



JAとのふれあい誌

のうきょうすずか

5

2016 Vol.325



平成28年度
新規採用職員
を紹介します

関連記事 P10

CONTENTS

2 特集

今日も一日、
生き生きと!
みんなの健康体操

- | | |
|----|------------|
| 4 | みんなのひろば |
| 6 | NEWS FLASH |
| 8 | 農作業ファイル |
| 10 | 情報プラザ |

- わがやのアイドル ほか
- 読者のギャラリー ほか
- 県内外へ植木を出荷 春の大市を開催 ほか
- 地域憩いの場 「ふらっとほーむののぼり」が5年目 ほか
- 一番茶の管理作業(茶) ほか
- 5月の管理作業(花木) ほか
- 平成28年度新規採用職員を紹介します ほか
- 平成28年度教室開講のご案内 ほか

体操は体を七つの部位に分けて考えます。



日常生活で絶えず動かしている部位です。肩周りの筋肉は緊張が続く状態になります。腕の運動により肩甲骨周辺をほぐしたり、血流を促します。

(2) 腕 挙げる・曲げ伸ばす・回す・振る

重い頭部を支えているため、その周辺の筋肉が凝り固まる場合があります。頭の重さを利用して、曲げたり伸ばしたり回したりして筋肉をほぐします。

(1) 首 曲げ伸ばす・回す・ねじる

同じ姿勢で作業を続けたときは、積極的に体操で体をほぐしましょう。運動では、それぞれを「曲げ伸ばす」「回す」「振る」「ねじる」とことなどによつて、筋肉や関節を刺激します。

上半身と下半身の結合部分であり、腰痛などの障害が多い部分です。腰を中心になじつたり回したりして柔軟性を高めます。

(7) 腰 ねじる・回す

体側・背腹の胴体筋群は姿勢を維持する大切な筋肉です。腰痛の改善や姿勢を維持するためには運動は欠かせません。

(5) (6) 背腹 曲げ伸ばす・倒す

呼吸にも大きな影響を与える胸は、広げることにより大胸筋や肋間筋の伸展が図れます。運動は腕を使いながら行います。

(4) 胸 伸展（伸ばし広げる）

身体活動の基盤であるため、足首や膝や股関節などの可動域を広げることが大切です。脚には全身の筋肉の3分の2があるといわれ、運動により全身の血液循环機能が促進されます。

(3) 脚 挙げる・曲げ伸ばす・振る・回す・跳ぶ

今日も一日、生き生きと! みんなの健康体操

春もたけなわ。外での作業が増えて体を動かす機会も多くなってきたのではないでしょうか。農作業の前後や合間に体操を取り入れて一日を生き生きと過ごしましょう。

監修:日本体育大学運動方法体操研究室教授・荒木達雄



部位ごとに筋肉や関節を 刺激しよう

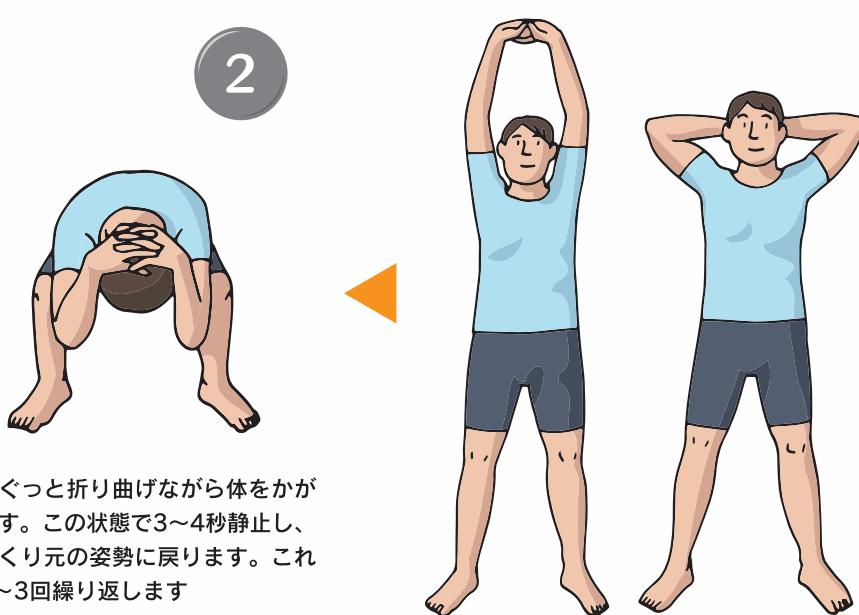


作業の前後に

作業前、まだ眠っている体を体操で目覚めさせましょう。全身を使った体操なので作業後の疲労を軽減させるのにも有効です。

1

脚を肩幅に広げ、両手を頭の後ろで組みます。両手を頭上で組んだ状態から始めてもいいです。



首をぐっと折り曲げながら体をかがめます。この状態で3~4秒静止し、ゆっくり元の姿勢に戻ります。これを2~3回繰り返します



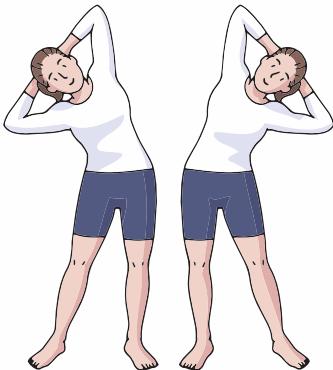
作業の合間に

作業の合間や休憩時間など、ちょっととした時間を使ってリフレッシュしましょう。同じ姿勢が続いたときは特に効果的ですよ。

1

脚を肩幅に広げ、両手を頭の後ろで組んだ状態から始めます。背筋をしっかりと伸ばして胸を張りましょう。

2a



体を横に倒します。体側が伸びていることを意識しましょう。この状態で3~4秒静止し、ゆっくり元の姿勢に戻ります。左右それぞれ2~3回繰り返します

2b



右肘が左膝に付くまで体を倒します。この状態で3~4秒静止し、ゆっくり元の姿勢に戻ります。同じように左肘が右膝に付くまで体を倒します。それぞれ2~3回繰り返します



廿女性部も健康体操を取り入れています!!

JA鈴鹿女性部 健康活動にレインボーボディ操を 活用!!

レインボーボディ操とは??

「手を振る」「腕を伸ばす」「足踏みする」など日常生活で行う動作の組み合わせなので、いつでも、どこでも、だれにでも簡単にできる体操です。心臓に負担をかけることのない、やさしい動きで全身に血液を送ることができるので、体力に自信のない方も安全に楽しく続けることができます。



わがやのアイドル

比嘉 真弥さん・咲さんの



長女 瑞莉(るり)ちゃん(4才)

長男 朔弥(さくや)くん(1才)

瑞 莉ちゃんは可愛いアニメ、朔弥くんは戦隊モノが大好き。ふたり仲良くねんどやブロックでよく遊んでいます。最近はふたりで協力して、立体的な作品を作ることができるようにになってきて両親を驚かせているそうです。

ご両親から一言

明るく元気に育ってね!!



生産者の顔が
見える安心感!!

私が心を込めて
作りました!!

たくさん的人に食べてもらいたいです

家族で農業に励む長江さん。市内に点在する畠は合計すると約5haに及び、様々な野菜の生産に励んでいます。長江さんは「就農して約10年になりますが、畠仕事は楽しいし、徐々に出荷も安定してきました。日本では珍しい野菜を出荷しているのでぜひ食べてみてください」と話してくれました。

鈴鹿市須賀
長江樹里男さん

出荷しているもの:
ケール、ズッキーニ、ハツカダイコン
出荷場所: 鈴鹿店



短歌・俳句コーナーの投稿は、最寄りの支店・出張所窓口もしくはP.11左下の「のうきょうすずか」係まで郵送してください。

俳句

田螺とる話に手振りの酒一合
鬚付の匂いのこして力士往く
八重椿風をもらいて遊びけり
柔らかき春陽背にして畠仕事
桜散る池の水面に鯉二匹
桜咲きもち弾むよ愛で日和
洗濯の春風にのりふわふわと
空青く蝶たわむれて草むしり
そよ風にまつたり泳ぐ鯉のぼり

花吹雪水面を染めてピンク色
風の力でわずかに動く
人生は尊き苦楽旅の道
桜は開花はげましくれる
雨の日にのんびりとしてテレビ見る
あさいちすぎてみんなの歌かな
春寒に祖母の法要五十回忌
見上げる遺影に遠き思ひ出
あたたかき光を浴びてかがやける
さくらの花に無常の雨
水温む季節となりて田園に
エンジンの音田植え始まる
日差し避け入りし棚には藤色の
すがすがしげに房のれん揺れ
真夜中にだれが捨てしか黒猫が
我が家に住みこみ居候申す

短歌

佐野	川島	川村	石川	前川	北村	北川	瑛子	森下	佐野	七里	田中	渡邊	宮崎	曾我	渡辺
信子	米子	高子	美代子	照代	二三子	二三子	瑛子	みみ子	道子	寿子	紀雄	嘉孝	盟	しん	重光

牡羊座 3/21 ~4/19

【全体運】プライベートの充実に力を注ぐと、手応えを感じられる月。趣味や習い事など、好きなことを満喫してみて

牡牛座 4/20 ~5/20

【全体運】積極性アップ。やってみたいことがあれば、どんどんチャレンジを。ハイキングなど、アウトドアレジャーも吉

みんなのひろば



読者のギャラリー

読者の皆様が管内で撮影した写真を投稿していただいている。管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。



『椿神社にて』伊船町 たにやんさん

●猫グーム真っ只中なので猫と桜で..、



『さくら祭り』末広町 ちーずさん

- さくら祭り開催中、ちょうど満開の時期に当たりましたね~。
そのせいかいつもより大勢賑っていた気がしました。

**投稿
お待ちして
あります！**

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただきか、最寄りの支店までお寄せください。本文に①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

郵便 [〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係](tel:0513-8650)

メール soumu4@suzuka.jamie.or.jp

※携帯電話からも送れます。

○写真はお返しできないのでご了承ください。 ○紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。

【三重県農地中間管理機構から担い手の皆さんへ】

平成28年度借受希望者の公募に関するお知らせ

農地中間管理事業に係る農地の借り受け公募を実施しています。

三重県農地中間管理機構が、農家(出し手)から農地を借り受け、規模拡大等を望む担い手農家等(受け手)へ一定の貸付ルールに基づき、農地を貸し付ける農地中間管理事業を実施しています。農地の借り受けを希望される方は、機構が募集する受け手の公募に応募してください。

お申込み

6月20日(月)までに、「農用地等借受申込書」を、農地中間管理機構もしくは、JA鈴鹿農畜産課、鈴鹿市農林水産課、亀山市農政室へご提出ください。

※「農用地等借受申込書」は三重県農地中間管理機構ホームページから入手できるほか、JA鈴鹿農畜産課、鈴鹿市農林水産課窓口、亀山市農政室にも設置します。

お問合せ

(公財)三重県農林水産支援センター農地中間管理課 ☎0598-48-1228

JA鈴鹿農畜産課 ☎059-384-1163 鈴鹿市農林水産課 ☎059-384-9017

亀山市農政室 ☎0595-84-5082





3/26

▲白熱した戦いが
繰り広げられました



箕田チームが優勝!! 年金グラウンドゴルフ大会を開催

JA鈴鹿は3月26日、鈴鹿市津賀町の鈴鹿さつき温泉前芝生広場で第14回年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は、各支店・出張所から選抜された合計34チーム(各チーム6名)が参加。日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げた結果、箕田支店チームが優勝しました。



3/12

▲多くの買參人が集まりました

県内外へ植木を出荷 春の大市を開催

植木市「春の大市」を3月12日、植木事業所で開催しました。

当日は、生産者から鈴鹿特産のサツキやツツジ、南天など約300品が出荷され、県内外から集まった買參人が次々と競り落としました。

4月上旬~



▲平成28年度田植えが始まりました

実りの秋に向けて 管内各地で田植え始まる

JA鈴鹿管内で4月上旬から田植え作業が始まりました。

管内では「コシヒカリ」が一番多く作付され、そのほか「キヌヒカリ」「あきたこまち」「みえのゆめ」等の品種が作付けされています。例年管内の田植え作業は5月下旬まで続き、収穫は8月上旬から始まります。



3/13・14

▲採れたての野菜・餅・コンニャクを販売しました

地元客で賑いみせる 伊勢神戸女性部が朝市を開催

JA鈴鹿伊勢神戸女性部は3月12日と13日の両日、伊勢神戸支店前で朝市を開催し、部員が持ち寄った野菜・餅・コンニャクの販売を行いました。

朝市を開催した両日は、寝釣りも開催されており、早朝より多くの地元客で賑いました。

⑧ 獅子座 7/23 *
~8/22

【全体運】思うようにならない出来事が増えるかも。いろいろな挑戦に構えること。陶芸や盆栽に挑戦すると開運に

⑨ 乙女座 8/23 *
~9/22

【全体運】保留になっていた事柄を再開するなど、攻めの姿勢で動いてみて。ポジティブな発想が幸運を呼ぶ鍵



NEWS FLASH

JA Suzuka News Flash



4/9・16・23

▲ 当日の様子

各店舗でイベント開催!! 多くのお客様で賑わいました

JA鈴鹿は4月9日に果菜彩鈴鹿店、16日に亀山店、23日に稻生店で販売イベントの感謝祭を開催しました。

当日は、じゃがいもや玉ねぎの詰め放題や揚げたてコロッケの販売、各種対面販売等のイベントが行われ、多くのお客様で賑わいました。



4/6

天気に恵まれ
絶好の散策日和
となりました ▶

地域憩いの場 「ふらっとほーむののぼり」が5年目

地域住民らが行う「ふらっとほーむののぼり」の開所式が4月6日、JA鈴鹿旧安坂山出張所で開催されました。

開所式終了後は、約2000本のミツマタが植樹された天空の森へ移動。散策を楽しんだ後、同運営委員が用意した炊き込みご飯のお弁当を味わいました。



4/13

▲ 1年間農業について学んでいます

地域農業の発展を担う いきいき農業大学が開校

第14期いきいき農業大学の開校式を4月13日、本店大会議室で開催しました。

今年は男性14名、女性4名計18名が入校しました。果菜彩への出荷を目指して、毎週水曜日に行われる農作業実習や講義を通じて、農業のノウハウを学び、果菜彩への出荷を目指します。



4/9～17

◀ たくさんの花が
会場を彩りました

植木・花がズラリ!! 植木イベント賑わい見せる

第40回鈴鹿市植木まつりが4月9日から17日まで鈴鹿フーバーパークで開催されました。

産地直送の花植木の卸売だけでなく、寄せ植え体験、鈴鹿の特産物・農産物の販売、植木クイズラリー等のイベントが行われ、子供からお年寄りまで幅広い来場者を楽しませました。



Ω 天秤座 9/23～10/23

♏ 蠍 座 10/24～11/22

【全体運】後ろ向きに考えやすい暗示。暗い顔は運を下げるもとので、意識的に明るく振る舞って。ヒーリンググッズも◎

【全体運】いろいろな分野に興味を持つものの、どれも長続きしにくいよう。何か一つのことに集中するのが成功の秘訣(ひけつ)



農作業 ファイル



良質な農産物
づくりへ

茶

一番茶の管理作業

いよいよ一番茶が始まりました。各茶園の生育状況をよく観察し、計画的・効率的な作業を行ってください。

●適期摘採

新芽の生育に伴い収量は増加しますが、品質は低下してしまいます。収量と品質のバランスを考えた摘採適期は、出開き芽が60~80%のときになります。古葉や古茎が混入しないように丁寧な摘採を心掛けて、摘採後はできるかぎり早く加工場へ搬入してください。

●整枝

一番茶の若芽摘採を実施した茶園や、凍霜害を被った茶園では、摘採後に遅れ芽が生育してきますので、

二番茶の揃いをよくするために、一番茶の摘採後7~10日後に遅れ芽を取り除く程度に浅く、一番茶摘採面を整枝してください。

●病害虫防除

一番茶摘採後、カンザワハダニ、ハマキムシ類の防除が必要になります。ハマキムシ類の防除適期は、卵からふ化した若齢幼虫のときになりますので、観察を怠ることなく、適期適正防除を行ってください。
※薬剤が飛散(ドリフト)しないよう十分注意してください。

●施肥

良質な二番茶を生育させるために一番茶摘採後のお礼肥として、チツソ成分で10kg前後を施用してください。

水稻

本田初期の水管理

田植え直後の水管理は植え傷みの防止と、分けつの促進のため、3~5cm程度の管理としますが、西風が強く吹き、低温が予想される場合は、深水管理するようにします。

また、緑化期における低温、カビなど、育苗障害が出た苗は、根張りが弱いことが多く、移植後は植え傷みを起こさないよう深水にしてください。

除草剤は、流動すると除草効果が低下するため、3~4日間は3~5cmの灌水状態を保ってください。水持ちが悪い田は差し水を行っても構いません。散布時

期・散布量については、薬剤の使用方法を必ず守ってください。散布時期は雑草の発生を観察し決定するのが理想です。(田植同時は除く)

定期的に圃場を観察し、農薬の登録範囲内で散布しましょう。

イネミズゾウムシ、イネドロオイムシなどの害虫の発生は減少傾向にあると思われますが、中山間地や山際の水田では多く見られますので、箱施用剤(ツインターボ箱粒剤08、Dr.オリゼスタークル箱剤)などで、防除を行っていない水田や多発田ではスタークル粒剤・トレボン粒剤等で防除してください。

野菜

ナスの整枝方法と追肥について

ナスは苗のうちは主枝1本ですが、生育するにつれて葉のつけ根の部分に小さな側枝が出て、やがてこれが盛んに伸びるようになります。これを放任しておくと、枝が込み入ってきて葉が重なり、色よい果実が収穫できないので、3本仕立てになるように整枝する必要があります。

その方法は、主枝はそのまま伸ばし、1番花のすぐ下に勢いよく伸びた側枝と、その下から出た次に勢いのよい側枝を残し、主枝と側枝2本、合わせて3本の枝を伸ばすようにします。それより下の方から出ている側枝はすべて取り除きます。

一度こうしておくと盃形に広がります。その後内側へ向かって出る枝もあるため、お互いに込み合う側枝

は適宜取り除き、中まで光が入って通風のよい状態にしてやることです。こうすれば病害虫の出方も少なくなり、色好い果実が収穫できます。ナスの花は、栄養状態がよいとめしへの長い健康な花になります。肥料不足や、他にたくさんの果実をつけたりした場合、めしへの短い不健全花になります。

不健全花が多いようなときは、落花する花の割合が増えて実がつきにくくなります。このようなめしへの短い花がつきはじめたら、早めに追肥したり、灌水して元気付けてやることが大切です。

実がなりすぎたときは、思いきって若どりをし荷物を軽くしてやると、すぐによい花がつき、よい実がつくようになります。荷物を軽くしてやることと栄養補給(追肥)の両面作戦が必要です。

射手座 11/23
~12/21

【全体運】神経質になり細部が気になりがち。持ち前のおおらかさを忘れずに。心を和ませるには植物に触るのがベスト

山羊座 12/22.
~1/19

【全体運】楽しいことに縁があります。イベントや祭りなど、自ら自主的に参加するのが正解。リーダー役にも適性は十分

農作業ファイル



肥料・農薬の使用方法など
営農に関するお問い合わせは……アグリホットライン(営農資材センター) ☎(0120)920880

肥料・農薬・生産資材のご用命は……………配送センター ☎(0120)931254

花木

5月の管理作業

気温の上昇とともに病害虫の発生が多くなってくるので、適期防除を心掛けてください。病気については1年生苗の植え付け後に発生が見受けられる苗立枯病、2年生苗以上に発生の多い炭そ病および斑点病、害虫については、ハマキムシおよびハダニの発生に注意が

必要です。さらに防除については、病気の場合は予防防除、害虫については、発生初期の防除を心掛けてください。

また、茶園や菜園に隣接しているほ場の防除を行う場合は、薬剤が飛散(ドリフト)しないよう十分注意してください。

新茶シーズン到来!

鈴鹿茶ペットボトル

好評発売中

古くは、千年以上の昔、平安時代から始まったと言われている三重県北勢地方のお茶。三重県は栽培面積、生葉、荒茶生産額、荒茶生産量で全国第3位。緑茶の種類の一つ「かぶせ茶」の生産量は全国1位。鈴鹿市は茶園面積県内1位を誇っています。その「お茶どころ鈴鹿」の鈴鹿山麓の大地と自然の恵みを含んだおいしいお茶をペットボトルにしました。

2,040円／ケース(税込)(1ケース24本入)

5月に入り、新茶の季節となりました。現在、三重県はお茶の生産量、栽培面積ともに全国第3位。JA鈴鹿管内の鈴鹿市、亀山市には約110軒の製茶工場があり、三重県のお茶の生産を支えています。地元のおいしいお茶を家族や友達みんなで味わいましょう。

伊勢茶 新茶

この季節にしか味わうことのできない「新茶」はいかがですか? JA鈴鹿管内の生産者が丹精込めて栽培したお茶をご賞味ください。

かぶせ茶

芳香まろやかな味わいが魅力です!
ぜひこの機会にご賞味を!



煎茶

さわやかな香りとさっぱりした味わいが特徴! ほっと一息したいときに!



ご注文締切日 5月25日(水)

(商品のお渡しは6月上旬以降となります)

※商品はすべて荒茶仕立てになっております。
※価格は全て税込です。

ご注文は最寄りの各支店・出張所までお問い合わせください

資材店舗及び 整備センター(農機・自動車)の 営業体制についてのご案内

地域の作付け等の状況に合わせ、28年度の農繁期営業体制は、右記のとおりいたしますので、組合員ならびにご利用の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

※各資材店舗の営業体制は、ご利用状況に応じて今後も見直しを行う場合がございます。

資材店舗	農繁期の営業体制
玉垣支店	3~4月・7~8月の土曜日は半日営業
天名支店	3~4月・7~8月の土曜日は半日営業
亀山購買店	3~6月・8~9月の土曜日は半日営業
関支店	4~5月・8~9月の土曜日は半日営業
国府支店	3~5月・8~9月の土曜日は半日営業
河曲支店	3~5月・8~9月の土曜日は半日営業
椿支店	3~6月・8~9月の土曜日は半日営業
川崎支店	3~6月・8~9月の土曜日は半日営業
深伊沢支店	3~6月・8~9月の土曜日は半日営業
営農資材センター	年中無休営業(年末年始を除く)
整備センター (農機・自動車)	月~土曜日(年末年始を除く) 4月・5月・6月・8月・9月は別途対応します

～環境に優しい農業の実践を～ 収穫後の麦わらの取扱いについて

麦の収穫時期は、梅雨の時期に重なるため、圃場から河川や海に流し、排水路やポンプ場の詰まりの原因になったり、沿岸漁場に流れ込む事態の発生も懸念されます。収穫後の麦わらは、土づくり(腐熟化促進)のために焼却せずに早期にすき込むか、または畜産農家へ供給、野菜などの敷きわらに利用するなどの対応をお願いします。



平成28年度

新規採用職員 を紹介します

①名前②所属③趣味・特技④抱負 今お申込みを漢字1文字で



①永野 達也

②飯野支店

③野球観戦・サイクリング

④自ら積極的に仕事を経験して、早く一人前の職員になれるよう精一杯頑張ります！



①村田 淳太

②国府支店

③バスケットボール

④まだまだ分からぬごとだらげでミスもすると思いますが、持ち前の明るさで頑張ります！



①紀平 康平

②伊勢神戸支店

③スポーツ観戦・料理

④社会人になったことを自覚し、責任感をもって仕事に取り組んでいきます！



①中村 将吾

②河曲支店

③スポーツ・読書

④学ぶ姿勢を大切にし、組合員や地域の方々に貢献できるよう努力します！



①鈴木 智也

②若松支店

③カメラ・ボイスパーカッション

④広い視野を持って業務に励み、何事にも興味関心をもって取り組んでいきます！



①佐藤 太亮

②長太支店

③読書・歴史ドラマ鑑賞

④人の役に立ち、地に足のついた人であるよう心がけ、新しいことに挑戦していきたいです！



①伊藤 瑞希

②川崎支店

③ライブ鑑賞・走ること

④すべての事に全力で取り組み、どんな困難にも負けずに全部乗り越えていきます！



①勝田 明日香

②亀山支店

③TVゲーム・ペットの世話

④早く業務を覚えて、少しでも先輩方や利用者の皆様のお役に立てるよう頑張ります！



①鈴木 愛実

②深溝支店

③映画鑑賞

④どんな事でも誠実に取り組み、少しでも早く仕事を覚えられるよう一生懸命頑張ります！



①木村 祐子

②庄内支店

③読書・ピザ回し

④学んだことを成長に繋げ、これから常に目標をもって仕事に取り組みます！



①田名瀬 紗香

②総務課

③クラリネット

④頼りになる職員を目指し、日々探究心を忘れずに前向きに笑顔で頑張ります！



①上田 真也

②融資課

③読書・バスケットボール

④わからないことだらけですが、知識や経験を積み重ね、一日一日を大切にして頑張ります！



①長谷川 みな

②貯金為替課

③買い物・旅行

④お客様の気持ちに寄り添える職員になれるよう、たくさん学び、成長していきたいです！



①村嶋 峻介

②営農経済課

③ドライブ・アウトドア

④1日でも早く、皆さんに頼られる立派な職員になれるよう仕事に励みます！



<http://www.ja-suzuka.or.jp> JA鈴鹿 検索



行事カレンダー

5月

- 9 月 貯金日
- 10 火 貯金日
- 11 水 貯金日
- 12 木 植木市
- 14 土 無料税務相談会(総合相談センター)
- 22 日 植木市
- 27 金 無料税務相談会(亀山支店)
- 28 土 のうきょうまつり
- 29 日 のうきょうまつり

6月

- 2 木 植木市
- 8 水 貯金日
- 9 木 貯金日
- 10 金 貯金日
- 11 土 年金無料相談会(総合相談センター)
- 12 日 植木市(春季止市)



平成28年度 教室開講のご案内

料理教室



季節の食材を中心にご家庭で手軽にできる料理を3、4品あります。

期間 6月～11月(毎月1回 6回コース)

定員 20名 会費 6,500円(6回分)

パン作り教室



「初級コース」2種類のパンを作ります。

期間 6月～11月(毎月1回 6回コース)

定員 16名 会費 6,500円(6回分)

開催場所

申込方法



食彩工房味夢～みらい～(鈴鹿市津賀町)

平成28年5月27日(金)までに最寄りの支店・出張所窓口または生活福祉課(☎059-384-1123)にお申し込みください。

(定員になり次第締め切らせていただく場合がありますのでご了承ください)

理事会だより

4月26日開催の第363回
理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

- ▶ 平成27年度事業実績と決算結果について
- ▶ 平成27年度資産査定結果と償却・引当金処理について
- ▶ 第30回通常総代会提出議案について

わたしたちのJA

平成28年4月15日現在

貯金残高	… 3,803億5,118万円
貸出金残高	… 541億1,271万円
長期共済保有高	… 7,016億6,078万円
購買品供給高	… 1億300万円
販売品取扱高	… 1億2,649万円

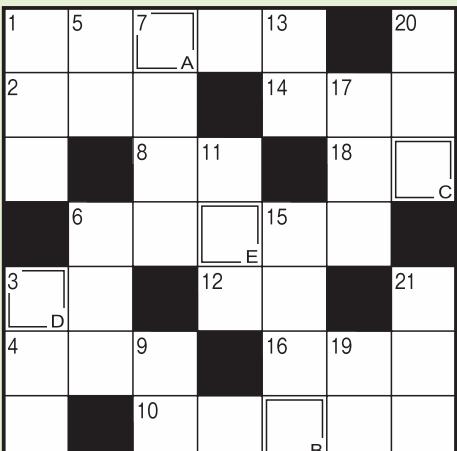
応募方法

●締切 5月31日(火) 当日消印有効	ハガキ記入例
52 51300050 JA鈴鹿 のうきょうふすなか 係	①クイズの答え ②あなたの住所・氏名 ③一番良かったコーナー ④本誌へのご意見・ご感想

- ヨコのカギ
- ① こいのぼりと一緒に泳ぎます
 - ② ○○○漬けは福岡県、熊本県の名産品
 - ③ アルミ、スチールに分けてリサイクル
 - ④ 魚のすり身を棒に巻き付けて焼きます
 - ⑤ 液体が気体に変わること
 - ⑥ デリカシーがありません
 - ⑦ 枝に似た形の虫
 - ⑧ 白や紫の花が房になつて下がります
 - ⑨ 五七五七などの形式で作られます
 - ⑩ アヤメに似た花が咲きます
 - ⑪ ○○○を尽くして天命を待つ
 - ⑫ 名を捨てて○○を取る
 - ⑬ 懸賞の○○○はがきを書いた
 - ⑭ 潮干狩りで採れる貝の代表格
 - ⑮ 腕や手首に機器を付けて測ります
 - ⑯ くじやブラシでとかすもの
 - ⑰ 鳥を使う伝統的な漁法
 - ⑱ 傷みやすい魚
 - ⑲ 生き腐れするといわれるほど
 - ⑳ 花が開く一歩手前の状態
 - ㉑ 千葉県にある○○○国際空港
- ↓ タテのカギ
- ① アサガオの芽が出て○○○が開いた
 - ② 牛や豚、羊、ヤギなど
 - ③ 力士が土俵にまくもの
 - ④ 名画『叫び』を描いた画家
 - ⑤ 液体が気体に変わること
 - ⑥ 五七五七などの形式で作られます
 - ⑦ 枝に似た形の虫
 - ⑧ 6
 - ⑨ 11
 - ⑩ 15
 - ⑪ 18
 - ⑫ 12
 - ⑬ 16
 - ⑭ 19
 - ⑮ 20
 - ⑯ 21
 - ⑰ 22
 - ⑱ 23
 - ⑲ 24
 - ⑳ 25
 - ㉑ 26

クロスワードパズル

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?正解された方の中から5名様に粗品を進呈いたします。



3月号 答え・当選者

ヨモギモチ

松下 晃子さん(鈴鹿市石葉館町)
岡田 通子さん(須賀)
宮崎 重憲さん(機山)
国分比砂子さん(亀山市中庄町)
磯崎早夜子さん(加太市場)
応募総数123名以上の5名が当選しました。おめでとうございます。



JA鈴鹿

第51回 のうきょう まつり

平成28年
5月28日(土) 29日(日)
9:00~17:00



のうきょうすずか

ステージタイムスケジュール

5月28日(土)のタイムスケジュール

10:00~ マーチングバンド (あかつき保育園) 雨天中止の場合あり

10:30~ ロコモコボンゴ (お笑い系音楽ユニット)

11:30~ 園山 裕子 (歌手)

12:30~ 踊り
★よさこい塾・ありがた屋 ★風神
★掌崇組 ★ダンスチーム 凜

13:30~ ロコモコボンゴ (お笑い系音楽ユニット)

14:30~ 園山 裕子 (歌手)

ON STAGE

お笑い系音楽ユニット

ロコモコボンゴ!

- ① 10:30~
- ② 13:30~



歌手

園山 裕子

- ① 11:30~
- ② 14:30~



5月29日(日)のタイムスケジュール

10:00~ 白鳥中学校吹奏楽部 雨天中止の場合あり

10:30~ キッズダンスショー

★Sparkle★gem
★Acty Dance Unit D-CREW

11:30~ 地域のスポーツクラブ紹介
(三重バイオレットアイリス&鈴鹿アンリミテッドFC)

三重バイオレットアイリス
ハンドボール講座

12:30~ 動物戦隊ジュウオウジャー ショー

13:30~ キッズダンスショー

★TYJDダンススタジオ (鈴鹿Pals校)

14:00~ 地域のスポーツクラブ紹介
(三重バイオレットアイリス&鈴鹿アンリミテッドFC)

鈴鹿アンリミテッドFC
サッカー講座

15:00~ 動物戦隊ジュウオウジャー ショー

ON STAGE

動物戦隊ジュウオウジャー ショー



©2016 テレビ朝日・東映AG・東映

観覧無料

開催時間
① 12:30~ ② 15:00~

開催場所
カントリーエレベーター側ステージ

会場イベントスケジュール

金融相談・住宅ローン相談

- 金融商品・年金相談・融資相談のご案内
- 運転免許定期積金ご相談

農業資金相談

- 各種農業資金の相談
- アンケートにご記入の方には粗品プレゼント

共済相談

- アンケートにご記入の方には粗品プレゼント

栽培相談

- 病害虫被害を受けた作物などがあればお持ちください。

農地保全管理相談

- 農地の引受・農作業の請負など農地の維持管理に関する相談
- 農機レンタルのご紹介

葬儀事前相談

- 通夜・葬儀・初七日法要等、葬儀に関する質問・疑問にお答え致します。お気軽に立ち寄りください。

F ぬり絵コーナー

鈴鹿さつき温泉側

★両日 1回目 9:00~11:00

2回目 13:30~16:00

● アンケートにご記入の方には粗品プレゼント

● 写真をお持ちいただければキーホルダーも作れます。

(※数量に限りがあります)

G 植木オークション

芝生駐車場 ★両日 13:00~

*なくなり次第、終了となります。

新鮮・安心・安全! 果菜彩野菜の販売

H 青果物直売コーナー

鈴鹿さつき温泉側

★両日・終日

当日発表 お祭り価格!

新鮮たまご

(1パック 10個入り)

★両日
★① 10:00~ ② 14:00~

おたのしみ抽選会

のうきょうまつりで5万円以上お買い上げの方は「おたのしみくじ」にチャレンジできます。

特賞 高圧洗浄機 4本

地産地賞A お肉詰め合わせ 50本

地産地賞B 伊勢うどん詰め合わせ 100本

ご来場粗品引換券で、パケツまたはバスケットプレゼント!