

今月の特集

- 2 JA鈴鹿 6次産業化商品 第11弾
JA鈴鹿のもっちもちラーメン 新発売!!

情報BOX

- 4 ●JA鈴鹿合併35周年記念 ふれあい歌謡ショー
●令和5年度米委託契約内容および経費上限目標額の通知について ほか

Monthly ニュース

- 6 ●管内のハクサイ出荷順調
●生芋からこんにゃく作りにチャレンジ ほか

営農ガイド

- 8 ●春期作業に向けて(茶)
●「白ネギ」・「加工用カボチャ」新規栽培研修会を開催します! ほか

ほっとNetwork

- 10 ●JA鈴鹿LINE公式アカウント 友だち募集中!!
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

02

よ

2024
vol.418

う



JA鈴鹿の

もちもち ラーメン

麺に「だわり」
つるつるもちもち
のど越し最高!!

JA鈴鹿管内産小麦100%使用

品種／あやひかり・ニシノカオリ

JA鈴鹿
6次産業化商品
第11弾

2023年12月
新発売!!

しじみ醤油味
しじみ塩味
とんこつ味噌味

各一袋2食入り

360円(税込)



PHOTO：しじみ醤油味

※写真はイメージです。



商品概要



商品名：JA鈴鹿のもちもちラーメン

発売日：2023年12月

- 麺：
- 麺にはJA鈴鹿管内産の小麦を使用《品種「あやひかり」と「ニシノカオリ」》
 - 生麺で常温保存が可能
 - しじみ醤油味としじみ塩味には、「細ちぢれ麺」を使用
 - とんこつ味噌味には、「中太麺」を使用

スープ：しじみ醤油味・しじみ塩味・とんこつ味噌味の3種類

金額：一袋2食入り 360円（税込）

販売場所：果菜彩鈴鹿店・稲生店・亀山支店

独自開発した麺

歯ごたえとなめらかな食感が特徴の「あやひかり」とコシの強さが特徴の「ニシノカオリ」を配合したことでもちもちとした食感で喉ごしの良い麺が完成しました。

小麦について

三重県的小麦栽培規模は全国でも4位、当JA管内は県内で3番目の生産面積を誇ります。



開発について

小麦のPRと消費拡大に繋がればと麺にこだわったラーメンを新発売しました。

あやひかり・ニシノカオリ2種類の品種を配合することでもちもちとした食感で喉ごしの良い麺が完成しました。スープの味や麺の形状は当JA役職員向けに行った試食会やのうきょうまつりでの先行発売を通して多くの方の意見を参考に進めてきました。

今後はつけ麺など季節に合わせた新しい味の販売を検討していきます。

企画管理課
渡辺 樹
《三重バイオレットアイリス所属》



6次産業化商品・新鮮野菜のお買い求めは

果菜彩へ!
ファーマーズマーケット



果菜彩では、地元で採れた旬の野菜や果物を中心に販売しています。果菜彩に並ぶ商品は全て鮮度抜群で、お値打ちな商品ばかりです。生産者と消費者の架け橋の場として、皆さんの食卓に新鮮で安全・安心な農畜産物をお届けします。

鈴鹿店

(JA鈴鹿本店敷地内)

鈴鹿市地子町1268

Tel 059-381-0831

● 営業時間/9:00~18:00

稲生店

鈴鹿市稲生2丁目17-17

Tel 059-380-0831

● 営業時間/9:00~18:00

亀山店

(JA鈴鹿亀山支店敷地内)

亀山市東御幸町78-4

Tel 0595-83-1114

● 営業時間/9:00~18:00





JA鈴鹿合併35周年記念 ふれあい歌謡ショー

藤あや子コンサート

**年金振込または給与振込を
ご指定の方限定特別ご招待!!**

令和6年

10/7(月) 9(水) 10(木) 12(土) 13(日) 14(月・祝)

昼の部/午後2時~

夜の部/午後6時~

会場/イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)

令和6年

10/16(水) 17(木) 18(金)

昼の部/午後2時~

夜の部/午後6時~

会場/亀山市文化会館

※ご招待の対象外となる年金振込や給与振込もございますので、
ご招待基準など詳しくはJA鈴鹿の窓口へお問い合わせください。

開催
場所

開催日	時間	9:00~11:00	13:30~15:30
2/15(木)		稲生支店	屋生支店
2/16(金)		国府支店	久間田支店
2/21(水)		一ノ宮支店	玉垣支店
2/22(木)		石薬師支店	椿支店
2/24(土)		整備センター	—
2/27(火)		亀山神辺支店	加太店

対象
機種

◎草刈機、動噴、チェーンソーなど
持込み可能な小農機具

料金

- 点検や軽微な調整は無料です。
- 点検整備会当日の整備料は通常半額で行います。

例：キャブレター分解洗浄では30分の作業で税別1,500円です。
部品や油脂類などの交換が必要な場合は実費負担となります。

近隣店舗の方も
ご利用いただけます。
この機会に
是非ご利用ください。

ご案内

出張点検整備会の

小農機具



農業機械の安全運転・メンテナンスの講習会



農業機械の安全な取扱方法や
メンテナンス方法について説明
します。今回は三菱のトラクター
と田植機を用意しております。

2月20日(火) 10:00~12:00

会場 天名支店

2月24日(土) 10:00~12:00

会場 整備センター

※2会場とも同じ内容の講習になります。(協賛メーカー：三菱マヒンドラ農機)

お問い合わせ先：整備センター ☎059-379-5510

おひつじ座
3/21~4/19

♈全体運

友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク

おうし座
4/20~5/20

♉全体運

困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感



情報BOX

2024.02

4

米生産者の
皆さまへ

令和5年産米委託契約内容および経費上限目標額の通知について

令和5年産米出荷契約書約定事項第4項に基づき、令和5年産米穀に係る共同計算の経費につきまして下記のとおり目標を設定し経費削減に努めますので、生産者の皆様におかれましては趣旨ご理解のうえ、よろしくお願い申し上げます。

1. 共同計算の
実施単位

水田活用米穀及び飼料用米を除く出荷契約米	
あきたこまち、コシヒカリ、キヌヒカリ、みえのゆめ、三重23号、神の穂、その他(うるち米)、もち米	

2. 加算の実施

加算区分	加算額(円/60kg)	要件等
JA米	+300円	JA米要領により加算
水分格差	△200円	15.1%以上16.0%以下について減額
大口加算	+100円～+300円	大口出荷奨励基準(令和5年産米取扱基本方針)により加算

3. 共同計算項目



※右記、共同計算項目には、一部非課税ならびに不課税取引が含まれます。

項目	内容
概算金等金利	出荷時にお支払いした概算金に対する金利
流通・保管に係る経費	出庫・倉庫保管に係る経費
事故処理経費	事故処理に関する経費
集荷・販売に係る経費	広告宣伝・販売・安全安心対策のための経費
その他経費	県協議会・県監査委員会等経費
検査経費	農産物検査費用
手数料	全農・JA手数料

4. 経費上限目標額 1,841円(税込)/60kg

参考

共同計算とは別に、集荷数量に応じて集荷特別対策奨励をお支払いさせていただいています。(＋100円～＋400円)

令和6年度

いつまでも健康で元気な人生を楽しい仲間と過ごしませんか？

「ふらっとほーむさつき」参加者募集!!

65歳以上の方でご自身で会場まで参加できる方を募集しています。



- 会場：鈴鹿さつき温泉 さつき亭(2階)
- 開催日時：毎月第2・第4水曜日(2班編成)
午前10時30分～午後3時
- 活動内容：料理教室・手芸・グラウンドゴルフ等
- 年会費：500円
- 利用料：600円(昼食代・入浴料含む、材料代によっては価格が変更になります。)
- 申込方法：令和6年3月22日(金)までに最寄の各支店窓口または生活福祉課にお申し込みください。
※定員がありますのでご了承ください。

詳しくは生活福祉課までお問い合わせください。生活福祉課 ☎059-384-1123

ふらっとほーむさつきの運営をお手伝い
していただける方も募集しています。
①開催日時は決まっていますが、都合の良い日に
ボランティアを行って頂きます。
②昼食はご用意いたします。
③交通費につきましては別途支給させて頂きます。
締切日…令和6年3月15日(金)

JA-SS(給油所)から
プリペイドカード
取扱廃止のお知らせ

JA-SS

日頃は、JA-SS給油所をご利用いただき厚くお礼申し上げます。
さて、キャッシュレス決済方式の普及によるプリカ利用率の減少並びにプリカ管理に関する維持コストの増加等によりプリカの取扱いを廃止いたします。
ご利用者の皆様には長きにわたりプリカのご使用を頂いておりましたことを感謝申し上げますとともに今後とも引き続きご来店を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年2月末日

プリカ追加入金・新規発券の中止

令和6年9月末日

プリカ給油の終了

注)プリペイドカード残金の返金はいたしかねますので、終了日までにご使用をお願いします。

お問合せ先:JASS-PORT鈴鹿 まで TEL.059-340-6111

ふたご座
5/21～6/21

II 全体運

予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎

かに座
6/22～7/22

III 全体運

刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵られます

2 収穫を
せよに
12 つくも
責任
つから
責任



ハクサイを鉄コンテナに積む生産者

管内のハクサイ出荷順調

12月上旬～

12月上旬からJA鈴鹿加工野菜部会による加工用ハクサイの出荷が順調に進んでいます。3月下旬までには700トンの出荷を見込んでおり、収穫したハクサイは県内外の漬物業者へ販売しています。

今年度の作付面積は約10㌃で20戸の生産者が栽培に取り組んでいます。当JAでは集荷の労力と経費削減のため、出荷は共同利用できる鉄コンテナを活用し、収穫時間の短縮や収益性の向上に努めて着実に産地化を進めています。

12月上旬～

令和5年産大豆検査スタート!!

12月上旬から令和5年産大豆の検査が始まりました。管内で栽培する主な品種は「フクユタカ」で粒度や形質、病害虫の被害など入念に確認しながら検査を行い、等級付けを行いました。今年大豆は、播種後に台風の影響を受けることもなく、順調に生育し収穫をむかえました。検査は2月下旬までを予定しています。



厳正に検査する検査員

2 収穫を
せよに

3 すべての人に
健康と幸福を
11 自分らしく
いきいきと
暮らす



椿地区女性部の皆さん

彩り豊かなコンテナガーデン 寄せ植えに挑戦

12/4

12月4日、椿地区女性部は寄せ植えに挑戦し、26名が参加しました。講師に鈴鹿花き代表の藤田政也さんをむかえ、植え方や花の管理方法、花の色と形の組合せのポイントについて学びました。藤田さんのアドバイスを参考にバランスよく植え付け、完成させました。

12月
上旬～下旬

令和6年産水稻栽培に向けて 研修会を開催

12月上旬から下旬にかけて、西部営農・資材センターと管内6支店で水稻栽培研修会を開催し、合計82名の生産者が参加しました。

研修では、営農経済渉外員らが令和6年産の水稻栽培に向けて管理方法や資材の適切な使用方法など栽培のポイントを説明し、良質米の収穫を目指して生産者と話し合いました。



栽培の注意点について情報共有しました

4 質の高い教育を
みんなに

12 つくも
責任
つから
責任



蒸し終わったこんにゃく芋の皮をむく参加者ら

生芋からこんにゃく作りに チャレンジ

12/8

12月8日、白子地区女性部は鈴鹿市津賀町にある農産物加工施設「食彩工房味夢〜みらい〜」でこんにゃく作りに挑戦し、14名が参加しました。

当日はこんにゃく作りの経験がある天名地区女性部 加藤多恵子支部長の協力のもと、材料にこんにゃく芋、水、ぬるま湯で溶いた炭酸ソーダなどを準備しました。こんにゃく芋を蒸してミキサーにかけた後にぬるま湯で溶いた炭酸ソーダを入れ、しっかり練り上げるなどして完成させました。

12/
16・17

鈴鹿さつき温泉 30周年記念イベントを開催

12月16日と17日、平成5年のオープンから30周年を迎えた鈴鹿さつき温泉は、組合員や地域住民ら利用者の皆さまへ、日頃のご愛顧に感謝して記念イベントを開催し、2日間で約1200人が来場しました。

当日は来場粗品を先着150名様へ進呈したほか、回数券の特価販売、お子様へお菓子のプレゼント、ビンゴ大会などを行い、ふれあいを通して感謝の気持ちを伝えました。



たくさんのご来場ありがとうございました



鈴鹿市の亀井秀樹会長(左)と目録を手渡す平子専務(右)

農産物即売会の売上を 社協へ寄付

12/25

12月25日、鈴鹿市と亀山市、四日市市の各社会福祉協議会に「第61回のうきょうまつり」で行った農産物品評会・即売会の売上金の全額を寄付しました。当JAでは社会貢献活動の一環として継続的に寄付を行っています。

当日は平子専務が鈴鹿市の亀井秀樹会長、亀山市の煤谷英一会長のもとを訪ねて目録を手渡し、「組合員の協力のもと、毎年継続して寄付することができる。地域の活性化に役立ててもらいたい。」と話しました。

12/
27~29

年末切花即売会 来店客らで賑わう

12月27日から29日までの3日間、果菜彩各店舗で正月用切花の店外販売を開催しました。期間中は売り場面積を拡大し販売しました。需要の高まる年末に合わせて毎年開催しています。生産者が朝採りした鮮度の良い菊やしきみ等の仏花用の切り花がズラリと並び、通常営業日と比べて2倍近い人が訪れ、開店前から花を買い求める多くの人で賑わいました。切花の店外販売は、盆と正月の需要期に合わせて開催しています。



切花を選ぶ来場者ら



茶

春期作業に向けて

●防霜施設の点検

防霜対策(3月中旬頃)は、事前に防霜施設の点検を実施してください。

防霜ファンの主な点検項目

- ①柱は傾いていないか
- ②回転・首振りなど正常に稼働しているか
- ③サーモスタットの設定温度で始動するか

スプリンクラーの主な点検項目

- ①管の破損、目詰まりはないか
- ②十分な水量を確保できているか

以上の項目を中心に、確認作業を行ってください。

●春肥の準備

寒い時期の間に休眠していた茶樹の根が活動を開始する3月頃は、依然として地温が低く、根の活動が始まって有機質肥料の分解には、少し時間がかかってしまいます。

そのため、2月下旬頃を目安にして、少し早めに緩効性の有機質肥料やコーティング肥料を施用し、ゆっくり

と、継続的に土壌に分解吸収されるようにするとよいでしょう。

●安全・安心な伊勢茶づくり

消費者から「安全・安心」であるという信頼を得るために生産農家の顔が見える伊勢茶づくりとして茶栽培管理記録(日誌)と荒茶製造日誌の作成・保管・提出などを今年も同様に行ってください。

①茶栽培管理記録(日誌)の記帳・保管

●記帳 昨年の最終摘採後からの管理について記帳してください。

●保管 3年間保管してください。

②荒茶製造日誌の作成・保管

●作成 製造ロットごとに作成してください。

●保管 3年間保管してください。

以上の項目に注意して消費者、取引先に開示できる情報とするため茶生産記録を作成・保管し、安全・安心な伊勢茶づくりを行いましょ。



春まきキャベツ 育苗管理が肝心

キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

【品種】とう立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」(タキイ種苗)、「中早生二号」(サカタのタネ)などがお勧めです。

【苗作り】発芽温度は、おおむね5~35度で、適温は20~25度です。その後の温度は、日中15~20度、夜間5~10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上に上がらないように換気をします(図1)。7.5~9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます(図2)。

【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70~80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図3)。

【植え付け】時期はソメイヨシノが開花する頃(気温10度以上)に、株間40cmに植え付けます(図4)。

【追肥】結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

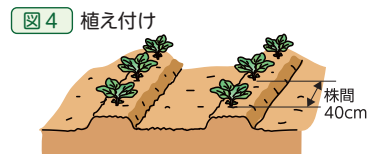
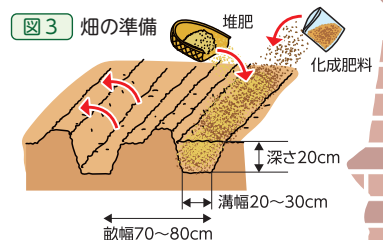
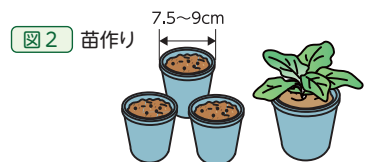
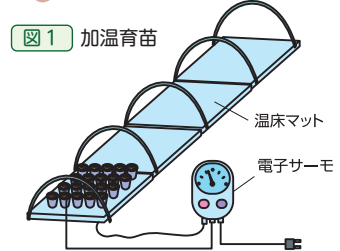
【病害虫の防除】気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

【収穫】球が固く締まる前に早めに収穫します(図5)。

栽培カレンダー (春まきキャベツ)

	1	2	3	4	5	6	7
冷涼地		●	▲	▲	▲	■	■
中間地	●	▲	▲	▲	■	■	
暖地	●	▲	▲	▲	■	■	

●種まき ▲苗作り ▲植え付け ▲生育 ■収穫



出荷をお考えの方はぜひこの機会にご参加ください!

白ネギ

加工用力ボチャ

市場
向け

新規栽培説明会を
開催します!



日時 令和6年2月22日(木)

●白ネギ栽培説明会 13:30~
●加工用力ボチャ栽培説明会 15:00~

会場 西部営農・資材センター 2階研修室

白ネギ

平成24年から白ネギ部会を立ち上げ、主要園芸品目の一つとして栽培の普及拡大・産地拡大に向けて取組んでいます。



加工用力ボチャ

平成25年から遊休地の活用や主要園芸品目の一つとして、「加工用力ボチャ」栽培の普及拡大・産地化に向けて取組んでいます。

参加ご希望の方は下記まで **事前に** ご連絡ください。

お問い合わせ 営農指導課 ☎059-384-1126

KitchenGarden Support SALE

家庭菜園応援セール

令和6年3月11日(月)~3月17日(日)



野菜作りの定番肥料!

●園芸化成682 20kg

通常店頭価格
¥2,599のところ

セール価格 2,449円(税込)

根まで枯らす除草剤!

●ラウンドアップMロード 500mℓ

通常店頭価格
¥2,249のところ

セール価格 2,170円(税込)

多くの作物に万能!

●オール14号 20kg

通常店頭価格
¥2,449のところ

セール価格 2,299円(税込)

施肥しやすい粒状!

●ダイアジノン粒5 3kg

通常店頭価格
¥1,999のところ

セール価格 1,759円(税込)

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

※セール期間の営業時間は各購買店舗並びに資材センターの営業時間に準じます。
※掲載商品は引取価格ですので配達時は当用配達価格となります。

お問い合わせは...お近くのJA購買店または営農・資材センターまで ☎059-375-6300



みずがめ座
1/20~2/18

全体運

うお座
2/19~3/20

全体運

とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを

だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストパートをかけましょ。予想以上の好結果にっこり

LINE 公式アカウント

友だち募集中

@914gftph
LINEでお店のクーポンがもらえる!




©LINE




LINE JA鈴鹿公式アカウント

当JAのキャンペーンやイベント、広報誌、直売所「果菜彩」などのお得な情報を発信しております。皆さま是非、お友達登録をお願いします。

今ならご登録いただいた方に「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。





生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗 鈴鹿店・稲生店

私が心を込めて作りました!!

鈴鹿市 有限会社スズランファーム
代表取締役 宮田 正さん

出荷しているもの: たまご



安心・安全で鮮度のある卵をお値打ち価格で提供します!!

スズランファームではニワトリを第一に考えた飼育環境作りを行っています。夏場の異常な暑さなど状況に応じた対策を行い、ストレスなく健康に過ごしてもらおうと努めています。宮田さんは「お客さまに寄り添った値段で提供していきたい。今後も値上げや値下げなどの情報はタイムリーに発信していきたい。」とこだわりを話してくれました。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	6			14	17	
	B				E	
2			12			
3			9		18	21
			10		15	
				D		
4	7			13		19
		8	11			20
5				16		A
	C					

→ **ヨコのカギ**

- ①最低気温が0度より低い日
- ②現代人は電子○○に囲まれて暮らしています
- ③水筒に入れます
- ④ヒヒーン!といなく動物
- ⑤スマホに入れたり消したりします
- ⑧ベッドが2つある部屋
- ⑩頬のこと。○○○ダンス
- ⑫スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑭人がいっぱいに入っている状態
- ⑭西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑯空気が乾燥しているので○○○器をつけた
- ⑯節分の豆を○○の数だけ食べた
- ⑳実がなるまでの期間が短めの品種のこと

↓ **タテのカギ**

- ①フキの花茎のこと
- ⑥銀世界を眺めて楽しみます
- ⑦ガイド○○○を片手に観光地を巡った
- ⑨安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪日没のことを日の○○ともいいます
- ⑫雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑭佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮漢字には音読みと○○読みがあります
- ⑰平方根を表す記号
- ⑲魚偏に「弱」と書きます
- ⑳中国や台湾の旧暦の正月

12月号

答え・当選者

シクラメン

● 今井 正昭さん (鈴鹿市稲生)

● 平井 幸一さん (// 国府町)

● 眞弓 玉美さん (// 徳居町)

● 石田 聖土さん (龜山市小川町)

● 倉田 圭子さん (// 加太市場)

★応募総数60名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切: 2月29日(木) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。



ほっとNetwork

2024.02

10

野菜を使った おすすめレシピ

果菜彩に並ぶ農産物を

使ったレシピをご紹介します。

食卓に旬をとり入れてみませんか？

材料(完成約300g)

●金柑	300g
●生姜	30g
●きび砂糖(砂糖)	150g
●レモン汁	大さじ2



金柑(はんかん) マーマレード

ビタミン
たっぷり♪

作り方

- ①金柑はよく洗ってヘタを取り除き、水気を切ります。
- ②生姜はすりおろしておきます。
- ③お鍋に金柑が浸るくらい水を入れて中火で5分くらい加熱します。
- ④沸騰して、皮が破けてやわらかくなってきたら火から下ろして流水で洗い、水気を切ります。
- ⑤皮と実の部分に分けて、皮は細切りに。実の部分は種を取り除いて粗みじん切りにします。
- ⑥お鍋に 金柑と生姜、砂糖、レモン汁を入れて20分くらいおきます。
- ⑦水分が出てきたら弱火で火にかけ、アクを取りつつ、ゆっくり混ぜながら20分煮ます。
- ⑧水分が少なくなって、とろみがついたら火を止めて完成です。

ポイント

金柑にはビタミンC、ビタミンEがたくさん含まれています。特に皮の部分に多く含まれるビタミンCは、コラーゲンの生成に欠かせない成分で、皮膚や血管、骨を丈夫に保つ働きがあります。免疫力を高め、風邪の予防やストレスへの抵抗力を高める効果も期待できます。また、強い抗酸化作用のあるビタミンEは血管の細胞膜のダメージを防いで血管を健康に保ってくれます。さらに、金柑の皮にはヘスペリジンという成分も含まれていて、ビタミンCの吸収を高める効果があります。豊富に含まれている金柑のビタミンCを効率的に摂取するために大切な成分なんです♪

金柑は他の柑橘類に比べて果汁が少ないので、煮詰めるときに焦がさないよう注意してください。冷めると少し固くなるので、水分がなくなる手前で火を止めてください。

「金柑:砂糖=2:1」がポイントです♪パンやヨーグルトにのせて食べたり、お湯で割って金柑茶にすると体が温まるのでおすすめです。ぜひ試してみてください♪



野菜ソムリエ
直伝!



JA鈴鹿
野菜ソムリエ
中村 智美

読者のギャラリー

READER'S GALLERY



「オバケ松ぼっくり」
上野町のかずちゃんさん

- 松ぼっくりが集団でなりました!
地域で話題になりました!

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの
写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌

老いし今君似の息子見て思う
優しさ増して我に尽くせり
宮崎 潤子

三世代おせち困んでほっこりと
お箸持つ手に幸いっばい
前川美代子

寒風につばみ膨らむ福寿草
優しき日差し春はそこまで
渡邊 嘉孝

お正月くじ引きしたりカルタ取り
小五のひこに身長ぬかされ
七里 寿子

菜園の手塩に掛けた冬野菜
すこぶる出来にただ手を合わす
加藤多恵子

俳句

枝先に蔓を伸ばした烏瓜
小阪 康弘

邪気も失せ介護所の母弾む豆
佐野 茂

朝寒し厨に陽射し心とむ
大泉美恵子

餅つきやサザンの曲によく似たり
松井 政典

福引の末等当てし我が右手
小田 慶喜

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



EVENT CALENDAR

行事カレンダー



2月	2 金 無料税務相談会(白子支店) 農機自動車生活感謝祭
	3 土 //
	7 水 家庭訪問日
	8 木 //
	9 金 //
	10 土 果菜彩鈴鹿店 感謝祭
	11 日 //
	12 月 植木市
	15 木 無料税務相談会(国府支店)
	17 土 無料年金相談会(総合相談センター) 果菜彩稲生店 感謝祭
	18 日 //
	22 木 植木市
	24 土 果菜彩亀山店 感謝祭
	25 日 //
3月	3 日 無料税務相談会(総合相談センター)
	6 水 家庭訪問日
	7 木 //
	8 金 //
	9 土 無料年金相談会(亀山支店)
	12 火 植木市(春季大市)
	21 木 無料税務相談会(亀山支店)
	22 金 植木市

わたしたちの



令和5年12月末現在

組合員数	25,672人
正組合員	12,825人
准組合員	12,847人
貯金残高	4,510億4,779万円
貸出金残高	716億 810万円
長期共済保有高	5,880億8,302万円
購買品取扱高	37億8,903万円
販売品取扱高	54億9,027万円

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
●郵便: 〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
●メール: soumu4@suzuka.jamie.or.jp
※携帯電話からも送れます。
★写真はお返しできません。予めご了承ください。
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。
※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。
- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和5年12月20日(水)開催の第453回理事会、令和6年1月30日(火)開催の第454回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第453回 理事会

- 令和5年産米共同計算に係る経費上限目標額の生産者開示について
- 令和5年度第4四半期余裕金運用方針について

第454回 理事会

- 令和5年度第3四半期事業実績と仮決算結果について
- 合併35周年記念ふれあい歌謡ショー開催について
- 子会社の令和5年度第3四半期仮決算結果について

編集後記

皆さま、本誌特集でも紹介させていただきました『もっちもちラーメン』はお召し上がりいただきましたでしょうか!? 美味しかったと評判をいただいております! まだの方は是非、お召し上がりください♪ 当JAの6次産業化商品はラーメンが加わり、11商品となりました。鈴鹿茶ペットボトルや白ねぎ味噌、鈴鹿山、パウンドケーキなど地元農産物を使用した商品をお買い求めいただけますので果菜彩へお越しの際はぜひ、ご注目ください! (岸)