



JAとのふれあい誌

のうきょうすずか

3

2017 Vol.335



2

特集

安全な農作業を
心がけましょう！

CONTENTS

- | | |
|----|------------|
| 4 | みんなのひろば |
| 6 | NEWS FLASH |
| 8 | 農作業ファイル |
| 10 | 情報プラザ |

- わがやのアイドル ほか
- 読者のギャラリー ほか
- 楽しみながら しいたけ栽培を学ぶ ほか
- 「どう売るか、どう儲けるか」をテーマに 農業者セミナーを開催 ほか
- 健苗づくりの要点(水稻) ほか
- 手軽にできる有機ペランダ栽培 ほか
- 平成30年度 新規採用職員募集のご案内 ほか
- 家庭雑誌『家の光』ほか

安

全な農作業を心がけましょう！



▲ 農業機械の安全運転・メンテナンス講習会の様子(天名)

日増しに温かくなる今日この頃、冬野菜の収穫も落ち着き、ほつと一息つくのもつかの間。2017年度の水稻の育苗や春夏野菜の準備を始める方も多いのではないでしょか。統計によると農繁期となる春季と秋季に農作業事故は多く発生しているようです。農作業による事故やケガなく過ごせるよう、今から安全な農作業を習慣づけ、本格的な農繁期に備えましょう！

農作業中の事故の発生件数は全国年間で推定4万件を超えると言われており、農作業事故の多くはトラクターや草刈り機、耕耘機等の「農機の使用中」に起きたケースが全体の約半分を占めています。

軽傷で済む場合もありますが、骨折や腱の断裂等の重傷となることも珍しくなく、年間約400人以上の方が命を落とされています。

事故原因の多くが、作業中の安全確認を怠ったことや、急いで作業をしていたことで、転倒や操作ミスが原因で、事故に繋がるケースが目立

ります。他にも、安全カバーが未装着だったことや安全装置が正しく動かしなかったことで事故となるケースも報告されています。

作業前のちょっととした確認や準備をすることで、多くの事故は回避することができます。未然に防ぐためにも、作業に適した服装を着用し、スケジュールに余裕を持たせて作業を行うようにしましょう。



農機の事前点検整備のススメ



農作業を始めてから農業機械の不調に気が付くことはありませんか。そんなトラブルで、予定していた作業ができず時間的な損失を被るだけでなく、事故を招くことも考えられます。また、農繁期ともなると、各メーカーも修理対応等に追われており、なかなか思うように作業が進まないこともあります。シーズン前に余裕をもって点検整備を行うことをおススメします。

J A 鈴鹿の整備センターでは、農業機械や自動車の専門の知識を持つスタッフを配置し、皆さまの依頼

専門のスタッフが現場に駆けつけて応対します。農繁期(※1)には、日・祝日も営業しており、万全の体制で皆さまのサポートを行っています。

にお応えしています。トラクターやコンバイン等の大型の機械も一度JAで引き取り、点検した後お返しします。また、トラブルの際には、専門のスタッフが現場に駆けつけて応対します。農繁期(※1)には、日・祝日も営業しており、万全の体制で皆さまのサポートを行っています。

にお応えしています。トラクターや

コンバイン等の大型の機械も一度JAで引き取り、点検した後お返し

します。また、トラブルの際には、専門のスタッフが現場に駆けつけて応対します。農繁期(※1)には、日・祝日も営業しており、万全の体制で皆さまのサポートを行っています。

もしもの為の労災保険



農機レンタルの活用

離農を考える農業者の多くが、農機等の費用面や農作業の負担を理由とする現状を受け、農機レンタル事業と農作業請負事業を開始しました。レンタル用の農機は、トラクター・

田植機・畦草刈機・畦塗機・フレルモア等を用意し、専門のスタッフが整備を行っているため、いつでも安全に使用できます。初めて利用される方や、操作に不安がある方向けに操作説明(※2)も行っていますので、農機の購入を検討されている方も一度お試して利用頂き、使用感を確認していただくのも一つの手だと思います。

農作業請負事業は、田植えから稲刈りまでの作業を請負い、耕作放棄地防止に努めています。農地を維持していきたいが、農作業が辛くなってきた方や、兼業農家で農地の保全管理まで手が回らない方等、ご相談頂ければ最適なプランをご提示させて頂きます。

この2つの事業は現在J A 鈴鹿が取り組む自己改革「多様な担い手の育成・支援と地域農業の振興による持続可能な農業の実現」の中で重点项目に位置付けており、地域農業の発展に結び付くように今後も取り組みを強化していきます。また、J A 鈴鹿自ら農作業を行う農業経営にも精力的に取り組んでいます。耕作放棄地を活用し、学校給食用野菜の栽培を行っていますので、こちらもお気軽にご相談ください。

田植機・畦草刈機・畦塗機・フレルモア等を用意し、専門のスタッフが整備を行っているため、いつでも安全に使用できます。初めて利用される方や、操作に不安がある方向けに操作説明(※2)も行っていますので、農機の購入を検討されている方も一度お試して利用頂き、使用感を確認していただくのも一つの手だと思います。

農作業請負事業は、田植えから稲刈りまでの作業を請負い、耕作放棄地防止に努めています。農地を維持していきたいが、農作業が辛くなってきた方や、兼業農家で農地の保全管理まで手が回らない方等、ご相談頂ければ最適なプランをご提示させて頂きます。

この2つの事業は現在J A 鈴鹿が取り組む自己改革「多様な担い手の育成・支援と地域農業の振興による持続可能な農業の実現」の中で重点项目に位置付けており、地域農業の発展に結び付くように今後も取り組みを強化していきます。また、J A 鈴鹿自ら農作業を行う農業経営にも精力的に取り組んでいます。耕作放棄地を活用し、学校給食用野菜の栽培を行っていますので、こちらもお気軽にご相談ください。

田植えや稻刈りの時期を「農繁期」として稼働しておりますが、天候等により変動しますので、詳しくは整備センターに直接お問い合わせください。

操作説明は有料となります。

☎ 059-384-1112
農機の点検・農機レンタル・農作業請負に関するお問合せ
お問合せ
宮農指導課

※1 田植えや稻刈りの時期を「農繁期」として稼働しておりますが、天候等により変動しますので、詳しくは整備センターに直接お問い合わせください。

わがやのアイドル

北川智哉さん・好美さんの



長女 鈴(すず)ちゃん (4ヶ月)

縦

抱きすると周りをキヨロキヨロ、いろんな物に興味を示しています。夜は朝までぐっすり眠るようになり生活リズムもついてきました。語りかけると元気よく「あー」「うー」と笑顔で返してくれて、パパもママも毎日癒されています。今は首もすわりかけ、うつぶせの練習に励んでいます。



ご両親から一言

元気にすくすく育ってね!
これから一緒にいろんな所へお出かけしよう!

果菜彩
ファーマーズマーケット

生産者の顔が
見える安心感!!

私が心を込めて
作りました!!

季節の花を楽しみながら出荷しています

鈴鹿市東庄内
北川美代子さん

出荷しているもの:

里芋、切花

出荷場所: 鈴鹿店



5 年程前から出荷を始めた北川さん。里芋や切花を出荷しています。北川さんは「新鮮な商品を届けようと切花は朝採りしています。土づくりが大切だと思っているので、堆肥で畑を肥やして追肥をしながら栽培しています。季節の鮮やかな花を出荷しているので、手に取ってもらえるとうれしいです」と話してくれました。

のうきょうすずか4月号より川柳も掲載しますので、
みなさまどしどしあたまください。
短歌・俳句コーナーの投稿は最寄りの支店・出張所窓口もしくは
P.11左下の「のうきょうすずか」係まで郵送してください。

俳句

塩出しの塩一つまみ花菜漬
湯気越しに友と語らう堀ごたつ
ぽたぽたと氷柱の音も土に凍む
窓開けて春は名のみの今朝の空
福豆を拾う孫に手がふれ頬笑みて
曾孫の笑顔想いて雛飾る
長廊下建具のゆがみ隙間風

北村瑛子 澤田明美 石川山際 高子 照代 信子 櫻井田鶴子

紅梅の花咲く庭に小鳥来て さえずる春を心待ちにす	田中紀雄	伊藤登美子
雪割りて密かに顔出す露の薹 淡き緑に心も春めく	渡邊嘉孝	七里寿子
節分過ぎ寒さに強き寒椿 トップに梅花良き活くれる	曾我しん	渡辺重光
すすき穂の白くなびける鈴鹿 友と遊びし日の懐かしき	森下きみ子	前川美代子

短歌



読者のギャラリー

読者の皆様が管内で撮影した写真を投稿していただいている。管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。



『あたたかいよ』

鈴鹿市椿一ノ宮町 椿のじいちゃんさん

- 気づけば我が足元にじゃれつく可愛い小鳥が。大雪の日、ひざし受けてあたたかいねと。



『押すなよ！』

鈴鹿市伊船 たにやんさん

- 前足をストップバーにして、器用にブランコに乗るワンちゃんです。



**投稿
お待ちして
あります！**



撮影した写真を下記の宛先まで送付いただきか、最寄りの支店までお寄せください。本文に①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

郵便 [〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係](tel:0513-8650)

メール soumu@suzuka.jamie.or.jp ※携帯電話からも送れます。

○写真はお返しできないのでご了承ください。 ○紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。



新鮮食材で楽しくクッキング



イチゴの サンドイッチ

1食当たり約422kcal



●材料(2人分)

イチゴ(中) 18個	クリームチーズ 40g
8枚切り食パン 4枚	蜂蜜 大さじ1
豆乳ヨーグルト 200g	

★フレッシュなイチゴの甘酸っぱさが際立つ春のサンドイッチです。ヨーグルトにクリームチーズのこくと蜂蜜の甘味が加わり、何にでもよく合うクリームです。今回はヘルシーな豆乳ヨーグルトを使いましたが、お好みのヨーグルトでどうぞ。

●作り方

- (1) ヨーグルトはざるにキッチンペーパーなどを敷き、冷蔵庫に入れて2~3時間水切りする。
- (2)(1)が130~150gになったらクリームチーズと蜂蜜を加え、よく混ぜ合わせる。
- (3)パンに(2)をたっぷり塗り、へたを取ったイチゴを載せてサンドする。パンを切ったとき、切り口にイチゴの真ん中が出るように配置するときれいに仕上がる。
- (4)ラップで包み、30分程度冷蔵庫でなじませる(急ぐときは省略)。
- (5)お好みでパンの耳を切り、4等分に切り分けて器に盛り付ける。





2/3・4

▲畦塗機の使用方法を説明する職員

農機・自動車・生活感謝祭を開催

2月3日、4日の2日間に渡り西部営農・資材センターで農機・自動車・生活感謝祭を開催しました。

感謝祭では、トラクター・コンバイン等の農業機械や軽トラック・普通自動車の販売、从壇・从具等を定価より割り引いた特別価格で販売した他、チーンソー等の小農機具やタイヤ等のカー用品もズラリと並びました。



1/28

▲種駒を打ち込む参加者

楽しみながら しいたけ栽培を学ぶ

1月28日、鈴鹿市にある合川地区公民館でシイタケの栽培教室を開催しました。農業で地域を活性化させようと、JAと合川公民館運営委員会が共催したもので、当日は約30人の親子連れが集まりました。

参加者は、用意された1m程度のほだ木にドリルや金槌をつかって穴をあけ、シイタケ菌のついた種駒を打ち込みました。



2/7

▲「白ねぎ味噌」の試食を行う職員

交流会で「白ねぎ味噌」をPR

2月7日、四日市市の都ホテルで開かれた、県内産の食に関する展示交流会「みえの食マッチング」に出店し、JA鈴鹿が販売する「白ねぎ味噌」を飲食業・宿泊業・流通・小売業等の担当者にPRしました。発売以来好評で、平成29年2月中旬より「道の駅津かわげ」でも販売しています。



2/2

▲手紙を受け取る参加者

日頃の活動に感謝の手紙

加太小学校は2月2日、日頃の食育活動に協力している地元農家やJA職員計13人を招き、感謝を伝えるお礼会を開きました

1・2年生は芋堀り、3・4年生は梅、5年生は米、6年生は自然薯について体験で学んだ事や、調べた事を劇やクイズ形式で発表した後、手書きの手紙を列席者一人一人に手渡しました。

◎獅子座 7/23 *
~8/22

【全体運】物事を邪推しやすく、親切にされても何か裏があるような気がしがち。考え過ぎないこと。足湯で気分を変えて

◎乙女座 8/23 *
~9/22

【全体運】優柔不断になりやすい月。迷ったら、独りで悩まず、信頼できる人に相談を。ただ、重要な決定は延期が正解



NEWS FLASH

JA Suzuka News Flash

2/15



▲ 容器を入れ替える女性部員

女性部深伊沢支部 合計80%のこうじ味噌を作る

女性部深伊沢支部は2月15日、食彩工房味夢～みらい～で豆麹・米麹を使ったこうじ味噌を作りました。砂糖醤油を煮詰めながら、野菜の古漬けや干しシイタケ等、様々な野菜や豆麹・米麹を加えて完成させました。ご飯のおかずやお酒のつまみにピッタリのおかず味噌になりました。

2/8



▲ 熱心に話を聞く参加者

◀ 講師の楠本武久さん

「どう売るか、どう儲けるか」をテーマに農業者セミナーを開催

2月8日、本店5階大会議室で農業者セミナーを開きました。セミナーは「農業者がこれからどう売るか、どう儲けるか」をテーマに講義を行い、売上を伸ばしている直売所の取り組み事例から、客から選ばれるパッケージの工夫やブランド化の取り組みを紹介しました。

参加者は、講師の言葉に熱心に耳を傾けメモを取る等しました。

2/15



▲ 講義を担当した営農指導課清水主任

夏野菜の栽培管理について学ぶ

河曲・天名・合川・栄の4支店と資材センターで夏野菜の栽培講習会を開催しました。講習では、参加者が事前に提出した圃場の土壌診断結果を踏まえて、今後の土作りの方法や夏野菜を栽培する上で必要な管理について学びました。

2/13



▲ 感謝状を受け取る鈴木繁雄会長

学校給食に大豆を寄贈 JA鈴鹿受託者部会に感謝状

JA鈴鹿受託者部会は学校給食用の食材として鈴鹿産大豆「フクユタカ」を鈴鹿市に贈りました。2月13日に鈴鹿市役所6階市長応接室で寄贈式が行われ、部会員、JA職員、市職員ら6名が出席しました。同部会は、平成16年から毎年大豆を寄贈しており今回で13回目。今年は360kgの大豆を寄贈しました。



Ω 天秤座 9/23 ~10/23

♏ 蠍 座 10/24 ~11/22

【全体運】ネガティブに物事を捉えてしまいそう。意識してプラス思考を。神社など、神聖な場所に出掛けると開運可能

【全体運】クリエーティブな活動を楽しむのに向いています。芸術的な趣味を堪能しては。親しい友人たちとの行楽も幸運



農作業 ファイル



良質な農産物
づくりへ

水稻

健苗づくりの要点

収穫を実りあるものにするため、育苗期にあたる今の時期は重要になります。全量種子更新(品質向上・品質特定)の実施および次のことに留意して健苗づくりに取り組みましょう。

●塩水選

均一な発芽と保菌粉を取り除くために塩水選は必ず行ってください。

塩水の作り方は、水20ℓに対してうるちの場合塩4kg、もちの場合2kgで行います。

●種子消毒

粉枯れ細菌病、ばか苗病、シンガレセンチュウの防除のため、テクリードCフロアブル(200倍)とスミチオン乳剤(1000倍)の2種混合液に24時間浸漬(薬剤は水温10℃以上で行ってください)

●浸種

十分に吸収させて、一斉に催芽するようにします。浸種の期間は水温により異なりますが、1日の平均水温を積算し100℃を目安にしてください。(2~3回水かえしてください)

特に浸種初日の水温は、10℃以上に保つことが重要です。

●催芽

浸種した粒に温度をかけて一斉に芽をきらせ、発芽を均一に揃えるために行います。育苗器を用いる場合は30~32℃に設定し、ハト胸状態になるまで行ってください。(24時間程度)

●育苗培土

苗立ち枯れ病を防ぐために、培土20kgに対して、タチガレース粉剤35gを混ぜます。タチガレース液剤であれば500~1000倍液で1箱当たり500ml灌水してください。

茶

春の茶園管理

日毎に気温が上がる3月は、茶園管理作業の本格的なスタートになります。

●防霜対策

設備点検は既に済んでいると思いますが、まだ実施していない方は早期に点検を行ってください。防霜ファンについては、3月中~下旬頃の萌芽2週間前から始動してください。サーモスタットの設定温度は3℃前後、サーモセンサーは茶園の中で、もっとも低温になる茶株面に直射日光が当たらないように取り付けてください。

●春整枝

秋季に整枝を済ませていると思いますが、遅れ芽の伸

●播種

播種は健苗を得るためにできるだけ薄播きに心掛けてください。催芽粒で1箱当たり150~180g(1.5~1.8合)が適量です。覆土の厚さは種子が隠れる程度にしてください。

●出芽

育苗器内の温度は30~32℃とし2~3日加温する。出芽が終わって、緑化ハウスに移す時期は、目安として鞘葉の長さを1cmとし、伸ばしすぎないように注意してください。

●緑化期・硬化期

緑化期のポイントは、苗の姿勢を決めることと苗を緑色にすることにあります。高温、灌水過多になると根張りの悪い徒長苗になるので注意が必要です。また育苗器から育苗ハウスへ苗を移動する時は、なるべく高温となる日中は避けてください。緑化期間中(3日程度)は直射日光を避けるため被覆資材(新聞紙、育苗マットなど)を使用して遮光してください。

硬化期管理のポイントは、活着の良い丈夫な苗を作ることにあります。天気の良い日中はハウスを十分開け風通しをよくし、草丈の伸びを抑えるようにしてください。またハウス内の温度管理については、昼間は25℃を越えないように換気し、夜間気温が下がる場合は保温シート等で保温してください。灌水は午前中に行い、夕方に表面が乾く程度が目安です。

●栽培管理記録簿の作成について

消費者の食に対する安全・安心への要望に答えるため、またJA鈴鹿産米のブランド強化のため、栽培管理記録簿の作成および提出をお願いします。

提出については、地場検査の方はサンプル米提出時、共乾施設を利用される方は利用カード配布時にお願いします。

*ご不明な点については最寄りの支店・出張所窓口までお問い合わせください。

長が見られる茶園、強風により突出葉が多く見られる茶園では、3月上~中旬頃に古葉が入らない位に浅く整枝してください。整枝時期が遅れると芽数の減少や新芽の生育不順いの原因になるので注意してください。

●春肥の施用

地温の上昇にともなって根の活動も盛んになってきます。この時期は有機質肥料を中心に施用すると良いでしょう。

施用後は軽く浅耕し、土とよく混ぜ合わせておくと肥料効率が高まります。

●病害虫防除

ハダニは、発生密度の低いときに防除を行うのが効果的です。使用する薬剤については、茶情報を参考にするか、支店・出張所窓口にお尋ねください。

花木

ほ場の春季管理

●植え付けの準備

元肥の施用を行う前に、土壤診断を受け、施用の低減につとめましょう。

●病害虫防除

ツツジグンバイムシは多発すると樹全体が白っぽく

なり、ひどいと落葉します。高温、乾燥条件下で多発します。毎年、ツツジグンバイムシが発生するほ場では、初期発生を抑制することが肝要です。3月下旬~4月上旬にアクタラ顆粒水溶剤、トレボン乳剤などを葉の裏に十分かかるように散布してください。また3月下旬に降雨量が多いとクルメツツジおよびヒラトの褐斑病の発生が予想されますので、トップジンM水和剤などで必要に応じ防除を行いましょう。



肥料・農薬の使用方法など
営農に関するお問い合わせは……アグリホットライン(営農資材センター) ☎(0120)920880

肥料・農薬・生産資材のご用命は……………配送センター ☎(0120)931254



手軽にできる有機ベランダ栽培

春まきリーフレタス

リーフレタスは、玉レタスよりも作りやすく、栄養豊富でサラダなどに人気の野菜です。春まき栽培と夏まき栽培があり、通常は苗作りから始めます。3月中旬から始まる苗作りでは、気温が低い時期なのでトンネルが必要ですが、移植をしない直まき栽培にすると、種まきの時期を遅くすることができ、トンネルが不要になります。春まき栽培は3月下旬の直まきがお勧めです。

間口60cm、奥行23cm程度の一般的なコンテナでは、株間15cmで4カ所に点まきします。種は1カ所に4粒まき、種が少し見える程度に土をかぶせて手で鎮圧し、適宜水やりをして、発芽するまで新聞紙などで覆います。本葉が4～5枚になるまでに、各所1本に間引きます。

育苗する場合は、先ほどのコンテナでは2条に条まきします。浅いまき溝を作り1cm間隔で種を並べた後は直まきと同様です。発芽したら葉が触れ合う程度に間引きながら、本葉4～5枚のときに掘り上げて、別のコンテナに株間15cmで1条植えにします。直まきも育苗も、間引いた株は間



引き菜としておいしく食べられます。

肥料は、直まきの場合は発芽後に、移植の場合は定植後に、1株当たり2つまみ(約6～8g)のばかし肥を与えます。その後の追肥は、20日後に同量を1回だけ行います。

株がコンテナいっぱいに大きくなってきたら収穫できます。株ごとに一度に収穫してもよいですが、外葉から1枚ずつかき取って収穫する方法も、少量ずつ食べるには便利です。このとき中心から7～8枚の葉は常に残しておかないと、新葉の発達が緩慢になり生産量が落ちてしまいます。収穫の目安は6月です。

レタスに合う混植はアブラナ科の野菜です。移植栽培のレタスにはキャベツが適します。キャベツはリーフレタスと同時期に種まきをしますが、本葉2～3枚のころにポリ鉢に鉢上げしておき、本葉4～5枚になら交差に定植します。直まき栽培では小松菜やルッコラを1株置きに直まきして、間引きながら収穫します。

家庭菜園応援セール

期間: 3/13～3/19

こちらの商品は、資材センターおよび購買店舗ともに取り扱い致します。

JJAの肥料は家庭菜園におすすめです！

- 園芸化成682号 20kg
- 果菜配合 10kg
- 苦土石灰 粒 20kg
- ビタコンエース(牛糞) 20kg
- スーパー醸酵けいふん 15kg

家庭菜園におすすめの化成です!
追肥にも使えます。

¥1,991(税込)
¥1,023(税込)
¥490(税込)
¥360(税込)
¥168(税込)

有機質の配合肥料でおいしい野菜つくり!

酸性土壤を中和し、苦土分を補います

土づくり・基肥に最適です。

施肥しやすい粒状です。

定植時に株元散布・土壤混和で害虫防除！

- ダイアジノン粒 3kg
- ジェイエース粒 3kg

コガネムシやネキリムシに効果的。

¥1,770(税込)
¥1,937(税込)

株元散布でアブラムシ類等を防除。
1kg入りもあります。

頑固な雑草の防除もおまかせ！

※お買い求めの際は印鑑をご持参ください。

- ラウンドアップマックスロード 1L
- プリグロックス 1L

根まで枯らす除草剤。500mlやお得な
2.2Lの規格もあります。

¥3,459(税込)
¥1,372(税込)

速効性の除草剤。5L規格もあります。

資材センターでは、各種野菜苗の店頭販売を4/15頃
から行います。ぜひご利用下さい。



平成30年度 新規採用職員募集のご案内

1. 募集職種	【総合職】各事業の全般業務 【技術職】専門知識を必要とする業務
2. 応募資格	①平成4年4月2日以降の出生者で大学・大学院を卒業した者、または、平成30年3月31日までに大学・大学院を卒業見込の者 ②平成6年4月2日以降の出生者で短期大学・専門学校を卒業した者、または、平成30年3月31日までに短期大学・専門学校を卒業見込の者
3. 募集人員	大学・短期大学卒業者 若干名 高等学校卒業者 若干名
4. 提出書類	①履歴書（写真貼付） ②卒業見込証明書 ③成績証明書



応募締切 平成29年5月26日(金)必着

提出先：〒513-8650 三重県鈴鹿市地子町1268
鈴鹿農業協同組合 総務部 人事教育課

詳しくはホームページまたは人事教育課までお問い合わせください ☎ 059-384-1130

「ふらっとほーむ さつき」参加者募集!!

いつまでも健康で元気な人生を楽しい仲間と過ごしませんか？
65歳以上の方でご自身で会場まで参加できる方を募集しています。



会 場	鈴鹿さつき温泉(2階)
開催日時	毎月第2・第4水曜日(2班編成) 午前10時30分～午後3時
活動内容	グラウンドゴルフ・レクリエーション・手芸・健康体操等
年会費	500円
利 用 料	600円(昼食代・入浴料含む)
申込方法	平成29年3月24日(金)までに最寄の支店・出張所窓口または生活福祉課にお申込みください。 (定員がありますのでご了承ください)

さつきの会
ボランティアさん
大募集



年間を通して都合の良い第2・第4水曜日に「ふらっとほーむさつき」の運営のお手伝いをして頂ける方を募集しています。

詳しくは生活福祉課まで 生活福祉課 ☎ 059-384-1123



<http://www.ja-suzuka.or.jp> JA鈴鹿 検索



行事カレンダー

3月

- 8 水 皆貯金日
- 9 木 皆貯金日
- 10 金 皆貯金日
- 12 日 植木市(春季大市)
- 18 土 年金無料相談会(総合相談センター)
- 22 水 植木市
- 23 木 無料税務相談会(亀山支店)

4月

- 2 日 植木市
- 10 月 皆貯金日
- 11 火 皆貯金日
- 12 水 皆貯金日
- 植木市(花まつり)
- 13 木 無料税務相談会(白子支店)



家族の、わたしの、暮らしに役立つ記事いっぱい!!

創刊以来90年続いてきた家庭雑誌『家の光』。家族、親子、世代を超えてそれぞれの興味に応える情報がいっぱい! 家族みんなの役に立つ雑誌です。

1年分を前納すると普通月号1ヶ月分がお得です!

家の光

年間定価合計

9,240円

前納誌代

8,623円

お申込み・お問合せはお近くの支店・出張所まで

理事会だより

2月22日開催の第372回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

▶コンプライアンスマニュアルの全面改訂について

▶平成27年産米最終精算と収支および生産者開示について

わたしたちのJA

平成29年2月15日現在

貯金残高	… 4,000億9,762万円
貸出金残高	… 517億5,364万円
長期共済保有高	… 6,951億3,110万円
購買品供給高	… 31億4,084万円
販売品取扱高	… 55億5,843万円

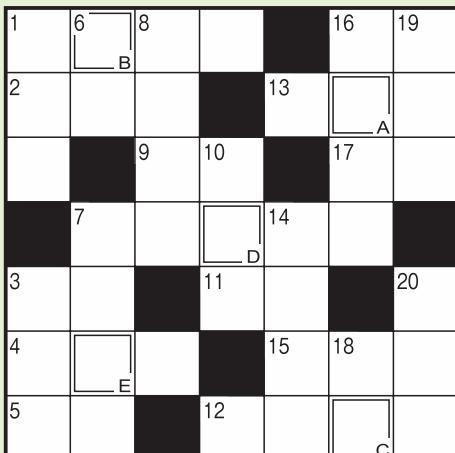
応募方法

●締切 3月31日(金) 当日消印有効	ハガキ記入例
52 51300050 JA鈴鹿 のうきょうすずか	①クイズの答え ②あなたの住所・氏名 ③年齢 ④本誌へのご意見・ご感想

→ヨコのカギ
①桃の節句に付きものの飲み物
②水をくんで運ぶのに適した容器
③流れ星が横切る所
④雲の切れ間から○○○が差す
⑤栄養があつておいしいものご
と
⑥ドラマの○○地を見学しに行
た
⑦両親と未婚の子どもで構成さ
れます
⑧ヒエやアワ、キビなどのこと
⑨背中とお尻の間
⑩自分の目では見ることができ
ます
⑪陸・海・○○
⑫ONとOFFを切り替える装置
⑬臼歯の別名です
⑭鍋料理の締めに作ることも
⑮周囲が○○○の手を差し伸べ
た
⑯12時から23時の終わりまで
⑰エビネやサギソウもこの仲間
⑱中敷きを入れると履きやすくな
ることも
⑲京都市内の道は○○○の目の
よ
うだといわれます
⑳知多半島、渥美半島がある県

クロスワードパズル

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?正解された方の中から5名様に粗品を進呈いたします。



1月号 答え・当選者

デゾメシキ

財津由美子さん(鈴鹿市国府町)
石川 典夫さん(石葉町)
山岡 篤司さん(三宅町)
橋爪 寛文さん(亀山市南野町)
郡山 裕章さん(太岡寺町)
応募総数100名中以上の5名が当選しました。おめでとうございます。



目指せステキ女子! 役立つ講座、たくさんご用意しました!!

すずか女性大学

毎日、お仕事や子育てお疲れ様です。
がんばっている女性ってステキですよね。
私たちは、そんなあなたを応援します。

たまにはゆっくり
自分磨きしてみませんか?

入学特典



JA鈴鹿ファーマーズマーケット
果菜彩商品券

1,000円分
をプレゼント!!

大好評につき5thシーズン開講!

第5期
受講生
募集!

女子力♥UP講座

輝きたい女性、
集合一つツ!!

女子の知りたいことしっかりレクチャー!!					
受講期間	平成29年5月～ 平成30年3月 (全10回)	JA鈴鹿在住の女性 省内に在住の女性 (20～45歳までの方なら、 どなたでも受講頂けます)	マナー エクササイズ 料理 マナー etc...	申込み方法	JA鈴鹿のホームページへアクセスのうえ、 申し込み画面よりお申し込み頂くか、下記問い合わせ先までお電話ください。 申し込み期限 平成29年4月28日金
募集定員	50名 ※定員になり次第、 締め切らせて頂きます。	入学金 2,000円 (開校式当日に納入頂きます) ※カリキュラムによっては、別途材料費が 必要となります。			

カリキュラム

日 時

講座(テーマ)

講座内容

H29.5/20(土)	9:00～12:00	第1回 開校式	オリエンテーション・賢く女子力UP 開校式・あなたの魅力をひきたすステップアップセミナー		すぐに使える好印象を与える為の効果的な立ち振る舞いや話しが方 が学べます。開校記念として果菜彩商品券をプレゼント!
H29.6/17(土)	10:00～12:00	第2回 講座	美味しく女子力UP 焼肉のタレ作り教室		夏といえば、BBQ!無添加で安心な【焼肉のタレ】を作ります。出来上がったタレはお家へお持ち帰り!
H29.7/15(土)	10:00～12:00	第3回 講座	美しく女子力UP 浴衣の着付け教室		花火大会や夏祭りに向けて簡単に一人で着られる着付け を学ぼう!今年の夏は浴衣で素敵なお出でを♪
H29.8/19(土)	10:00～12:00	第4回 講座	賢く女子力UP 貯金講座		賢く貯めよう!貯金商品の仕組みやマネープランを わかり易く解説します。
H29.9/16(土)	10:00～12:00	第5回 講座	楽しく女子力UP 家庭菜園		さあ作ろう!小さなスペースでお手軽・簡単に出来る プランターを使って育てる初めての家庭菜園講座。
H29.10/14(土)	10:00～12:00	第6回 講座	楽しく女子力UP 茶摘み体験		茶工場見学と茶摘み体験&美味しいお茶の入れ方を 学ぼう!
H29.11/中旬	13:30～15:30	第7回 講座	特別講座 女性部のつどい		J A 鈴鹿女性部のつどいに参加して地域女性との 交流を行います。
H29.12/16(土)	9:00～12:00	第8回 講座	美味しく女子力UP お正月料理		新春を彩るお正月料理づくり講座。これであなたも 料理上手!
H30.2/17(土)	10:00～12:00	第9回 講座	健康&美しく女子力UP ストレッチ・ツボ押し		ストレッチ運動とツボ押し体験講座でココロも カラダもリフレッシュ!
H30.3/17(土)	10:00～12:00	第10回 閉校式	楽しく女子力UP フラワーアレンジメント講座・閉校式		ココロ安らぐ生活空間の創造 フラワーアレンジメント講座～閉校式～

※都合により内容が変更となる場合があります。