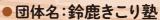






Tips



●住 所:鈴鹿市小岐須町

人と森との関わりを後世に残していきたいという思いから、約20年前に設立。

会員が手作りした窯や小屋で炭焼きやチェーンソーアート体験の実施、地元小学校への出前授業を通じて山の魅力を伝える。





CONTENTS

2 4



みんなで楽しく 朝ご飯を食べよう 4 みんなのひろば

6 News Flash

O NEWS TIASTI

3 農作業ファイル

10 情報プラザ

■わがやのアイドル ほか

■読者のギャラリー ほか

■すずか女性大学開校 入講生は過去最高の60名 ほか

■第57回のうきょうまつり 今年も盛大に開催 ほか

■水田中期の管理(水稲)ほか

■7月の管理作業(花木)ほか

■親子で参加できる料理教室を開催します ほか

■稲刈後の雑草対策応援セール ほか







みんなで楽

イラスト ゆき たけし



朝食を毎日しっかり 食べていますか?

とです。 栄養も量もバランスを取って食べるというこ け食べるのではなく、毎日決まった時間に、 かがすいたときに食べたい物を食べたい量だ ズムをつくっています。食事の理想は、 調査によると2代から3代の男性は3%も まったく食べなかったりしていませんか? お菓子を食べて済ませてしまったり、時には 人が朝食を食べていないそうです。 忙しい 人間の体は1日3回の食事をすることでリ 朝、 ついつい食事が後回しになり、 **※** 1 おな

高め、 います。他にも、朝食を食べないと集中力が 取量が上がり、 きます。 は太陽の光を浴び、 その中でも、 体温が上がることで目覚めることがで また、 太リやすくなるともいわれて 朝食を食べないと他の食事摂 朝食はとても重要です。 朝食を食べて体の代謝を 人間



昼食



ます。

子どもと食べない子どもとでは、

低下することも分かっており、

朝食を食べる ペーパーテ

ストの成績に差が出るという調査結果もあり

朝食が 大切な理由とは

す。 夕食から次の日の昼食まで長い時間が空く か半日分ほど。 ります。しかし肝臓が貯蔵できる糖質はわず が不足すると、今度は肝臓が一時的に蓄えて されます。その後、長時間食事をせず、 た糖質を合わせても、脳へエネルギーを補給 いる糖分からグルコースを作り出し、脳へ送 コースのみをエネルギーとして利用して機能 し続けることができなくなります。 しています。 人間の体をコントロールしているのは脳で なぜそこまで朝食は大切なのでしょうか。 夕食からの糖質と、肝臓に蓄えられてい 脳は他の臓器とは違い、 糖質は食後約4時間でほぼ吸収 そのため、 朝食を食べずに、 糖質であるグル 糖質

※1 http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/(農林水産省「みんなの食育」)



理せず軽く済ませ、翌朝にしっかり食べるこ

とを優先してほしいと思います。

ります。

夕食が遅くなってしまった場合は無

取るエネルギーがいかに重要であるかが分か

働きが盛んな子どもたちにとって、

朝食から

くなってしまうのです。特に育ち盛りで脳の

その結果、

血糖値が低下し、脳の働きが悪































家族で食べる習慣を

り

か?では、家族そろって朝食を食べています

ます。※2
ます。※2
ます。※2

ちで食事をする孤食、それぞれが違う物を食家族がバラバラに食事をすると、独りぼっ

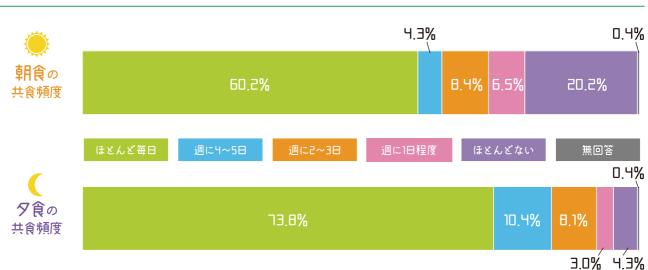
くなる傾向があることが分かっています。食を食べないと、将来子どもも朝食を食べなて食べないという話も聞きますが、母親が朝どもには食べさせているけれど、親は忙しく

増えると、好きな食べ物ばかり取るようにな

栄養の偏りが出てしまいます。また、子

べる個食が増えてしまいます。孤食や個食が

家族そろって同じ物を食べるということは一番大切な食育です。子どもはみんなで同じ物を食べることで、食事とは好きな食べ物を いただくこと、と理解します。そこから協調性を学び、食事のマナーも学びます。大人が性を学び、食事のマナーも学びます。大人がれてみる。そうやって味に慣れて、好き嫌いべてみる。そうやって味に慣れて、好き嫌いべることが好きになります。



※2 農林水産省「食育に関する意識調査報告書」2018年3月(対象は全国20歳以上。回答総数1587人)



時間を大切にしていただければと思います。成長のために、ぜひ、家族そろっての朝食の生きと生活していくために、そして子どもの

特

















かやのアイドルの

広畑喜代吏さん・千恵さんの

瑠那(るな)ちゃん(2歳) 長女

慎之助(しんのすけ)くん(10ヶ月)

木がお気に入り。母乳ですくすく成長中の慎之助くんはアンパンマ ンのぬいぐるみが大好きな様子。最近二人はなぜかコマネチを覚えた ようで、ふとした時間に仲良くコマネチをして遊んでいるそうです。

ご両親から一言

二人仲良く元気に育ってね!

生産者の顔が 見える安心感!!

私が心を込めて 作りました!!!

鈴鹿市石薬師町

垣見久子さん

出荷しているもの ゴボウ、インゲン、スイカ 出荷場所:鈴鹿店

アク抜きして炊き込みご飯に入れたり、煮物がおすすめですよ

菜作り歴約70年のベテラン農家の垣見さん。果菜彩のオープン 当初から季節野菜を中心に栽培に取組んでいます。「今日出荷し ているゴボウのようにまっすぐきれいな野菜ができると励みになっ て、生きがいになっています。これからも楽しみながら出荷を続けてい きたいです」と話してくれました。



もしくはP11左下の「のうきょうすずか」係まで郵送してください。短歌・俳句・川柳コーナーの投稿は、最寄りの支店・出張所窓口

裏紙を使って夏の予定書く 低くとぶつばめと共に宮まいり 春一番笑顔でむかえ福寿草 誇らしげに庭に咲きたる寒つばき そら豆を茹でてビールのうまきか 冷茶グラス畑がわりのハツ頭

川島 松井 服部みつえ 北川二三子

作 句

月晴れ令和の空の明るさよ

雨空にあじさいの花元気よく 幸多かれと願いし皆に 赤紫が咲きそろいけり 伊藤登美子 田

視野せまくバイク免許自主返納 今は自転車足の運 七里

雨の中にも色を増 寄り添い合って尚鮮やかに 松本

紫陽花の

ぬ野菜畑に水はこび 今日は梅雨入り恵の

ふら

雨よ 田 中

に畑作終えてぬぐう汗 今日の健康幸せかみし 渡邊



短

早朝のポストに入る朝刊に

昨夜の結果楽しみに見る

山

本 新 城

真夏日

【全体運】自己主張が強くなる暗示。特に家族など、親しい人に強引さが出やすいので、反

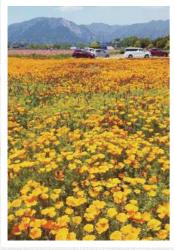
【全体運】知的好奇心が旺盛になる時期。人気ジャンルほど耳寄りな情報をキャッチしや すいかも。日帰り旅行もお勧め





者のギャラリ

読者の皆様が管内で撮影した写真を投稿 していたたいています。管内で撮影した人 物、農産物、風景、ペットの写真などお気に 入りの写真をご応募ください。



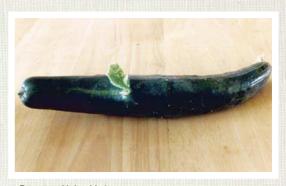
『一面のポピー畑』 鈴鹿市山本町 グランパスさん

●鈴鹿芍薬まつりに行ってきました。



『大根 男の子』 亀山市亀田町 まゆみさん

●ボク土の中から生まれました。



『不思議な葉』

亀山市川合町 松上和子さん

●珍しい所から葉っぱが出現。 農業していて初めての 出来事でした。

投 稿 お待ちして おります!

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。 本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を 明記してください。 ※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」と して写真を添付し、送信してください。

郵 便 〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係 メール soumu4@suzuka.jamie.or.jp



※携帯電話からも送れます。

○写真はお返しできないのでご了承ください。○紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。



タコとジャガイモのバジルあえ

| 蒸しタコ足 | 1本 |
|-----------|------|
| ゆでたジャガイモ | 2個 |
| オリーブ油 | 大さじ1 |
| ホワイトセロリ | 1束 |
| A | |
| アンチョビフィレ | 1枚 |
| ケッパー | 5粒 |
| B | |
| 市販のバジルソース | 大さじ1 |
| レモン汁 | 小さじ1 |

材料 (2人分)

- ●フライパンにオリーブ油をひき、一口大に切ったタコとジャ ガイモを入れ、Aを加えて弱火で5分ほど炒める。
- ②ボウルに●を入れ、Bと3cmほどに切ったホワイトセロリを 入れて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。







【全体運】感受性が豊かになっています。オペラやお芝居などの舞台作品を楽しんでみて は。美術館を巡るのも良い刺激に



【全体運】自己アピールに最適。やってみたかったことにチャレンジを。外出するとラッキ ーハプニングに出合える予感も

JA Suzuka News Flash





▲ 圃場を飛行するドローン

スマート農業の実現に向けて ドローン粒剤散布実地検証

5月上旬から6月上旬にかけて、産業用マルチロ ーター(通称ドローン)所有者と連携し、ドローン による粒剤散布実地試験を実施しました。作業の 効率化を目的に、実際の圃場で除草剤の粒剤を散 布し、農薬の散布量や飛行時間のデータを集め、ス マート農業の実現に取組んでいます。



すずか女性大学開校 入校生は過去最高の60名

5月17日、本店5階大会議室で「第7期すずか女 性大学」の開校式を開きました。女性大学では、料 理教室・家庭菜園教室など、女子力アップを目的 にした講座を年間で10回開催。開校式当日は、JA 職員が講師となり、ズッキーニを植え付けし、追肥 や水やり作業について説明しました。



▲ 謝辞を述べる瀬田監査室長

永年勤続職員を表彰

5月22日、勤続30年・20年を迎えた職員に、谷 口組合長から賞状と記念品が手渡され、受賞者を 代表して瀬田和宏監査室長が謝辞を述べました。

- 30年勤続
- ●瀬田和宏 ●小西宗文 ●村田久秀
- 20年勤続
- ●森田芳幸 ●安藤ゆみ
- ●土屋雅博 ●山際祐士
- ●鈴木智貴 ●渥美沙弥香
- ●山田美穂 ●喜田真千子
- ●益川克彦
- ●服田純代
- ●岡田香織

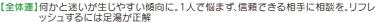


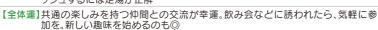
▲ 良型の玉ねぎが収穫できました

果菜彩で収穫・定植を体験する 食農イベントを開催

5月18日、本店前ふれあい農園でサツマイモ の定植と玉ねぎの収穫体験を開催しました。定 植や収穫体験を通じて、農業の理解・関心を高め てもらおうと毎年開催しており、春・夏・秋に合計 3回開催しています。当日定植したサツマイモは 順調に生育が進むと11月中旬に収穫できる見 込みです。











JA Suzuka News Flash

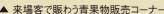


第57回のうきょうまつり 今年も盛大に開催

5月25日と26日の両日、西部カントリーエレベ ーター、さつき温泉を会場に第57回のうきょうま つりを開催しました。会場では地元産青果物や農 業機械の販売をはじめ、約100店舗近いブースが 出店し、2日間で約15,000人の来場者を迎え、会 場は大勢の人で賑わいました。

たくさんのご来場ありがとうございました。







▲ 会場に現れたちょリスは子供たちに大人気



▲ 植木オークションも盛り上がりました



▲ 管内各地で収穫された小麦が運びこまれました

令和元年産小麦収穫本番 西部カントリー荷受け開始

6月上旬から管内各地で小麦の収穫が本格的に 始まり、西部カントリーエレベーターでは、同月1 日から小麦の荷受けを開始しました。荷受けした 約1,300トンの小麦は、適正な水分まで乾燥調製 作業を行い、全量全農へ出荷しました。

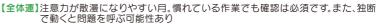


▲ 新店舗の繁栄を祈りました

深伊沢支店竣工

5月30日、新築工事が終了した深伊沢支店で、 建物の無事と繁栄を祈る神事と竣工式典を開催 しました。新店舗での営業は、6月10日から始ま り、オープン初日から多くのお客様にご来店いた だきました。









農作業 ファイル





水稲

水田中期の管理

●穂肥の施用

穂肥の施用時期は幼穂の発育過程を観察すると判断しやすいです。方法は1株中の最も背が高い茎を抜き取り、カッターなどで下方から縦に裂いて、内部の幼穂の長さを測ります。出穂20日前は0.5㎝、15日前は1.5㎝程度になり、施用の目安となります。

●病害虫の防除

いもち病が発生する条件(25~28℃、湿度が高い)になると、発病による直接被害を受けることになります。コラトップ粒剤、オリゼメート粒剤での予防を行ってください。多発の場合、治療としてブラシンDL粉剤で防除してください。

ださい。

班点米を発生させるカメムシ類は、キラップ粒剤、スタークル豆つぶ剤で防除を行ってください。

農薬を散布する際は薬剤が周りのほ場に飛散し、農作物に残留することのないよう飛散防止に留意してください。粉剤は飛散が大きいので、周囲の環境によって他剤に変更してください。

●水管理

深水管理では土壌中に酸素が行き渡らず、根を傷めてしまうため、出穂前には浅水で管理してください。

また、穂揃い期から開花期は多くの水を必要としますので、必ず一定の水をはってください。落水は出穂後25日以降に行ってください。落水が早すぎると葉の枯れ上がりが早まり、収量が低下します。

※白未熟粒対策

近年、白未熟粒による品質低下が原因で、等級に大きな影響を及ぼしています。出穂後、5~15日までの登熟期での高温が原因の一つと考えられます。

1日の平均気温が32℃を超える日が続くと予想されたときは、水管理などにより地温を下げるようにしてください。具体的には、間断かん水、早期灌水の防止等が挙げられます。

《穂肥の施用時期と量の目安》

| | 品 種 | 施用時期 | 幼穂長 | NK4号 | IB045号 |
|-----|-------|--------|-------|---------|---------|
| 100 | コシヒカリ | 出穂15日前 | 1.5cm | 10~15kg | 20kg |
| 1回目 | その他品種 | 出穂20日前 | 0.5cm | 20kg | 20~30kg |
| | コシヒカリ | 出穂7日前 | 18cm | 10kg | |
| 2回目 | その他品種 | 出穂7日前 | 19cm | 10kg | |

※元肥一発肥料(セラコートR822号、エムコート045など)を使用された方は 原則として穂肥は必要ありませんが、猛暑により、色が薄い場合は最寄りの 支店にご相談ください。

二番茶摘採後の茶園管理

二番茶の摘採もほぼ終わり、今後は、暑い日が多く 農作業も大変です。朝夕の涼しい時間帯に計画的な作 業を行うようにしてください。

●二番茶摘採後の整せん枝

整せん枝の時期は、二番茶摘採後、可能な限り早く行ってください。遅くても7月末頃までに作業を終えるよう心掛けてください。

整せん枝は、極度に深く刈ると葉層が十分確保できず、 翌年の収量などに大きな影響を及ぼします。そのため、 茶葉が少し残るくらいにしてください。 衰弱した茶園で は、せん枝を行わず、翌年の一番茶後に行ってください。

●病害虫防除

一年中でもっとも病害虫が多発する夏場にかけての この時期、各茶園の病害虫の発生に十分注意し、適期 防除を行ってください。

○ウンカ・スリップス

この時期は発生が多く、新芽に大きな被害を及ぼします。防除が非常に大切になりますので、三番茶芽の萌芽期から二葉開葉期に1~2回防除を行ってください。

○クワシロカイガラムシ

防除適期は幼虫が卵からほとんどふ化した頃で、この時期を逃すと防除効果が期待できません。茶園をよく観察して適期防除を行ってください。

○炭そ病

三番茶開葉期に予防剤を散布、または二葉期に治療効果の高い薬剤を散布してください。

- ※使用薬剤、防除時期については栽培こよみ、茶情報 を参考にして登録農薬を適正に使用して効果的な防 除を行ってください。
- ※周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意してく ださい。



【全体運】対人運が不安定。苦手意識を抱いている相手と意見がぶつかりがち。また、過去 を蒸し返しても収穫はなさそう



7月の管理作業

今月は、ベニモンアオリンガ、コガネ ムシの幼虫について防除を行うよう心掛 けてください。

7~9月にかけて多く発生するベニモン アオリンガは、新芽および花芽に加害す ▲ベニモンアォリンガ



る害虫です。食入してからでは防除効果が期待できま せんので、オルトラン液剤などを散布してください。

また、コガネムシの幼虫は7月上旬頃から発生し、 根を食害します。生育期の粒剤散布は降雨前に処理 すると高い効果が得られます。防除方法は、最も効 果を得られる薬剤の灌注処理を実施してください。

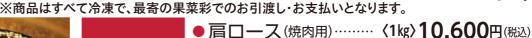
新しい害虫の発生にも十分注意してください。



農業経営 資金の 商品概要

| 借入金額 | 借入金額100万円以上が対象となります。 |
|-------|---|
| 資金使途 | トラクターなど農業用機械の購入、栽培用ハウス、畜舎など農業用施設の建設等、その他農業経営に必要な資金 |
| 適用金利 | 最長5年間 実質年0.2% (変動金利)となります。(注)適用金利は2019年6月現在のものです。 |
| 保 証 料 | 借入全期間、実質保証料O円 (注)三重県農業信用基金協会への一括前払い保証料については全額助成 いたします。但し、保証料は一度お支払して頂き、後日に助成いたします。 |
| 取扱期間 | 2019年4月1日から2020年3月31日 (注)取扱期間内に実行した案件に限ります。 |

※詳しくは、融資課 ローンセンター (TaO59-384-1115) または、お近くのJA鈴鹿・各支店、各出張所窓口までお問い合せください。





- モモ(焼肉用)················ ⟨1kg⟩ 9.000円(税込)
- 七七(すき焼き用)………… 〈1kg〉8.600円(税込)



- 肩ロース(しゃぶしゃぶ用)… (1kg) 2.400円(税込)
- 肩ロース (焼肉用) ·········· 〈1kg〉 **2.400**円(税込)
- 肩ロース(とんてき用)タレ付・150g×5枚

て7月26日圗までにご注文お願い致します。また、商品のお引渡しは8月7日例~8日闲の2日間とさせていただきま

~環境に優しい農業の実践を~ 収穫後の麦わらの取扱いについて

麦の収穫時期は、梅雨の時期に重なるため、圃場から河川や海に流亡し、排水路やポンプ場の詰まりの 原因になったり、沿岸漁場に流れ込む事態の発生も懸念されます。

収穫後の麦わらは、土づくり(腐熟化促進)のために焼却せずに早期にすき込むか、または畜産農家へ 供給、野菜などの敷きわらに利用するなどの対応をお願いします。

トラクターは一を落として

農作業後は、農業用機械に付いた泥を落としてから走行しましょう。 道路に泥などが残るとスリップの原因となります。マナーを守り道路 をきれいに使いましょう。



農作業ファイル



【全体運】平凡な日々に物足りなさを感じがち。でも、刺激を求め、行き当たりばったりで 動くと失敗する気配。計画的に



【全体運】オープンな態度が好運の呼び水に。みんなに笑顔で話し掛けて。レジャー運良好なので、仲間との外出も大賛成



JA鈴鹿いきいき農業大学の生徒が 栽培した夏野菜を使って、親子で楽しめる 料理教室を開催予定です。

開催日時 令和元年8月2日金 9:30~12:00

開催場所 食彩工房味夢~みらい~(鈴鹿市津賀町809-2)

対象者 保護者1名につき小学生2名まで (先着10組で締め切らせていただきます)

参加料無料

お申込み JA鈴鹿 生活福祉課 (☎059-384-1123)





虹のホール亀山 令和二年新春オープン!!

組合員および地域住民の利便性向上を目的とし、令和2年1月オープンを目指して虹のホール亀山を建設中です。

皆様のニーズにお応え できるよう、感謝の気持ち を忘れず、真心をこめた 葬儀の施行で、旅立ちの お手伝いを致します。



6/17起工式を執り行いました



特典その1

納棺師によりご納棺をお手伝いいたします。

特典その2

組合員の方には割引制度があります。

特典その3

葬祭会員「やすらぎ」 ご加入の方には、会館 利用料の割引などの特典

生前お見積り・事前相談もお気軽にお問合せください



7月17日 加太出張所 8月15日 井田川支店

JA葬祭虹のホール鈴鹿 TEL.059-381-0556 FAX.059-381-0560

https://www.ja-suzuka.or.jp/ JA鈴鹿

行事カレンダー



検索

| 7月 | |
|------|-------------------|
| 6 ❶ | 年金無料相談会(総合相談センター) |
| 9 🐼 | 皆貯金日 |
| 10 🐼 | <i>''</i> |
| 11 🐼 | <i>''</i> |
| 13 🗪 | 無料税務相談会(総合相談センター) |
| | 果菜彩鈴鹿店 感謝祭(スイカ祭り) |
| 14 🔳 | 果菜彩鈴鹿店 感謝祭(スイカ祭り) |
| 17 🐼 | 葬儀事前相談会(加太出張所) |
| 19 📵 | 無料税務相談会(亀山支店) |
| 20 🗪 | 果菜彩稲生店 感謝祭(スイカ祭り) |
| 21 🛢 | // |
| 27 🔂 | 果菜彩亀山店 感謝祭(スイカ祭り) |
| 28 🛢 | // |
| - | |
| 8月 | |

| <u>-</u> | |
|------------|-------------------|
| 8月 | |
| 1 🚯 | 無料税務相談会(白子支店) |
| 3 ❶ | 年金無料相談会(総合相談センター) |
| | 果菜彩稲生店 感謝祭 |
| 7 ® | 皆貯金日 |
| 8 🕏 | // |
| 9 🙃 | // |
| | 果菜彩3店舗切り花セール |
| 10 🗪 | // |
| 11 🛢 | // |
| 12 🗐 | " |
| 23 📵 | 無料税務相談会(国府支店) |
| | |

果菜彩亀山店 感謝祭

JA鈴鹿 資材センター・各資材店舗からのお知らせ

2019.8/19@~8/25@

ラウンドアップ マックスロード(1L)

.500(稅込) ¥3.680

プリグロックス**L**(1L)

店頭価格 ¥1,472 →

バスタ液(500ml)

店頭価格 ¥2,200 →

★★★上記以外のサイズも取り揃えております。

スミリンコンパル(20kg)

1963(税込) ¥1,005 →

与作N-150(15kg)

店頭価格 ¥2,389 →

● 園芸化成**682**(20㎏)

店頭価格 ¥2,220 →

果菜配合(10kg)

苦土石灰 (粒) (20kg)

スーパー醗酵けいふん(15kg) 店頭価格 ¥168

¥168 →

バーク堆肥太陽(400)

店頭価格

ビタコンエース(20kg)

店頭価格 360(稅込) ¥380 →

ごまの力ペレット(20kg)

店頭価格 65(税込) ¥969 →

※セール期間は各購買店舗並びに資材センターの営業日および営業時間に準じます。掲載の 肥料については引取価格で表示しております。配達については当用配達価格になります。

わたしたちの

高 … 4,274億2,700万円 高 … 512億5,232万円 高 … 6,589億7,780万円 高 … 12億7,931万円 高 … 12億 575万円 残 長期共済保有高 購買品供給高 販売品取扱高

応募方法

62 5138650)締切6月30日(日) 当日消印有効 のうきょうすず JA鈴鹿

(ハガキ記入例)

②あなたの住所・氏名・ ①クイズの答え

④本誌へのご意見・ご感想 ③一番良かったコーナー

5月号 答え・当選者

晴美さん(鈴鹿市竹

⑩観光、夜行、2階建てといえば ⑪息を吸うと膨らむ臓器 ⑥何人かでバトンをつなぐ競走 ⑤○は友を呼ぶ ⑬百貨店ともいいます の黄色いハンカチ』

⑪高倉健主演の映画『〇〇〇 ○○神社の祭礼です

②一番良い物はベスト、 ⑫肩と手首の間 ②由緒ある神宮や夫婦岩で知ら 18焼き肉店のメニューで肝臓のこと ⑪米国の5番目の州。南の島です (4)酸と混ぜると中和反応が起きます れる三重県の市 悪

⑨京都市で行われる祇園祭は○ ⑤ナイアガラ川にあるものが有名 ④手紙のやりとりで交流すること ③スズでめっきした鉄板。一斗缶 ②オフの反対語 ⑦時計を掛けたり絵を飾ったり やバケツなどに用いられます ⑥高校の公民の教科の一つ ④ブーブーと鳴きます ったつもりで待っててね

⑧お好み焼きにたくさん入れる ⑦新鮮な空気を取り込んで汚れ ⑩彼とは同じ釜の○○を食った仲だ た空気を追い出すこと

→ ヨコのカギ

①七夕に彦星と会います

①大丈夫だから、〇〇〇〇に乗

→タテのカギ

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロ スワードパズルを解いてください。二重マスの 文字をA→Fの順に並べてできる言葉は何でし ょうか?正解された方の中から5名様に粗品を 進呈いたします。

| L E | | 10 | | 17 | 20 |
|-----|---|----|----------|--------------------------|----------------------------|
| | | 11 | 14 | | |
| | 8 | | 15 | | |
| | 9 | | | | 21 |
| 7 | | | 16 | | F |
| | | 12 | | 19 | |
| | | 13 | | | |
| | | | 8 9 7 12 | 11 14 8 15 9 7 16 12 | 11 14 8 15 B 9 16 18 12 19 |

シャクナゲ

りみさん(〃 池田町) 博万さん(/ 五祝町) 順子さん(亀山市井田川町) 雄哉さん(/ 太森町) 応募総数81名中上記の5名が当選 しました。おめでとうございます。

年金のお受け取りはJA鈴鹿へ

でに 他の金融機関で年金を受給されている皆様

※お手続きに必要な 基礎年金番号と年金コード は

「年金証書」ゃ「年金振込通知書」 「年金裁定通知書、支給額変更通知書」にてご確認いただけます。

JAバンク





| | R42 - #43299 | 半金属者 | |
|--|--|---|------------------------|
| TAXABLE S | * * * * * * * * * * * * * * * * * * * | * # * * * * * * * * * * * * * * * * * * | |
| DESCRIPTION OF THE | ALC: USE TESTING | 10 | ED 11758 |
| Administry Microscopies | ** *********** | PERSONAL PROPERTY. | THE P |
| *#25 * 5 * 25 * 4 | | | III-02 |
| Toronto Management | | - | NAME OF TAXABLE PARTY. |
| BANGER REALES | E | | |
| | | **** | 7.0 |
| Value 1 | 11 11 AN 1991 | 4 4844 | 1200 |
| V 8 24 1 1,416,4 | CONT. A. A. | THE PARTY | 1,412, |
| | | | |
| ALEBOAR DE | AT INTERPRETATION | | - |
| CHARACTERS IN | CE Interestative CE | 900 | 105.0 |
| | | 100 | 133-3 |
| COLLORS CHARLES | | | |
| 0-170-140-180 0-170-140-180 0-81-00 | * 5-4-1 | 100 | 4 |
| | * SENSTEIN PROPERTY. | | |
| 11111111111111111111111111111111111111 | F SHARTSHAME TAKEN T SHARTSTYPE TAKEN THE SHORTSTYPE TAKEN TAKEN | ******* | |
| COLUMN TO STATE OF THE STATE OF | * SENSTEIN PROPERTY. | ******* | |
| CALLED COMME | F SHARTSHAME TAKEN T SHARTSTYPE TAKEN THE SHORTSTYPE TAKEN TAKEN | ******* | |
| COLUMN TO STATE OF THE STATE OF | | ******* | |
| CALLED COMME | | ******* | |

当JAでお受け取り口座の証明印を押印し年金事務所へお届けいたします。

※共済組合等からの年金は上記とは異なる場合がありますのでご相談ください。

Can mo

年金が受給できる年齢の誕生月の3ヵ月前を迎えると、

日本年金機構から「みどりの封筒」(年金請求書)が届きます。 届きましたら JA 鈴鹿にご連絡ください。

JA鈴鹿がご請求の手続きをお手伝いいたします!!



厚生年金の支給開始年齢が過ぎているお客さまにお知らせいたします。

年金請求はお済みですか?この機会にぜひご確認ください。

65歳未満の方に対する「特別支給の老齢厚生年金」は請求を遅らせても増額しません!!

※ご請求にあたっては、必ず事前に制度や仕組み等のご確認をお願いします。

