のうきょう すずか

JAとのふれあい誌

01

2023
vol.405

CONTENTS

新年挨拶
2 ◉年頭のごあいさつ
◉季節の室礼

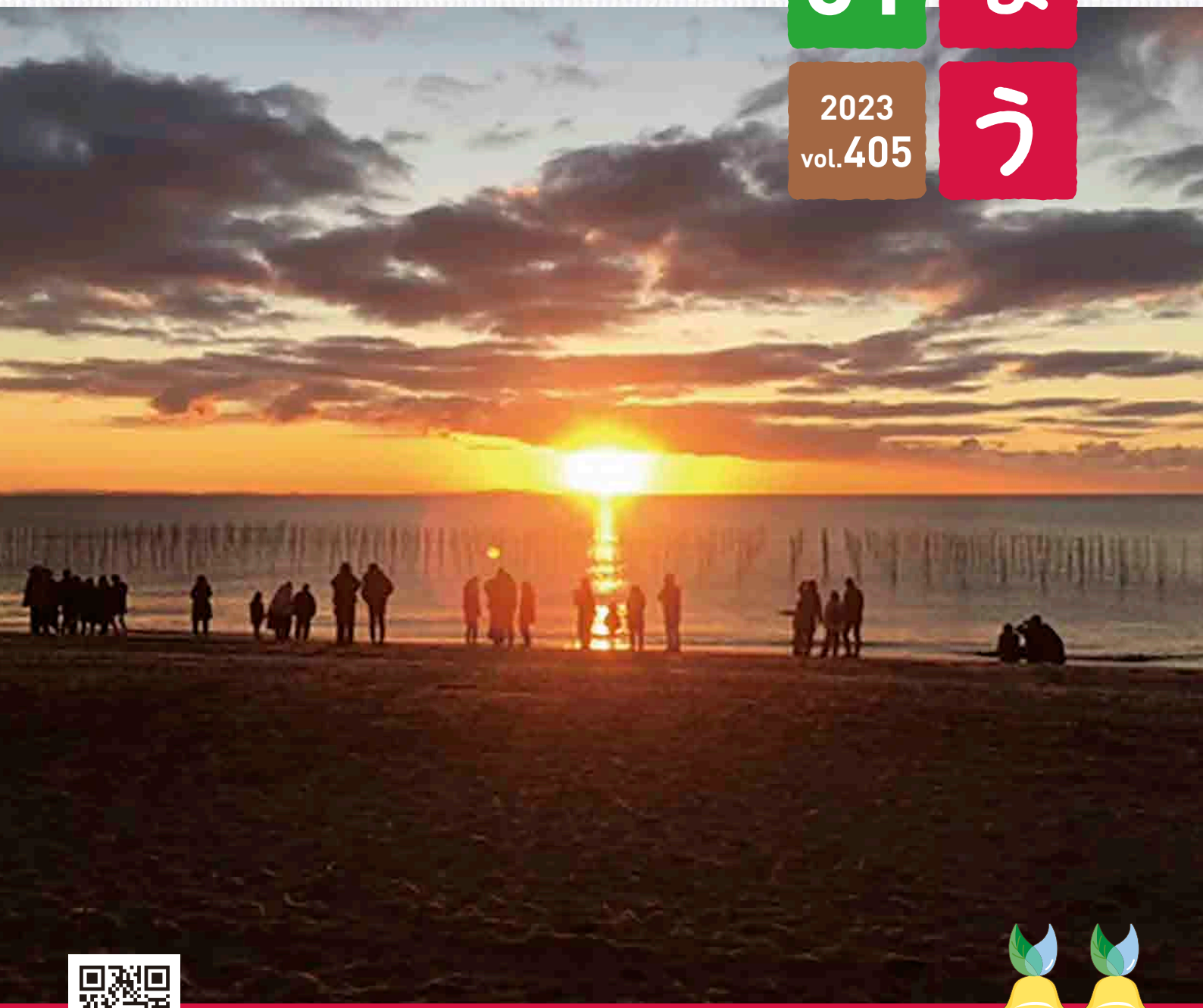
今月の特集
4 鈴鹿市・亀山市の米・麦・大豆の生産者で構成
JA鈴鹿受託者部会の取組みを紹介します!

情報BOX
6 ◉農機・自動車・生活感謝祭
◉中途採用募集のご案内 ほか

Monthly ニュース
8 ◉井田川児童らサツマイモ収穫 食の大切さ学ぶ
◉令和5年産 小麦の播種作業スタート ほか

営農ガイド
12 ◉あなたもチャレンジ!家庭菜園(品種の選び方)
◉農作業請負のお知らせ ほか

ほっとNetwork
14 ◉わがやのアイドル
◉果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか



https://ja-suzuka.or.jp/

JA鈴鹿

年頭のごあいさつ

代表理事組合長　谷口　俊二

新年あけましておめでとうございます。

組合員ならびに地域の皆様におかれましては令和5年の輝かしい新春をご家族お揃いで健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中はＪＡ鈴鹿の各事業ならびに運営に対し、格別のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染拡大（第7波）が一昨年同様に社会、経済に影響をもたらしましたが重症化率の低さなどを理由に感染拡大の中でも強い行動制限が発出されず、過去の感染拡大時に比べ、社会、経済に与える影響は抑えられました。ウイズコロナが進み、日本各地において中止を余儀なくされてきたイベントが感染対策と両立することで続々と復活しました。足元では第8波が懸念されておりますが、今後、コロナ禍からの正常化に向けた回復の動きが続くことが期待されております。

農業情勢につきましては、世界人口の増加や新興国の経済発展による需要増加による構造的な問題と原油価格の高騰、円安、コロナ禍、ロシア・ウクライナ情勢などの国際的問題が相まって、原料の輸入依存度が高い肥料、燃料、飼料などの資材価格が急激に高騰し、組合員にとって厳しい情勢となっております。

こうした状況の中で、当ＪＡにおきましては自己改革の基本目標である「農業者所得の向上」「農業生産の拡大」「地域の活性化の実現」の実現に向け、独自の営農振興基金や総合支援策や農作業請負と農機レンタル、子会社アグリサービスによる農業経営など様々な施策を通じて地域農業の維持・発展に力を入れるとともに、家庭訪問日や事業推進活動を通じて組合員の声を事業への反映に取組んで参りました。

本年も当ＪＡの経営理念のもと、「持続可能な農業の実現」・「組合員や地域への貢献」・「ＪＡ経営の基盤強化」を柱とする3つの基本姿勢のもと各事業を展開し、組合員・利用者の皆様のご期待に沿ったＪＡ運営により信頼、支持され続けるＪＡを目指して役職員一丸となって邁進する所存でございますので本年もＪＡ事業への積極的な参加と絶大なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後に皆さま方にとって希望に満ち、幸多い年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

謹んで新春のお喜びを申し上げます

代表理事組合長　谷口　俊二
代表理事専務理事　平子　仲
常務理事　林　直樹
常務理事　小西　一浩
理事　鈴木　繁雄
理事　野村　幸生
理事　森口　忠弘
理事　川出　洋正
理事　伊藤　弘章
理事　玉田　一行
理事　川喜田美恵
理事　田中　新一
理事　駒田　千里
理事　伊藤　洋
理事　伊藤　浩志

理事　駒田　満久
理事　桐生　伸之
理事　藤井　一幸
理事　樋口　隆行
理事　清水　正幸
理事　小林　英将
理事　田中　亮一
理事　丸市　弘和
理事　稲田ひとみ
代表監事　岩﨑　光雄
常勤監事　藤井　隆
監事　田中　恒司
監事　倉田　文男
監事　山田　信也
職員一同

初詣

新しい年が始まります。その年に初めて氏神様にお参りするのが「初詣」です。本来は、大みそかの日没をその年の終わりとしたことから、初詣は大みそかの夜から元日にかけてするものでした。

神社に着いたら、一礼をして鳥居をくぐります。参道の中央は神様が通るといわれているため、避けて歩きましょう。

次に手水舎（ちょうずや）で心身を清めます。まず右手に持ったひしゃくでたっぷりと水をすくい、左手に少しかけます。左手にひしゃくを持ち替えて、右手にも少しかけます。また右手にひしゃくを持ち替えて、左の手のひらに水をためて、口をすすぎます。その左手に水をかけて清めたら、両手でひしゃくの柄を立てるようにして持ち、残った水で柄をつたうようにして洗い流します。手を拭くものをあらかじめ用意しておきましょう。

お参りのときは帽子や手袋を外します。一礼の後に鈴を鳴らして穢（けが）れをはらい、おさい銭を入れます。続けて2回礼をします。両手を合わせて、右手を少し手前に引き、2回かしわ手を打ちます。そこで自分の名前（や住所）、今年成就したいことがあれば、そのために頑張っていることを神様へお知らせして、感謝の気持ちを込めて祈ります。「神頼み」という言葉がありますが、神様には願い事をするというよりも、誓いを立てて見守っていただく、という考えでいましょう。最後に深く一礼します。帰るときも鳥居をくぐったら振り返って一礼します。

喪中の初詣は宗派、地域によって捉え方が異なります。神道では死を穢れと考えるため、おめでたい初詣は控える、忌中（四十九日まで）を過ぎていればよいなど、各ご家庭のしきたりに沿ってください。ちなみに、お寺への初詣は喪中でも足を運んでよいとされています。

地域によって「松の内」を7日、または15日までとしますが、初詣は松の内に済ませ、新しい一年をスタートしましょう。

ＪＡ鈴鹿受託者部会の取組みを紹介します！

当JA組合員組織は現在18部会が活動しています。今月の特集ではその中でもお米の生産を中心に麦、大豆を生産し地域の農業を守る受託者部会について紹介します。

ＪＡ鈴鹿受託者部会について

ＪＡ鈴鹿受託者部会は米を中心に麦、大豆を栽培する鈴鹿市・亀山市の生産者41名で構成され、近年の農業を取り巻く課題として挙げられている生産者の高齢化による離農、また、それに伴う耕作放棄地の増加を防ぎ、農地の維持に貢献しています。受託面積の増加に伴い、農作業の省力化に力を注ぎ、研修会を通して栽培技術の向上に取組んでいます。そのほか、農産物の学校用給食への寄贈など社会貢献活動にも取組んでいます。

▲令和５年産小麦播種作業する部会員

▲農産物収穫前に会議を開催し情報共有をしています

作業効率化に取組んでいます！

管内の農地については今後、部会へさらなる集積が見込まれることから農作業の効率化を図るため、2019年にドローン（小型無人飛行機）を7台導入し、現在では約20台使用しており、県内トップクラスの普及率を誇っています。農薬散布以外にも肥薬メーカーと連携し液状肥料の散布や水稲種子の播種などドローンによる実証実験を行い、新しい技術を取り入れるため、積極的に活動しています。

若手農家の育成

部会内の中に若手農家が所属する「後継者部会」を設置し後進の育成にも力を入れています。管内農業の将来を担う農家同士の交流を促し、新たな技術や情報の共有を図っています。

今後の目標・展望について

受託者部会会長
伊藤浩志さん

生産者の高齢化、耕作放棄地の増加、生産資材の高騰などさまざまな課題に直面しておりますが、私たち部会はＪＡと連携し、この変化に対応して管内農業の維持・発展に今後も努めていきます。

今年はコロナ禍で自粛している視察研修や会合を復活させ、栽培技術の向上と年齢の異なる部会員同士の交流を深めていきたいと考えております。

地域貢献活動を通じての食育

管内の幼稚園・小中学校へ給食用食材の提供を鈴鹿市へは2005年から、亀山市へは2003年から継続して行っています。地元産の「新米」、「大豆」を給食として寄贈することで子供たちが食や農に興味をもつきっかけとしても貢献し、地産地消に寄与しています。過去には東日本大震災や台風などの自然災害が起こった被災地へは餅を寄贈するなどの支援活動を行ってきました。

▲ 給食用食材の米、大豆を寄贈しています ▲

農機 自動車 生活 感謝祭

トラクター・コンバイン等の農機具や国産自動車・タイヤをお値打ち価格で販売します。

また、アイメン商品・仏壇・墓石の展示や生活用品、JAオリジナル加工商品加工品など取り揃えており、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

●お問い合わせ

当　日	TEL059-375-6300（西部営農資材センター）
当日以外	TEL059-379-5510（整備センター） TEL059-384-1123（生活福祉課）

開催日時

令和5年

2月3日(金)・4日(土)

〔午前9:00～午後4:00〕

場　所

西部営農資材センター

（鈴鹿市津賀町720）

当組合では、いきいき農業大学を平成15年度に開設し、これまでに約530名の方が卒業しています。卒業後は、学んだ事を活かして農産物直売所「ファーマーズマーケット果菜彩」へ多数出荷していただいております。

令和5年度第21期生を下記の内容で募集致します。農業の基本技術を習得し、農産物の生産・供給を目指す、意欲ある方の応募をお待ちしております。

いきいき農業大学募集のご案内

対象者	当ＪＡの組合員※1またはその家族で、果菜彩出荷者または出荷者登録いただける方 （※1 後日組合員にご加入頂ける場合も可）
定員	20名（申込書、入学審査により決定します）
期間	1年間
場所	植木集荷場実習圃場、生産農家等
受講料	無料。ただし、果菜彩に出荷者登録する際に、入会金2,000円・年会費3,000円が必要となります
申込方法	２月28日(火)までに最寄りの支店・出張所で所定の様式にてお申込みください。
結果通知日	３月下旬
事前説明会	受講希望者を対象に実施内容等についての説明会を開催致します。 ２月13日(月)　午前10時より　本店５階大会議室

第21期受講生

Ikiiki Agricultural University

詳しくは最寄りの支店または営農指導課までお問合せください。TEL059-384-1126

中途採用募集のご案内

JA鈴鹿

- 応募職種：総合職
- 応募資格：30歳未満の大卒者（大学院卒含む）
- 募集人数：若干名
- 提出書類：履歴書等

お問い合わせ：総務部 人事教育課 TEL059-384-1130

冬の土づくり応援セール

令和5年1月16日(月)～1月22日(日)

冬の間の土づくりで春夏野菜を美味しく収穫！

※セール期間は各購買店舗並びに資材センターの営業日および営業時間に準じます。
※掲載の肥料について予約引取価格で表示しています。配達の場合は当用配達価格となります。

野菜作りの定番肥料！
- **園芸化成682** 20kg
  通常店頭価格 ¥3,890のところ　セール価格 **3,540円**(税込)

多くの作物に万能！
- **くみあい化成888-1** 20kg
  通常店頭価格 ¥2,890のところ　セール価格 **2,590円**(税込)

良質な堆肥！
- **ビタコンエース** 20kg
  通常店頭価格 ¥399のところ　セール価格 **349円**(税込)

施肥しやすい粒状！
- **スーパー発酵けいふん** 15kg
  通常店頭価格 ¥200のところ　セール価格 **185円**(税込)

★果菜配合10kg、苦土石灰(粒)20kg、消石灰(粒)20kg、バーク堆肥太陽40ℓも
お得な価格で購入いただけます。

お問い合わせは・・・お近くのＪＡ購買店または営農・資材センターまで　TEL059-375-6300

頑張って収穫しました！

井田川児童らサツマイモ収穫 食の大切さ学ぶ

10/25

10月25日、鈴鹿市立井田川小学校の1・2年生40名を対象にサツマイモ収穫体験学習の指導を行いました。6月に児童らが定植したサツマイモ品種「紅はるか」と「シルクスイート」を収穫しました。収穫後、児童らからはサツマイモについて多くの質問があり、同JA営農指導員がひとつひとつの質問に丁寧に答えました。

10/27
11/17

地元産のおいしいお米を味わって！ JA鈴鹿受託者部会がコシヒカリ寄贈

JA鈴鹿受託者部会は10月27日、11月17日に鈴鹿市・亀山市へ給食用食材に新米コシヒカリを合わせて1840㌔を寄贈しました。寄贈した新米は両市の小中学校や幼稚園の給食に使用されました。同部会では地域貢献活動として毎年行っています。

廣田常育委員長(左)と伊藤浩志会長(右)

小林珠樹副会長(左)と櫻井義之市長(右)

恩田浩美さん

三重県植木まつり3年ぶり開催 果菜彩ブースを出店

10/29・30

10月29日、30日に三重県花植木振興会は鈴鹿フラワーパークで第51回三重県植木まつり開催しました。会場には800種類以上の庭木や花苗が並び、賑わいました。当JAは果菜彩ブースを出店し、農産物や6次産業化商品「ちゃむとまいむのパウンドケーキ」や「とりめしの素」などを販売しました。植木品評会で三重県知事賞を受賞した恩田浩美さんは「来場者が多く嬉しく思う。生産者が実際に現場で消費者のニーズを学ぶことが大切」と話しました。

11/1~

地域に貢献 亀山市プレミアム商品券を販売

JA鈴鹿は亀山市内の全9支店で11月1日から亀山市独自の「亀山プレミアム付デジタル商品券」カード型の販売を開始しました。来店者は郵送で届いた購入引換券(当選通知ハガキ)を持参し、引換えを行いました。同JAファーマーズマーケット「果菜彩」亀山店を含む使用可能店舗については同市ホームページで確認可能。同券カード型の販売期間は令和5年1月20日までとなり、同券の使用期間は令和5年2月28日までとなります。

特設ブースを設け、引換えを行いました(亀山支店)

おひつじ座 3/21～4/19 全体運 気持ちを引き締め丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運気を呼び込みます。あいさつ回りと宴席にツキ

おうし座 4/20～5/20 全体運 早めのスタートが勢いに乗るこつ。予定は前倒しで進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も◎

のうきょうまつり3年ぶりに開催

3年ぶり開催 第59回のうきょうまつり

11/12・13

11月12日と13日の両日、同JA西部カントリーエレベーター、西部・営農資材センターを会場に3年ぶりとなる「のうきょうまつり」を開催しました。JAと地域の結びつきを深めることを目的に開催し、来場者とのふれあいを通じて日頃の感謝を伝えるとともに農業とJA事業に対する理解促進とPRを行いました。新型コロナウイルス感染症対策を講じ、入場口では検温、消毒、マスク着用を呼びかけるとともに飲食物は持ち帰りのみとしました。出店業者も増加し、両日で約10,000人が訪れました。

意見交換を行う生産者とJA職員

「三重なばな」出荷前会議を開催！

11/15

11月15日、西部営農センターで三重なばなの出荷前会議を開催しました。生産者、普及所、JA職員ら11名が参加しました。生育状況、収穫適期の見極め、規格などについて情報共有し、話し合いました。出荷は来年3月まで見込んでいます。

役員研修会を開催

11/15

11月15日、本店で役員研修会を開催しました。常勤・非常勤役員、部長職らが参加し、「基本農政をめぐる情勢について」、「JA組織基盤強化の取組について」をテーマとしたオンライン研修を受講しました。研修は環境変化に対応できる知識の啓発を図ることを目的とし、今後のJA運営に活用していきます。

知識の啓発に努めました

ふたご座 5/21～6/21 Ⅱ 全体運 礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です

かに座 6/22～7/22 ♋ 全体運 あれこれ言われてキャパオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます

播種作業を行う生産者

令和5年産 小麦の播種作業スタート

11月上旬

11月上旬から管内各地で令和5年産小麦「あやひかり」「ニシノカオリ」の播種作業が始まりました。管内の生産者49戸、作付面積は840㌶です。排水対策や病害虫防除に努め、高品質、高収量な小麦の収穫を目指します。播種作業は12月下旬まで行われました。

11月中旬

適期収穫で高品質大豆を収穫 大豆の収穫スタート

11月中旬、管内各地で令和4年産の大豆収穫が始まりました。JA鈴鹿受託者部会が水稲の転作作物として約440㌶作付けしています。品種は「フクユタカ」と「サチユタカ」で約410㌧の収穫量を見込んでいます。収穫は3月上旬頃まで予定しています。

収穫作業を行う生産者

取組み発表する森田ゆき子支部長

取組み発表する横田美穂支部長

女性部のつどい開催 交流深める！

11/18

18日、本店で「JA鈴鹿女性部のつどい」を開催し、管内の女性部員ら約170名が参加しました。当日は、支部長9人によるハンドベルの演奏で華やかに開演し、一ノ宮支部の横田美穂支部長は料理教室やタマネギ皮を使用した染め物について発表、深伊沢支部の森田ゆき子支部長は家の光記事を活用した料理と3B体操を通じた取組みについて発表しました。その後、第57次南極地域観測隊で設営・調理を担当した渡貫淳子さんを招き、「南極ではたらく～かあちゃん、調理隊員になる～」をテーマに講演を行いました。

ハンドベルでどんぐりころころを演奏しました

しし座 7/23～8/22 全体運 運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう

おとめ座 8/23～9/22 全体運 初心に返り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も

規格を確認する生産者ら

白ネギ出荷本番に向け 目揃え会開催！

11/18

11月18日、JA鈴鹿白ネギ部会は西部営農センターで白ネギの目揃え会を開きました。当日は、生産者やJA職員、普及センター職員、市場関係者ら約40名が参加し白ネギの市場情勢を共有し、規格、等級の統一を図り、病害虫防除、収穫時の注意点などを確認しました。2022年度の白ネギの総作付面積は16,5haとなり、県内最大の生産面積を誇ります。毎週月・水・金曜日に集荷を行い、等級、階級別に白ネギを結束して1ケース3kgで市場出荷し、約340トンの出荷を見込んでいます。

11/16~

コンプライアンスの徹底および 個人情報管理を全職員へ研修

11月16日から6日間にわたり、全職員を対象にコンプライアンス研修及び個人情報管理研修会を開きました。研修は不正や不祥事の未然防止への意識醸成を図ることを目的としてコンプライアンス（法令順守）の徹底、また、個人情報取扱いの重要性を鑑み、個人情報の利用・保管・管理について利用者が安心できるよう適切に取り扱うよう指導しました。

耳を傾ける同JA職員ら

優勝した庄内支店チーム

年金友の会 グラウンドゴルフ大会で親睦深める

11/22

11月22日、鈴鹿さつき温泉前の芝生グラウンドで、グラウンドゴルフ大会を開催した。各支店から選抜された合計34チーム（各チーム6名）とJA役職員が参加して今年で19回目。年金振込を同JAに指定する利用者を対象に開催しており、利用者との交流や健康増進に寄与することを目的として開催しています。熱戦の結果、庄内支店チームが優勝しました。

11/24

交通ルールを守ろう スタントマン実演

11月24日、JA鈴鹿とJA共済連三重は三重県警察本部と連携し、三重県立杉の子特別支援学校石薬師分校でスタントマンによる自転車交通安全教室を開催しました。スタントマンの実演を通じて事故の衝撃や恐さを実感してもらい交通違反無くし事故を未然に防ぐことが目的。生徒らが見守る中、携帯電話を掛けながらの運転や二人乗り、飲酒、傘さし運転など様々な危険運転を演じて自転車と自動車の事故を再現し、危険性と交通ルールの順守を訴えました。

事故を再現するスタントマン

てんびん座 9/23～10/23 ♎ 全体運
時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を

さそり座 10/24～11/22 ♏ 全体運
情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ

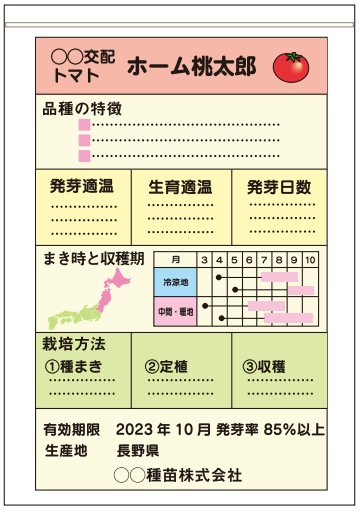
品種の選び方
～野菜作りの第一歩～

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイントは、①その土地の気候や栽培時期に合っているか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているか、などを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

[絵袋を確認] 種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています(図1)。

- **作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴：**アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄(いおう)病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作りましょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。
- **発芽・生育適温など：**発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生(わせ)」、長い品種を「晩生(おくて)」、これらの中間を「中生(なかて)」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

図1 絵袋の表記(例)

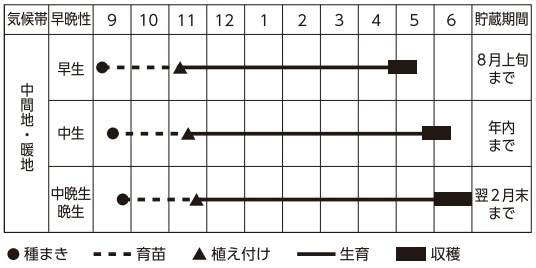


[栽培指針をチェック] 地域で定着している品種をJAで作成する栽培指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたりしてみましょう。このような品種と新しい品種を作り比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針には地域の栽培カレンダー(作型図)が示されているので、これに沿った園芸作業を行いましょう。

[話題の品種]

- **ミニ野菜：**密植ができ栽培期間が短く、作りやすい品種が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味の良い品種がたくさんあります。
- **新顔野菜に挑戦：**未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。
- **機能性野菜に注目：**赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。

図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



果樹 整枝・剪定

気温と樹体活動の低下によって、葉が自然落下した落葉果樹は、葉が落ちてから約3週間以上経過し、完全な休眠体勢に入ります。この時期(12月中旬～1月下旬)が、剪定を行う適期になります。(柑橘類は3月)

比較的に時期が早いときから樹液が動くキウイフルーツ、梅などは、活動に合わせた早めの剪定を実施するよう注意が必要です。

剪定は、新梢が伸びていく空間を確保し、樹冠の内部にまで日光が入るように、混み合った枝を間引き剪定します。樹全体を常に見て剪定を行い、太い枝から取り除いていくことで、樹全体の日当たりが判断しやすくなります。

柿などたくさん結果した年では、翌年の花芽の形成や、その充実が悪くなると予想されます。良い結果母枝が少ないために着花が少なく、果実もならないような樹が多くできます。この場合の剪定方法は、充実した結果母枝を可能な限り多く残して、軽い間引き剪定にします。花芽のつき方は種類によって違い、頂部や先端部に花芽がつくもの(ビワ、リンゴ、ナシ、柑橘、柿、くりなど)は、先端を切り返すと花芽がなくなってしまいますので注意が必要です。

また、翌年に花芽の形成が充実すると予想される場合には、花芽を制限する必要があります。

花芽をたくさん残すと摘果が大変になるばかりではなく、結果過多と葉数不足のため、小さくて良い果実はなりません。樹勢も弱まり、翌年には葉芽が多くなって結果が期待できません。太枝が多い園では、間伐による樹形改造や結果枝の切り返しによる花芽数の適正化を行ってください。

なお、切口には保護剤(トップジンMペースト)を塗布して癒合促進をはかってください。

いて座 11/23～12/21 全体運 ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ
やぎ座 12/22～1/19 全体運 勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好

農作業請負のお知らせ

作業種目	基本料金(税込)
●耕起(荒起こし)〔11月～12月〕	6,600円
●すき返し〔畔立て1月～2月〕	5,500円
●砕土〔埋戻し3月〕	5,500円
●代掻き	7,700円
●農耕セット作業〔耕起・すき返し・砕土・代掻き〕	22,000円
●田植機　田植え(施肥付)	11,000円
●田植苗　運搬〔田植作業申込みがある場合に限る〕	1,100円
●コンバイン 稲刈り 籾運搬(カントリーへ運搬)	22,440円
●畦ぬり	(1m)110円
●農地の保全管理(草刈り圃場)	7,700円

1. 基本料金については耕地整理田を基準とし、料金は20a以上の圃場で10a当りの単価です。
2. 圃場の小さい場合の割増料金
   ①10a～20a未満＝10％割増
   ②10a未満＝30％割増
   上記①、②以外に圃場の整備程度（形状、土壌の乾湿地、道路条件）、作物の倒伏状態等によって10％～100％割増料金となる場合があります。
3. 圃場の条件により引き受けられない場合があります。
4. 別途機材の運搬費用を請求する場合があります。
5. 圃場確認を行い、請負の可否および料金を決定します。

ただいま作業委託申込の受付を行っています。
新規申込をされる方は、整備センター(TEL059-379-5510)または、最寄りの支店までお問い合わせください。

廃棄農薬・農業用使用済みプラスチック等 回収のお知らせ

納屋や倉庫の奥に「有効期限の切れた農薬」「使わなくなって処分に困っている農薬」「ラベルがはがれ、使い方が分からない農薬」「農業用使用済プラスチック」「紙袋」はありませんか？

組合員の皆様が処分に困っている農薬、農業用使用済みプラスチック、紙袋を有償ではありますが低料金で回収し、適正に処分を行いますので、ぜひご利用ください。

◎処分するのは、当JAで供給した「農薬」「農業用使用済プラスチック」「紙袋」です。

◎農薬は処理方法・回収経費が異なる為、分類毎に1箱で最高20kg前後の重量単位として箱のふたはしないでください。

◎水銀農薬、臭素は処理できません。

当日はマニフェスト制度（産業廃棄物管理票）により、**皆様に委任状を頂く必要があるため、必ず印鑑をご持参ください。**

※右記項目のいずれかに違反した場合には、お持ち帰り願います。

※廃棄農薬・廃プラ等の処理責任は、排出事業者（農業者）が負うことになっていますので、当JAが交付、管理事務の委任をしますが、処理責任まで委任するものではありません。

搬入日時や箱詰め方法など、詳しくは最寄りの支店まで

みずがめ座 1/20～2/18　全体運　上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえるはず

うお座 2/19～3/20　全体運　自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすいよう手を加えてみて

わがやのアイドル

お父さん 儀賀誠弥さん
お母さん 麻由さん

長男 琉（りゅう）くん（9歳）

とにかく遊ぶことが大好きで、中でも恐竜が大好きっ子です！恐竜の話になると止まりません！子供は遊ぶのが仕事。とはこのことですね（笑）

ご両親から一言

元気に育ってくれてありがとう！笑顔を忘れずに周りの人を明るくできる子になってね！大好きだよ！

私が心を込めて作りました!!

果菜彩（かなさい）ファーマーズマーケット

生産者の顔が見える安心感！

●出荷店舗 稲生店

鈴鹿市 今井正昭さん

出荷しているもの
もものすけ（カブ）、キャベツ、チンゲン菜、ミニハクサイ、季節の野菜など

採れたての新鮮野菜をお届けします！

野菜を出荷することは考えてなかったと話す今井さんは、いきいき農業大学（18期生）に入校したことがきっかけで農業の基本技術を習得して新鮮な朝採れ野菜を出荷しています。商品にポップを貼り付けてお客様へ野菜の情報が分かり易く伝わるように工夫しています。「お客様から美味しかった、また作ってほしいとの声が聞けると嬉しい。今後も新鮮な野菜を提供していきたい。」と笑顔で話してくれました。

クロスワードパズル
CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？正解された方の中から5名様に粗品を進呈いたします。

1	7 C	■	12	14	17	21
2			■	15	B	
3		■	13		■	
■	8	10			18	■
4	■	11		■	19	22
5	9 D		■	16		
6				■	20 A	

ヨコのカギ

①正月に飲む薬酒。お○○気分がなかなか抜けない
②髪の毛の渦巻き
③エッフェル塔がある都市
⑤練り物やダイコンを煮込んで作ります
⑥自分より後に生まれた人はみんなこれ
⑧食事の管理や指導を行います
⑪昨年はナスの○○がとても良かった
⑫太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
⑬毛筆でしたためることも
⑮大学入学共通テストは国公立大学だけではなく○○○大学も利用しています
⑯計画のこと。お得な宿泊○○○
⑲京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
⑳一○○、二タカ、三ナスビ

タテのカギ

①初詣で、受験を控える子の難関○○○を祈願した
④2つで1組の○○○茶わん
⑦客のためにワインを選びます
⑨師匠の下で学びます
⑩親から子へ受け継がれます
⑬○○○・中期・末期
⑭年賀状によく書かれる2文字の熟語
⑰湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
⑱登山やキャンプで使う寝袋
㉑コンコンと鳴く動物
㉒警察は原則として○○○不介入です

11月号 CROSSWORD PUZZLE 答え・当選者

アカワイン

- 木田まさ子さん（鈴鹿市木田町）
- 山﨑　直弥さん（〃　西庄内町）
- 渡邉　敏子さん（〃　長太栄町）
- 豊田　祐季さん（亀山市天神）
- 牧森　洋子さん（〃　加太市場）

★応募総数68名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切：1月31日（火）当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

野菜ソムリエ直伝！果菜彩に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。食卓に旬をとり入れてみませんか？

果菜彩（かなさい）ファーマーズマーケットの野菜を使ったおすすめレシピ

豆乳味噌のお雑煮

お野菜たっぷり♪

作り方

1. 白菜は3cm幅くらいのざく切りに、白ねぎは斜め細切り、里芋・にんじんはひと口大にしめじは石づきをとってほぐしておきます。
2. 鶏もも肉は小さめのひと口大に、お餅も4等分にします。生姜は千切りに。
3. 鍋に水・白だしを入れて火にかけ、白菜・白ねぎ・里芋・にんじん・鶏肉を加えます。
4. 煮立ったら弱火にして、アクを取りながら鶏肉に火が通るまで煮ます。
5. しめじ・生姜・切り餅を加え、お餅がやわらかくなるまで中火で煮ます。
6. 弱火にして白味噌を溶かし入れ、豆乳を加えて全体が温まったら沸騰する前に火を止めて完成です♪

材料（4人分）

●白菜	200g	●しめじ	80g	●水	400㎖
●白ねぎ	1本	●生姜	20g	●白だし	40㎖
●里芋	100g	●鶏もも肉	200g	●豆乳	400㎖
●にんじん	80g	●切り餅	4個	●白味噌	大さじ4

ポイント　かぶやさつま芋など具材はお好みで。お餅はトースターで焼いても香ばしくて美味しいですよ。豆乳は加熱しすぎると分離することがあります。ゆっくり温めて♪里芋は胃腸に働きかけ、消化を助けます。お味噌のような発酵食品も消化を促進してくれます。また、しめじは肝臓のはたらきを助けてくれます。体を温めてくれる生姜も加えて「冷え対策」「胃もたれ対策」に（ﾎﾞｿﾞ）ごちそうを食べたりお酒を飲んだりする機会が増える年末やお正月、身体に優しいお雑煮でお疲れ気味の胃腸を労わってあげてください。野菜がたくさん入っているので朝ごはんにもぴったりですよ♪

直販課 野菜ソムリエ
中村智美

読者のギャラリー
READER'S GALLERY

［芋掘り］
しーちゃんさん
●ひいじいちゃんの畑で採れました！

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

短歌・俳句

七草の粥をいただき願うのは
とにかく元気で日々ほがらかに
加藤多恵子

縁側でひなたぼっこついねむい
人の話も耳に入らん
大平いほ子

孫まねて塩鮭の皮エビフライの
尾も食みたれば香ばし旨し
み　や　子

老いの身を支えた足がくたびれた
使いつくして施設の御世話に
森下きみ子

お正月子孫曾孫婿集まりて
今年もよろしく健康祈る
七里　寿子

たえぬいて生き抜いて来た手のしわよ
森下きみ子

秋の森大きく育つみかん狩り
服部みつえ

赤色に垣根に絡まる烏瓜
小阪　康弘

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、裏表紙をご覧ください。

EVENT CALENDAR

行事カレンダー

1月	8 日	無料税務相談会(総合相談センター)
	10 火	家庭訪問日
	11 水	〃
	12 木	〃
		植木市
	14 土	果菜彩鈴鹿店 感謝祭
	15 日	〃
	17 火	葬儀事前相談会(長太支店)
	20 金	無料税務相談会(亀山支店)
	21 土	無料年金相談会(総合相談センター)
		果菜彩稲生店 感謝祭
	22 日	〃
		植木市
	28 土	果菜彩亀山店 感謝祭
	29 日	〃
2月	2 木	植木市
	3 金	無料税務相談会(白子支店)
		農機自動車生活感謝祭
	4 土	〃
	7 火	家庭訪問日
	8 水	〃
	9 木	〃
	12 日	植木市
	15 水	葬儀事前相談会(深溝支店)
	16 木	無料税務相談会(国府支店)
	18 土	無料年金相談会(亀山支店)
	22 水	植木市

わたしたちの JA

組合員数	25,306人
正組合員	12,799人
准組合員	12,507人
貯金残高	4,472億5,777万円
貸出金残高	637億8,956万円
購買品取扱高	34億5,484万円
販売品取扱高	45億8,894万円

令和4年11月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
本文に ❶氏名(ペンネーム) ❷住所 ❸電話番号 ❹写真のタイトル ❺写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- 郵　便：〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
- メール：soumu4@suzuka.jamie.or.jp
  ※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLE

- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店・出張所窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。
  ※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。
- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

のうきょうすずか 1 2023 編集後記

あけましておめでとうございます。

のうきょうすずかのご愛読いつもありがとうございます。

本年も皆さまにお役立ていただける情報や特集企画を考え、わかりやすく発信できたらと考えております。

今後ともよろしくお願いします。

(岸)

のうきょうすずか

●発行／鈴鹿農業協同組合　〒513-8650 鈴鹿市地子町1268番地
TEL 059-384-1111　URL https://ja-suzuka.or.jp/
●印刷／阿竹印刷工業株式会社

この広報誌は再生紙を使用しています。

VEGETABLE OIL INK