

今月の特集

- 2 JA共済から新しい保障の仕組みをご提案いたします!
今あなたに必要な保障金額と一緒に考えてみましょう

情報BOX

- 4 ●除草作業応援セール
●『家の光』購読のご案内 ほか

Monthly ニュース

- 6 ●女性の声を事業に反映 JA役員と女性部役員が意見交換
●菌茸類の栽培方法学ぶ ほか

営農ガイド

- 8 ●田植えの初期管理(水稻)
●露地トマトの栽培について(野菜) ほか

ほっとNetwork

- 10 ●第47回 鈴鹿市植木まつり
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

04

よ

2023
vol.408

う



今あなたに必要な 保障金額を 一緒に考えてみましょう



JA鈴鹿では、皆さまの暮らしをサポートするため「ひと」、「いえ」、「くるま」、「農業」等のリスクに備え、幅広く保障する仕組みを取り扱っています。今月の特集ではライフステージの変化に合わせて「ひと」のリスクに備えられる新しい保障の仕組み～定期生命共済(逡減期間設定型)『みちびき』～を紹介します。『みちびき』では保障金額について「家族の生活費」や「お子さまの教育費」など個々のニーズに応じた保障を合理的に準備できます！

物価上昇
賃金据え置き
今月もピンチ…



けれど「もしも」の時を考えると

葬儀とお墓の費用約**300万円**※1

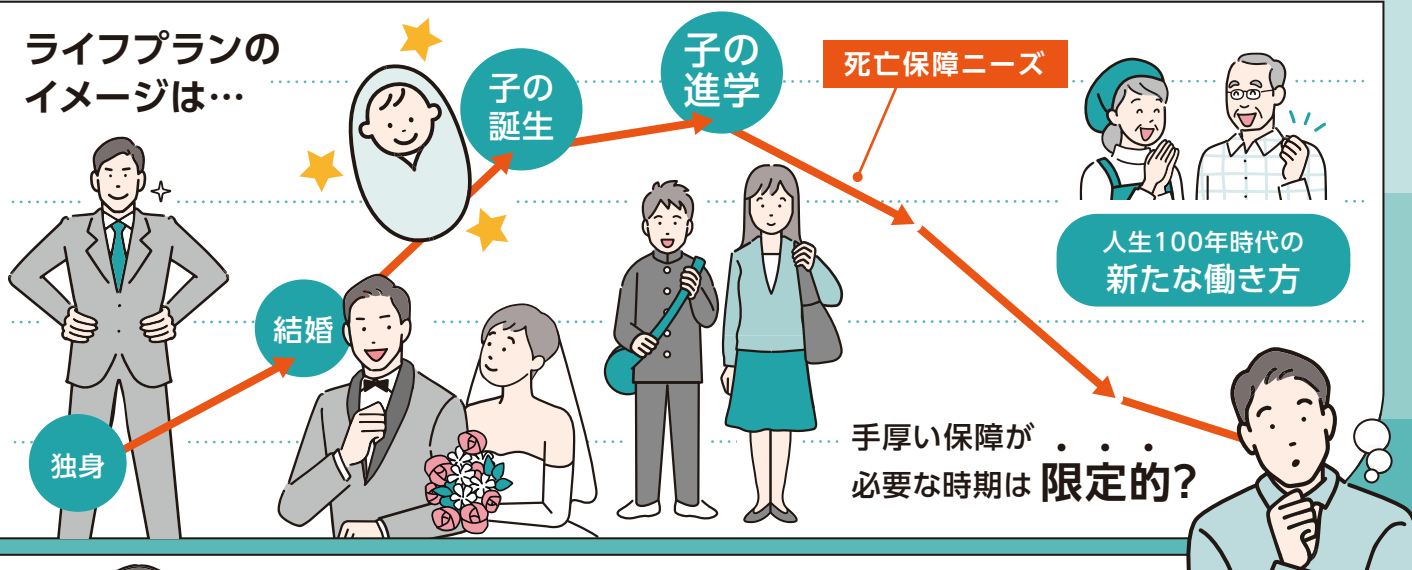
幼稚園から大学までの教育費は
国公立で**1,000万円**以上、

すべて私立だと
2,500万円※2 以上!!



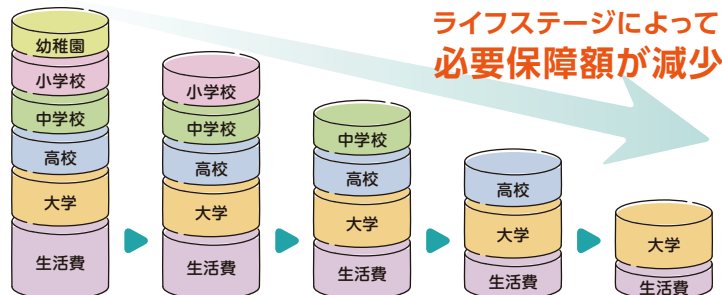
※1 出典：(株)鎌倉新書 いい葬儀「第5回 お葬式に関する全国調査 2022年」をもとにJA共済連試算
※2 出典：文部科学省「平成30年度子供の学習費調査」、(株)セールス手帖社保険FPS研究所「ライフプランデータ集2022年版(大学生の教育費総額)」をもとにJA共済連作成

ライフプランの
イメージは…



例えば、一般的に準備すべきお子さまの教育費や生活費は
時間が経つにつれて少なくなります。

こうしたお子さまの
成長に伴い
必要保障額も変化
していきます。



時間が経つにつれ、死亡保障の必要保障額は変化していきます。



NEW

定期生命共済(通減期間設定型)

みちびき

JAの「みちびき」は、
ライフステージに応じて合理的に
備えられる、新しい保障です

JA共済

特長①

ライフステージに合わせて
保障額を減減させることで、
お手頃な共済掛金で
必要十分な保障を準備できます。

特長②

死亡時だけでなく、
所定の重度要介護状態や
第1級後遺障害の状態も
保障します。

特長③

所定の障害状態となったときに、
それ以降の共済掛金は
「共済掛金払込免除」により
いただきません。

必要保障額は年々減少。「みちびき」は、そんなライフステージに合わせてくれる、合理的なプランです。

このプランにご加入いただける年齢

15歳～44歳

*ご加入いただける年齢は
プランによって異なります。

ご契約例

加入年齢

30歳

主契約

- 共済金額:3,000万円
- 通減開始年齢:45歳
- 共済期間:70歳満了

特約

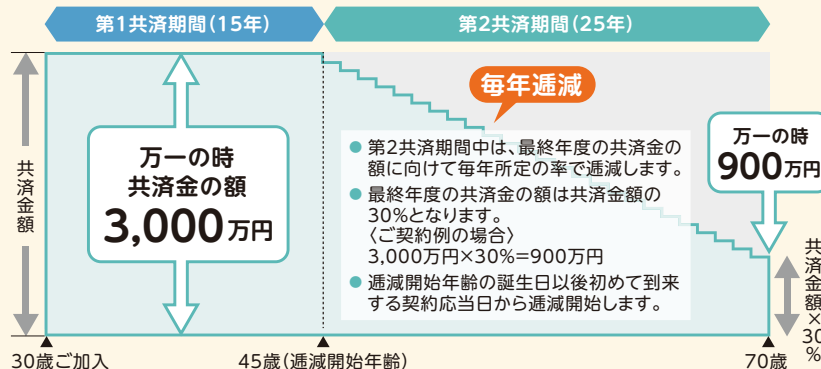
- 指定代理請求特約
- 生前給付特約

共済掛金(2023年4月時点)

男性月払い 8,808円 男性年払い 103,476円
女性月払い 5,208円 女性年払い 61,446円

(共済掛金の払込経路が口座振替扱いの場合)

仕組図



このプランには、下記の特約と制度も含まれています。

指定代理請求特約

受取人となる被共済者が、共済金等を請求できない身体状況にある場合などに、あらかじめ指定された方が代理請求することができます。

生前給付特約

余命6か月以内と判断された場合、共済金を前払いします。

共済掛金払込免除制度

病気・災害により所定の状態になられた場合、以後の共済掛金はいただきません。

通減開始年齢について

- 通減開始年齢は一定範囲内で自由に設定できます。

第1共済期間

契約日から通減開始年齢に達する日の属する共済年度の末日までの期間をいいます。

..... 最短期間1年
→「共済金額と同額」を保障します。

第2共済期間

通減開始年齢に達する日の属する共済年度の翌共済年度の初日から共済期間の満了日までの期間をいいます。

..... 最短期間9年
→「共済金額に所定の率を乗じて得た額」を保障します。

注目ポイント 1

通減開始年齢により、通減が開始する時期を任意に設定可能であり、ライフステージに合わせて通減時期を設計することで、個々人のニーズに応じて保障を準備できます。

注目ポイント 2

保障を減減させている分、共済掛金は割安になります！

共済掛金(例)

お支払いいただく
共済掛金(一部抜粋)
(2023年4月時点)

男性		加入年齢(歳)	女性	
月払い	年払い		月払い	年払い
7,128円	84,006円	15	4,458円	52,416円
7,638円	89,826円	20	4,698円	54,966円
8,148円	95,856円	25	4,908円	57,966円
8,808円	103,476円	30	5,208円	61,446円
9,528円	112,446円	35	5,538円	65,286円
10,398円	122,706円	40	5,898円	69,606円

- 上記プランをご選択いただいた場合の共済掛金です。
- 左記の共済掛金は、払込経路が口座振替扱いの場合です。
- 定期生命共済(通減期間設定型)にご加入いただける年齢は15歳～65歳です。プランによって異なりますので、詳しくは最寄りの支店までお問い合わせください。

も割りし金

割りもどし金は、ご契約後3年目から発生し、ご契約中いつでもお引出しになります。ただし、割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。

返れい金

解約に際しては、組合の定める取扱いに基づき計算した金額を返れい金としてお支払いしますが、場合によってはご契約後長期間または共済期間を通じて、返れい金はまったくないか、あってもごくわずかなことがあります。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは最寄りの支店までご連絡ください。

23249990022





除草作業応援セール

2023.5/15日~5/21日

オススメ除草剤で頑固な雑草退治!

畑の雑草
防除には...

- ラウンドアップマックスロード 1ℓ 店頭価格 ¥4,399のところ **4,199円**(税込)
- ※プリグロックスL 1ℓ 店頭価格 ¥1,799のところ **1,699円**(税込)
- バスタ液 500ml 店頭価格 ¥2,999のところ **2,799円**(税込)

★ラウンドアップマックスロード500ml・2ℓ・5.5ℓ、バスタ液1ℓ・2.2ℓ・5ℓ、プリグロックスL5ℓなどもお得になっております★

※印の農薬をお買い求めの際は印鑑をご持参ください。

水稻の雑草
防除には...

- ウィードコア1キロ粒 1kg 店頭価格 ¥4,450のところ **4,180円**(税込)

家庭菜園
には...

- 園芸化成682 20kg 店頭価格 ¥3,890のところ **3,540円**(税込)
- ごまの力 ペレット 20kg 店頭価格 ¥1,299のところ **1,199円**(税込)

★オール14号化成、消石灰(粒)、ピタコンエース、菜種粕、果菜配合、苦土石灰(粒)などもお得になっております★

※セール期間は各購買店舗並びに資材センターの営業日および営業時間に準じます。
※掲載の肥料については引取価格で表示しています。※配達については当用配達価格になります。

お問い合わせ:西部営農・資材センター(TEL.059-375-6300)または各購買店舗

無料税務 相談会

開催の
ご案内

- 相談時間 午前10時~午後3時30分
- 担当 青 敏博 税理士

相談会は
事前予約制となっておりますので、
参加ご希望の方は最寄りの各支店まで
お問い合わせください。また、やむを得ず開催日を変更
する場合がありますので、予めご了承ください。

無料相談を
ご活用ください!

白子支店.....4/14金・6/15木

国府支店.....4/26水・6/29木

総合相談センター.....5/7日

亀山支店.....5/26金

人事異動

令和5年3月22日付

発 令	氏 名	旧 任	発 令	氏 名	旧 任
審 議 役			飯野支店 支店長		
総務部 部長 兼 監査室 室長	練 木 昌 弘	総務部 部長	古 川 達 也	平田駅前支店 支店長	
共済部 部長	田 中 正 一	総務部 人事教育課 課長	小 林 稔	共済部 共済業務課 課長	
審 査 役			合川支店 支店長	蔵 城 敏 之	亀山支店 支店長待遇 兼 厚生サテライト店 店長
総務部 人事教育課 課長	中 村 和 樹	金融部 融資課 課長 兼 ローンセンター長	栄支店 支店長	片 岡 マ ミ	長太支店 支店長
企画部 企画管理課 課長	土 屋 雅 博	企画部 経理電算課 課長	椿支店 支店長	森 尾 哲	飯野支店 支店長
企画部 経理電算課 課長	杉 野 公 郎	企画部 リスク管理課 課長代理 兼 経理電算課 課長代理	平田駅前支店 支店長	前 川 智 洋	共済部 共済普及課 課長代理 共済専任渉外員
営農部 農畜産課 課長	藤 村 竜 也	営農部 営農経済課 課長 兼 営農・資材センター長	亀山支店 支店長	石 川 雅 樹	椿支店 支店長
営農部 直販課 課長	古 市 智	合川支店 支店長	桜島支店 支店長	寺 田 和 史	長太支店 支店長代理 共済専任渉外員
営農部 営農経済課 課長 兼 営農・資材センター長	浅 野 茂 樹	営農部 農畜産課 課長	営農部 直販課 課長待遇 兼 果菜彩亀山店 店長	谷 口 賢 治	営農部 直販課 課長代理 兼 果菜彩亀山店 店長
生活部 開発課 課長	谷 口 哲 也	生活部 開発課 主任	亀山支店 支店長待遇 兼 厚生サテライト店 店長	濱 口 宏 樹	関支店 支店長代理 兼 太サテライト店 店長
施設部 温泉課 課長 兼 鈴鹿さつき温泉施設長	渥 美 浩 明	営農部 直販課 課長	亀山支店 支店長待遇 兼 白川サテライト店 店長	今 野 裕 司	亀山支店 支店長代理 兼 白川サテライト店 店長
金融部 融資課 課長 兼 ローンセンター長	山 際 祐 士	金融部 資金運用課 課長	営農部 直販課 課長代理 兼 果菜彩福生店 店長	藤 田 健 二	営農部 営農経済課 課長代理 兼 配送センター長
金融部 資金運用課 課長	小 林 克 吉	企画部 企画管理課 課長	営農部 営農経済課 課長代理 兼 配送センター長	羽 田 洋	営農部 直販課 課長代理 兼 果菜彩福生店 店長
共済部 共済業務課 課長	田 中 裕 人	桜島支店 支店長	関支店 支店長代理 兼 太サテライト店 店長	館 和 展	共済部 自動車共済課 課長代理



おひつじ座
3/21~4/19

♈ 全体運

パワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて



おうし座
4/20~5/20

♉ 全体運

不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかかな」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します



情報BOX

2023.04

4



家族の、わたしの、暮らしに役立つ記事いっぱい!!

『家の光』は、“協同のこころ”を家庭ではぐくむ雑誌として、1925年に創刊されました。女性はもちろん、家族みんなで楽しく読める相互家庭雑誌です。読者参加の誌面づくりを大事にし、感動読み物、時事問題や料理、健康、子育て、高齢者介護や農業、家庭園芸など、「得する、役に立つ、元気になる」記事を満載しています。



定価(税込)

● 普通月号	629円
● 付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
● 家計簿付き12月号	1,027円

お問い合わせ

お近くの支店または生活福祉課 TEL.059-384-1123

職員募集のご案内

令和6年度 正職員新卒採用(令和6年4月入組)について下記のとおりご案内いたします。

- 応募職種 【総合職】 各事業の全般業務
【専門職】 専門知識を必要とする業務
- 応募資格 1 令和5年4月から令和6年3月の間に大学院もしくは4年制大学を卒業見込の方
2 令和5年4月から令和6年3月の間に短期大学もしくは専門学校を卒業見込の方
3 平成31年3月から令和5年3月の間に大学院もしくは4年制大学、短期大学、専門学校を卒業された方
- 募集人員 若干名
- 提出書類 1 履歴書(写真貼付) 2 卒業見込証明書 3 成績証明書
- 応募締切 令和5年5月31日(水)必着(郵送又は持参)
- 提出先 〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268 鈴鹿農業協同組合 総務部 人事教育課

● 採用説明会等、随時受付中!!
(詳細はマイナビ2024に掲載中)

詳しくは人事教育課までお問い合わせください。☎059-384-1130



中途採用募集のご案内

お問い合わせ：総務部 人事教育課
TEL059-384-1130



- 応募職種：総合職・専門職
- 応募資格：30歳未満の大卒者(大学院卒含む)
- 募集人数：若干名
- 提出書類：履歴書等



ふたご座
5/21~6/21

Ⅱ 全体運

人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことにも耳を傾けて。うれしいお誘いも

かに座
6/22~7/22

Ⅲ 全体運

せいては事を仕損じます。力をためてチャンスを待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず

4 質の高い教育を
みんなに

 11 住み続けられる
まちづくりを


意見を述べる女性支部長

女性の声を事業に反映 JA役員と女性部役員が意見交換

2/9

2月9日、女性部支部長13名と常勤役員、女性理事が出席し、活発な意見交換を行いました。「高齢化による支部運営の課題」「福祉活動の充実をさせたい」「果菜彩の販売商品について」「JA鈴鹿のSDGsについて、また活動にSDGsを取り入れていきたい」等、質問と要望が寄せられ、谷口組合長を始め、担当役員・部課長が回答しました。頂いたご意見は検討しJA事業へ反映していきます。

2/7~
3/6

8会場で確定申告指導

所得税確定申告の時期を迎え、2月7日から3月6日までの一ヶ月間、8会場で確定申告相談会を開催しました。相談会では、組合員らが適正な収益・経費を計上し、正しく確定申告ができるよう顧問税理士を招き、JA職員と協力して、個別で対応しました。



相談を受けるJA職員

 4 質の高い教育を
みんなに

 4 質の高い教育を
みんなに

 12 つくまき
つくりかた


品種の異なるいちごを試食して味の特徴を確認しました。

鈴鹿農協いちご部会 栽培研修会開催

2/14

2月14日、鈴鹿農協いちご部会は栽培研修会を開催し生産者、普及所、農薬メーカー、JAら10名が参加しました。栽培環境の測定、ハダニ殺虫システム、物価高騰時代の農産物価格の設定について学んだほか生産者を交え、意見交換を行いました。同部会はコロナ禍で数年は視察や研修を自粛してきましたが今年に入り、県内のいちご生産部会へ視察を行うなど良質ないちごの生産に向け、活発な活動を行っています。

2/16

CS活動発表会 優良事例共有

2月16日、本店で各店舗のCSリーダーなど約50人が参加し顧客満足度向上に向け、他店舗の取り組み事例の共有を目的にCS活動発表会を開催しました。2015年度から県内で先駆けて全役職員がCS向上に取り組む「CS改善プログラム」を実践しています。日次や週次のミーティング、所属長から部下へのコーチングなどを継続して行い、日常業務に議論する場を作ることで、職員間の連携を強化し、組合員、利用者へのサービス向上を目指しています。



発表するCSリーダー

 4 質の高い教育を
みんなに

 し し 座
7/23~8/22

 全体運

 大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせず
に全力で取り組みれば好結果に

 おとめ座
8/23~9/22

 全体運

 外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝
の気持ちを持って事に当たって

 Monthlyニュース
2023.04

6

2 新米を
せむに

12 つくも責任
つかう責任



断面に菌を塗る参加者

菌茸類の栽培方法学ぶ

2/16

2月16日、合川支店で菌茸類の栽培研修会を開催し組合員ら約30名が参加しました。当日は平茸の栽培方法について学びました。地域住民から提供された原木へ菌を塗り、収穫期の10月頃まで保温、保湿に注意し管理していきます。原木が提供されたことで当日の作業は全て手作業で行いました。作業工程が少なく、栽培に着手しやすいと好評でした。

2/16

農作業本格化を前に 安全運転・メンテナンス講習会

2月16日、天名支店で農業機械の安全運転やメンテナンス方法を学ぶ講習会を開きました。農業機械のトラブルや作業中の事故防止を目的に農作業が本格化する前に毎年行ってます。当日はメーカー担当者が日頃の安全点検項目や事故が起きやすい作業について実例を交えながら説明し安全意識の向上に努めました。



トラクターのメンテナンス方法を確認する組合員ら

4 質の良い教育も
みんなに

3 すぐれた人に
学ぶ姿勢を

8 働きがいも
経済成長も

10 人や国が平等
をなくそう



(福)朋友 伊藤良一理事長(中央)

社会福祉法人朋友ノウフクアワード2022 準グランプリ受賞しJA鈴鹿へ表敬訪問

3/7

3月7日、農福連携に取り組んでいる優れた事例を全国へ発信し普及する目的に開催された「ノウフク・アワード2022」において社会福祉法人朋友 就労継続支援B型事業所Cotti菜が準グランプリ(人を耕す)を受賞され、当JAを表敬訪問しました。カフェ運営、総菜製造等、活動の幅を広げた取り組みにより高工賃を実現するなどの活動内容を谷口俊二組合長へ報告しました。

3/8

令和5年産播種作業開始

3月8日、JA鈴鹿南部育苗施設で2023年産米の播種作業が始まりました。稲作の農繁期に向け、南部育苗・中部育苗・西部育苗・亀山育苗施設の順に稼働を始め、計4施設で苗箱約16万箱を播種する予定です。室(むろ)で出芽させた乳苗は、ビニールハウス内に並べ、温度調整と灌水の管理をしながら緑化苗・硬化苗へと育て、引取りや配達で組合員へ供給します。



適正な管理を行い、良質な苗を供給します

2 新米を
せむに

12 つくも責任
つかう責任



水稲

田植えの初期管理

●田植のポイント

- ①風の影響が少ない好天時の移植に努めてください。
- ②栽植密度は60株／坪以内にしてください。
- ③植付本数は3～4本／株の細植えにしてください。
- ④植付深さは2～3cmの浅植えにしてください。
- ⑤使用箱数は18～20箱／10aまでとしてください。
※但し、井戸水で水が冷たい場合は植付本数を増やす等圃場に合った対応をお願いします。

●施肥のポイント

元肥は控えめにしてください。

●除草剤使用のポイント

- ①適正な除草剤の選択と適期散布を実施してください。
- ②散布時には水深3～4cm程度(ジャンボ剤、フロアブル剤などは5～6cm程度)を確保してください。
- ③散布後3～4日は湛水し、落水やかけ流しをしないようにしてください。

- ④抵抗性雑草(コナギ、ホタルイ、アゼナなど)が多発している場合は、体系処理(初期・中期別散布)を行ってください。(詳しくは水稲栽培こよみを参照してください)

- ⑤植え傷みのある水田では、薬害が出るおそれがあるため、散布時期に注意してください。

※農薬を使用する場合、必ず登録の取れた農薬を使用してください。また農薬は使用時期・使用量・希釈倍率など定められた方法で使用してください。(ラベルを一読してください。)

●水稲栽培管理記録簿の記帳

食の安全・安心確保に向け栽培管理記録簿の記帳を行いましょう。

※JAへ出荷契約される方は記帳および提出をお願いします。

▼水稲施肥基準例(10a当たり)

	肥料名	施肥量	施肥時期
元 肥	オール14号化成(14-14-14)	30～40kg	代かき直前
	ペースト田植え機用 ネオペースト1号(12-12-12)	30kg	田植時
元肥一発施肥	セラコートR592「新すご稲」(25-9-12)	あきたこまち 40kg	代かき直前 および 田植時
	セラコートR822(18-12-12)	コシヒカリ 40kg	
	エムコート022(20-12-12)	キヌヒカリ 40～50kg	
	エムコート489[晩生用](24-8-9)	みえのゆめ 50kg	

※側条施肥田植機の場合、元肥の施肥量を20～30%減らしてください。

※この施肥設計を参考にして、各自水田の土壌条件・慣行施肥・稲の生育とを十分検討の上、天候を考慮して施用してください。

茶

一番茶に向けて

●防霜対策

防霜対策は先月から始まっていますが、芽の成長とともに耐寒性は弱まります。凍霜害を受けやすくなるので、気象情報に注意し、被害を回避するようにしてください。

防霜ファンは、芽の成長に合わせ、設定温度を3～5℃の間で設定し、スプリンクラーは、茶園表面についた氷を完全に溶かすよう十分に水をかけてください。

●病害虫防除

一番茶では、病害虫による被害は少ないため、萌芽後に茶園毎の発生状況を調査し、防除を行ってください。

※周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

●芽出し肥の施用

この時期は、地温が徐々に上昇し、肥料の吸収も盛んになります。良質茶生産のため、チッソ肥料を萌芽期に施用してください。

花木

春季の病害虫防除

ツツジグンバイムシが、4月下旬～5月にかけて例年発生し、被害を受ける場所では、初期防除を心掛けてください。成虫・幼虫ともに葉裏で育成するので、アクトラ顆粒水溶剤等を葉の裏に十分かかるように散布してください。早期に防除を行うことで次世代の発生を抑制する効果を期待できます。また、この時期は褐斑病が

見受けられますが、越冬した菌が第一感染源になるので、発生した場合はトップジンM水和剤等で早期防除を行ってください。同一薬剤の連続散布は病害虫の抵抗性を発達させるおそれがあるので連用は避け、ローテーション散布を行うようにしてください。

い て 座
11/23～12/21

🏆 全体運

運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで

や ぎ 座
12/22～1/19

🏆 全体運

頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します



営農ガイド

2023.04

8

野菜

露地トマトの栽培について

トマトの露地への定植は遅霜の心配がなくなり春の暖かさの増す4月下旬から5月上旬が適期です。

本田はナス科の野菜(トマト・ナス・ジャガイモ)を3~4年作っていない畑で、排水や日当たりの良いことが肝要です。

定植後の管理ポイントとしては

①芽かきは芽の小さいうちにかきとる。誘引は7日間隔

で行う。

②元肥は控えめに追肥の第1回目は第1果が大きくなり始めた時、量は1回につきチッソ・カリとも成分で2~3kg/10a程度とします。

③摘心は5~6段ぐらいとする。

④病虫害防除は発生に注意し、薬剤散布は安全使用に留意しながら早めに行うことが挙げられます。



キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4~10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【品種】塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

【植え付け】種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50~60cm間隔で植え付けます(図2)。

【管理】どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

【支柱立て・摘心】草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

【病虫害の防除】強健で病虫害の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

【収穫】茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲						■	■
中間地	■	■	■	▲	▲						■	■
暖地	■	■	■	▲	▲						■	■

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

図1 畑の準備

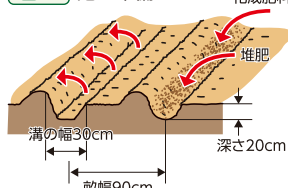


図2 植え付け

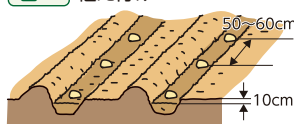


図3 支柱立て・摘心

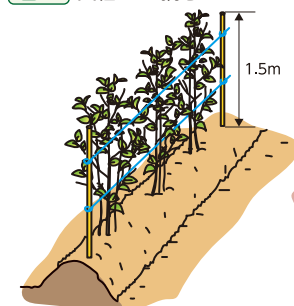
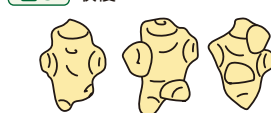


図4 開花



図5 収穫



農作業後の注意について

トラクターや田植機を使用した農作業後に道路を走る場合は、必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。また、道路が汚れてしまった場合は、すみやかに清掃しましょう。



みずがめ座
1/20~2/18

全体運

交友関係が活発化。うわさは控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎

うお座
2/19~3/20

全体運

困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉

第47回
鈴鹿市

植木まつり



今年も、鈴鹿市植木まつりが開催されます。全国でも有数の植木生産地であるここ鈴鹿で、産地直送の植木・花の大即売会を行います。毎年人気のある、寄せ植え体験、植木のオークション、キッズエコハンギングバスケット作り等、子供から大人まで幅広い年齢で楽しめるような企画が盛りだくさん!!皆さま是非お越しください!!

- 日時／4月8日(土)～16日(日) 9日間
《平日/10:00～15:00》
《土日/ 9:00～16:00》
- 会場／鈴鹿フラワーパーク
(鈴鹿市加佐登町1690番地の1)
- 問合せ先／鈴鹿市植木振興会 Tel.059-382-9017
当日：鈴鹿フラワーパーク Tel.059-367-3455



植木PRキャラクター
たまさばろう

果菜彩

●出荷店舗

鈴鹿店

生産者の
顔が見える
安心感!

私が心を込めて作りました!!

鈴鹿市石薬師町 岡田則之さん

出荷しているもの
筍、栗



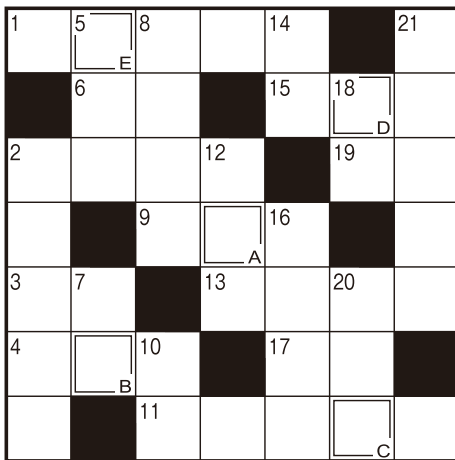
掘りたての新鮮な筍をご賞味ください!!

日々藪へ足を運び、良い物を一番おいしいタイミングで出荷することに強いこだわりを持つ岡田さんは、朝一番で掘りたての筍を出荷しています。「果菜彩では美味しかったなど直接お客様の声が聞けるのでやりがいを感じています。」また、「石薬師3軒の農家で筍出荷頑張っていますので是非食べてください」と笑顔で話してくれました。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。



→ヨコのカギ→

- ①唱歌『花』に歌われている川
- ②写真などを撮影するための施設
- ③ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④クジラより小さめです
- ⑤4月なのに冷えるなあ、〇〇の戻りかな
- ⑥書類の何も書かれていない部分
- ⑦新1年生の皆さん、ご〇〇〇〇おめでとう!
- ⑧爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は〇〇〇〇動物
- ⑨1、3、5、7、9……
- ⑩日本人の主食です
- ⑪船を着けます

↓タテのカギ↓

- ⑫野球のBSOのS
- ⑬敵ではありません
- ⑭正しい答えに付けるマーク
- ⑮遠くて近きは〇〇〇〇の仲
- ⑯シオマネキもこの仲間です
- ⑰得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑱体温計を挟みます
- ⑲空弁(そらべん)が売られている所
- ⑳田畑を耕す道具の1つ
- ㉑ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ㉒選抜高等学校野球大会の会場です



2月号 CROSSWORD PUZZLE
答え・当選者
ユキオロシ

- 加藤 領さん (鈴鹿市岸田町)
- 古市 厚子さん (// 道伯)
- 宮崎真奈美さん (// 東庄内町)
- 富永 大翔さん (龜山市加太中在家)
- 宮本真理子さん (// 野村)

★応募総数73名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:4月30日(日) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。



野菜ソムリエ直伝！果菜彩に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。食卓に旬をとり入れてみませんか？



甘夏と新玉ねぎのタルタルサラダ

作り方

- ①甘夏は皮と種を取り除いて食べやすい大きさに。玉ねぎは みじん切りにしておきます。
- ②鍋にたっぷりの水と塩をひとつまみ入れて(分量外)、卵を2つそっと入れたら点火。
- ③沸騰したら10～12分で卵を取り出して 水で冷まして殻を剥き、粗めの角切りにします。
- ④冷凍むきエビは3%の塩水に浸けて解凍し、片栗粉・酒を加えてよく揉みこんだら10分おきます。
- ⑤水でエビをよく洗ったら1～2分塩ゆでしてザルにあげておきます。
- ⑥玉ねぎ・ゆで卵と*の調味料をしっかりと混ぜ合わせます。
- ⑦水気をしっかり切ったエビと甘夏を加えて優しく和えたらパセリを散らして完成です♪

②材
人
分料

●甘夏	1個	*マヨネーズ	大さじ2
●玉ねぎ	1/4個	*酢	小さじ1
●冷凍むきエビ	150g	*塩胡椒	適量
●片栗粉	大さじ1	*ヨーグルト	大さじ1
●酒	大さじ1	●乾燥パセリ	お好みで

ポイント

玉ねぎには香りや辛味のもとになる「硫化アリル」という成分が含まれていて、血液をサラサラにしてくれる効果が期待できます。この硫化アリルは熱に弱いので生で食べるのがおすすめ♪特に新玉ねぎは、水分が多くて辛みが少ないので生のままで食べるのに最適です。甘夏はビタミンC、クエン酸、カリウムなどのミネラルがとても豊富で、ビタミンCとクエン酸には抗酸化作用があるんです！「ビタミンC」は抗酸化力が強く、人体に有害な活性酸素の働きやコレステロールの増加を抑制するので老化防止に効果があります。また、免疫力を高めるので風邪などの予防にも効果的で、肌荒れや髪のぼさつきを抑えてくれたり美容効果もある栄養素です。「クエン酸」は酸っぱい味のもとになっている成分で、この成分にも抗酸化作用があって疲労回復や血行促進・食欲増進などに効果的なんですよ。

甘夏の旬は3月～5月。夏みかんの変異種で、夏みかんよりも酸味が少なく甘みが強いのが特徴。スッパリした甘さとかすかな苦味があって野菜と相性がいいのでサラダにぴったりです♪グレープフルーツや文旦などお好みの柑橘類でアレンジしてみてください♪

JA鈴鹿 野菜ソムリエ
中村 智美



読者のギャラリー

READER'S GALLERY



〔SDGs 古新聞を使ったちぎり絵〕

一ノ宮地区女性部さん

●高岡町の桜を古新聞で描きました！

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌・俳句

今生きる年春なりて有難く
貫った命大事に生きる
宮崎 盟

古希過ぎて日々何かしらそこそこ
雑用ありて今日も暮れぬ
みや子

椿咲く寒い冬でも一目引く
赤い花びら元気をもらう
大平 いほ子

書棚の片隅父の遺した備忘録
終筆ゆがむも家族の名前
渡邊 嘉孝

宛もなく冬の竹藪踏みいれば
筍見つけし春がそこまで
加藤多恵子

やんわりと話す言葉の日和かな
堤 啓次

春昼や大道芸のジャグリング
松井 政典

手品師の箱のあやしき春隣
北村 瑛子

轉のなかに老ゆる身置き祈る
小田 和子

暖かや草青々と庭畑
佐野 誠一

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



行事カレンダー



4月

2 日 植木市
8 日 果菜彩鈴鹿店 感謝祭

9 日 //

10 日 家庭訪問日

11 日 //

12 日 //

植木市(花まつり)

14 日 無料税務相談会(白子支店)

15 日 果菜彩稲生店 感謝祭

16 日 //

18 日 葬儀事前相談会(桜島支店)

22 日 植木市

果菜彩亀山店 感謝祭

23 日 //

26 日 無料税務相談会(国府支店)

5月

2 日 植木市

7 日 無料税務相談会(総合相談センター)

9 日 家庭訪問日

10 日 //

11 日 //

12 日 植木市

15 日 葬儀事前相談会(合川支店)

20 日 第60回のうきょうまつり

21 日 //

22 日 植木市

26 日 無料税務相談会(亀山支店)

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

●郵便: 〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係

●メール: soumu4@suzuka.jamie.or.jp

※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。

★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー

クロスワードパズル
CROSSWORD PUZZLE

●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店・出張所窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和5年3月29日(水)開催の第443回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第443回 理事会

- 第37回通常総代会開催予定日について
- 第12次中期経営計画および令和5年度事業計画(案)について
- 令和4年度出資配当・事業分量配当について

のうきょう
すずか 4 2023
編集後記

新年度がスタートしました。新型コロナウイルスについてはマスク着用の考えが見直され、5月上旬に5類感染症への

移行が予定されるなど大きな動きがあります。イベントなどが本格的に復活し、日本中が元気になることを願っています!5月に開催予定の当JAのうきょうまつりにおいてもステージ上での催しが復活予定ですのでご期待ください!! (岸)



JA鈴鹿

友だち登録はこちら→

LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,420人
正組合員	12,802人
准組合員	12,618人
貯金残高	4,500億1,853万円
貸出金残高	671億742万円
長期共済保有高	6,004億2,931万円
購買品取扱高	48億5,616万円
販売品取扱高	58億3,264万円

令和5年2月末現在