

目指せステキ女子! 役立つ講座、たくさんご用意しました!!

# すずか女性大学

毎日、お仕事や子育てでお疲れ様です。  
がんばっている女性ってステキですよ。  
私たちは、そんなあなたを応援します。

大好評につき5thシーズン開講!

第5期  
受講生  
募集!

女子力♥UP講座

輝きたい女性、  
集合ーっ!!

たまにはゆっくり  
自分磨きしてみませんか?

入学特典

JA鈴鹿ファーマーズマーケット  
果菜彩商品券



1,000円分  
をプレゼント!!

女子の知りたいことしっかりレクチャー!!

受講期間  
平成29年5月~  
平成30年3月  
(全10回)

受講対象者  
JA鈴鹿管内に  
在住の女性  
(20~45歳までの方なら、  
どなたでも受講頂けます)



募集定員  
50名  
※定員になり次第、  
締め切らせて頂きます。

入学金  
2,000円  
(開校式当日に納入頂きます)  
※カリキュラムによっては、別途材料費が  
必要となります。

申し込み方法  
JA鈴鹿のホームページへアクセスのうえ、  
申し込み画面よりお申し込み頂くか、下記問い合わせ先までお電話ください。  
申し込み期限 平成29年4月28日(金)

カリキュラム

日時	講座(テーマ)	講座内容
H29.5/20(土) 9:00~12:00	第1回 開校式 オリエンテーション・賢く女子力UP 開校式・あなたの魅力をひきだすステップアップセミナー	すぐに使える好印象を与える為に効果的な立ち振る舞いや話し方が学べます。開校記念として果菜彩商品券をプレゼント!
H29.6/17(土) 10:00~12:00	第2回 講座 楽しく女子力UP 焼肉のタレ作り教室	夏といえば、BBQ!無添加で安心な【焼肉のタレ】を手作りします。出来上がったタレはお家へお持ち帰り!
H29.7/15(土) 10:00~12:00	第3回 講座 美しく女子力UP 浴衣の着付け教室	花火大会や夏祭りに向けて簡単に一人で着られる着付けを学ぼう!今年の夏は浴衣で素敵な思い出作りを♪
H29.8/19(土) 10:00~12:00	第4回 講座 賢く女子力UP 貯金講座	賢く貯めよう! 貯金商品の仕組みやマネープランをわかり易く解説します。
H29.9/16(土) 10:00~12:00	第5回 講座 楽しく女子力UP 家庭菜園	さあ作ろう!小さなスペースでお手軽・簡単に出来るプランターで育てる初めての家庭菜園講座。
H29.10/14(土) 10:00~12:00	第6回 講座 楽しく女子力UP 茶摘み体験	茶工場見学と茶摘み体験&美味しいお茶の入れ方を学ぼう!
H29.11/中旬 13:30~15:30	第7回 特別講座 女性部のつどい	JA鈴鹿女性部のつどいに参加して地域女性との交流を行います。
H29.12/16(土) 9:00~12:00	第8回 講座 美味しく女子力UP お正月料理	新春を彩るお正月料理づくり講座。これであなたも料理上手!
H30.2/17(土) 10:00~12:00	第9回 講座 健康&美しく女子力UP ストレッチ・ツボ押し	ストレッチ運動とツボ押し体験講座でココロもカラダもリフレッシュ!
H30.3/17(土) 10:00~12:00	第10回 閉校式 楽しく女子力UP フラワーアレンジメント講座・閉校式	ココロ安らぐ生活空間の創造 フラワーアレンジメント講座 ~閉校式~

※都合により内容が変更となる場合があります。