



JAとのふれあい誌

のうきょうすずか

9

2017 Vol.341



CONTENTS

2

特集

今日から始めよう！
生活習慣病予防

4 みんなのひろば

6 NEWS FLASH

8 農作業ファイル

10 情報プラザ

■わがやのアイドル ほか

■読者のギャラリー ほか

■JAすずか女性大学 着付けを学び、鮮やかな浴衣姿を披露 ほか

■永年勤続職員を表彰 ほか

■稲刈り後の管理(水稻) ほか

■あなたもチャレンジ！家庭菜園 ほか

■平成29年産米価格(概算金)について ほか

■『JA三重のめぐり米』ほか

今日から始めよう！

生活習慣病予防

生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防や改善に導くことができます。

専門医である日本生活習慣病予防協会の池田義雄理事長にお話を伺いました。



池田 義雄
(いけだ よしお)

医学博士。専門は内科学(糖尿病・肥満)、健康医学(生活習慣病・メタボリックシンドロームなど)。日本生活習慣病予防協会理事長の他、糖尿病治療研究会名誉顧問、タニタ体重科学研究所名誉所長、セルフメディケーション推進協議会会長などを務める。『量る・計る・食べるダイエット』(アスペクト)ほか著書多数。

生活習慣病リスクをチェック！

生活

40歳以上である

20歳時より体重が10kg以上増えている
おなか回りがぱっこり出でている

大食漢である

たばこを吸う

お酒をよく飲む

体を動かすのが嫌い

夜更かしが多く、睡眠不足である

多忙で休養が取れない

ストレスがたまっている

食事

ご飯やパンなど(炭水化物)の摂取量が多い
脂っこいものが好き

ほぼ毎日間食をしている

深夜の時間帯によく飲食する

朝食は食べたり、食べなかつたり
早食い、ドカ食い、ながら食いが多い

濃い味付けが好みである

外食やファーストフード、レトルト食品をよく利用する

甘い清涼飲料水をよく飲む
野菜や海藻類の摂取量が少ない

運動

運動不足だと実感している
1日の歩数は7000歩未満が多い

移動には車をよく使う
つい階段での移動を避けてしまう
ドロームなどが挙げられます。

三多 多動、多休、多接

二少 少食、少酒

一無 禁煙

生活習慣病とは、さまざまなもの総称です。偏った食事や運動不足、睡眠不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない生活習慣や環境の積み重ねが、発症のリスクを高め、疾患の進行にも深く関わっています。

具体的には、糖尿病、高血圧、脳卒中、動脈硬化、高尿酸血症／痛風、脂質異常症(高脂血症)、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血、肺がん、大腸がん、骨粗しょう症、肥満症／メタボリックシンдроумなどが挙げられます。



「一無、二少、三多」のこれら6項目

のライフスタイルを実行できている人ほど、肥満の程度、血圧、血糖、中性脂肪、コレステロール、尿酸などの検査値が良くなることが分かつており、罹患（りかん）率も実行できていない人に比べて低いという研究データが出ています。1項目実行できなくなることに罹患率は高まります。

6項目のうち「少食」については腹八分目を心掛けることです。これは、現在の自分の食欲や満腹感に対する八分ではなく、20代前半の食事量の八分です。生

（基礎代謝）は、20歳をピークに徐々に落ちていくので、加齢とともに食べる量も減らす必要があります。20代の頃と同じエネルギー量を取つていては肥満になります。

「多動」は、十分な運動を意味します。運動は、通勤や買い物で歩いたり、エレベーターを使わずに階段を上がるなど、頭では分かっていても意識しなければできません。運動はその気になつて、心です

る」と考えてください。
「多接」とは、多くの人や事、物に接するという意味です。人との出会いや交

流により絆も生まれ、いろいろな物事に触ることで好奇心が満たされます。何歳になつても好奇心旺盛で、精神的に豊かであることが、生活習慣病を遠ざける一つの要因になるのです。これはストレス軽減とも深い関係があります。

日々の積み重ねが発症につながるため、まだ病気とは縁のない20代から「一無、二少、三多」を実践し、生活習慣病予防を心掛けてほしいものです。重大な合併症の発症に至るまでには20年も30年もかかる場合が多いのが生活習慣病です。

年齢に応じて

生活 の項で5個以上当てはまる人は、要注意！
40歳を超えると、生活習慣病リスクは高まります。加えてたばこやお酒、ストレスが、さらに生活習慣病を誘引。おかげ回りがメタボ（腹囲が男性・85cm以上、女性・90cm以上）になっている人は、食事や運動をはじめとする生活習慣全般の見直しが必要です。

食事 の項で5個以上当てはまる人は、要注意！

外食やファーストフードが日常で、夜更かしながら寝る前まで食べているような人は、血糖値や中性脂肪が上昇します。さらに濃い味付けが好き、魚より肉、野菜や海藻類など食物繊維の取り方が少ない、などの食生活は動脈硬化を促進します。食事は規則正しく、腹八分目でバランス良く食べることが大切です。

運動 の項で3個以上当てはまる人は、要注意！

日頃から通勤以外は歩かない、という人は週3回以上、30分以上は歩くよう意識して生活してみてください。運動量は、ご自身の体力・体調を見ながら調整を。体を動かすことは身心の諸機能を高め、ストレス解消にもつながります。

三つのカテゴリのうち二つ以上に「要注意」が出たら、生活習慣病リスクが高く、すでに予備軍になつている可能性があります。これらの不摂生は、短期間ではそれほど体に影響を及ぼさないため、なかなか気付かないのですが、10年、20年とその習慣を続けていくうちにある日突然発症する、それが習慣病の怖いところです。
手遅れになる前に、年に1回は健康診断を受け、数値異常が見つかった際は生活習慣の改善に取り組みましょう。最寄りの医療機関で受診することをお勧めします。

取材協力：一般社団法人日本生活習慣病予防協会
<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

判定やいかに……



みんなのひろば



わが家のアイドル

佐藤 豊さん・いつかさんの



長女 みおりちゃん (4歳)

長男 韶(ひびき)くん (1歳)

走る電車が大好きで、毎日おばあちゃんと一緒にお散歩にいくみおりちゃんと韶くん。二人ともおじいちゃんが庭で育てているスイカやブルーベリーなど、果物が大好物です。みおりちゃんは最近おままごとにハマっているそうです。



ご両親から一言 みおりちゃんはおしとやかに、韶くんは少しあんぱくに、すくすくと育つね。

果菜彩
ファーマーズマーケット

生産者の顔が
見える安心感!!

私が心を込めて
作りました!!

採れたておいしさを感じてもらいたいです。

就農して今年で7年目の西村さん。夫婦二人で協力しながら露地野菜をメインに栽培しています。西村さんは「減農薬にこだわりながらも大規模化と効率化を目指しています。おいしい野菜を食べてほしいという思いで毎日試行錯誤しながらがんばっています」と話してくれました。

鈴鹿市野辺
西村直也さん

出荷しているもの

米、タマネギ、にんにく、トマト、白菜、キャベツ
出荷場所：鈴鹿店、稻生店、亀山店



川柳

石橋を叩いてみても渡れない
男親日取り決って揺れている

俳句

サザン聴く少年達やホップ摘む
電柱の影をもとめてひと休み
風鈴の風に従う音色かな
道端に四つ葉を見つけ胸おどる
百年を連作の田に兄傘寿
木洩れ日に泳ぐ鮎缶五・六匹
風行きて季節移りてトンボ来る
滝のごと流る汗拭き草を取る

短歌

御来光よくぞここ迄此の歳過	生かされたかと手を合す朝に
勤労の不足を数えず喜びに	我人生もこれ勤労なりけり
すゞ虫の鳴く声近く耳澄まし	夜の静寂に優しい音色
たどたど指を折りおりうたを詠む	外は嵐が雨戸を強く
早朝に燕のきょうだいたわむれて	夏日の空を旋回飛行
カラオケの発表会で変身し	夕暮れになれば吹く風鈴や
ステキなドレスどこの歌手やら	嗚呼その音色幼き日々よ
坂道のおしろい花が咲く秋に	文月の軒にたなびく風鈴
母は帰るか床をはなれて	お盆すぎ日中まだ暑けれど
野に咲く花はいつも変らず	日暮れになれば吹く風涼し
前川美代子	歳重ね人の姿は變るけど
田中 紀雄	野に咲く花はいつも変らず
松本 澄子	お盆すぎ日中まだ暑けれど
森下み子	日暮れになれば吹く風涼し
渡邊 嘉孝	母は帰るか床をはなれて
渡邊 嘉孝	野に咲く花はいつも変らず
新田 浩二	前川美代子
七里 寿子	田中 紀雄
堤 啓次	松本 澄子
新田 浩二	森下み子
伊藤登美子	渡邊 嘉孝
前川美代子	新田 浩二
田中 紀雄	伊藤登美子
松本 澄子	前川美代子
森下み子	田中 紀雄

短歌・俳句・川柳コーナーの投稿は、最寄りの支店・出張所窓口
もしくはP11左下の「のうきょうすずか」係まで郵送してください。

牡羊座 3/21 *
~4/19

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまう傾向があります。悪いことを心配するより、プラス思考した方が運気のさきかけに

牡牛座 4/20 *
~5/20

【全体運】楽しいことに縁がありそう。遊びや飲み会などに誘われたら、気軽にOKして出掛けみては。旅行もラッキー

みんなのひろば





読者のギャラリー



『夏のお鏡さん』

亀山市野村町 草川晴子さん

●真夏の贈り物、何か良いことがありますように。



『カメラマンは見た』

鈴鹿市末広北 ちーずさん

●落花生を口いっぱいにほお張るおサルさん。



『藻屑蟹と田んぼで遭遇』

鈴鹿市伊船町 たにやんさん

●泡吹いた蟹見て固まつたキーちゃん。



投稿
お待ちして
あります！

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただきか、最寄りの支店までお寄せください。本文に①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

郵便 [〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係](tel:0513-8650)

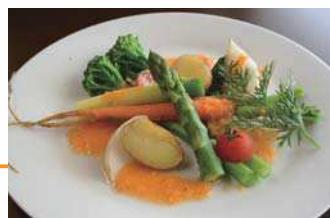
メール soumu4@suzuka.jamie.or.jp ※携帯電話からも送れます。



○写真はお返しできないのでご了承ください。 ○紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。

料理 楽しくステップアップ!

温野菜サラダ ~ニンジンドレッシングで~



●材料(1人分)

ニンジンドレッシング	
米酢	100ml
EVオリーブ油	100ml
サラダ油	100ml
すりおろしタマネギ	1/2個
すりおろしニンジン	1/2本
塩	小さじ1
こしょう	少々
しょうゆ	大さじ1

温野菜	
アスパラガス	1本
ブロッコリー	2房
カブ	1/2個
ジャガイモ	1個
ベビーキャロット	2本
ミニトマト	2個

●作り方

- (1) ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。
- (2) ジャガイモは下ゆでした後、素揚げにし、その他の野菜はそれぞれ沸騰した湯で歯応えが残るようにゆでる。
- (3)(2)を器に盛りカットしたミニトマトを飾り、ニンジンドレッシングを回し掛ける。

★カルバッチョソースとしても、ゆでた豚肉などに掛けでもグッド。

II 双子座 5/21 ~6/21

【全体運】ささいなことでイライラしやすい時期です。笑顔を心掛けて、趣味などで1人の時間を楽しむと良い気分転換に

III 蟹 座 6/22 ~7/22

【全体運】人ととの交流から幸運が、人間関係を広げるべく行動してみて。付き合ったことのないタイプとも親しくなれそう



7/26

手紙を渡す園児 ▶



◀ ふれあい畑で
記念撮影

ヒマワリ1500本でお出迎え 過去最高の出来栄え

野登ルンビニ園の園児3名が7月26日、ふらつとほーむののぼりを訪ね、ヒマワリを贈ってもらったことに対する感謝の手紙を送りました。ふらつとほーむののぼりは今年、ふれあい畑にヒマワリ約1500本を栽培。園児に喜んでもらおうとプレゼントしていました。

ふらつとほーむののぼりの運営委員会は「来年も一面満開のひまわりで園児らを迎える」と話しました。



7/29

◀ 除草作業をする
参加者



朝どりトウモロコシを
味わいました ▶

ふれあい農園で除草作業

果菜彩俱楽部の会員は7月29日、JA鈴鹿本店前のふれあい農園で、5月に会員らで定植したサツマイモ畑の除草作業を行いました。当日は、約20名が作業に参加し、額に汗を浮かべながら約1時間作業を行いました。作業終了後にかき氷・トウモロコシ・スイカを振る舞い、参加者は夏の味覚を堪能しました。

⑧ 獅子座 7/23 *
~8/22

【全体運】落ち着いた気分で過ごせる期間。プライベートの充実に励むと、手応えを感じられるはず。習い事も好結果に

⑩ 乙女座 8/23 *
~9/22

【全体運】行動力が高まる兆し。過去に駄目だったことに再挑戦すれば、リベンジできる可能性が大。攻めの姿勢で動いて

7/15

◀ 色鮮やかな
浴衣姿の学生

JAすずか女性大学 着付けを学び、鮮やかな浴衣姿を披露

すずか女性大学は7月15日、多目的ホール2階で着物の着付け教室を開催しました。花火大会や夏祭りを浴衣で楽しめるように、一人で簡単に着られる着付けを学びました。

7/3

なかお畜産(株)
中尾教昭さん(右)
(農)一本松畜産組合
岡島政明さん(左) ▶



JA全農みえ夏季肉牛枝肉共励会が開催 管内の生産者2名が受賞

JA全農みえ松阪食肉センターで7月3日、平成29年度JA全農みえ夏季肉牛枝肉共励会が開催されました。県内生産者から約79頭の枝肉が出品され、厳正な審査が行われました。審査の結果、JA鈴鹿管内からなかお畜産(株)が最優秀賞を、農事組合法人一本松畜産組合が優秀賞1席を受賞しました。

7/24



◀ オクラを収穫する
生徒

夏季休暇を利用した インターンシップを受け入れました

四日市農芸高校の生徒4名のインターンシップを受け入れました。生徒は期間中、営農担当職員と行動を共にし、収穫や保全管理等を体験しました。

生徒は、炎天下の中、真剣な表情でオクラやニンジンの収穫に取組み、汗を流しました。





NEWS FLASH



8/2

▲サンプル米を審査する職員

事前研修で基準を再確認 技能研修を実施

8月2日、本店中会議室で農産物検査員技能確認研修を開催しました。8月中旬から始まる米検査で、厳正な検査を行うために実施しているもので、検査員資格を持つ全職員37名を対象に実施しました。



▲ナスを収穫する児童

8/4



具材をトッピングする児童 ▶

夏休みの想いで作りに 親子で野菜の収穫と料理を体験

8月4日、食彩工房味夢～みらい～で親子で参加できる料理教室を開催しました。食農教育活動の充実を目的に開き、当日は、大人10名子供16名が参加しました。

参加者に農業に興味を抱いてもらおうと、農業大学の圃場で収穫体験を実施。料理で使うナス・ピーマン・スイカを収穫しました。収穫後は、夏野菜のキーマカレー、餃子の皮を使ったピザ、フルーツポンチを親子で協力しながら調理しました。



7/27

永年勤続職員を表彰

7月27日、平成29年永年勤続表彰を本店で執り行いました。

表彰式では、谷口組合長から賞状と記念品が手渡され、受賞者を代表して総務部部長小西一浩が謝辞を述べました。

30年勤続

- 小西 一浩 (総務部 部長)
- 櫻井 俊之 (企画部 部長)
- 田中 幸成 (共済部共済業務課 課長)
- 片岡 義晴 (施設部温泉課 課長代理)
- 早川 博文 (施設部温泉課)
- 水谷 依里子 (金融部貯金為替課)
- 太田 由佳 (河曲支店)

8/1

かぼちゃの重さを図る会員 ▶



オバケかぼちゃ祭り開催 優勝は82.7kg

鈴鹿市天名地区の住民で構成する若人会は、8月1日、徳田ふれあい会館でかぼちゃの大きさを競い合うオバケかぼちゃ祭りを開催しました。

今年は全体的に生育がよく、出品されたカボチャの重さの平均は昨年の記録を大きく上回りました。出品されたカボチャは、夏休みの期間中同会館で展示され、重さ当てクイズ等に使われました。



天秤座 9/23 ~10/23

蠍座 10/24 ~11/22

【全体運】物事の優先順位を間違えやすい暗示。やるべき作業を後回しにしないよう、ご用心。気晴らしには足湯がベスト

【全体運】ちょっとした変化でつきを呼び込む気配。いつもとは違うことを意識してみて。部屋の模様替えも良い刺激に



農作業 ファイル



良質な農産物
づくりへ

水稻

稻刈り後の管理

●水田の土づくり

稻わらのすき込みは土壤を膨軟にし、根張りを良くするほか、稻が多量に必要とするケイ酸分の補給を行うことにもなり、すき込み時期が早いほど、稻わらが腐りやすくなります。また、石灰窒素の施用量は10a当たり10~20kg程度が目安です。

ケイ酸分の補給については、稻ワラだけでは不足するのでケイ酸分の補給も兼ねて農力アップ(10a当たり100kg)などの土壤改良剤を施用してください。

●稻刈り後の除草

水田の多年生雑草の多くは秋に繁殖器官を形成します。つまり、収穫後の耕耘や除草剤で多年生雑草を減らすことができます。

まず、ロータリー耕による方法では雑草を全滅させるまではできませんが、毎年続けることにより確実に多年生雑草を減らすことができます。

除草剤による方法は、散布適期を逃すと効果が半減するので早めに行なうことを心掛けてください。また、雑草の種類によって、ある時期を過ぎると種などが作られますので、別表を参考にして散布してください。

除草剤はラウンドアップマックスロードを10a当たり200~500mlで、散布水量は50~100lが良いでしょう。(ホタルイ等多年生雑草が多発している場合は、500ml~1000ml)

ミズガヤツリ	9月下旬まで
マツバゴ、セリ キシュウスズメノヒエ	10月下旬まで
イボクサ	9月下旬まで (バスタ液剤300~500ml/10a)

▲草種別の除草剤散布適期

野菜

またダイコンを防ぐには

ダイコンの根が土中に伸びる時に、その先端が固い土や石、あるいは肥料として与えられた堆肥に妨げられているような場合、また根となります。

このほか、間引きが遅れ長く倒れていたり、風に振り回されたり、土壤中にいる線虫に加害されたり、石灰窒素のガス抜き不良時にも起ります。

またダイコンを防ぐには、まず畠の準備を入念にすることです。畠は深く丁寧に耕し、未熟な堆肥を種子の直下に与えないことです。堆肥は前作に施し、完全に分

解してから播種します。

耕土が浅くて、深く耕すことができないような畠ならば、短根の聖護院や地上に出る根の部分の多い宮重などの品種を選ぶようにしましょう。

この他に、線虫(ネマトーデ)の被害もあります。(ダイコンは他のアブラナ科より被害は少ない方です)

間引きの時に異常に勢いの良いものは、根が順調に伸びていないことがありますので、残さないようにしましょう。間引きは早めにして、間引いた後、株の周りに土を寄せ、倒れないようにすることも大切です。間引きが遅れ、軸の部分が間伸びしたものが、風に振り回されたりすると、これが、また根の原因にもなるからです。

茶

秋の管理作業

これから茶園管理は、次年度の一番茶の収量・品質に多大な影響を与える重要な時期になります。

●病害虫対策

9月の防除は炭そ病・ハダニ・ウンカ・スリップスに対する注意が必要です。今後の天候、茶園をよく観察し、多発が予想される茶園では、早めに防除を行ってください。

また、クワシロカイガラムシの2回目の幼虫発生時期(7月下旬頃)に防除を逃した茶園は三番茶芽の生育

が悪くなっていますので、3回目の幼虫発生時期になる9月中~下旬頃の防除適期には防除を行うようにしてください。

なお、秋番茶を摘採する茶園は農薬の使用基準に十分注意してください。

※周辺作物への飛散(ドリフト)には十分注意してください。

●秋肥の施用

来年の一番茶の養分貯蔵のために重要です。長期間、肥料吸収をさせるため有機質配合肥料および緩行性(コーティング)肥料などの肥効の長いものを施用してください。

花木

ツツジグンバイムシ

●被害の様子

成虫、幼虫ともに葉裏に生息し、葉の養分を吸収します。そのため葉は、表から観察すると白いカスリ状になっており、ツヤも失われています。発生が著しい場合、葉はカスリ状から黄変し、落葉してしまいます。この状態の株は葉も少なく、翌年の開花数は減少します。

ツツジグンバイムシの成虫は、体長3~4mmほどの軍配状なので確認しやすいですが、幼虫の場合、肉眼で

はほとんど見えないぐらいの小ささです。

●虫の生態と防除

雑草の中や木陰で越冬した成虫は、4~5月頃から現れて、秋までに4~5回の発生を繰り返します。卵は葉裏の表皮の下に一粒ずつ産みつけられ、4~5日でふ化し、幼虫は葉の養分を吸収しながら数回脱皮して約20日間で成虫になります。高温乾燥下で発生が多くなります。

防除方法は、アドマイヤフロアブル、アクタラ顆粒水溶剤2,000倍液を発生初期から散布してください。成虫も幼虫も葉裏に生息しているので、葉裏まで丁寧に散布するよう心掛けてください。

射手座 11/23 ~12/21

【全体運】自分の意見や考えに固執しやすくなる傾向が。周囲の言葉には謙虚に耳を傾けて。
開運には和風のものが効果的

山羊座 12/22 ~1/19

【全体運】大胆な発想が幸運を引き寄せるポイント。未体験ジャンルでも意欲的にぶつかってみて。前向きにアクションを

農作業ファイル



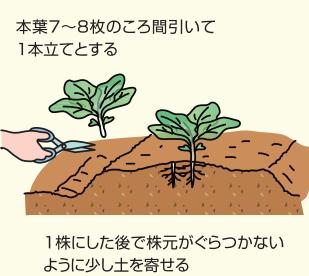
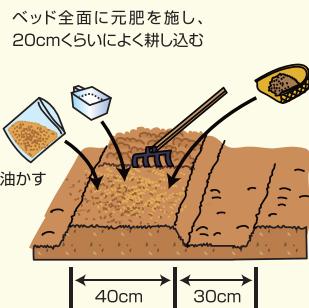


ハクサイ よく縮まった大球に育て上げるコツ

立派に仕上がった結球ハクサイの球は、70~100枚の大小多くの葉から構成されています。多くの葉を、天候の変わりやすい夏から秋にかけての短い期間で育て上げるには、四つのポイントがあります。それは、まきどきの選定と、良い苗作り、元肥入れと植え付け初期の管理・追肥、病害虫の防除対策です。

(1) まきどき。早過ぎると暑さのための生育不良や病害発生など、遅れると花芽が分化し葉の枚数増加が止まるまでの日数不足(15度以下の気温で花芽が分化)から、球の肥大不良になってしまいます。種まきの最適期は品種による違いも若干あるので、種子の入手の際によく確かめて決めてください。

(2) 苗作り。128穴のセルトレイを用いるのが便利です。育苗専用のピートモスを多く含んだ用土を、各穴に均一に詰め、軽く指先で押さえて確認し、セルの仕切りが見えるようにすり切り、たっぷり灌(かん)水してから種子を1穴当たり4~5粒まきます。ふるいで均一に覆土してもう一度軽く灌水し、新聞紙を2枚重ねて覆い、乾いたら上から灌水します。3~4日で発芽するので、遅れずに新聞紙を取り除き、晴天なら朝夕2回灌水し、育つにつれて間



引き、1本立てにし、20日ほどで本葉3~4枚の苗に仕上げます。

(3) 元肥入れと植え付けの初期管理・追肥。ハクサイは多肥を好むので、元肥には良質の完熟堆肥と有機配合、油かす、化成肥料を多めに施します。ハクサイの根系は浅く広く分布する性質があるので、元肥はベッド全面にばらまき、20cmの深さによく耕し込むのが合理的です。

苗は1カ所に2株植え付けましょう。残暑や強い風雨のとき、1本植えよりも初期生育が順調に進み、害虫の被害などによる欠株も生じにくいからです。活着し、本葉7~8枚になり競合してたら生育の良い方1本を残して、他ははさみで切り取ります。

追肥は植え付け2週間後に第1回目を、その後半月に1回ぐらい施し、どんどん生育を促します。結球開始のころには畑全面がハクサイ葉で覆われ、地面が見えなくなるぐらいの生育ぶりにしたいものです。

(4) 病害虫の防除。苗床のころからアブラムシ、コナガの幼虫、ヨトウムシなどにやられやすいので、早期発見に努め、薬剤散布を行いましょう。育苗時から定植後しばらくの間は、べた掛け資材、防虫ネットなどの被覆による飛来回避も有効な手段です。



港に稲わらが流れ込むと大変です！

～環境に優しい農業の実践を～

収穫後の稲わらの 取扱いについて

稻の収穫時期は、台風時期に重なるため、圃場から河川や海に流亡し、排水路やポンプ場の詰まりの原因になったり、沿岸漁場に流れ込む事態の発生も懸念されます。

収穫後の稻わらは、土づくり(腐熟化促進)のために焼却せずに早期にすき込むか、または畜産農家へ供給、野菜などの敷きわらに利用するなどの対応をお願いします。



平成29年産米価格(概算金)について

〔上段: 60kg 1俵換算 下段: 30kg 紙袋 単位: 円〕

品種	流通区分	1等	2等	3等
コシヒカリ	J A 米	13,000 (6,500)	12,200 (6,100)	11,200 (5,600)
	一般米	12,700 (6,350)	11,900 (5,950)	10,900 (5,450)
キヌヒカリ	J A 米	12,300 (6,150)	11,500 (5,750)	10,500 (5,250)
	一般米	12,000 (6,000)	11,200 (5,600)	10,200 (5,100)
みえのゆめ	J A 米	11,800 (5,900)	11,000 (5,500)	10,000 (5,000)
	一般米	11,500 (5,750)	10,700 (5,350)	9,700 (4,850)
みえのえみ	J A 米	11,800 (5,900)	11,000 (5,500)	10,000 (5,000)
三重23号	J A 米	11,800 (5,900)	11,000 (5,500)	10,000 (5,000)
その他	J A 米	11,800 (5,900)	11,000 (5,500)	10,000 (5,000)
	一般米	11,500 (5,750)	10,700 (5,350)	9,700 (4,850)

※米需給共助(生産調整達成者)として1俵あたり200円を別途後日支払致します。

※JA米価格には、JA米奨励金の1俵あたり300円を含みますが、後日支払となります。

※大口出荷奨励金として出荷数が100俵以上の場合、別途後日支払致します。

参考(100俵以上100円、500俵以上200円、1,000俵以上300円)

※集荷特別対策奨励金として出荷数が200俵以上の場合、大口出荷奨励金とは別に後日支払致します。

参考(200俵以上100円、500俵以上200円、1,000俵以上400円)

◇JA米とは、種子更新米と生産履歴の確認された出荷米になります。◇水分加算米(15.1%~16.0%)は、上記価格より1俵当たり200円減額します。

◇上記価格は概算金ですので、販売終了後、確定しだい最終精算致します。

住宅用音声火災警報器 交換のおすすめ

設置義務化
から10年

10年が交換の目安です。

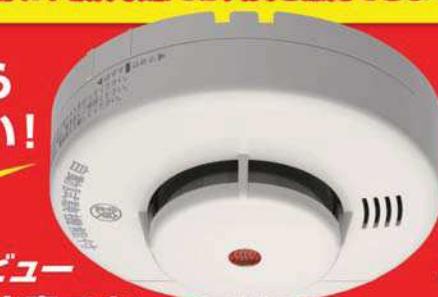


電池切れや故障状態では火災を感じできません!!

「声」だから
わかりやすい!



ピューピュー ピュー
火事です 火事です!



「警報音」が
聞き取りやすい!
お年寄りにも 子供にも



ニッタン 煙式火災警報器

音声けむタンちゃん10年

JA特別価格 2,480円 税込
(1台につき)

日本消防検定協会
検定基準合格品
消防法令適合品

商品のお届けはご注文されてから2週間~4週間程かかります。

〈※諸般の事情により、納期が遅れることがありますのでご了承願います。〉

JA鈴鹿管内は送料無料で宅配便にてお届けします。

お問い合わせ・お申込みは

本店 生活福祉課、各支店の窓口へ

取り付けは簡単ですので
お客様でお願いします。

取付簡単 本体とベースをはすして、ベースをネジで
取り付けベースにはめ込むだけOKです。





行事カレンダー

9月

- 11月 皆貯金日
- 12火 皆貯金日
- 植木市(秋季初市)
- 13水 皆貯金日
- 22金 植木市
- 無料税務相談会(亀山支店)
- 23土 年金無料相談会(亀山支店)

10月

- 2月 植木市
- 10火 皆貯金日
- 11水 皆貯金日
- 12木 皆貯金日
- 植木市(秋季大市)
- 13金 無料税務相談会(白子支店)
- 22日 植木市
- 年金無料相談会(総合相談センター)
- 27金 無料税務相談会(国府支店)

応募方法

●締切9月30日(土) 当日消印有効	62 51300050 JA鈴鹿 のうきょうすずか	ハガキ記入例
(4)本誌へのご意見・ご感想	(1)クイズの答え (2)あなたの住所・氏名 (3)一番良かったコーナー	

7月号 答え・当選者

かぶとむし

辻内 ひでさん(鈴鹿市甲斐町)
武内 瞳さん(三日市)
服部 雅一さん(白子町)
加藤 優佑さん(亀山市天神)
橋爪いつ子さん(南野町)
応募総数82名中以上の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

『JA三重のめぐり米』



この商品は、米の消費が低迷しているなか、四年前、県民の皆様に三重県内各地のお米を食べていただきたく、「JA三重のめぐり米」を商品化しました。

商品の特徴として、各JAで厳選した生産者・生産者団体の顔が見えて、安心で安全な自慢のお米を一ヶ月ごと月替わりでお米(5kg袋)を12ヶ月間にかけて販売する企画です。

ご注文・御問合せは、最寄りの支店・出張所で受け付けております。

理事会だより

8月24日開催の第379回理事会では、次の事項について協議、承認され、報告が行われました。(抜粋)

- ▶平成29年産米価格(概算金)について
- ▶セカンドライフセミナーの開催について
- ▶貸出金利の一部変更について

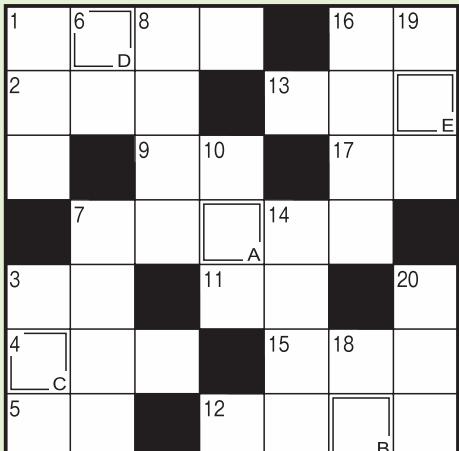
わたしたちの JA

平成28年8月17日現在

貯 金 残 高	… 4,080億6,547万円
貸 出 金 残 高	… 521億2,536万円
長 期 共 濟 保 有 高	… 6,852億8,843万円
購 買 品 供 給 高	… 13億8,461万円
販 売 品 取 扱 高	… 23億4,082万円

クロスワードパズル

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?正解された方の中から5名様に粗品を進呈いたします。





JA葬祭

虹のホール鈴鹿[第二ホール]
JAの家族葬



五周年記念内覧会開催

平成29年 9月17日[日] 10時－14時

のうきょうすずか

アンケート
ご記入の方

＼先着100名様/お彼岸のお花進呈いたします



※写真はイメージです。

当日
葬儀事前相談
いただいた方

JA葬祭 オリジナル
エンディングノート
進呈



さらに
JA鈴鹿 葬祭会員やすらぎ
ご契約の方に粗品プレゼント!



※写真・イラストは
イメージです。

生花祭壇の展示



●発行／鈴鹿農業協同組合 〒513-8650 鈴鹿市地子町1268番地
●印刷 阿竹印刷工業株式会社
この広報誌は再生紙を使用しています。

ご葬儀の事前相談・お見積り

ご葬儀の流れ・費用や会員制度など、この機会にお尋ねください。

入棺体験



かご盛・盛菓子
お食事(非時精進落し)
の展示



会葬・通夜
香典返し
返礼品の展示



仏壇・墓石の
展示



人形供養

～思い出の人形たちに感謝をこめて～



供養料
無料

皆様が大切な人形に、
今までの感謝を込めてご供養いたします

※ご希望の方は、9月17日(日)10時より虹のホールでお預かりします。
※ガラス・陶器等の人形、ガラスケースはご遠慮ください。

大ホールでのご葬儀もご相談承ります。 植・ドライアイス・仏具等その他葬祭に必要な
ものに関してのご相談もお気軽におどうぞ。

※いずれのプレゼントも1家族につきおひとつとさせていただきます。
※催し物・展示は都合により変更となる場合がございます。

JA葬祭 虹のホール鈴鹿

まごころ

TEL. 059-381-0556

三重県鈴鹿市南玉垣町6495番地 FAX.059-381-0560

年中無休 | 24時間体制 | 駐車場完備 |

