ハダニの被害を毎年受ける茶園では、特に注意が必要になります。

防除作業は、平均気温が11~12℃くらいになる11月中旬頃が適期になります。春から夏の間株の上部で多

く発生していたカンザワハダニは、気温が低下してくると枝の下側に移動し、産卵をやめて成虫で越冬するので、茶株内の葉やすそ葉にも、薬剤が十分にかかるよう丁寧に散布してください。※周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

●完熟堆肥の施用

土づくりは、効率のよい肥料の利用と、土壌の物理性、保水性を高めるために重要な作業です。これからの農閑期を利用して、完熟堆肥を施用すると良いでしょう。

野菜

肥培管理「追肥を与える場所とタイミング」

追肥は、根が吸収しやすいところに施します。根の先端には生長点があり、根の少し先に施すのが効果的です。根が広がる範囲は地上部の莖葉の広がりとはほぼ同じといわれているので、莖葉の先の位置にまくと良いでしょう。株元に散布してもあまり効果はありません。

何回かに分けて追肥をする場合は、1回目は株まわりに、2回目は畝の肩の部分に、3回目は通路にと、少

しずつ株から離していきます。吸収しやすいように、土と軽く混ぜ合わせるのがコツです。



追肥は根の先に施用

※肥料や堆肥などの施肥量については、お近くの支店にお問い合わせください。



♂ 全体運

上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう

♀ 全体運

状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいご事も吉。よく学んで





パイプハウスでも野菜を作ろう

パイプハウス(以下、ハウス)は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

【ハウス栽培のメリット】

- (1) 端境期に収穫できる：ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなってから収穫する「抑制栽培」もできます。
- (2) 安定生産ができる：露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。
- (3) 良い環境で作業ができる：雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。

(4) ハウスで育苗する：ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

【ハウスを建てる】

(1) ハウスの構造：ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高(ハウス頂点の高さ)と軒高(ハウスの左右の柱の高さ)の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます(図1)。

(2) 建てる場所：南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

(3) 被覆素材：被覆素材には「農ビ(塩化ビニールフィルム)」が多く使われてきましたが、最近では「農PO(ポリオレフィン系フィルム)」の使用が増えています。一般的に、農ビに比べ農POは「保温性が低い」「こすれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう(図2)。

【栽培管理のポイント】

(1) 春と秋は小まめに開け閉めを：ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。

(2) 広がりやすい害虫に要注意：ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ること、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

(3) ハウス内の空間を立体的に使う：野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

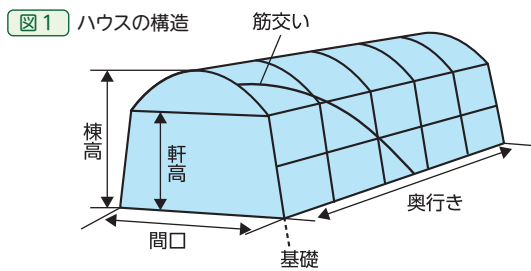
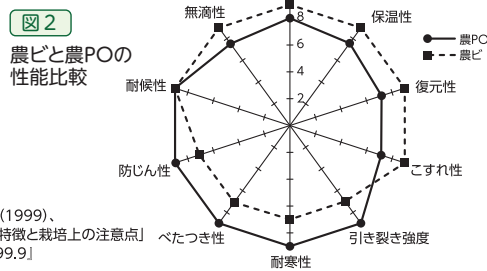


図1 ハウスの構造



出典:新井和夫(1999)、『農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点』園芸新知識 '99.9]

セール価格でお得に販売中!!

秋冬野菜栽培応援セール!!

肥料

- 園芸化成682 (20kg) 店頭価格
- くみあい化成888-1 (20kg) 店頭価格
- オール14号化成 (15kg) 店頭価格
- ビタコンペレット (15kg) 店頭価格
- ごまのカペレット (20kg) 店頭価格

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。また肥料の掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

お問い合わせ: 西部営農・資材センター (TEL.059-375-6300) または各購買店舗



みずがめ座 1/20~2/18

全体運

万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に

うお座 2/19~3/20

全体運

注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で



6次産業化商品・新鮮野菜のお買い求めは

果菜彩へ!
ファーマーズマーケット



麺にこだわり つるつるもちもち のど越し最高!!

「ざるラーメン」・「担々麺」・「汁なし担々麺」
を新発売しました!

麺に管内産の小麦「あやひかり」・「ニシノカオリ」を使用し、つるつるもちもちした食感を
楽しめます。

果菜彩各店舗で販売開始しました。
ぜひお買い求めください♪

もちもちラーメン

- しじみ醤油味(2人前) … 360円(税込)
- しじみ塩味(2人前) …… 360円(税込)
- とんこつ味噌味(2人前) 360円(税込)
- ざるラーメン(2人前) … 360円(税込)

担々麺

- 担々麺(2人前)
…………… 400円(税込)
- 汁なし担々麺(2人前)
…………… 400円(税込)

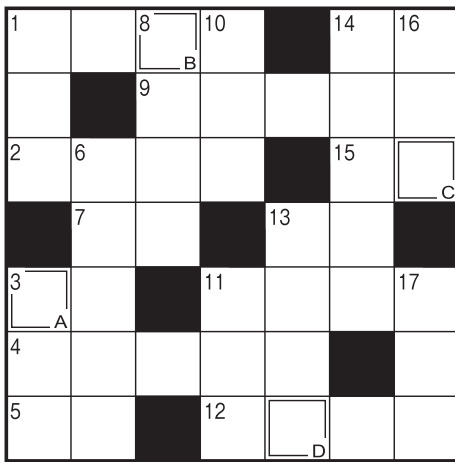


PHOTO: しじみ醤油味

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。



→ヨコのカギ→

- ①11月23日は勤労〇〇〇〇の日。国民の祝日です
- ②灰皿にたまります
- ③『〇〇の精神』はモンテスキューの著書です
- ④広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦金融〇〇、〇〇一髪
- ⑨そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑩ギンナンがなる木
- ⑫「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭3の3〇〇は9です
- ⑮グリの実を守るトゲトゲ

↓タテのカギ↓

- ①「鳥」より一画少ない鳥
- ③〇〇〇園に子どもを迎えに行った
- ⑥お父さんそっくり! まるで〇〇〇〇〇ね
- ⑧料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪患者を診ます
- ⑬頭にキュッと締めるもの
- ⑭ジャガイモのことです
- ⑯〇〇〇応報、身から出たさびだね
- ⑰漢字で書くことと雲母。きららともいう鉱物です



9月号 CROSSWORD PUZZLE
答え・当選者
ツキアカリ

- 伊藤 光範さん (鈴鹿市御園町)
- 佐藤 和さん (// 石業師町)
- 鈴木江利奈さん (// 野町中)
- 舟橋 舞さん (龜山市本町)
- 山本 敦さん (// 住山町)

★応募総数65名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:11月30日(土) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。



野菜を使った おすすめレシピ

果菜彩に並ぶ農産物を
使ったレシピをご紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？

材料(4人分)

- かぼちゃ 300g
- かぶ 200g
- たまねぎ 200g
- 鶏もも肉 200g
- にんにく 1かけ
- バター 20g
- 水 600ml
- * コンソメ(顆粒) 小さじ2
- * トマトケチャップ 大さじ1
- カレー粉 大さじ2
- とろけるチーズ チーズ4枚
- 塩こしょう 適量
- ねぎ 適量

かぼちゃとかぶの カレースープ

あたたか
かい♪



作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り、小さめの一口大に。たまねぎとにんにくはみじん切りにします。
- ② かぶと鶏肉も一口大に。ねぎは小口切りにしておきます。
- ③ お鍋にバターを溶かし、たまねぎとにんにくを焦げないように弱火でじっくり炒めます。
- ④ かぼちゃとかぶと鶏肉を加えて中火でさらに炒めます。
- ⑤ 全体が馴染んだら水と*の調味料を加えて煮立たせます。
- ⑥ 煮立ったら弱火にしてアクを取ります。
- ⑦ 野菜がやわらかったらカレー粉を加えて2~3分煮てから塩こしょうで味をととのえます。
- ⑧ 器に盛ったらチーズを乗せ、ねぎを散らして完成です♪

ポイント

かぼちゃにはビタミンA、C、Eなどの免疫力アップに効果的な栄養素がたっぷり♪ビタミンA(β-カロテン)にはウイルスや細菌の侵入を防ぐ働きがあって、粘膜の乾燥を防いでくれます。ビタミンCは細菌から体を守る白血球の機能を高めてくれます。ビタミンEには強い抗酸化作用があって、免疫力低下の一因となる活性酸素を取りのぞいてくれる働きがあります。

さらに、ビタミンEはビタミンAやCと一緒に摂ることでより抗酸化作用が高まるので、ビタミンA・C・Eをすべて含んでいるかぼちゃは効率よく栄養を摂ることができる優秀な緑黄色野菜です♪また、かぶにはごはんやパンなどのでんぷんの消化・吸収を促す効果があるアミラーゼが豊富に含まれています。胃もたれや胸やけの改善に効果的でとても胃に優しいんです。

たまねぎはじっくり炒めると甘みが増してより美味しくなりますよ。白みそを少し入れると、コクが出てちょっと和風の仕上がりに♪パンはもちろん、ご飯との相性も良くおすすめです。寒い季節に温かいスープで心も身体も癒してください♪

野菜ソムリエ 直伝!



JA鈴鹿
野菜ソムリエ
中村 智美

読者のギャラリー

READER'S GALLERY



[みんなで芋掘り!]

秋の風物詩さん

- JA鈴鹿本店の向かいにある
ふれあい農園で芋掘りを体験しました。
農園の管理をしていただいている皆さまに
感謝です♪

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの
写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

彼岸花今年はなぜかまだ見ない
いつもならもう赤いジュウタン
大平いほ子

所在無く晩秋ひとり芋を蒸す
ちはははありしかの日のように
みや子

今じぶん祖母に言われた一言が
身に沁み響く慈悲心忘れず
渡邊 嘉孝

澄み切った秋の高空モズの声
平和な空に声ひびくなり
加藤多恵子

俳句

新米や玄米保冷库買ひ替へる
松井 政典

裏木戸をくぐれば虹や夫を呼ぶ
大泉美恵子

山の中チュンチュンなくすずめかな
服部みつえ

なにもない障子越し中秋月
森 一代

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



行事カレンダー



11月	2 ㊦ 果菜彩鈴鹿店 感謝祭	
	3 ㊦ //	
	6 水 家庭訪問日	
	7 木 //	
	8 金 //	
	9 ㊦ 第63回のうきょうまつり	
	10 ㊦ //	
	無料税務相談会(総合相談センター)	
	12 火 植木市	
	16 ㊦ 無料年金相談会(総合相談センター)	
果菜彩稲生店 感謝祭		
17 ㊦ //		
22 金 植木市		
無料税務相談会(亀山支店)		
23 ㊦ 果菜彩亀山店 感謝祭		
24 ㊦ //		

12月	3 火 無料税務相談会(白子支店)
	7 ㊦ 無料年金相談会(総合相談センター)
	9 月 家庭訪問日
	10 火 //
	11 水 //
	12 木 植木市
	20 金 無料年金相談会(国府支店)



JA鈴鹿 友だち登録はこちら→
LINE 公式アカウント
 今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,746人
正組合員	12,769人
准組合員	12,977人
貯金残高	4,446億 525万円
貸出金残高	768億5,946万円
長期共済保有高	5,761億6,790万円
購買品取扱高	25億8,037万円
販売品取扱高	40億3,398万円

令和6年9月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
 本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
 ※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
 ●郵便：〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
 ●メール：soumu4@suzuka.jamie.or.jp
 ※携帯電話からも送れます。
 ★写真はお返しできません。予めご了承ください。
 ★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。
 ※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。
 ●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和6年10月29日(火)開催の第462回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第462回 理事会

- 第45回JA三重大会議案の承認について
- 令和6年度上半期事業実績と仮決算結果について
- 令和6年産米集荷実績について
- JA共済コンプライアンス点検結果について

編集後記

早くも年末の迫りを感じる季節となりました。これから、寒さも増してきますので体調管理には気を付けていきたいですね。

今月は、「第63回のうきょうまつり」を開催します。皆さまが楽しめる催しを企画し、準備してきましたので、ぜひ会場へお越しください。よろしくお願います!(岸)

