今月の特集

2 JA葬祭「虹のホール鈴鹿」「虹のホール亀山」の最新情報 真心を込めたご葬儀を

情報BOX

- ●店舗再編のお知らせ
 - ●年末・年始の業務ご案内 ほか

Monthly ニュース

- ●保有米を引き渡し
 - ●ハクサイ畑でドローン防除実証試験を実施 ほか

営農ガイド

- ●あなたもチャレンジ!家庭菜園(畑仕事に便利な農具)
 - ●2021年農産物品評会受賞者·第8回JA鈴鹿茶品評会褒賞者 ほか

ほっとNetwork

- ●わがやのアイドル
 - ●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

https://ja-suzuka.or.jp/





深伊沢地域づくり協議会制作 高さ約5メートルの稲わら「かさ地蔵」 鈴鹿市深溝町の深溝ライスセンター

今月の特集 This month's feature

かし、

葬儀の 新型コロ

事前相談をする方は年々増えています。

ナウイルス感染症の影響により、葬儀の形式も変わってきています。

このお葬式事情について特集します。

今月号の特集は最新

ひと昔前は生前に葬儀につ

Ŋ

て話をしたり、

備えをしたりすることは避けられてきました。

William Willer

JAFF 虹のホール鈴鹿

; A ON TE

小規 模葬

の需要拡

うち、 割合は全体の約9割でした。 近年の 需要が急増しています。 大の影響で家族葬や小規模葬 ルが4~10月に扱った葬儀 のみで行う葬儀のことです。 新型コロナウイルス感染拡 家族葬を含む小規模葬 葬儀スタイルの変化に 虹の ののホ 加 0

ことをお勧めします よって金 高くなりますが、 用を比較すると、一般葬の方が 般葬のそれぞれの特徴 額は変動 規模や形式に します。 族

ます。

きます。

くことがあります。

葬を選ぶのは、

注意が必要で

単純に一般葬と家族葬の

費

■故人を知る方々、遺族とつきあいのある方々に広く

車構という場で、故人がお世話になった方々、遺族が

参列していただき、故人を見送ってもらうことができ

む」「簡単に済む」と安易に家族いる傾向がありますが、「安く済

全国

[的にも小規模葬が増えて

短 ●葬儀の規模が大きく なり、遺族は各種準 備に負担がかかりま す。参列者数も多く なり、参列者への挨

を限定することか ら、後日個別に弔問 してくださる方への 対応が必要となる場 合があります。

お世話になっている方々にきちんと感謝の気持ちを 伝えることができ、同時に参列者から励ましをいただ 拶などの対応が必要 です。 ●多くの参列者への対応が必要ないため、ゆっくり ● 葬儀当日の参列者 と時間を取って故人とのお別れを惜しむことがで ● 多数の一般参列者を迎える一般葬に比べ各種準 備の負担が少ない傾向です。 となってしまいます。 が一の際に負担や心配を少しで 力的にも精神的にも大きな負担 いろな確認や決断を迫られ、 を亡くされた悲しみの中、 おくことです。葬儀は大切な方 社とあらかじめ相談・確認して 葬儀の内容や費用などを葬儀会 に相談しておくことにより、 葬儀事前相談の 軽減することができます。 ご家族や本人の死後に備え、

。葬儀の前

万

いろ 体

事前相談の方法

参列者

● 遺族や親戚・友人、

般

莚

冢

族

莚

近隣住民、会社関係

者など、故人と何ら

かのつながりのあっ

た人たちに幅広く呼

びかけ、参列しても

●故人と親しい付き合

いのあった知人が

参列する場合もあ

りますが、基本的に

は身内だけで行い

らいます。

ます。

加え、ご自宅への訪問、 問い合わせください。 くらいの気持ちで、 している支店葬儀事前相談会に 「ちょっと聞いてみようかな」 ル等で相談を受付ています。 JA鈴鹿では、 月に一 お気軽にお 虹のホ 度開催

冷静に葬儀の内容や費用につ 差し迫った 冷静

前相談のタイミング

みようかな」と思ったときが 状態になってからの場合、 ます。本人や家族が「相談して な判断ができない可能性があり 相談しましょう。 て検討することができるうち イミングです。

必要性



井上雄希

良いと思います。もって家族間で相談しておくともって家族間で相談しておくとが 列者リスト」「遺影写真」 を決めていただきます。現場でで、短い時間でたくさんのこと 接遇させてもらって、 不安を解消できます葬儀に関する疑問や 心われる方が多い印象です。前(法名)」をどうすればなどが 葬儀の多くは突然のこと 特に

一「戒名







奥川真吾

るのでご葬家のニーズに合った ことで具体的な金額をお伝えで ただきます。お見積もりをとる 把握 おお こ提案、アドバイスをさせてい お式の規模により費用が変わ できます よその葬儀 角



葬祭会員「やすらぎ」は突然の葬祭に備える ための定期積金です。ご加入されますと、 月々わずかな掛金でお得な特典があります。 - 度加入頂くと何度でも特典が利用でき、 加入された時から特典が受けられます。(解 約した場合は無効となります)

選べる掛金コース5年積立(月掛60回)								
コース	毎月の積立金額	積立総額						
1型	10,000円	600,000円						
2型	20,000円	1,200,000円						
3型	3,000円	180,000円						
5型	5,000円	300,000円						

	葬祭会員やすらき特典								
コース	会館葬の場合	自宅葬の場合							
1型	会館利用料 30%割引	祭壇(大)利用料 30%割引							
2型	1型特典+写真引伸 <mark>無料</mark> (白黒相当額)	1型特典+写真引伸 <mark>無料</mark> (白黒相当額)							
3型	会館利用料 10%割引	祭壇(大)利用料 10%割引							
5型	会館利用料 20%割引	祭壇(大)利用料 20%割引							

※祭壇をご利用されない方は、上記サービス相当額を葬儀費用から割引致します。 ※お手続きはお近くの支店・出張所窓口へお問い合わせください。

特別葬祭会員

組合員の方で「やすらぎ」会員の方or組合 員の方で入会費(1.000円)を納めた方。 JA鈴鹿の組合員様を対象とした商品です。 会員の方の葬祭費用を割引します。「やす らぎ」と「まごころ」の特典は併用してご利用 いただけます。

特別葬祭会員まごころ特典

虹のホール 鈴鹿

- ●大・中ホールご利用の場合 遺影セット、 後飾り相当額無料
- 小ホール(法要室・霊安室)ご利用の場合 後飾り相当額無料

自宅葬

公民館葬

- ●祭壇ご利用の場合 後飾り相当額無料
- 祭壇無し、地元祭壇ご利用の場合 ドライアイス20kg、 相当額無料

虹のホール 亀 山

遺影セット、 後飾り相当額無料

亀山市斎場

※詳しくは、虹のホール鈴鹿へお問い合わせ ください。

お問い合わせ

JA葬祭 虹のホール TEL059-381-0556

24時間受付《年中無休》



店舗再編のお知らせ

当JAでは、経営基盤の更なる強化に向けて、支店・出張所の店舗体制について、下記のとおり再編する こととなりましたので、ご案内申し上げます。

組合員・利用者の皆さま方へは、より充実したサービスの提供に努めてまいりますので、一層のご支援と 変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

●店舗の統合(ATM店舗への移行)

対象店舗	店舗再編の概要	実 施 日	
伊勢神戸支店	飯野支店へ統合し、 ATM店舗へ移行します。	飯野支店 鈴鹿市西条一丁目9-1 TEL.059-382-0753	令和4年
磯山出張所	栄支店へ統合し、 ATM店舗へ移行します。	栄支店 鈴鹿市秋永町1011-1 TEL.059-386-0900	1月22日(土)

● サテライト店への移行

対象店舗	舗 店舗再編の概要 新店舗の名称		実 施 日
昼生出張所	亀山支店を母店とする	亀山支店(昼生)	
白川出張所	サテライト店へ移行します。	亀山支店(白川)	令和4年 1月24日(月)
加太出張所	関支店を母店とする サテライト店へ移行します。	関 支 店(加太)	

※お取引は母店扱いとなりますが、現在の店舗で引き続きご利用いただけます。

◆ JA鈴鹿 この冬もJAより感謝をこめてみなさまへ

−定期貯金(1年 自動継続)を新規*で20万円以上1,000万円未満お預け入れの個人の方 ※すでに当JAにお預け入れいただいている定期貯金のご継続や解約再預け入れは対象外となります。

お預かり 金利

下記のお取引の方は

当JAで年金または給与をお受け取りの方

※年金と給与を併用してお受け取りの方は1項目となります。 ●当JA発行のJAカード(クレジットカード)をお持ちの方 いずれか1

税引後 年0.031% 税引前 0 年

■お取り引きの方 税引後 年0.039% 税引前

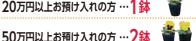
※いずれの場合も特別金利の適用は初回満期日までとし、ご継続後の金利は継続日当日の店頭表示金利とさせていただきます ※ATM(現金自動預入支払機)でのお預け入れはキャンペーン対象外となります。

二重バイオレッ 金運用 課 渡力 辺な

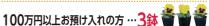


20万円以上の定期貯金 (1年以上) を **ご資金**※でお預け入れの方には ※他の金融機関等からのお預け替えが対象になります。当JA貯金からのご出金やご解約が認められる場合は対象外となります。

゚゚ジー、ビオラ苗を プレゼントいたします!!



50万円以上お預け入れの方 … 2針

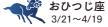


JA鈴鹿全店合計 先着13,000鉢限定



ス所属 **樹**ょ

●個人のお客様が対象となります。●会利は年利率・秘引前で表示しています。「お利息には20.315%(国秘15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。1●道期日前に解約する場合は、当 IA 所定の中途解約利率を適用させていただきます。●この貯金は、貯金保険制度の対象商品です。※1人あたり元本1,000万円までとその利息が保護されます。●当JAで実施する他の定期貯金商品と の併用はできません。●本商品は金融情勢等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。





大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静 さが成功を導きます



情報BOX 2021.12





年末・年始の業務ご案内

日付	12月			1月	_	_		
施設名	29 ®	30⊛	31⊕	1 生祝	2	3 ®	4 ®	5 ®
一般業務(本店・支店・出張所)	営業	営業	休業	休業	休業	休業	営業	営業
整備センター	営業	営業	休業	休業	休業	休業	営業	営業
配送センター	営業	営業 ※ ①	休業	休業	休業	休業	営業	営業
資材センター	営業	営業	休業	休業	休業	休業	営業	営業
購 買 店 舗	営業	営業	休業	休業	休業	休業	営業	営業
果 菜 彩	営業	営業 ※ ②	休業	休業	休業	休業	休業	営業
ローンセンター	営業	営業	休業	休業	休業	休業	営業	営業
虹のホール鈴鹿・亀山	営業	営業	営業 ※ ❸	営業 ※ 3	営業	営業	営業	営業
鈴鹿さつき温泉	営業	休業	休業	休業	休業	営業 (11:00~)	営業	営業
JA鈴鹿店舗ATM	通常稼働 (7:00~21:00)※ ❹							

- ※① @12月29日午後3時までの注文→年内12月30日配送 ®12月30日午後3時までの注文→年明け1月4日配送 ©12月30日午後3時以降の注文→年明け1月5日配送 ※在庫がある分については⑧®©のルールで配送を予定。
- ※2 30日午後3時まで営業、年始は1月5日より営業開始
- ※③ 12月31日→受付・告別式は行いますが、通夜は行いません。1月1日→受付・通夜は行いますが、告別式は行いません。
- ※4 店外設置ATMの稼働時間については、設置先の営業時間により異なります。●鈴鹿市役所ATMは12月29日め~1月3日月まで休業です。

総代改選について

令和4年1月31日(月)をもって任期満了となる総代 について、総代選挙規程に基づき総代選挙を下記 の通り実施いたします。

- 選 挙 期 日 …令和4年1月21日金
- 票 時 間 …午前7時から午後5時まで
- 投票場所および開票場所 …JA鈴鹿 各支店・出張所
- 選挙する総代数 … 支店総代定数
- 区 …各支店・出張所管内

(そ മ 他

- イ) 総代選挙は正組合員であること (男女の別は問わず、 未成年者を除く)
- ロ) 立候補は選挙期日の3日前までであること
- ハ) 立候補又は推薦候補者が選挙区毎に定数を超えない場 合は無投票当選とします。

JA鈴鹿では、女性の方も多数総代として活躍されていま す。JA鈴鹿は女性の運営への参画を推進しています。

• / JA鈴鹿

無料税務相談会

令和4年 開催のご案内

/4 ⊕
15 ⊛
.3/ 6
.3/ 24 ₺

- •相談時間:午前10時~午後3時30分
- •税理士:青 敏博税理士
- ※相談会は事前予約制となっておりますので、参 加ご希望の方は最寄りの各支店・出張所まで お問い合わせください。また、やむを得ず開催 日を変更する場合がありますので、予めご了承 ください。









運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛い ものが多そうですが、かなり有効です





MONTHLY NEWS





保有米を生産者の車に乗せる職員

4,076袋(30kg)の保有米を 引き渡し米乾燥を代行

10/4•5

10/12

10月4日と5日の両日、管内のカントリーエレベーター、 ライスセンターで保有米の引き渡しを行いました。自家 用に保有したい生産者や米の乾燥機を持たない生産者に 対して、刈り取って持ち込んだもみを乾燥、籾摺りを行い、 玄米にして渡しています。両日で生産者225人の受取り がありました。

10/12

植木秋季大市にぎわう 153点ずらり

10月12日、秋の植木需要期を迎え、植木集荷場で秋 季大市を開催しました。植木生産者からサツキ・ヒラド・オ タフクナンテン・タマリュウ等、高品質な植木153点(前年 対比96%増)が出荷されました。公共・民間工事事業用の 他、園芸売店向けの花木など多品種の出品となり賑わい をみせました。



せり人⊕と買参人



イチゴの苗を植える児童

イチゴの定植に挑戦 児童が楽しく農業体験

10月12日、鈴鹿市立庄内小学校の1、2年生27人は、 庄内支店に隣接する研修畑でイチゴの定植に挑戦しまし た。定植前に谷口昌志営農指導員が苗を植える向きや土 の量などに注意するようアドバイスしました。「章姫」「ベ リーポップ すず」「ベリーポップ はるひ」の3種類のイチ ゴ苗をJAが提供し、食農教育の一環として、営農指導員、 同地区担当の営農経済渉外員が講師を務めました。



すずか女性大学 第9期生 干支の押絵作りに挑戦

10月14日、JA鈴鹿のすずか女性大学は本店で干支の 押絵作りに挑戦し、約40名が参加しました。来年の干支 「寅(とら)」を表現するようにパーツを切り分け、和紙で包 んで色紙に貼り合わせていきました。参加者からは作業 に必要な和紙や色折り紙、はさみ、接着剤などどれも身 近なものが多く、手軽に楽しめると好評でした。

緩和。感謝されるでしょう



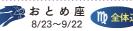
女性部支部長のアドバイスを受ける受講生



7/23~8/22



問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。





恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を





実証試験を見守る参加者

スマート農業の普及拡大に向けて ハクサイ畑でドローン防除実証試験を実施

10/15

11/6·7

10月15日、アグリサービス鈴鹿が管理する東庄内町の 約1.4%の圃場で農薬メーカーと農業用ドローンを使った 加工用ハクサイへの薬剤散布の実証試験を行いました。 作業効率や防除効果を検証することが目的で、管内の担 い手農家や普及センターなど15人が参加しました。ドロー ンはDJI Agras MG-1を使用し、プレバソンフロアブル5を 散布しました。

10/20

相続遺言セミナーを開催 生前贈与を中心に紹介

10月20日、本店で相続遺言セミナーを開催し、25名 が参加しました。組合員の大切な「資産」「農地・営農」を 適切に継承してもらうことをサポートすることが目的で す。当日は、講師のファイナンシャルプランナーの有田敬 三先生が、相続時の税制度、暦年贈与や共済を活用した 節税対策などをわかりやすく説明しました。



説明がわかりやすいと好評でした



操作方法の説明を受ける来場者

コロナウイルス対策として手指消毒・ 検温を徹底し「秋の農機・自動車・ 生活総合展示会 | を開催

11月6、7日の両日、西部カントリーエレベーターで「秋の農 機・自動車・生活総合展示会」を開催しました。会場では最新農 機、中古農機、自動車、生活資材等が展示販売しました。来場 者全員に試飲用の「鈴鹿のかぶせ茶ティーバッグ」をプレゼン トしたほか、農産物品評会・即売会やJA鈴鹿6次産業化商品の 販売、菊の展示等を実施し来場者に楽しんでいただきました。

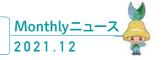


持続可能な農業の確立へ 第44回 JA三重大会開催

11月12日、「持続可能な農業の確立と地域共生社会づくり への貢献Jをテーマにオンライン形式でJAグループ三重主 催の第44回JA三重大会が開催されました。今後3年間のJA グループ三重の基本日標として、①多彩な農業の拡充による 農業生産の拡大と農業者の所得増大②組合員との関係深化 と多様な連携による組織・地域の活性化③自己改革を支える 持続可能なJA経営の確立に取り組むことを決議しました。



会場の様子をオンラインで視聴しました





てんびん座



あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くと納得の結果に。





適

農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や 土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によ って形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹 介します。

[土起こし作業](図1)

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっていま す。このような畑を起こすには、備中鍬(ぐわ)か唐鍬(ぐわ) を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑で も土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。 唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向 きます。

スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜる などに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先 が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

[畝立て作業] (図2)

平鍬(くわ)は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、溝を掘 る、畝を立てる、十寄せするなどほとんどの作業がこれ1本 でできます。平鍬の背側や側面を使って、整地作業もでき ます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょ う。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率 良く整地作業をするには、熊手のようなレーキを使います。 土中の雑草の根なども除去できます。最後に、畝をきれい に仕上げるには、板切れ(端材)を使い、表面をならします。

「除草、土寄せ作業](図3)

草削りには、片手鍬(ぐわ)、ホーとも呼ばれる半月形や 三角形の軽量な鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業 ができる三角鍬(ぐわ)は、土寄せ、溝切りにも使えます。

草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつか み、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌 は、堅い草を刈るのに向いています。







窓あき草削り 三角鍬





指 営農指導員

JA鈴鹿子会社 アグリサービス鈴鹿

白ネギの収穫作業を 紹介します

QRコードから動画もご覧いただけます。

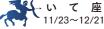
https://m.youtube.com/watch?v=ik5c06bVf2E

植木・茶農家への複合品目や新規就農者への振興を目 的に、2012年に白ネギ部会を設立しまし た。それ以降、産地化が着々と進み、現在 では県内流通量の7割を占める県内最大 の産地となりました。白ネギ栽培に興味の ある方は営農指導課までご連絡ください。





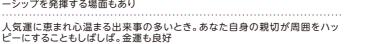
1059-384-1126 営農指導課





清水由雄

運勢は活気づきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダ ーシップを発揮する場面もあり



四日市鈴鹿地域

四日市鈴鹿地域

亀山市長賞

煎茶の部

伊達光永さん(野

鈴鹿市長賞

有さん(椿

かぶ

せ茶の部

鈴鹿農業協同組合長賞

鈴鹿農業協同組合長賞

宮﨑直紀さん(川崎)

伊藤智紀さん(久間田)

三重県本部長賞

全国農業協同組合連

合会

全国農業協同組合連合会

三重県本部長賞 見守一さん(川崎)

中尾伸次さん(野登) 農業改良普及センター

村上雅樹さん(椿)

業改良普及センター長賞

《農機·自動車·生活 総合展示会》 $\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 2 \\ 1 \end{array}$ 年 農 産 物 品評 会 受賞者

鈴鹿市長賞

杉本洋二さん(石薬師)/白ネギ 山市長賞

四日市鈴鹿地域 優さん(野登)/

四日市合同青果社長賞 農業改良普及センター 﨑義孝さん(国府)/キャベツ 博さん(深溝)/里芋

酒 加

井賢治さん(深溝)/カボチ

生田種美さん(合川) 全国農業協同組合連合会 白菜(オレンジクイン) 三重県本部長賞

)金賞(指定野菜の部)個人 鈴鹿農業協同組合長賞 仲見正親さん(加佐登)/大根 田種美さん(合川)/コールラビ

見取信行さん(長太)/黒枝豆

和3年

度

第 8

田 J

A 鈴

鹿茶品評

会

褒賞者

銀賞 鹿清一さん(合川)/カリフラワー 和良さん(深溝)/白菜(紫奏子)

)入賞(指定野菜の部)個人 杉本洋二さん(石薬師)/カリフラワー

田達也さん(牧田)/トマト 田次夫さん(井田川)/ 博さん(深溝)/葉付ショウガ

生川

|銀賞(指定野菜の部)個人 |本幸生さん(国府)/ブロッコリ 、和代さん(河曲)/なばな

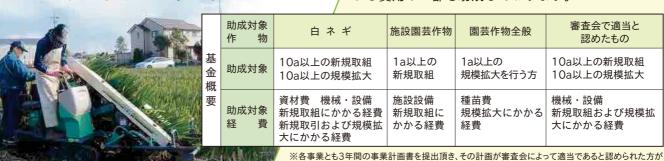
太シキミ生産組合(加太)/シキミ





振興

JA鈴鹿では、地域の特色ある農産物の生産振興を 目的に営農振興基金を設立し、下図の取り組みに 一部を助成しております。 よる費用の



※助成対象経費にはそれぞれ上限がありますが、汎用性のある機械は助成対象 助成対象となります。 となりませんのでご留意ください。 ※助成金の総額には上限がありますので、要件を満たしていてもご希 望に添えないことがありますので、あらかじめご了承ください。

専門家の意見も聞いてみましょう

詳しくは 営農指導課まで TEL:059-384-1126



みずがめ座 1/20~2/18



言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます







お父さん 中島拓哉さん 沙織さん お母さん

ちゃん(5歳) 長女

くん(2歳) 長男



自転車乗ったり、絵を描くことが好きな2人です。お母さんとお父さんの 顔を描いてくれたりお手紙書いてくれてとっても嬉しいです。自転車やス トライダーでサイクリングして季節の風を感じ感想も言ったりと成長を感 じます。

ご両親から一言 二人とも大きくなったね。コロナが落ち着いたらたくさんお出掛けしようね!



鈴鹿市甲斐町 北川サダ子さん

出荷しているもの

ダイコン、切り干し大根、ハクサイ、トマトなど

あ

採れたて野菜をお届けします!!

定年を機に10年前に就農しました。20~の面積で減農薬栽培に取り 組んでいます。北川さんは「野菜栽培がきっかけで新しい友達ができた り、栽培情報を共有しながら楽しく過ごしています」と笑顔で話してくれ ました。



クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

呈いたします。

■はいたします。

三いたします。

三いたします。

三いたします。

三いたします。

三いたします。

三いたします。

三いたします。

三いたします。 14 22 15 18 19 12 16 13 23 10 20 21

- 10月号 CROSSWORD タイイクサイ
- ●豊田 芳美さん (鈴鹿市広瀬町)
- 萩森美知子さん(" 石薬師町)
- ●永戸 和子さん(″ 国分町)
- 服部多寿枝さん (亀山市安知本町)
- ●鳥居 正子さん(〃 白木町)
- ★応募総数73名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

- ①一年の終わり。年の○○
- ②広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③農機具などをしまっておく建物
- ④定期貯金が○○○を迎えた
- ⑤家事をする際に着ける前掛け
- ⑦家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- ⑨スプリングとも呼ばれる部品
- 1) 酒よりお菓子の方が好きです
 - ③無地のものには付いていません
- ⑤お○○○の家に回覧板を回した
- ⑦食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
 - ⑨大みそかの空に響く除夜の○○
 - ②プラスでもマイナスでもないことを示す数字
 - ①石川県を代表する色絵磁器といえば○○○焼
- ③出生届を出すまでに決めます
 - ⑥花などで作るハワイの首飾り
 - ⑦ホップ・ステップ・〇〇〇
 - ⑧炭を入れて使う暖房器具
 - ®kg,kmØk
 - ⑫はがきを買ってきて○○○状を書いた
- ⑭弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑥ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ®サンタクロースのそりを引きます
- ②木枯らしも颪(おろし)もこれ
- ②原価に利益や経費を盛り込んで付けます
 - ②まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

◆クロスワードパズル応募締切:12月31日(金) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。



野菜ソムリエ直伝!果菜彩に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。食卓に旬をとり入れてみませんか?

彩の野菜を使ったおすすめレシ

きのこたっぷりパングラタン

作り方

- ●グラタン皿にバター(分量外)を塗って大きめの一 口大に切ったバゲットを敷き詰めます。
- ②玉ねぎは薄切り、じゃがいもと鶏肉は一□大、エリ ンギは短冊に、しめじはほぐしておきます。
- 3フライパンにバターを入れて、 玉葱・じゃがいも・ 鶏肉・きのこ類を中火で炒めます。
- ◆玉ねぎがしんなりしたら火を止めて、小麦粉を入 れてよく混ぜます。
- 5全体が混ざったら中火にして豆乳を3~4回に分 けて入れていきます。
- ⑥コンソメと塩こしょう加えて優しく混ぜながらこと こと煮ます。
- **⑦**とろみがついたらバゲットの上にかけてチーズを たっぷりめに乗せます。
- 3オーブン(200℃)で10分くらい焦げ目が付くまで 焼いたら完成です♪

クリスマスによ

材料(4人分)

13.11 (17.10)			
・バゲット	1	1/2	2本
●しめじ		10)0g
・エリンギ		5	50g
●玉ねぎ		20)0g
しゃがいも		20)0g
- 鶏もも肉		20)0g

ä		-	80	-	The same		100		gr.		3		18
	<u> </u>	到	J								40	0с	С
	•/	ヾタ	_									20	g
	•/	凌	粉	ì						大	さ	じ	4
	• =	ン	ソ	メ(無	粒)			小	さ	じ	2
	½	<u>.</u> _	し	ょう	ò						ì		Ē
	ع 🌘	ろ	け	るき	F-	-ス	,u	Þ	子言	きた	<i>x</i> †	ごじ	t

ください。

きのこは食物繊維が豊富で免疫力アップに大切 な腸内環境を整えてくれるんです。きのこ類に含

<mark>まれるβグルカン</mark>は強力な抗酸化成分で免疫力アップに、カリウムも豊富

<mark>で塩分を体外へ排出し、高血圧やむくみ予防に</mark>効 果的なん<mark>ですよ。豆乳の代わりに牛乳、じゃがいも</mark> <mark>の代わりにさつまいも</mark>を使うのもおすすめですよ♪ <mark>チーズはチェダーチー</mark>ズがおすすめです♪余ったバ ゲットや食パンを使ってぜ 直販課 野菜ソムリエ ひパングラタンにしてみて

中村智美



DER' S GALLERY



[ショウガの花]

鈴鹿市長澤町

堤 信子さん

▶嫁いで57年目に初めて ショウガの花が咲きました。



[ジャンボサツマイモ] 鈴鹿市上田町 藤田満吉・鈴子さん

●自宅前の畑で収穫、土

作りに肥料として発酵鶏糞を使いました。不細工ですが、 重さ5キロ程で驚きました。味が楽しみです。

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの 写真などお気に入りの写真をご応募ください。

ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

軒下 增 禍 のワクチン進めど会えぬ日々 帽子を む年の

瀬

の竿にみごとなつるし 寒さも増して甘さかにみごとなつるし柿 して若く見ら か ぶらり 藤多恵子 里 クし かわる

渡邉 嘉孝 0 ま 歌・俳 待 も K 花 並 苗 š 植 配

表紙をご覧ください 句コーナーの投稿 方 法

秋 秋深く上 読む気は 本は 一着重 寒さに *さに向い元気里ねし過す日々 開 ある くが が眠気が 本 ほ子る 澄途に る

石

蕗

の

定

位

置

13

咲

4

ま

で

S

D

G

K

な

ŋ

焼

元き芋

歌

短

俳

句

たべ き 7 時 給 掛 今 節 秋 暖 松け 北ワ 小の 服か北知 11 9 村ク 部く 井 阪雨 4 瑛ン 康 政 0 元





行事カレンダー

12月

2 🕏 植木市

無料税務相談会(白子支店)

- 8 🕸 家庭訪問日
- 9 🚯 🖊
- 10 @ /
- 11 無料年金相談会(総合相談センター) 果菜彩鈴鹿店 感謝祭
- 12 🔳

植木市

- 15 🕉 葬儀事前相談会(川崎支店)
- 17 @ 無料税務相談会(国府支店)
- 18 果菜彩稲生店 感謝祭
- 19 🖨 //
- 25 果菜彩亀山店 感謝祭
- 26 🖹 🖊

1月

- 9 無料税務相談会(総合相談センター)
- 11 № 家庭訪問日
- 12 🚯 🖊

植木市

- 13 🕏 家庭訪問日
- 15 無料年金相談会(総合相談センター)
- 21 @ 無料税務相談会(亀山支店)
- 22 植木市



組	合	員	数	24,876人
正	組	合	員	12,663人
准	組	合	員	12,213人

わたしたちの



 貯金残高
 4,477億6,700万円

 貸出金残高
 595億 123万円

 長期共済保有高
 6,173億5,317万円

 購買品供給高
 30億8,094万円

令和3年10月末現在 販売品取扱高 40億8,136万円

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄 りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

- ※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
- ●郵 便: 〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
- メール: soumu4@suzuka.jamie.or.jp ※携帯電話からも送れます。
- ★写真はお返しできません。予めご了承ください。
- ★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー

クロスワードパズル CROSSWORD BUZZLE

- ●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・ 氏名を明記のうえ、最寄りの支店・出張所窓口もしくは 上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。 ※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。
- ●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌 へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょう すずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和3年11月25日休開催の第428回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第428回 理事会

- 令和3年度上半期自己資本比率と ディスクロージャーについて
- ●総代選挙に係る管理者および立会人の 承認について
- 年末年始の業務について

の う き ょ う す ず か 12 ²⁰²¹ 編 集 後 記

2021年も残すところ1カ月となりました。みなさんにとってどんな1年になりましたか?新型コロ

ナウイルスの影響で行動が制限されるなか、 東京オリンピックが開催されたほか、大谷翔 平選手の二刀流などスポーツ選手の活躍で 元気をもらった年でした。これからの季節、イ ンフルエンザの流行も心配 されますので、マスク着用、

